

# 特定保健指導の効果に関する調査

平成 26 年 10 月

健康保険組合連合会

IT 推進部データ分析推進グループ

本調査は、特定保健指導の効果を考察する観点から、平成 23 年度の特定健診受診者のうち特定保健指導対象者：83 万 3,340 名を対象に、①23 年度の特定保健指導参加者（終了者）：13 万 7,460 名と、②非参加者（終了者を除く指導対象者）：69 万 5,880 名一の保健指導レベルやメタボリックシンドローム「該当者」・「予備群」の状況、健診検査数値一等について 23 年度と 24 年度の経年比較を行い、その結果をとりまとめたものです。

●平成 23 年度特定保健指導対象者（※平成 23 年度特定健診受診者のうち）

83 万 3,340 名 (①+②)

- ① リスク保有者で特定保健指導参加者 : 13 万 7,460 名
- ② リスク保有者で特定保健指導非参加者 : 69 万 5,880 名

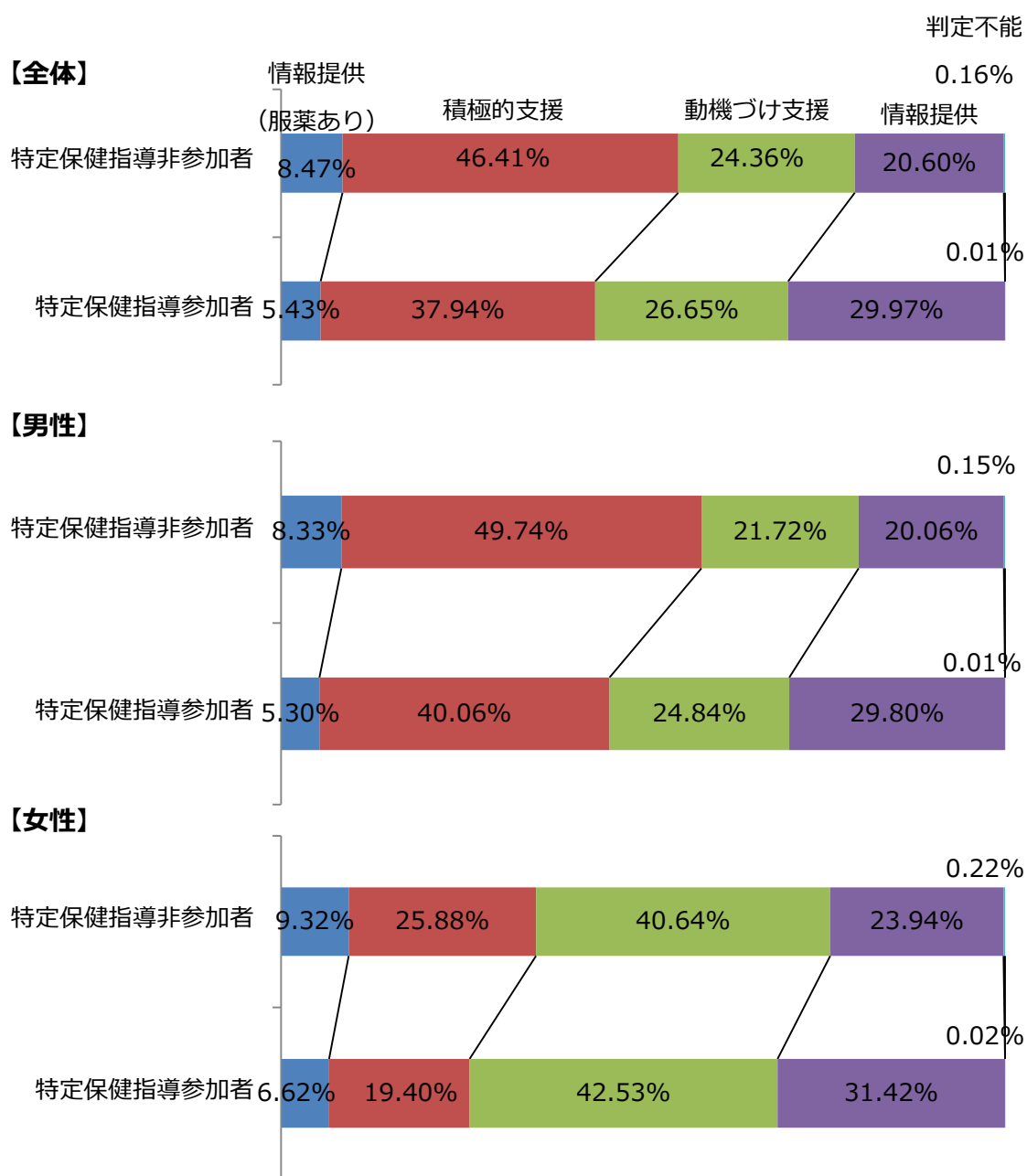
(※リスク保有者：積極的支援、動機づけ支援の対象者)

## 【調査結果のポイント】

- (1) 23 年度の特定保健指導参加者と非参加者の 24 年度の特定保健指導レベルを比較すると、特定保健指導参加者のほうが非参加者に比べ、「情報提供：服薬あり」や「積極的支援」の割合が低くなっている。(p2)
- (2) メタボリックシンドロームの「予備群」・「該当者」の割合を比較すると、特定保健指導参加者のほうが非参加者に比べ、「該当者」の割合が低く、「非該当者」の割合が高い傾向にある。(p3)
- (3) 「腹囲」の改善・悪化についても、特定保健指導参加者のほうが「改善」の割合が高い傾向にある。(p4)
- (4) 健診レベル判定分布を比較すると、特定保健指導参加者では非肥満の割合が高いほか、肥満・非肥満ともに服薬投与の割合が低くなっている。(p5)
- (5) 健診検査値の変化では、特定保健指導参加者と非参加者を比較すると、特定保健指導参加者のほうが概ね各数値とも低い（※HDL：善玉コレステロールは高い）ほか、検査値の改善度合いが高いことが示されている（ただし、女性の「収縮期血圧」、「拡張期血圧」、「LDL」、「血糖値」を除く）。(p6-16)

## 1. 特定保健指導参加者と非参加者の保健指導レベルの比較

- 23年度の特定保健指導参加者と非参加者の24年度の保健指導レベルの割合を比較すると、保健指導参加者のほうが、指導レベルの高い「情報提供（服薬あり）」及び「積極的支援」の割合が低い。
- 特に男性では「積極的支援」が、保健指導非参加者：49.74%に対して保健指導参加者：40.06%と、「積極的支援」の割合が低くなっており、逆に、「情報提供」の割合が20.06%に対して29.80%と高くなっている。

