

## 平成 28 年度 健診検査値からみた加入者(40-74 歳)の健康状態に関する調査分析

平成 30 年 7 月  
健康保険組合連合会  
IT 推進部データ分析推進グループ

### 調査の概要

本調査は、平成 28 年度の特健健診受診者 335 万 704 人(416 組合)における特定健診データをもとに、肥満、血圧、脂質、血糖、肝機能の健診検査値の判定基準による該当者の分布状況から、特定健診受診者(40-74 歳)の健康状態を概観したものである。なお、各健診検査項目の判定基準は以下のとおりである。

### 非肥満・肥満の判定基準値

非肥満	下記(1)～(3)のいずれにも該当しない場合
肥 満	(1)内臓脂肪面積 100cm <sup>2</sup> または内臓脂肪面積 < 100cm <sup>2</sup> で BMI 25kg/m <sup>2</sup> 内臓脂肪面積の検査値がないとき (2)腹囲【男性】 85cm、【女性】 90cm (3)腹囲【男性】 < 85cm、【女性】 < 90cm で BMI 25kg/m <sup>2</sup>

### 健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値

	検査項目	保健指導判定値	受診勧奨判定値
血圧	収縮期	130mmHg	140mmHg
	拡張期	85mmHg	90mmHg
脂質	中性脂肪	150mg/dL	300mg/dL
	HDL コレステロール	39mg/dL	34mg/dL
	LDL コレステロール	120mg/dL	140mg/dL
血糖	空腹時血糖	100mg/dL	126mg/dL
	HbA1c	5.6%	6.5%
肝機能	AST(GOT)	31U/L	51U/L
	ALT(GPT)	31U/L	51U/L
	-GT( -GTP)	51U/L	101U/L

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム[改訂版]」・「第 2 編:健診」p.58 を基に作成。

健診検査項目の保健指導判定値及び受診勧奨判定値（詳細区分）

区分	血圧 (mmHg)	脂質 (mg/dL)	血糖 (mg/dL)	肝機能 (U/L)
基準範囲内	収縮期 < 130 かつ 拡張期 < 85	LDL < 120 かつ HDL 40 かつ 中性脂肪 < 150	空腹時血糖 < 100 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c < 5.6%	AST < 31 かつ ALT < 31 かつ -GT < 51
保健指導判定値	収縮期 130 または 拡張期 85	LDL 120 または HDL < 40 または 中性脂肪 150	空腹時血糖 100 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c 5.6%	AST 31 または ALT 31 または -GT 51
			空腹時血糖 110 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c 6.0%	
受診勧奨判定値	収縮期 140 または 拡張期 90	LDL 140 または 中性脂肪 300	空腹時血糖 126 <u>空腹時血糖がないとき</u> HbA1c 6.5%	AST 51 または ALT 51 または -GT 101
	収縮期 160 または 拡張期 100	LDL 180 または 中性脂肪 1,000		

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム[改訂版]」第2編:健診 別添資料「健診結果とその他必要な情報の提供(フィードバック)文例集」を基に作成。

健診レベル判定分布（「健康分布図」）の健診検査項目判定基準  
（＝保健指導対象者の選定に必要な健診検査項目と判定基準）

	検査項目	保健指導判定値以上(リスクあり)
血圧	収縮期	130mmHg 以上
	拡張期	85mmHg 以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL 以上
	HDL コレステロール	40mg/dL 未満
血糖	空腹時血糖	100mg/dL 以上
	HbA1c(空腹時血糖がない場合)	5.6%以上

## 目次

1 . 非肥満・肥満の割合 .....	4
2 . 健診検査項目別にみた判定値区分別該当者割合	
( 1 ) 血圧 .....	6
( 2 ) 脂質 .....	8
( 3 ) 血糖 .....	10
( 4 ) 肝機能 .....	12
3 . 非肥満・肥満別にみた健診検査値リスク保有者の構成割合 .....	14
4 . 非肥満・肥満別にみた健診検査値リスク数構成割合 .....	15
5 . 非肥満・肥満別にみた健診検査項目別リスク保有者構成割合 .....	16
6 . 健診検査項目別にみたリスク保有者の該当検査項目別構成割合	
( 1 ) 血圧 .....	17
( 2 ) 脂質 .....	18
( 3 ) 血糖 .....	19
( 4 ) 肝機能 .....	20
7 . 健診レベル判定分布(「健康分布図」)からみた健康状態 .....	21

## 資料編

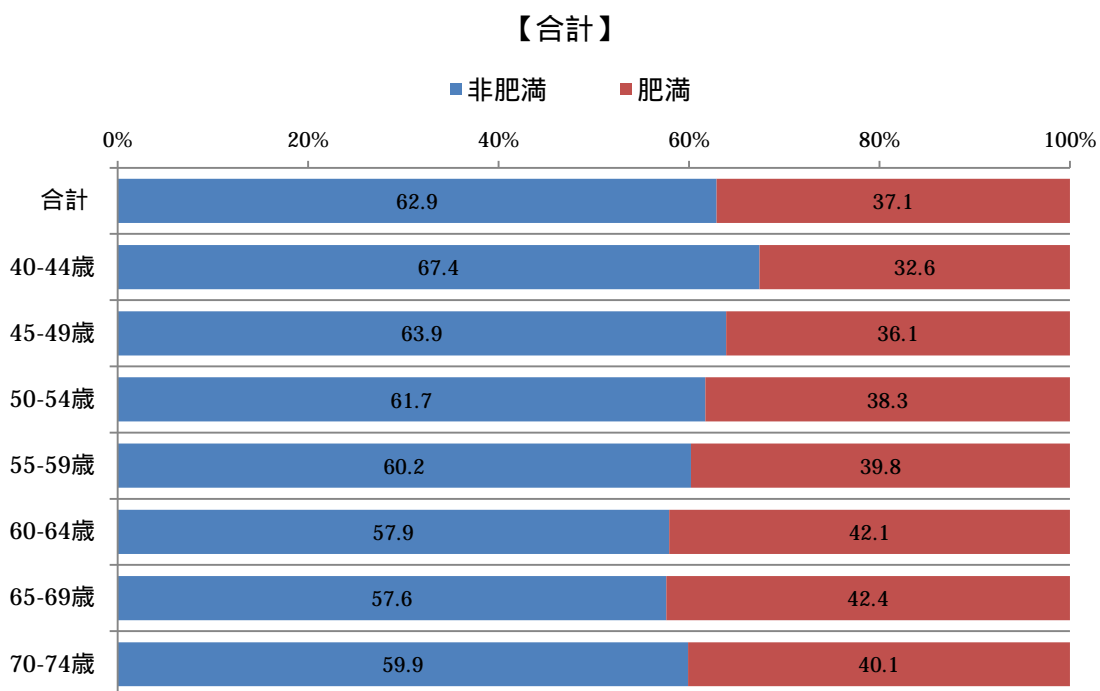
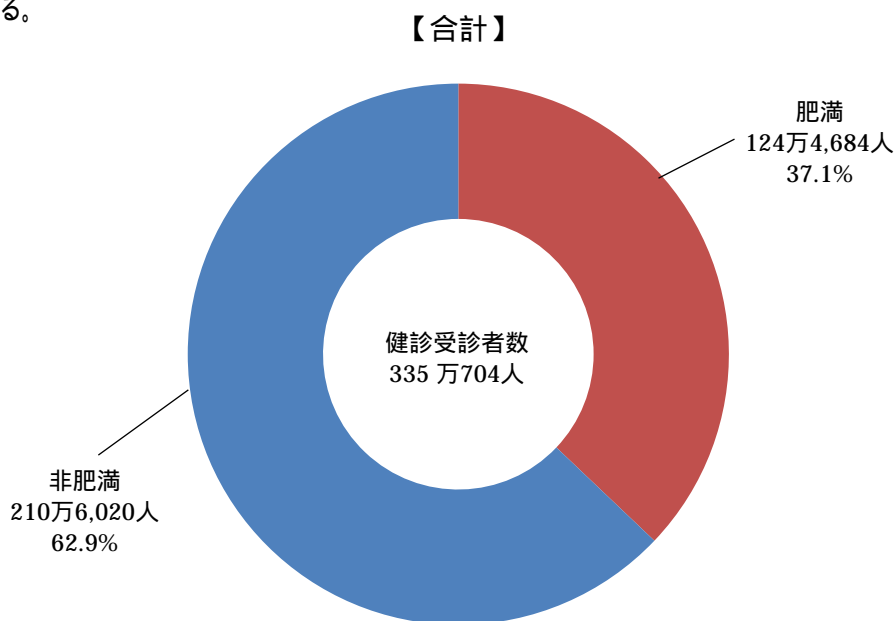
・ 健診受診者数(合計、年齢階層別、被保険者・被扶養者) .....	23
・ 非肥満・肥満該当者数(合計、年齢階層別、被保険者・被扶養者) .....	24
・ 非肥満・肥満別にみた健診検査項目別リスク保有者数及び構成割合 .....	25
・ 健診検査項目別にみた判定値区分別該当者数及び構成割合	
( 1 ) 血圧 .....	26
( 2 ) 脂質 .....	27
( 3 ) 血糖 .....	28
( 4 ) 肝機能 .....	29
・ 健診レベル判定分布(「健康分布図」) .....	30
・ 健康分布図の作成方法 .....	31