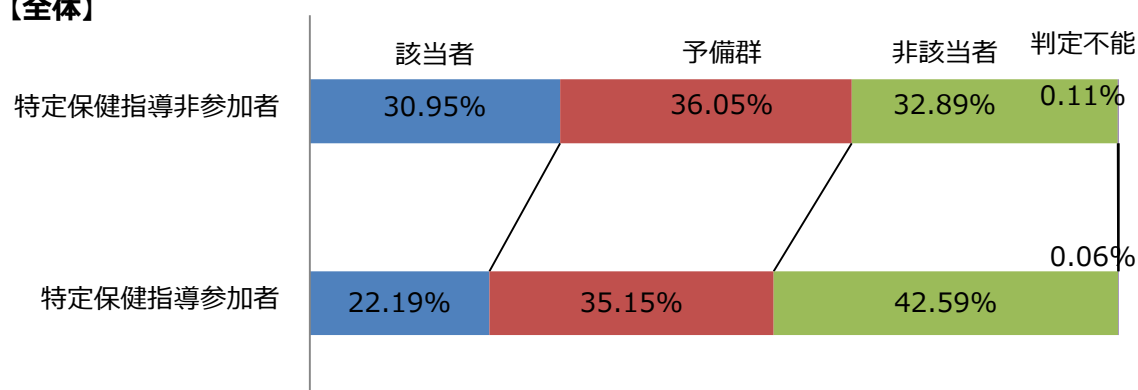


(※端数処理の関係上、必ずしも合計が100%にならない場合がある。以下、同様。)

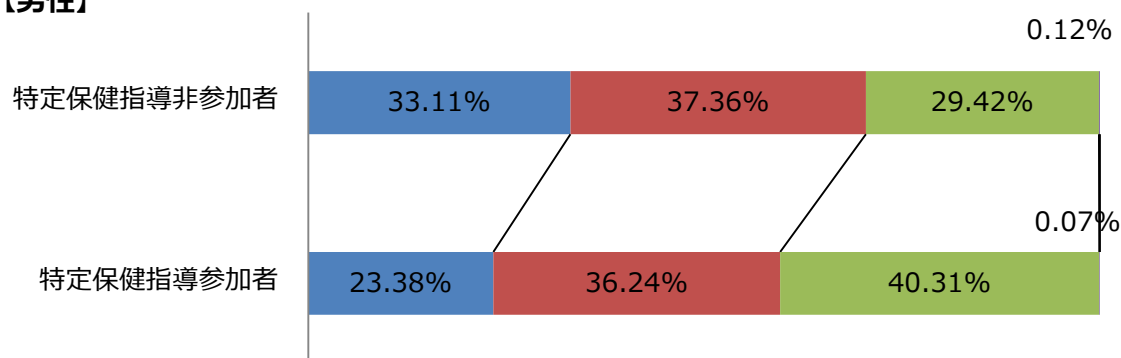
## 2. 特定保健指導参加者と非参加者のメタボリックシンドローム「該当者」・「予備群」の割合

- 特定保健指導参加者と非参加者でメタボリックシンドローム「該当者」・「予備群」の割合を比較すると、「該当者」の割合は、保健指導非参加者では 30.95%に対して保健指導参加者では 22.19%と、特定保健指導参加者のほうが低い。また、男女別でも同様の傾向がみられる。
- 「予備群」の割合は、特定保健指導参加者のほうが若干低くなっているほか、「非該当者」の割合が特に高くなっている。また、男女別でも同様の傾向がみられる。