## 1. 非肥満・肥満の割合

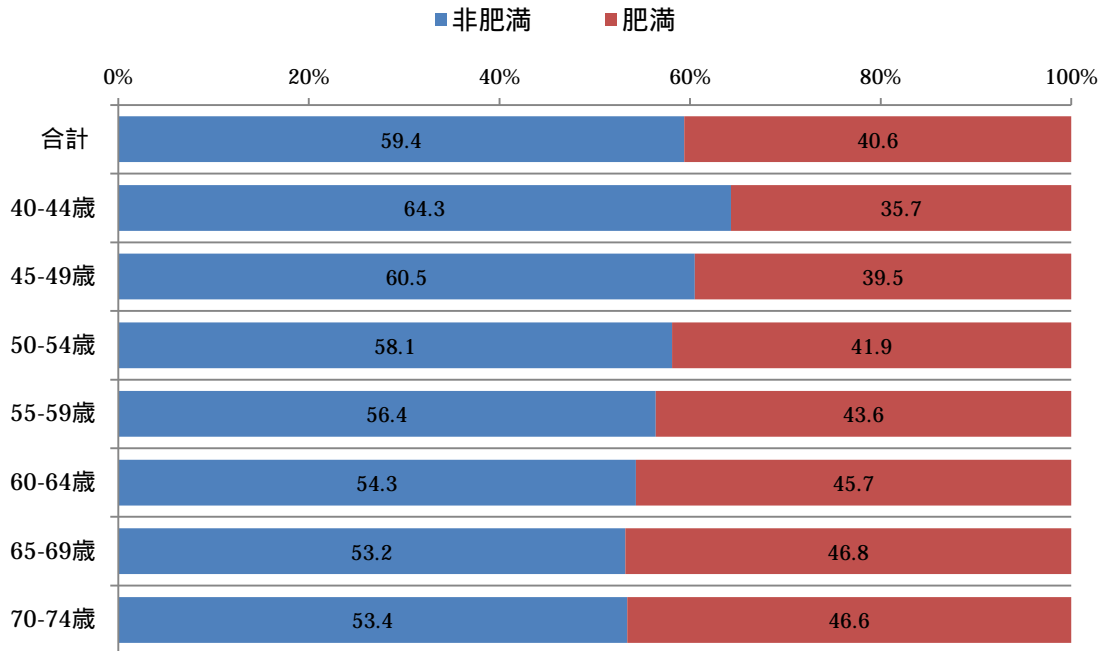
健診受診者 335 万 704 人の非肥満・肥満の割合をみると、「非肥満」が 62.9%、「肥満」が 37.1%となっており、4 割近くが「肥満」の該当者となっている。

年齢階層別にみると、「肥満」該当者の割合は、どの年齢階層においても 3～4 割を占め、特に 60 歳代が高い傾向にある。

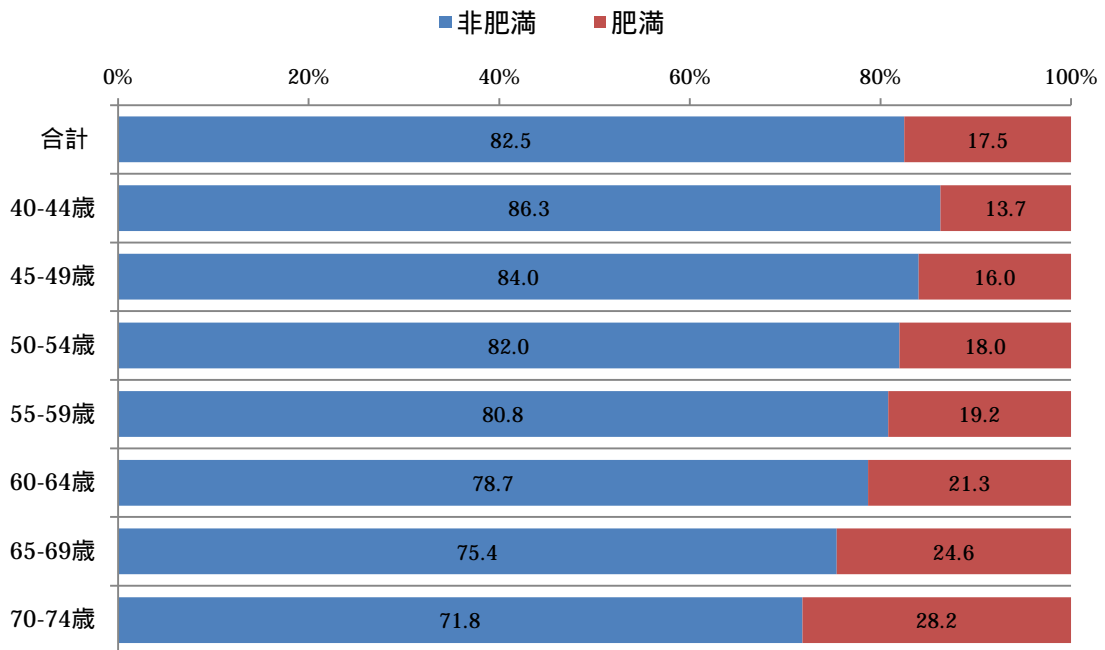
被保険者・被扶養者別にみると(p.5)、「肥満」該当者の割合は、被保険者：40.6%、被扶養者：17.5%と、被保険者の割合が圧倒的に高く、どの年齢階層別においても概ね 4 割を占めている。一方、被扶養者は、年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向が示されている。