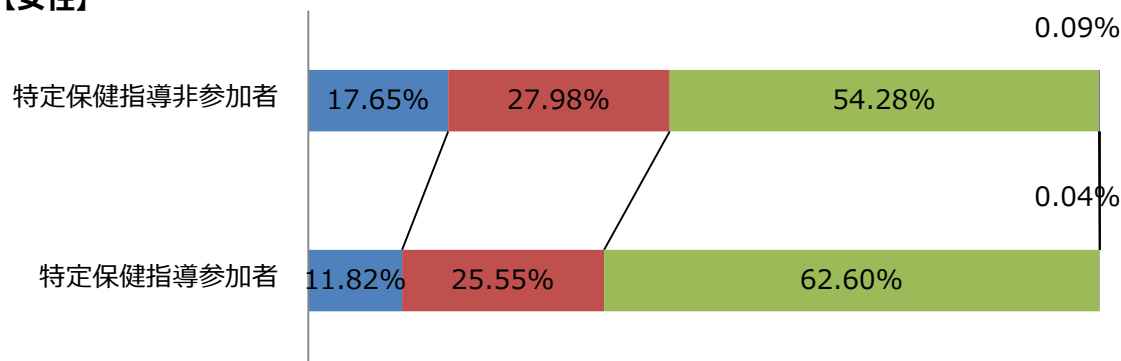
### 【全体】



### 【男性】



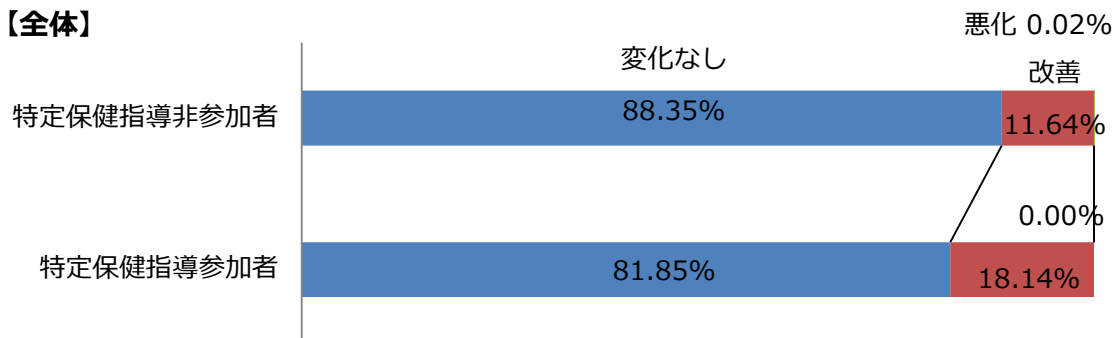
### 【女性】



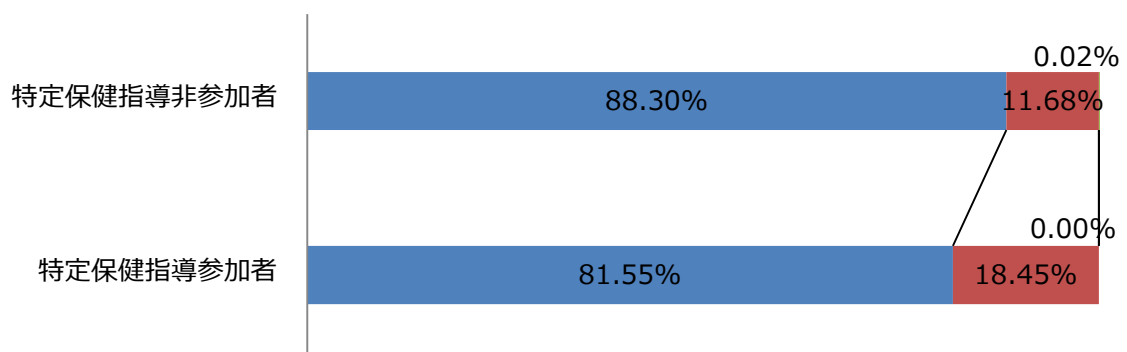
### 3. 特定保健指導参加者と非参加者の「腹囲」の改善・悪化の割合

- 「腹囲」について、特定保健指導参加者と非参加者を比較すると、特定保健指導参加者のほうが「改善」の割合が高く、「悪化」の割合が低くなっている。
- 特に男性では、「改善」をみると、特定保健指導非参加者：11.68%、特定保健指導参加者：18.45%と、特定保健指導参加者の「改善」の割合が高くなっている。

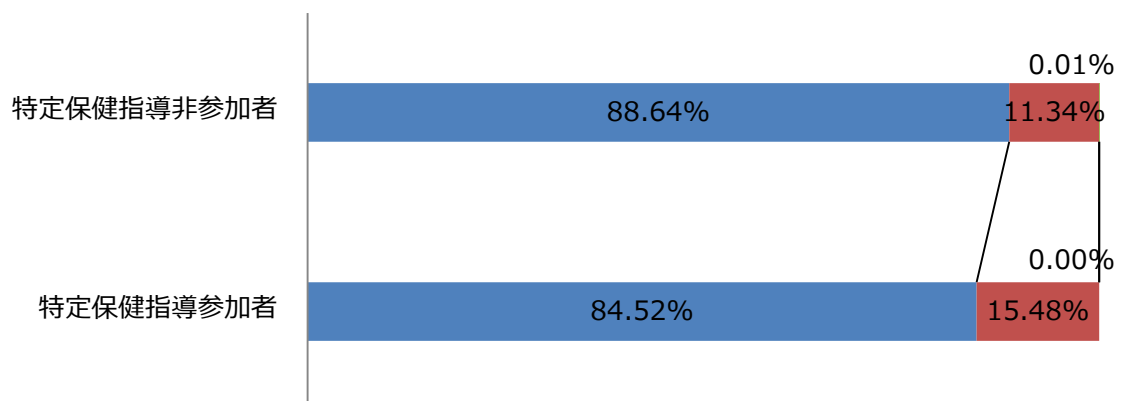
#### 【全体】



#### 【男性】



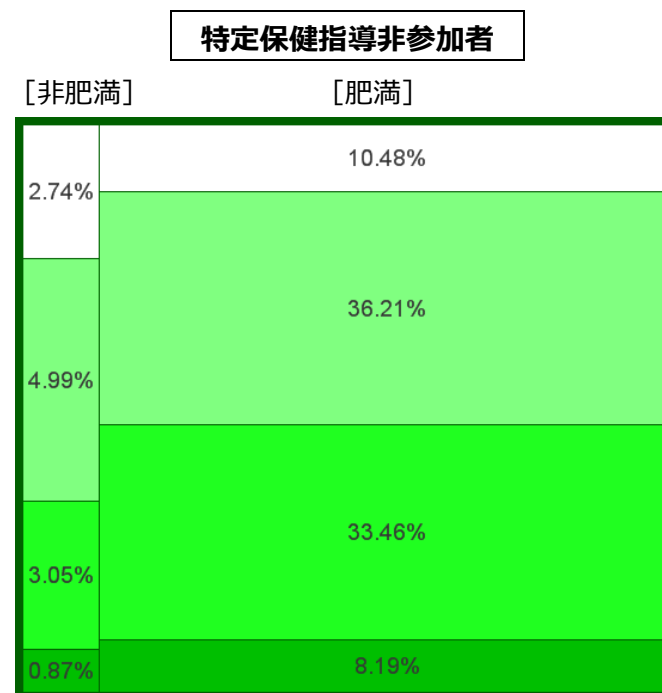
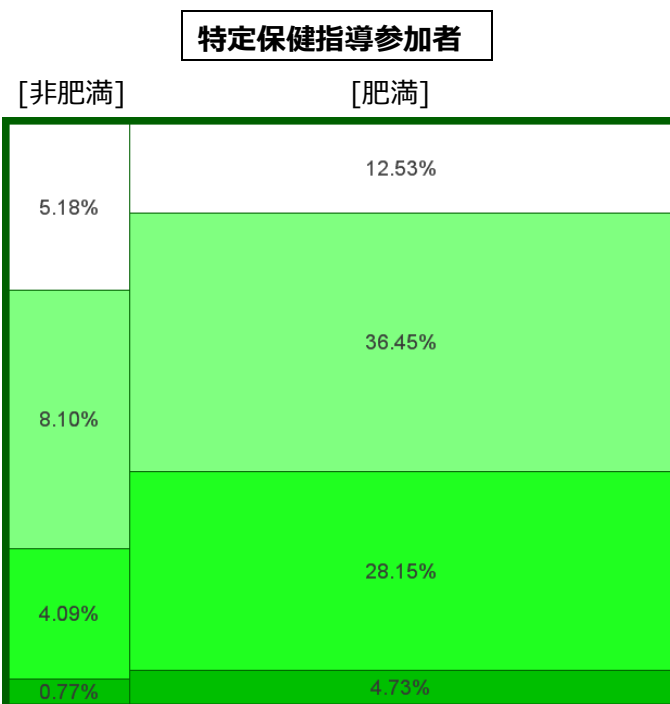
#### 【女性】