### 【被保険者】



### 【被扶養者】



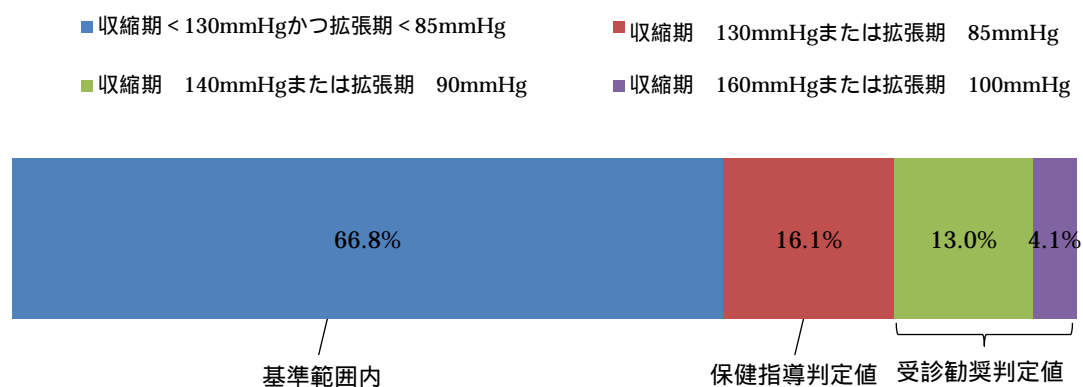
## 2. 健診検査項目別にみた判定値区分<sup>1</sup>別該当者割合

### (1) 血圧

「血圧」について健診判定値区分別に該当者<sup>2</sup>の割合をみると、「基準範囲内」:66.8%、「保健指導判定値」:16.1%、「受診勧奨判定値」:17.1%(13.0%+4.1%)となっており、加入者の33.2%が保健指導判定値以上の該当者となっている。

被保険者・被扶養者別にみると(p.7)、「基準範囲内」は被保険者が65.0%、被扶養者が77.1%となっており、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高い。また、両者とも年齢階層が上がるにつれて「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高くなる傾向にある。

#### 【合計】



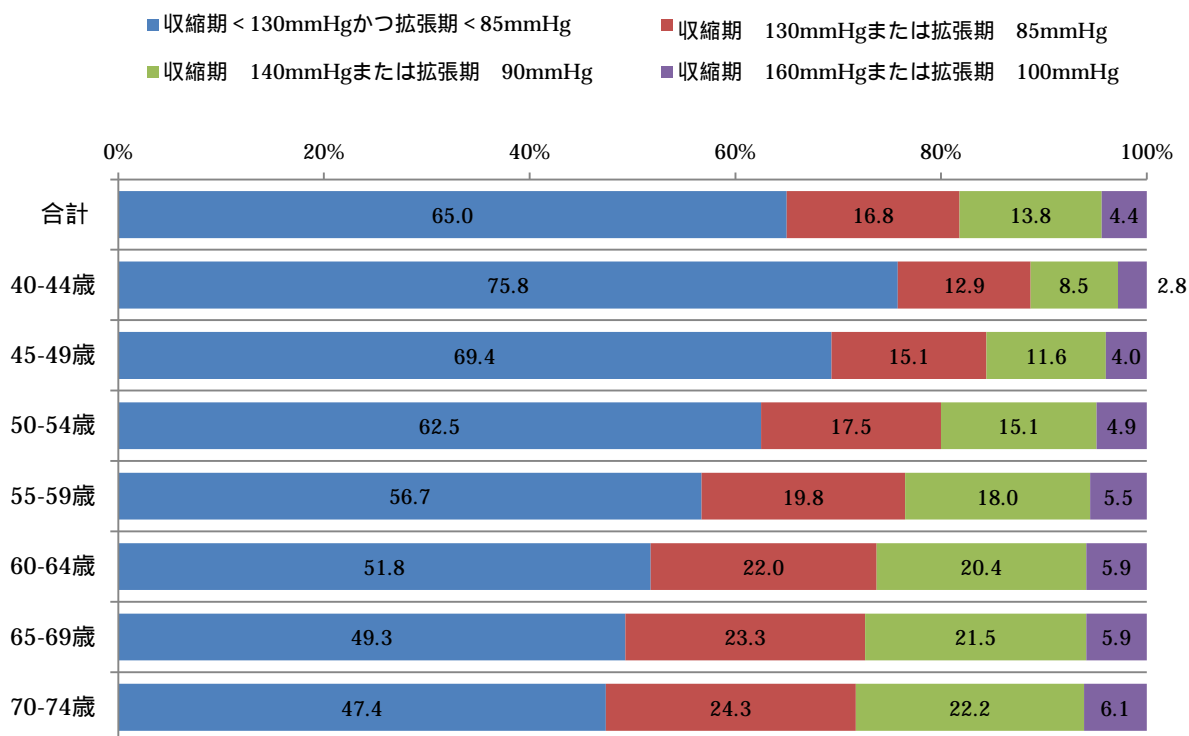
	血圧	人数 / 割合
基準範囲内	収縮期 < 130mmHg かつ拡張期 < 85mmHg	2,236,206 人 66.8%
	収縮期 130 mmHg または拡張期 85mmHg	538,723 人 16.1%
受診勧奨判定値	収縮期 140 mmHg または拡張期 90mmHg	435,984 人 13.0%
	収縮期 160mmHg または拡張期 100mmHg	136,980 人 4.1%

<sup>1</sup> 健診判定値区分は、厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム【改訂版】」第2編:健診 別添資料「健診結果とその他必要な情報の提供(フィードバック)文例集」に依拠。