#### 4. 特定保健指導参加者と非参加者の健診レベル判定分布（平成 24 年度）

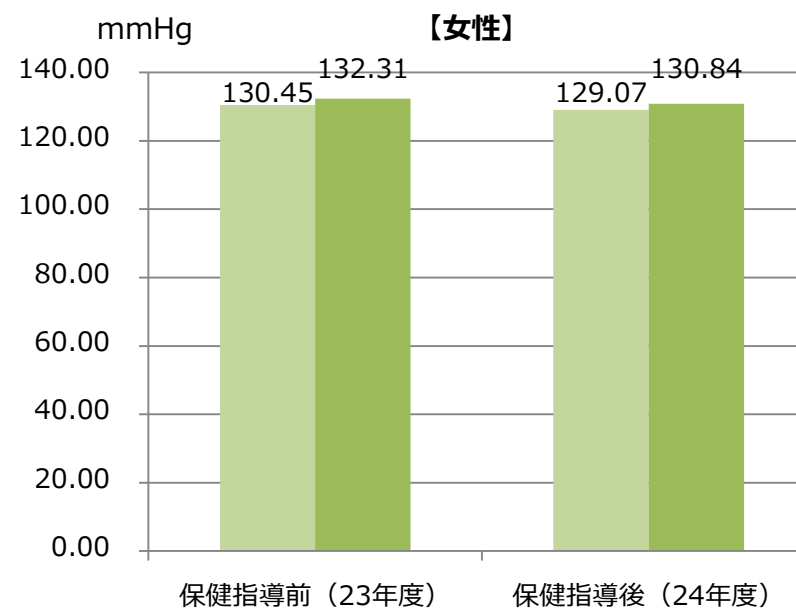
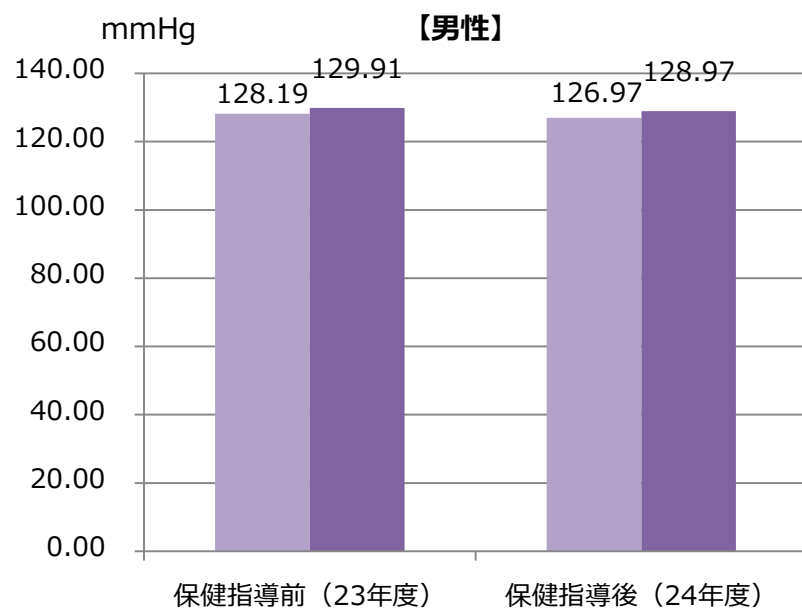
- 健診レベル判定分布を比較すると、特定保健指導非参加者に比べ、特定保健指導参加者は「肥満」の割合が低く、また、「肥満」・「非肥満」ともに「服薬投与」の割合が低い傾向にある。（※端数処理の関係上、合計が必ずしも 100%にならない。）

	非肥満 (%)				肥満 (%)			
	基準範囲内	保健指導 基準値以上	受診勧奨 基準値以上	服薬投与	基準範囲内	保健指導 基準値以上	受診勧奨 基準値以上	服薬投与
特定保健指導参加者	5.18	8.10	4.09	0.77	12.53	36.45	28.15	4.73
特定保健指導非参加者	2.74	4.99	3.05	0.87	10.48	36.21	33.46	8.19

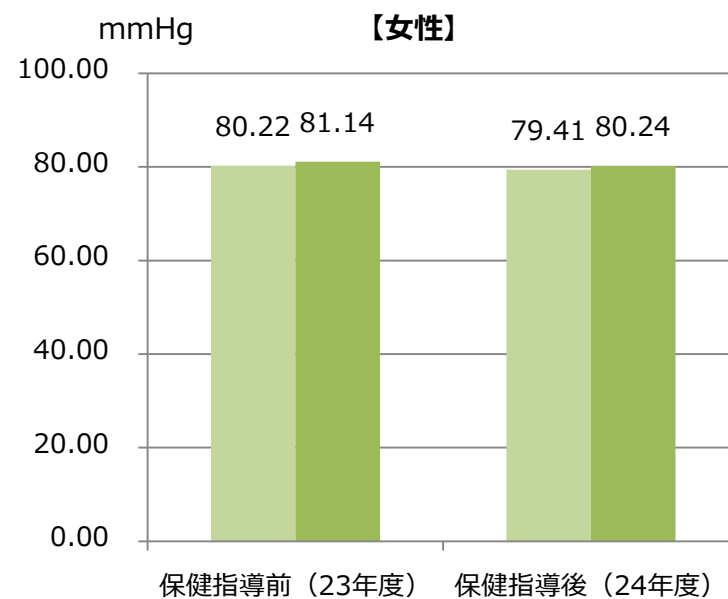
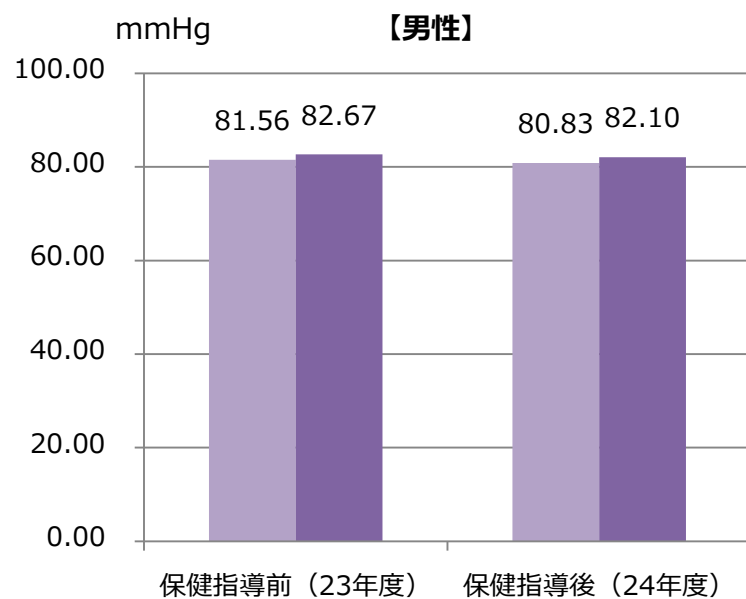


### 5. 特定保健指導後の健診検査値の変化

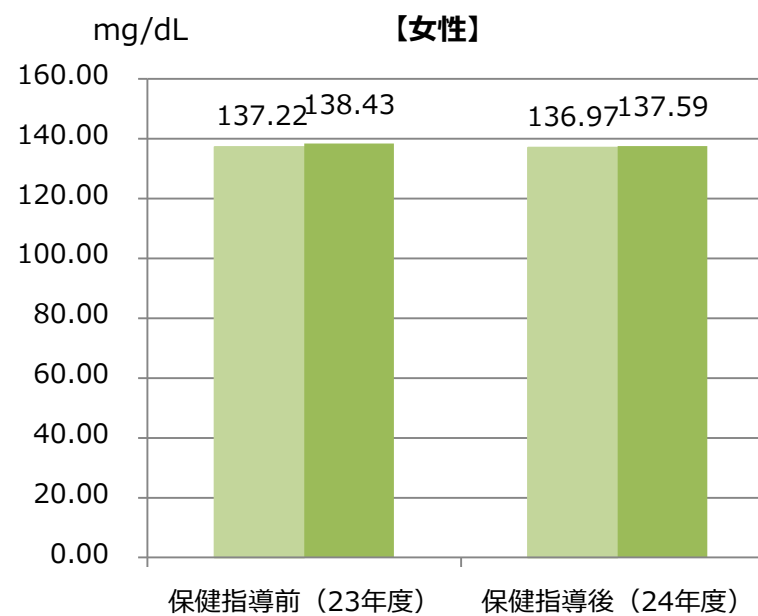
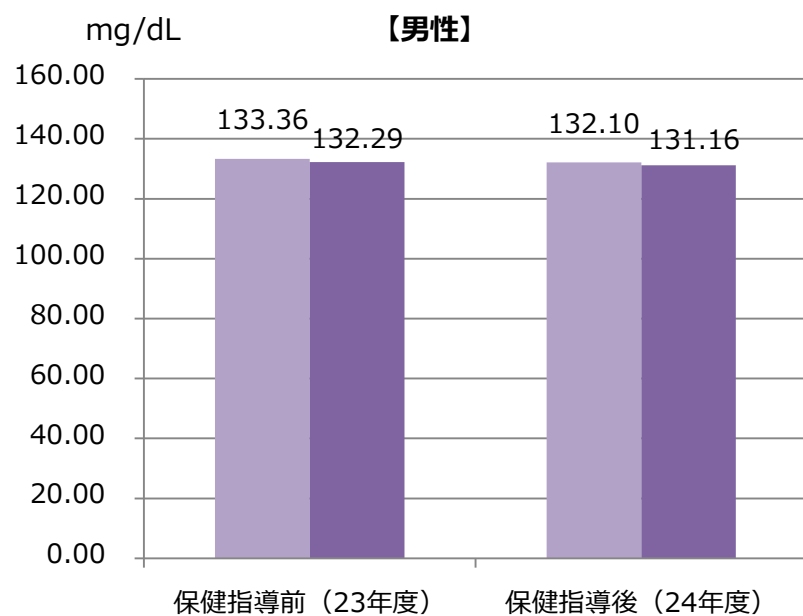
収縮期血圧 (mmHg)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23年度)	128.19	129.91	130.45	132.31
保健指導後 (24年度)	126.97	128.97	129.07	130.84



拡張期血圧 (mmHg)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23年度)	81.56	82.67	80.22	81.14
保健指導後 (24年度)	80.83	82.10	79.41	80.24

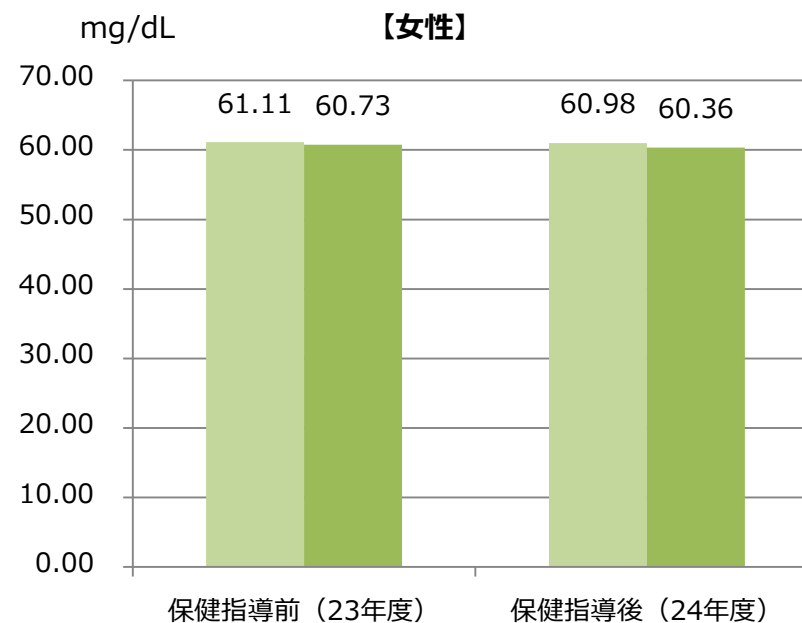
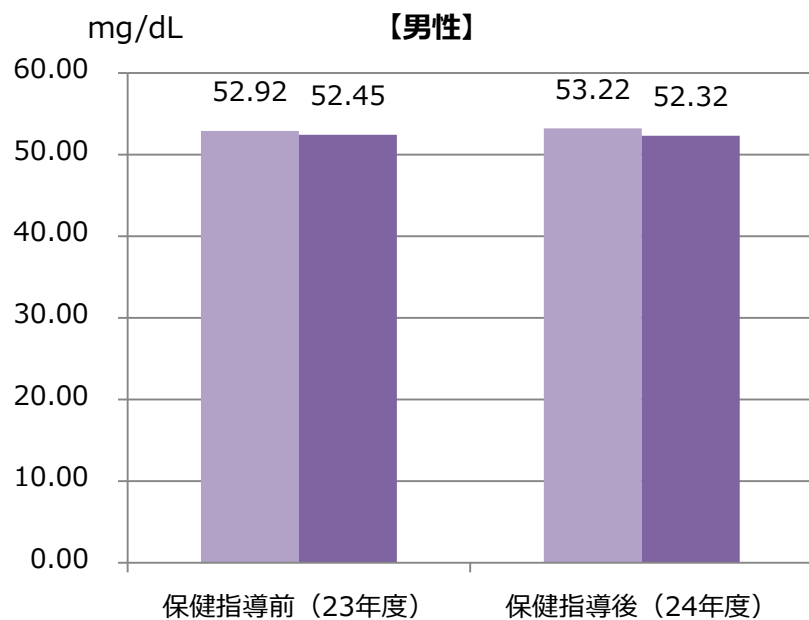


LDL (mg/dL)	男性 (人)		女性 (人)	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23年度)	133.36	132.29	137.22	138.43
保健指導後 (24年度)	132.10	131.16	136.97	137.59