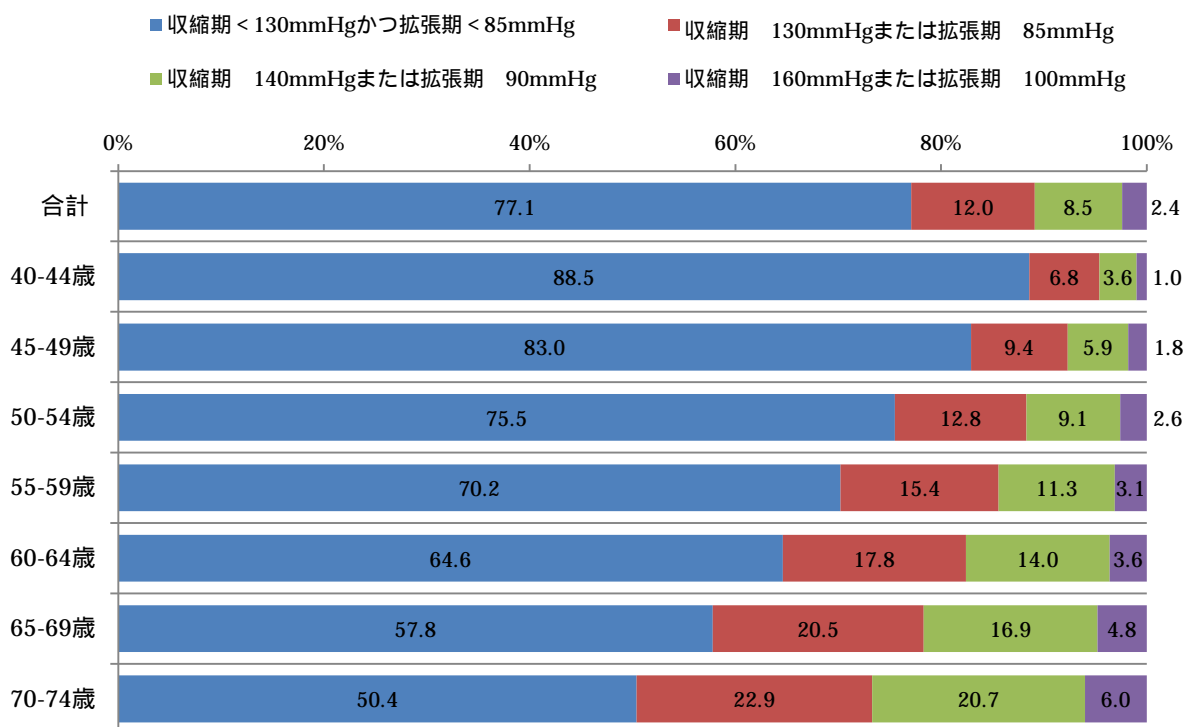
( 端数処理の関係上、割合の合計が必ずしも100%にならない場合がある。以下、同じ)。

<sup>2</sup> 該当者は、未測定者2,811人を除く計334万7,893人である。

### 【被保険者】



### 【被扶養者】

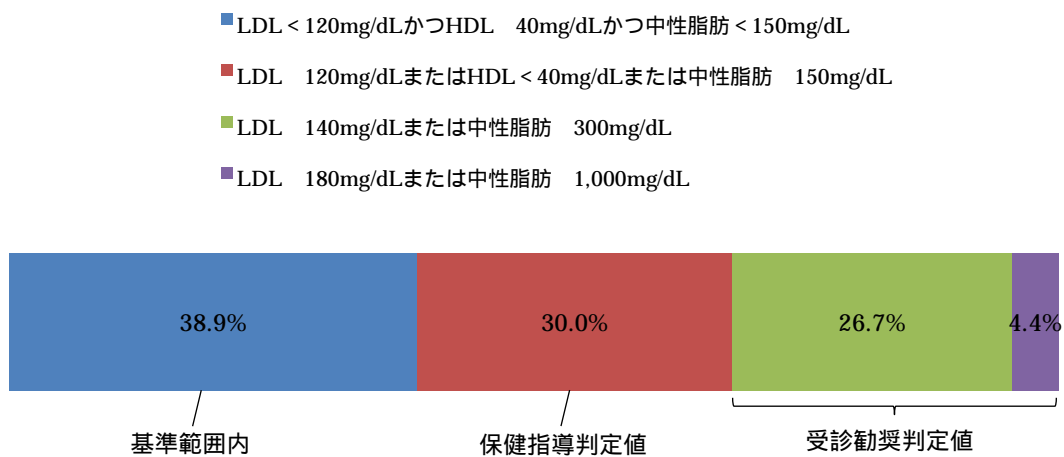


(2) 脂質

「脂質」について健診判定区分別に該当者<sup>3</sup>の割合をみると、「基準範囲内」:38.9%、「保健指導判定値」:30.0%、「受診勧奨判定値」:31.1%(26.7%+4.4%)となっており、加入者の61.1%が保健指導判定値以上の該当者となっている。

被保険者・被扶養者別にみると(p.9)、「基準範囲内」は被保険者が37.6%、被扶養者が46.0%となっており、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高い。また、年齢階層別にみると、55歳以降では被扶養者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高くなる傾向にある。

【合計】

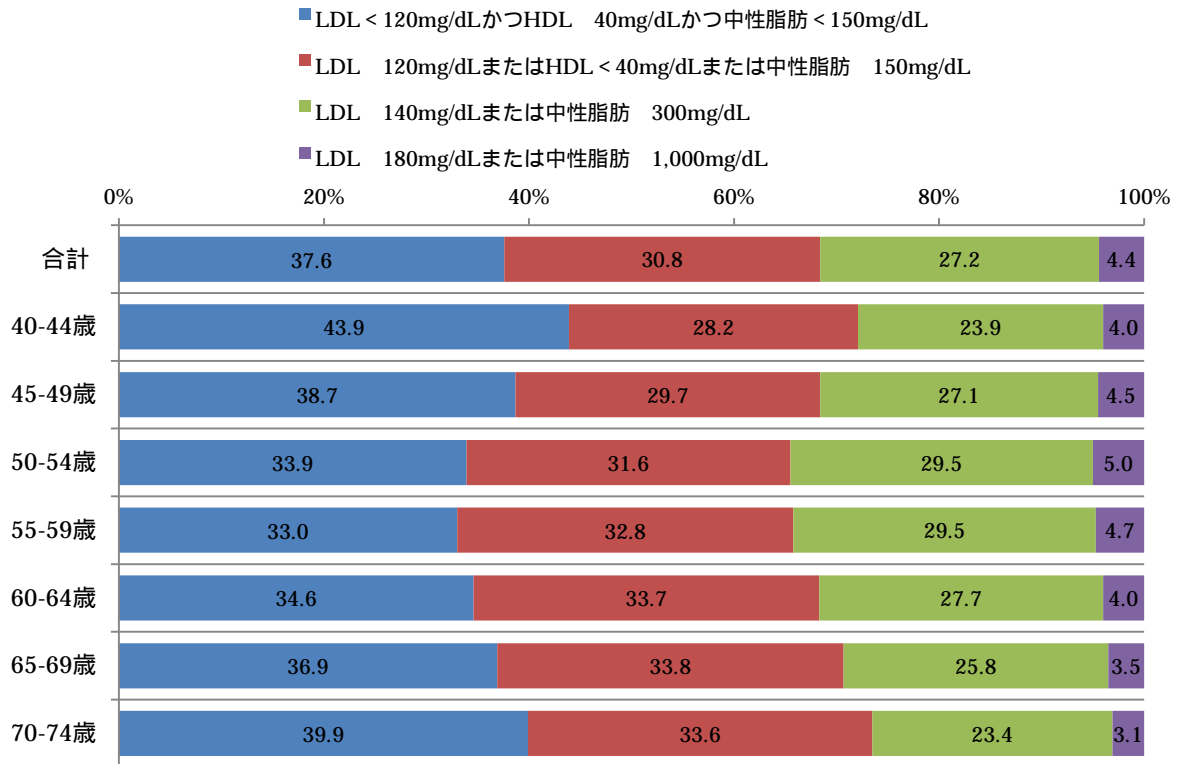


	脂質	人数 / 割合
基準範囲内	LDL < 120mg/dL かつ HDL 40mg/dL かつ中性脂肪 < 150mg/dL	1,302,605 人 38.9%
	LDL 120mg/dLまたはHDL < 40mg/dL または中性脂肪 150mg/dL	1,005,283 人 30.0%
受診勧奨判定値	LDL 140mg/dL または中性脂肪 300mg/dL	892,662 人 26.7%
	LDL 180mg/dL または中性脂肪 1,000mg/dL	148,764 人 4.4%