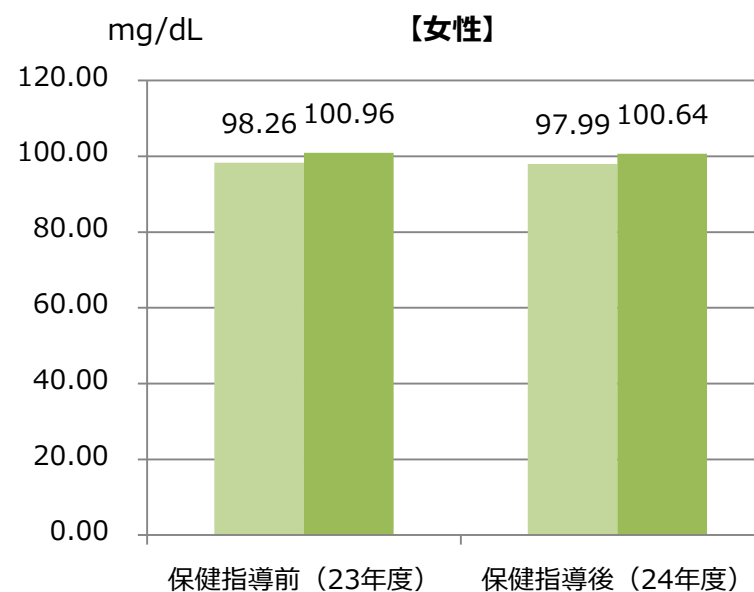
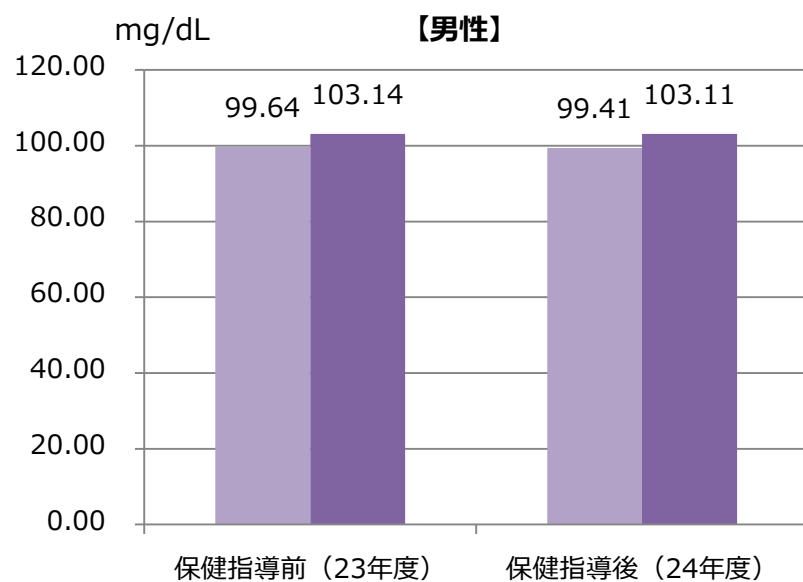




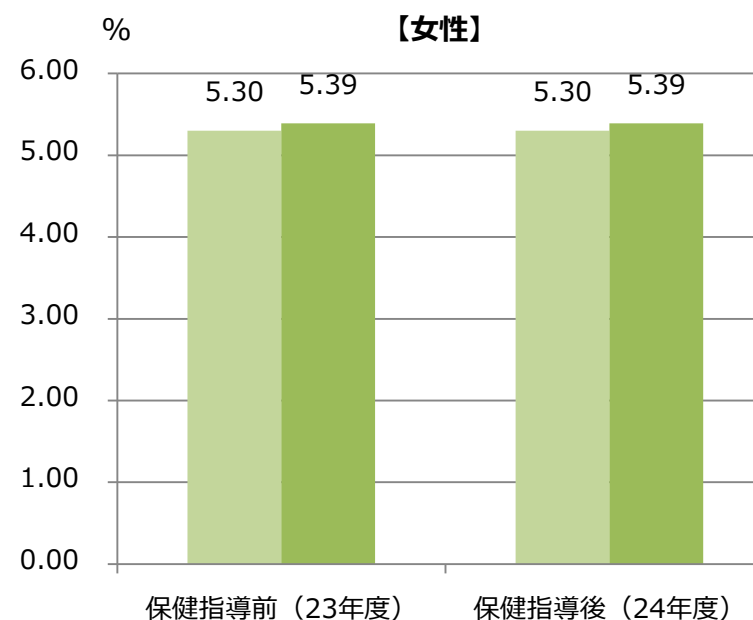
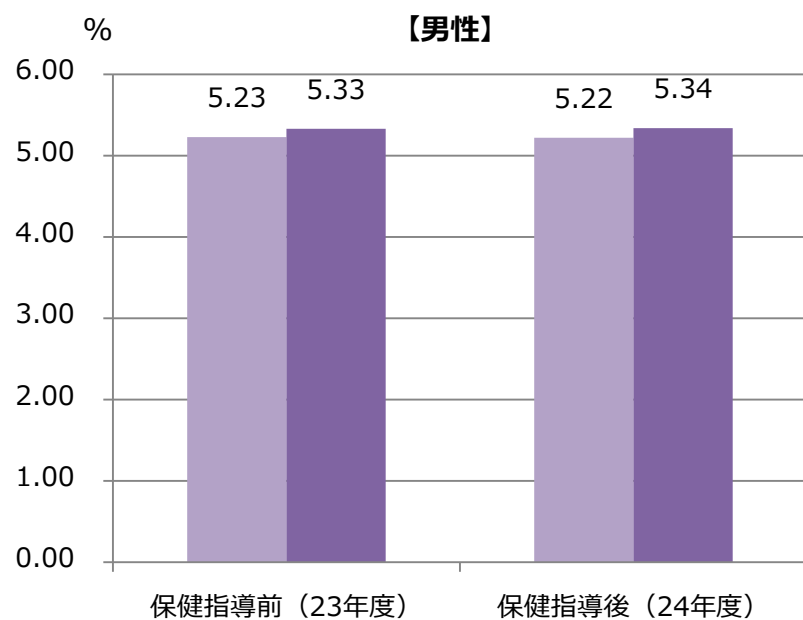
HDL (mg/dL)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23年度)	52.92	52.45	61.11	60.73
保健指導後 (24年度)	53.22	52.32	60.98	60.36