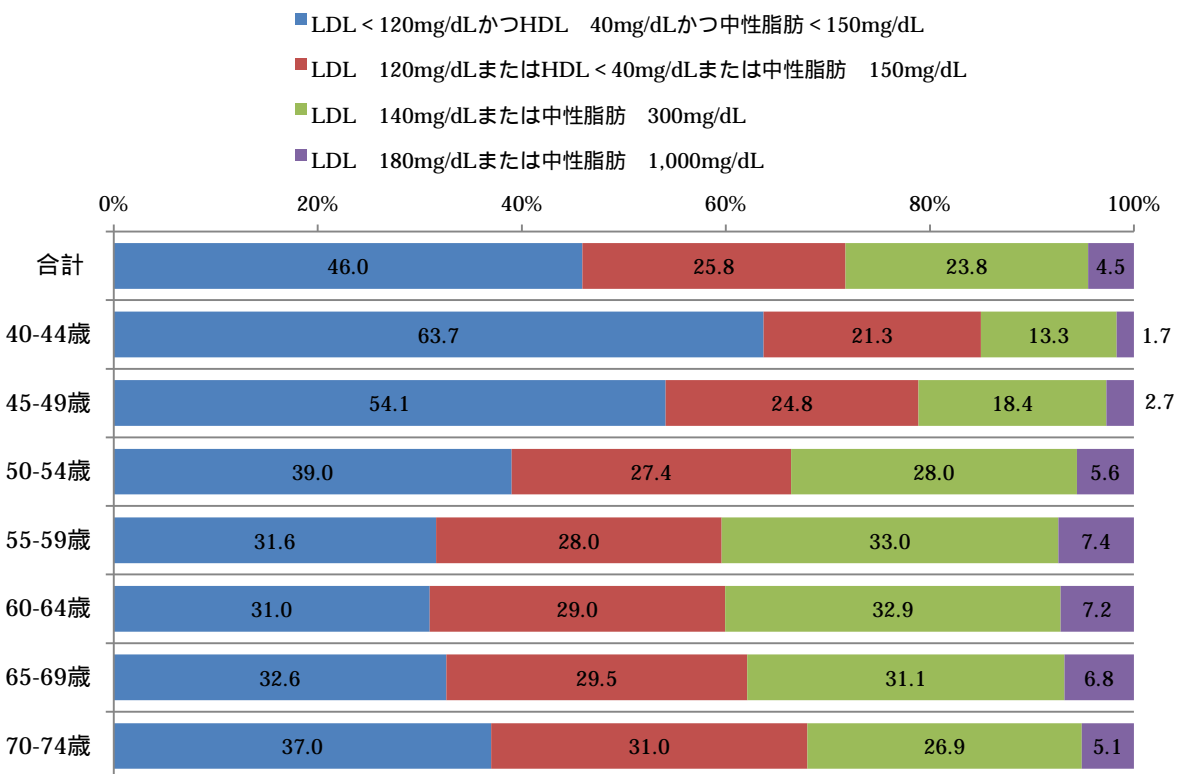
<sup>3</sup> 該当者は、未測定者 1,390 人を除く計 334 万 9,314 人である。



### 【被保険者】



### 【被扶養者】



### (3) 血糖

「血糖」について健診判定区分別に該当者<sup>4</sup>の割合をみると、「基準範囲内」:69.3%、「保健指導判定値」:25.8%(18.6%+7.2%)、「受診勧奨判定値」:5.0%となっており、加入者の30.8%が保健指導判定値以上の該当者となっている。

被保険者・被扶養者別にみると(p.11)、「基準範囲内」は被保険者が67.1%、被扶養者が81.6%となっており、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高い。また、両者とも年齢階層が上がるにつれて「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高くなる傾向にある。

#### 【合計】

- 空腹時血糖 < 100mg/dL、(空腹時血糖値がないとき)HbA1c < 5.6%
- 空腹時血糖 100mg/dL、( " ) HbA1c 5.6%
- 空腹時血糖 110mg/dL、( " ) HbA1c 6.0%
- 空腹時血糖 126mg/dL、( " ) HbA1c 6.5%

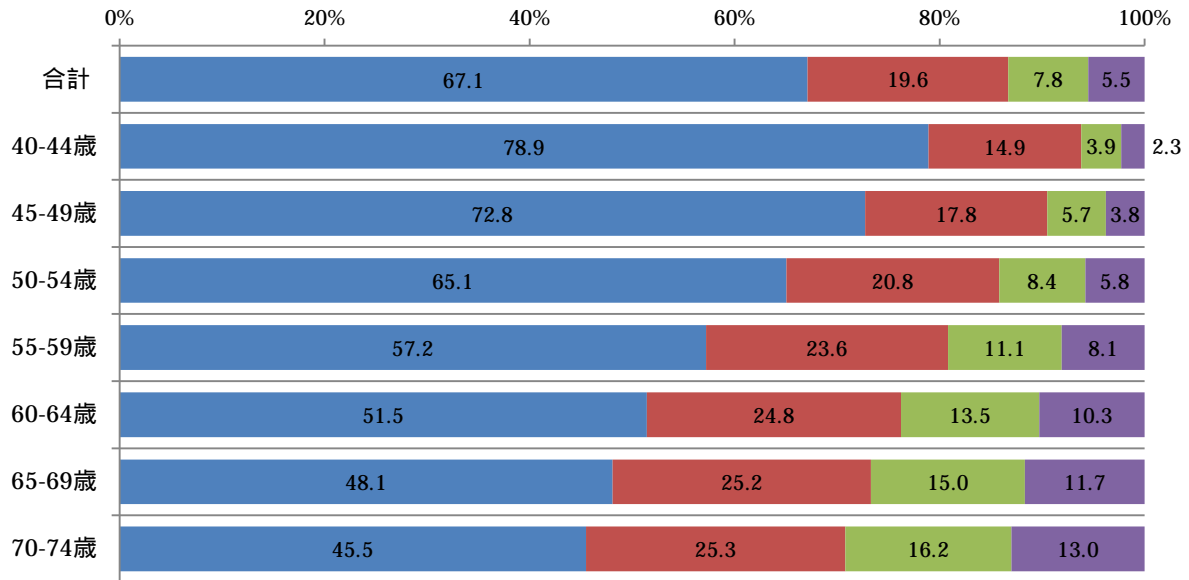


	血糖	人数 / 割合
基準範囲内	空腹時血糖 < 100mg/dL (空腹時血糖がないとき)HbA1c < 5.6%	2,316,190 人 69.3%
	空腹時血糖 100mg/dL (空腹時血糖がないとき)HbA1c 5.6%	620,405 人 18.6%
保健指導判定値	空腹時血糖 110mg/dL (空腹時血糖がないとき)HbA1c 6.0%	240,860 人 7.2%
	空腹時血糖 126mg/dL (空腹時血糖がないとき)HbA1c 6.5%	165,480 人 5.0%

<sup>4</sup> 該当者は、未測定者 7,769 人を除く計 334 万 2,935 人である。

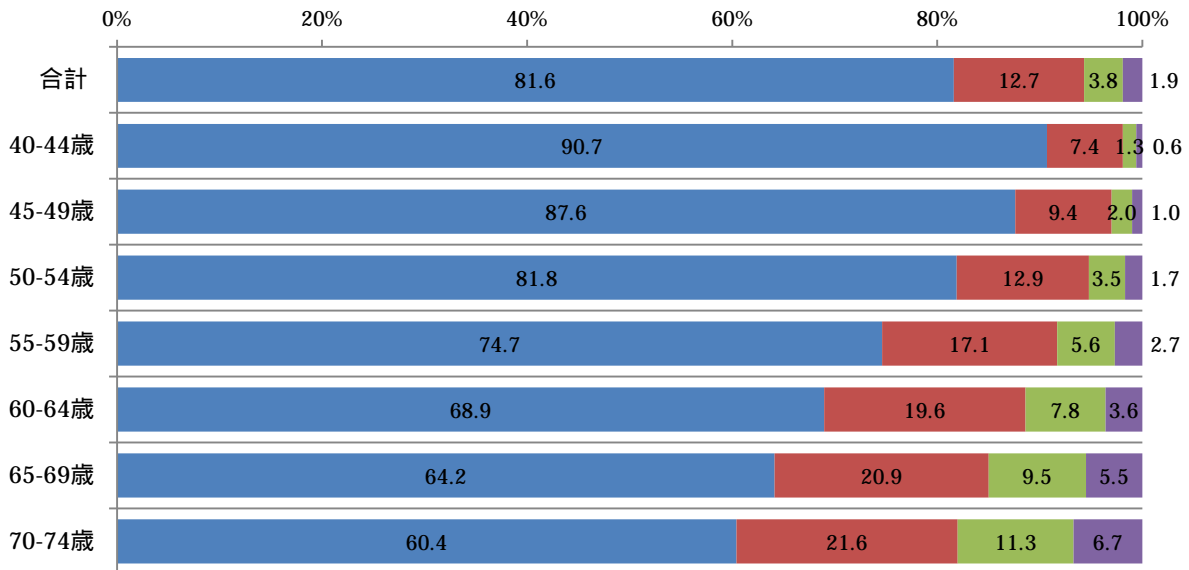
### 【被保険者】

- 空腹時血糖 < 100mg/dL、(空腹時血糖値がないとき)HbA1c < 5.6%
- 空腹時血糖 100mg/dL、( " ) HbA1c 5.6%
- 空腹時血糖 110mg/dL、( " ) HbA1c 6.0%
- 空腹時血糖 126mg/dL、( " ) HbA1c 6.5%



### 【被扶養者】

- 空腹時血糖 < 100mg/dL、(空腹時血糖値がないとき)HbA1c < 5.6%
- 空腹時血糖 100mg/dL、( " ) HbA1c 5.6%
- 空腹時血糖 110mg/dL、( " ) HbA1c 6.0%
- 空腹時血糖 126mg/dL、( " ) HbA1c 6.5%

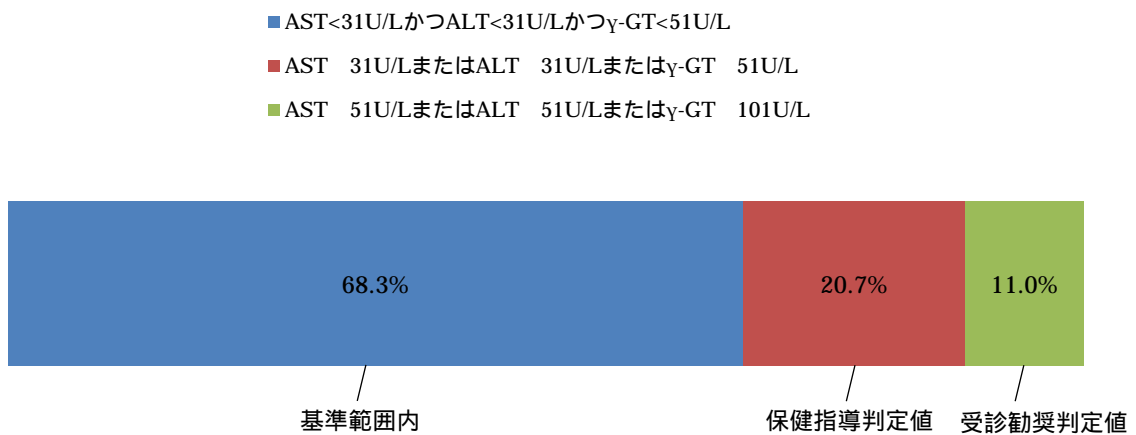


(4) 肝機能

「肝機能」について健診判定区分別に該当者<sup>5</sup>の割合をみると、「基準範囲内」:68.3%、「保健指導判定値」:20.7%、「受診勧奨判定値」:11.0%となっており、加入者の31.7%が保健指導判定値以上の該当者となっている。

被保険者・被扶養者別にみると(p.13)、「基準範囲内」は被保険者が65.1%、被扶養者が86.9%となっており、被保険者のほうが「保健指導判定値」及び「受診勧奨判定値」の割合が高く、どの年齢階層においても約3~4割がリスク保有者となっている。