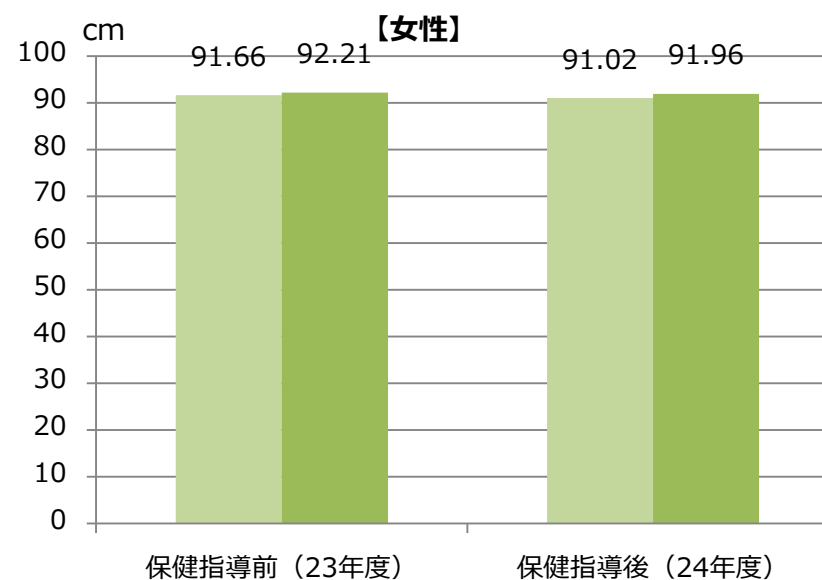
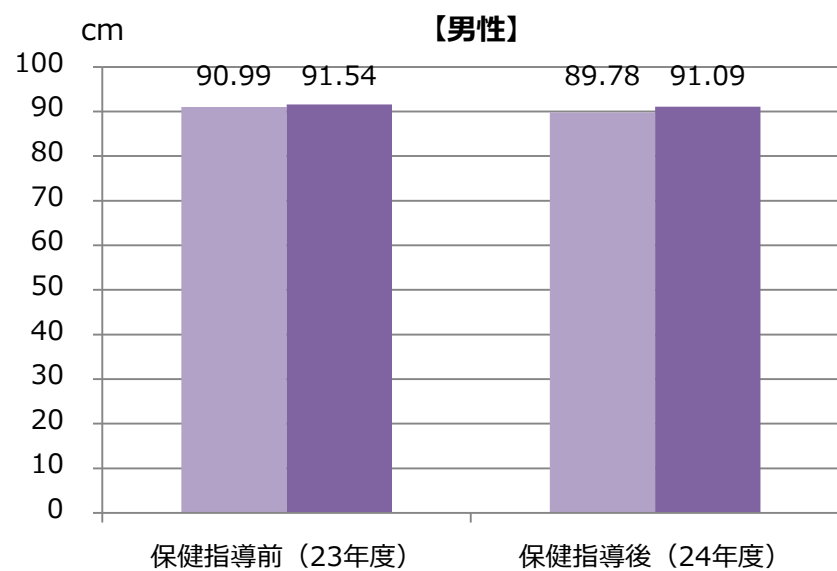
血糖値 (mg/dL)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23年度)	99.64	103.14	98.26	100.96
保健指導後 (24年度)	99.41	103.11	97.99	100.64



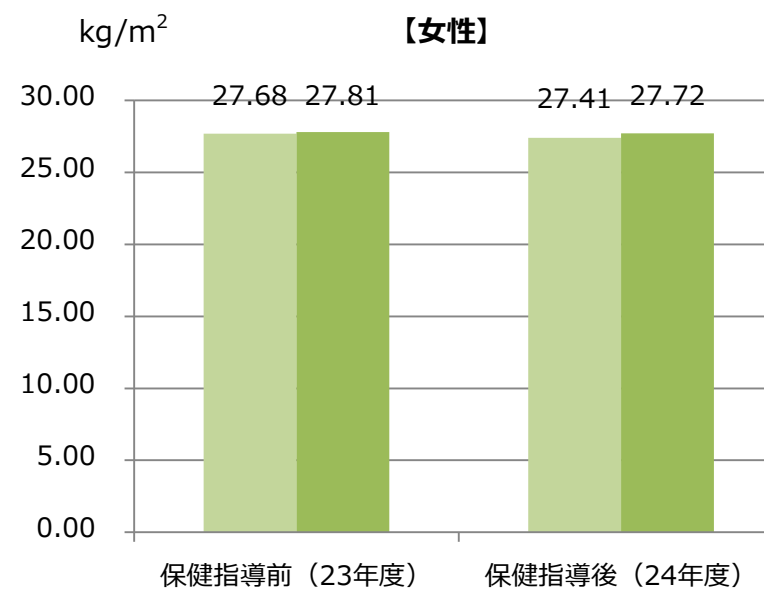
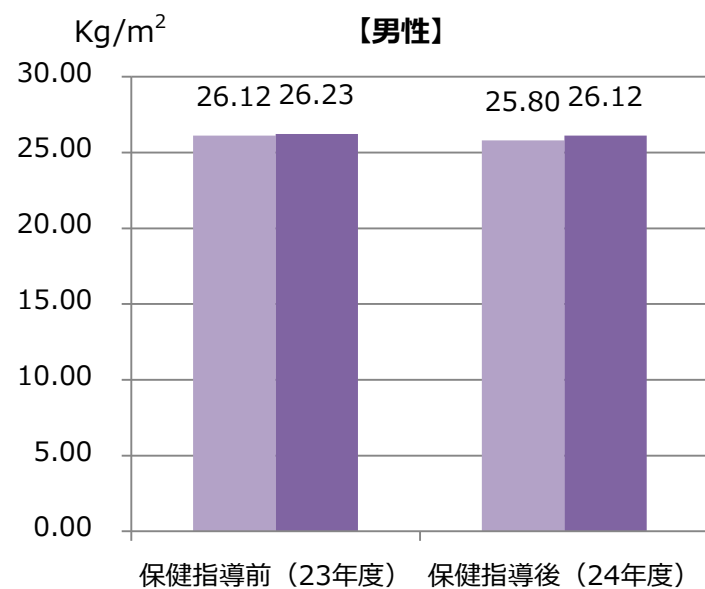
HbA1c (%)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23年度)	5.23	5.33	5.30	5.39
保健指導後 (24年度)	5.22	5.34	5.30	5.39