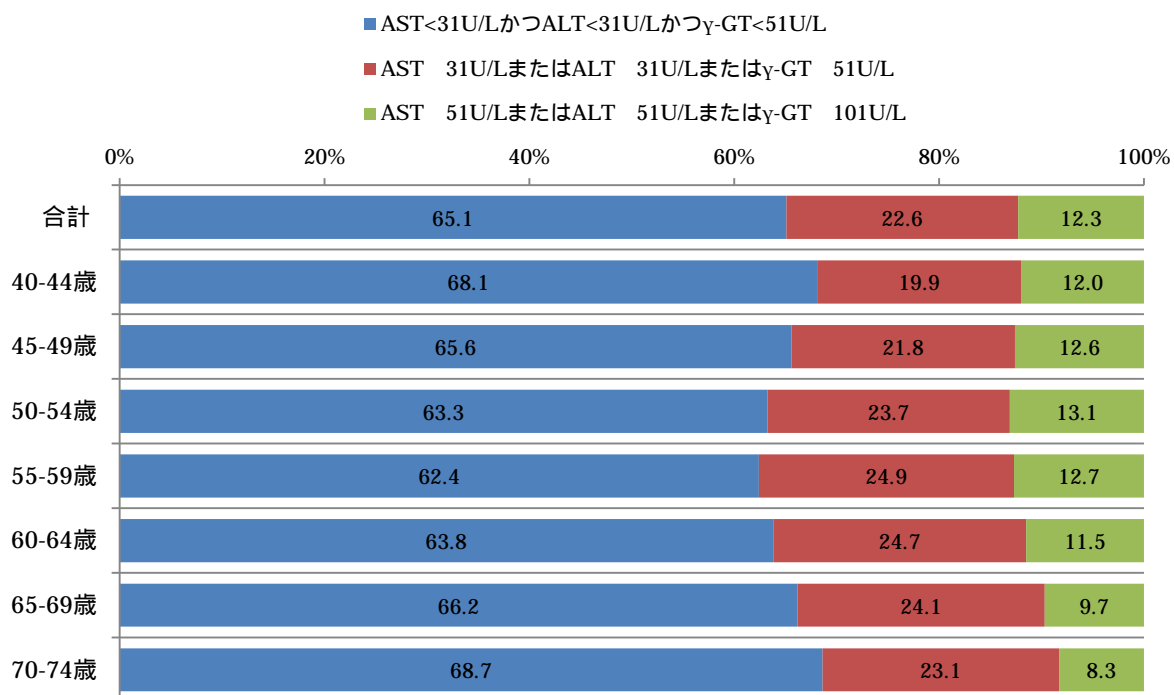
【合計】



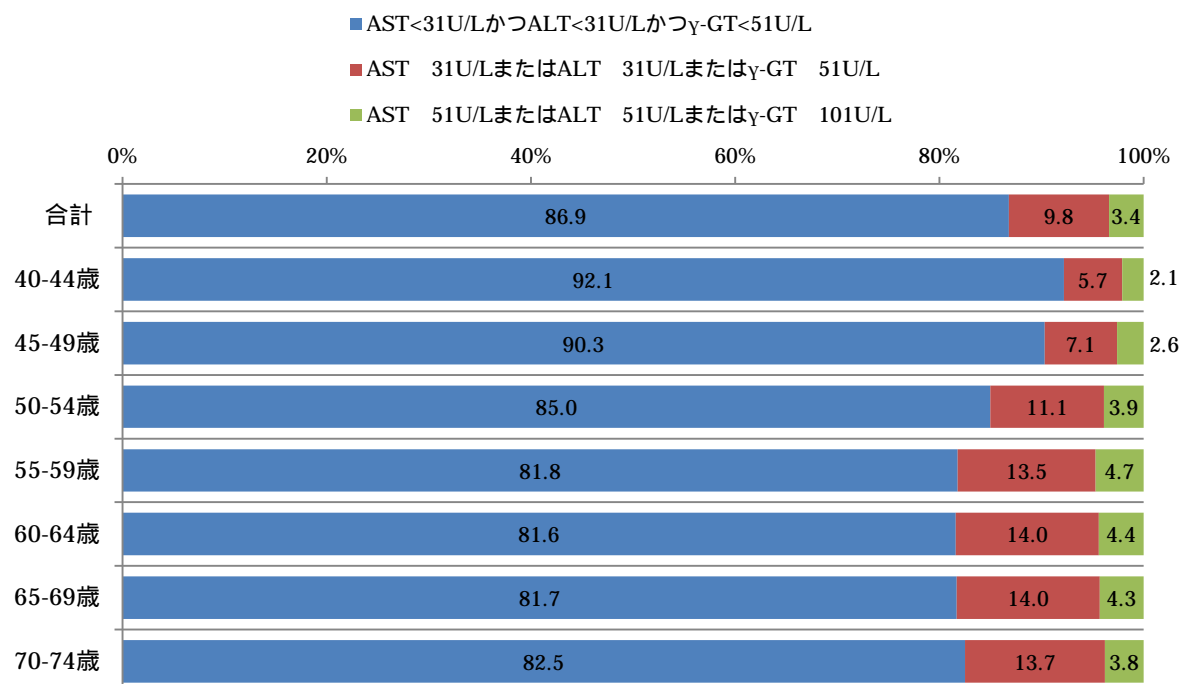
	肝機能	人数 / 割合
基準範囲内	AST < 31U/L かつ ALT < 31U/L かつ γ-GT < 51U/L	2,289,320 人 68.3%
	AST 31U/L または ALT 31U/L または γ-GT 51U/L	692,068 人 20.7%
受診勧奨判定値	AST 51U/L または ALT 51U/L または γ-GT 101U/L	368,022 人 11.0%

<sup>5</sup> 該当者は、未測定者 1,294 人を除く計 334 万 9,410 人である。

### 【被保険者】



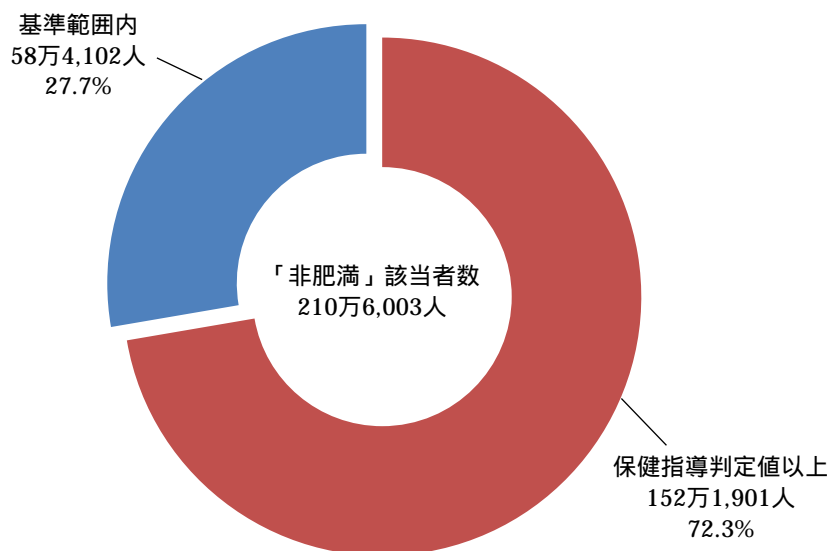
### 【被扶養者】



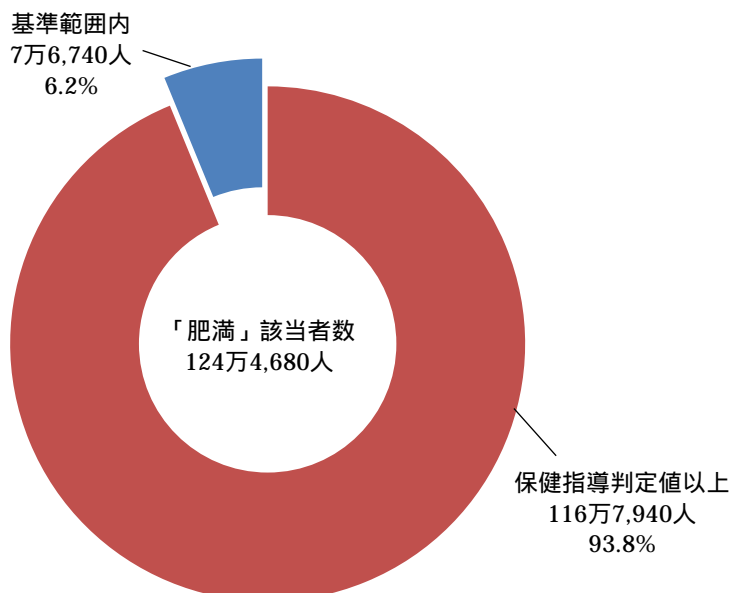
### 3. 非肥満・肥満別にみた健診検査値リスク保有者<sup>6</sup>の構成割合<sup>7</sup>