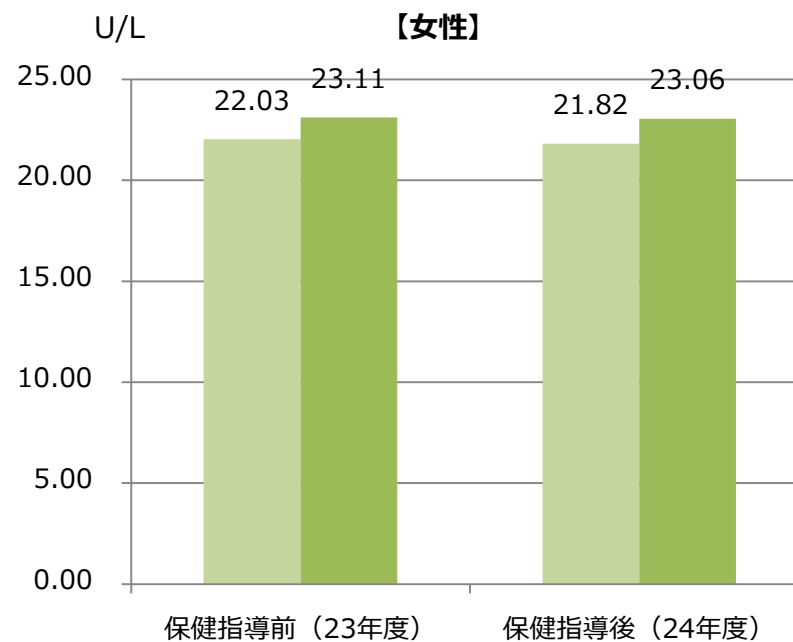
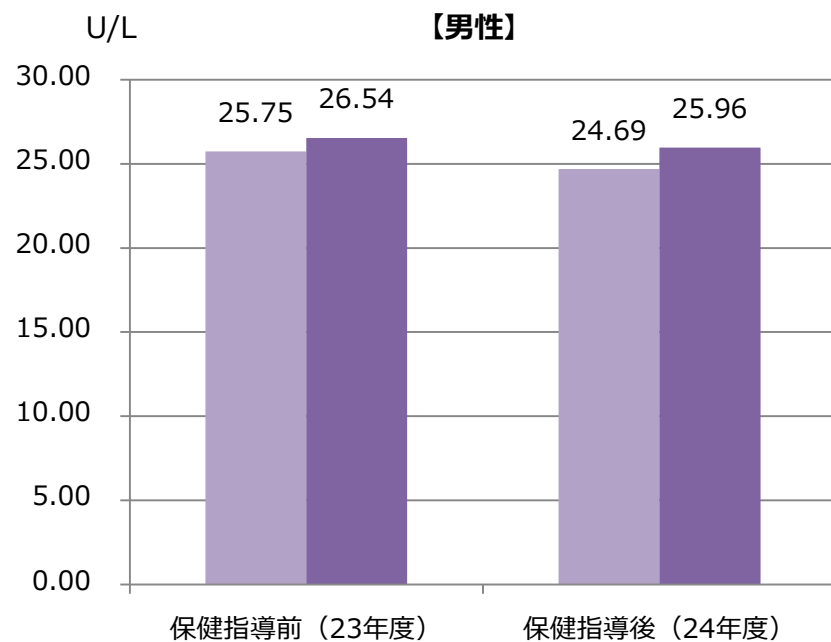
腹囲 (cm)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388名	598,735名	14,072名	97,145名
保健指導前(23年度)	90.99	91.54	91.66	92.21
保健指導後(24年度)	89.78	91.09	91.02	91.96



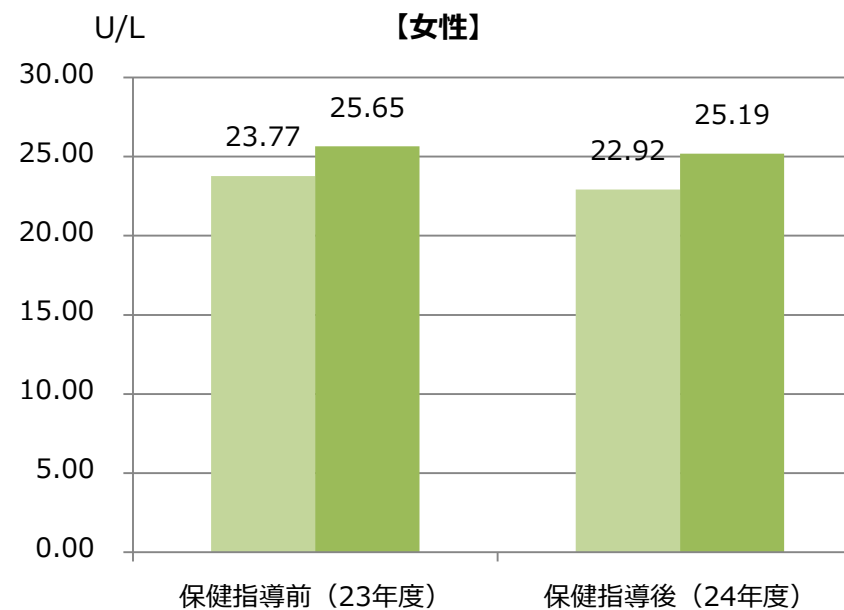
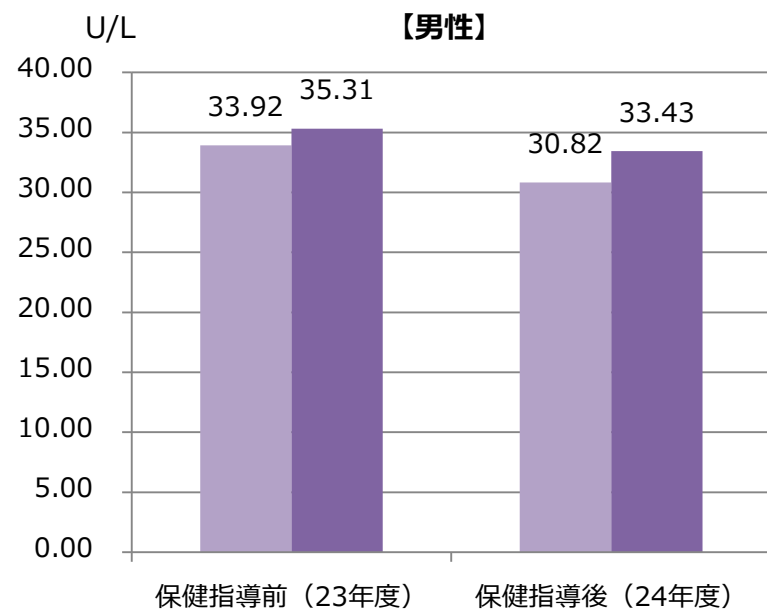
BMI (kg/m <sup>2</sup> )	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23 年度)	26.12	26.23	27.68	27.81
保健指導後 (24 年度)	25.80	26.12	27.41	27.72



AST (U/L)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23年度)	25.75	26.54	22.03	23.11
保健指導後 (24年度)	24.69	25.96	21.82	23.06



ALT (U/L)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23年度)	33.92	35.31	23.77	25.65
保健指導後 (24年度)	30.82	33.43	22.92	25.19



γ-GT (U/L)	男性		女性	
	指導参加者	指導非参加者	指導参加者	指導非参加者
人数	123,388 名	598,735 名	14,072 名	97,145 名
保健指導前 (23 年度)	59.86	64.31	31.32	34.11
保健指導後 (24 年度)	55.29	61.58	30.62	33.80