非肥満・肥満別に、基本的な健診検査項目( 血圧・脂質・血糖・肝機能)について保健指導判定値以上のリスク保有者の割合をみると、「非肥満」では 72.3%、「肥満」では 93.8%となっており、「肥満」のほうがリスク保有者の割合が高くなっている。

「非肥満」該当者のリスク保有者構成割合  
【合計】



「肥満」該当者のリスク保有者構成割合  
【合計】



<sup>6</sup> 本稿でいうリスク保有者とは、血圧(収縮期・拡張期)、脂質(中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール)、血糖(空腹時血糖・HbA1c)、肝機能(AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(-GTP)) の4つの基本的な健診検査項目のうち、いずれか1つ、あるいは複数の項目について保健指導判定値以上(受診勧奨判定値以上を含む)に該当する者を指している(以下、同じ)。

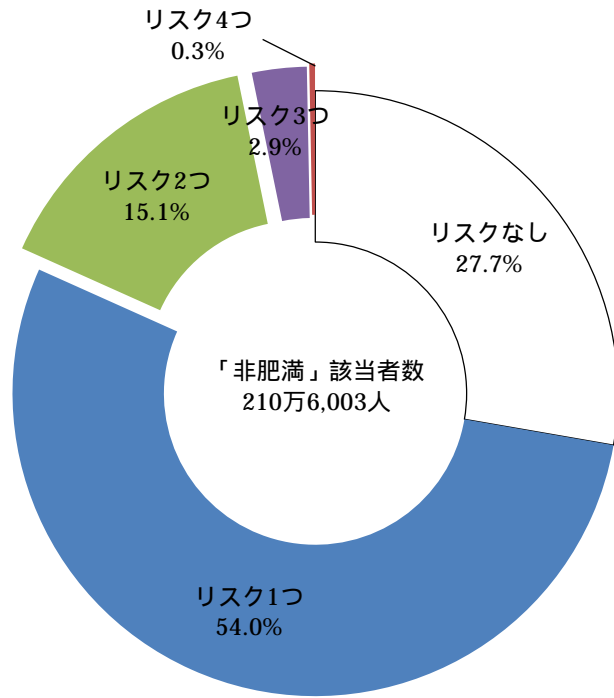
<sup>7</sup> 健診検査項目判定不能の者(「非肥満」:17人、「肥満」:4人)を除いているため、p.4の値とは異なる。

#### 4. 非肥満・肥満別にみた健診検査値リスク数構成割合<sup>8</sup>

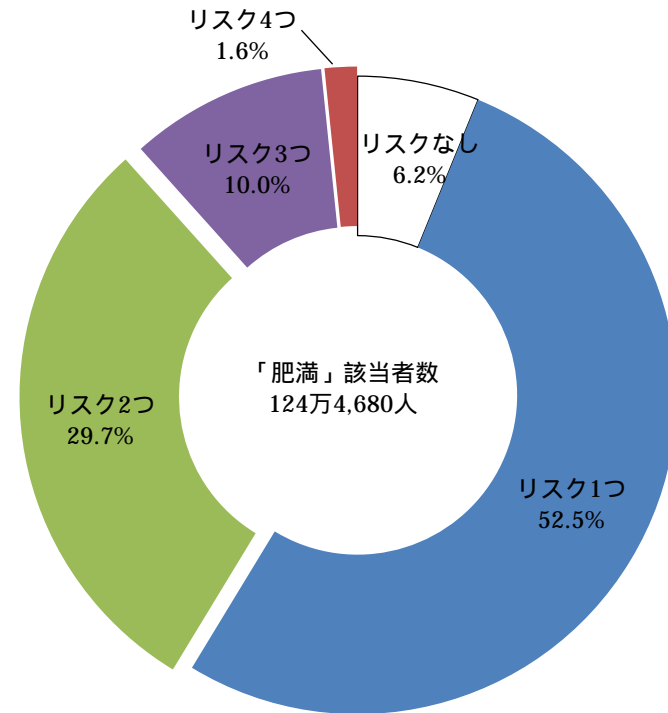
円グラフは、非肥満・肥満別に健診検査項目（ 血圧、 脂質、 血糖、 肝機能）で保健指導判定値以上のリスク保有者のリスク数の割合をみたものである。

「非肥満」では「リスクなし」が27.7%、「リスク1つ」が54.0%となっており、「リスク2つ以上」の複数リスク保有者の割合は全体の約2割となっている。一方、「肥満」では「リスクなし」が6.2%、「リスク1つ」が52.5%となっており、「リスク2つ以上」の複数リスク保有者の割合が全体の約4割を占め、「非肥満」の2倍となっている。

「非肥満」該当者の健診検査値リスク数構成割合  
【合計】



「肥満」該当者の健診検査値リスク数構成割合  
【合計】



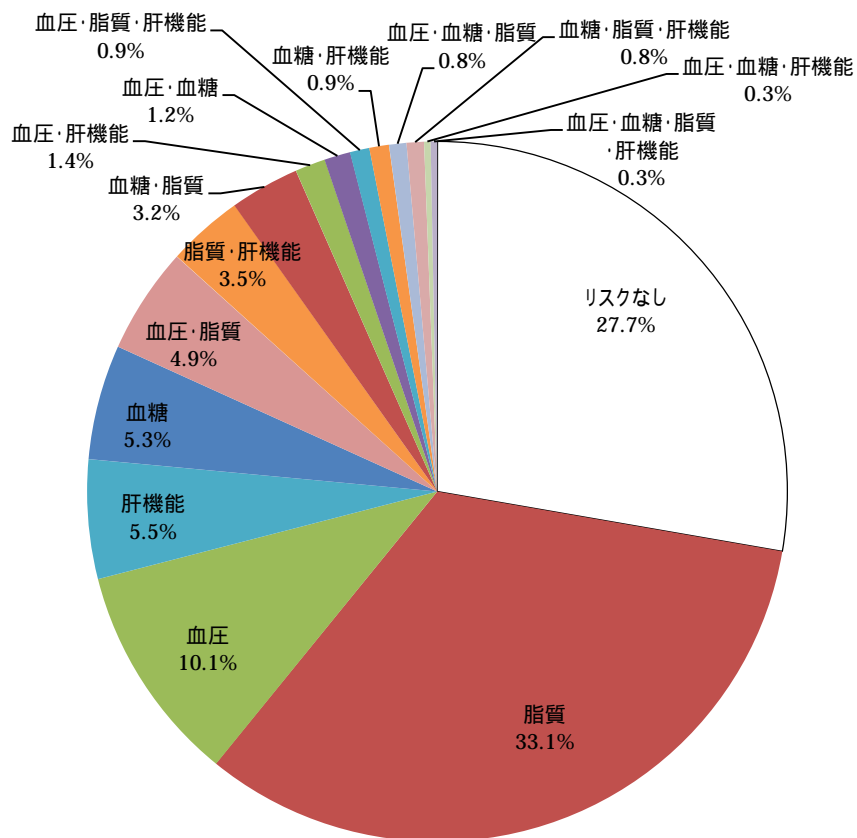
<sup>8</sup> 健診検査項目判定不能の者（「非肥満」：17人、「肥満」：4人）を除いているため、p.4の値とは異なる。

5. 非肥満・肥満別にみた健診検査項目別リスク保有者構成割合

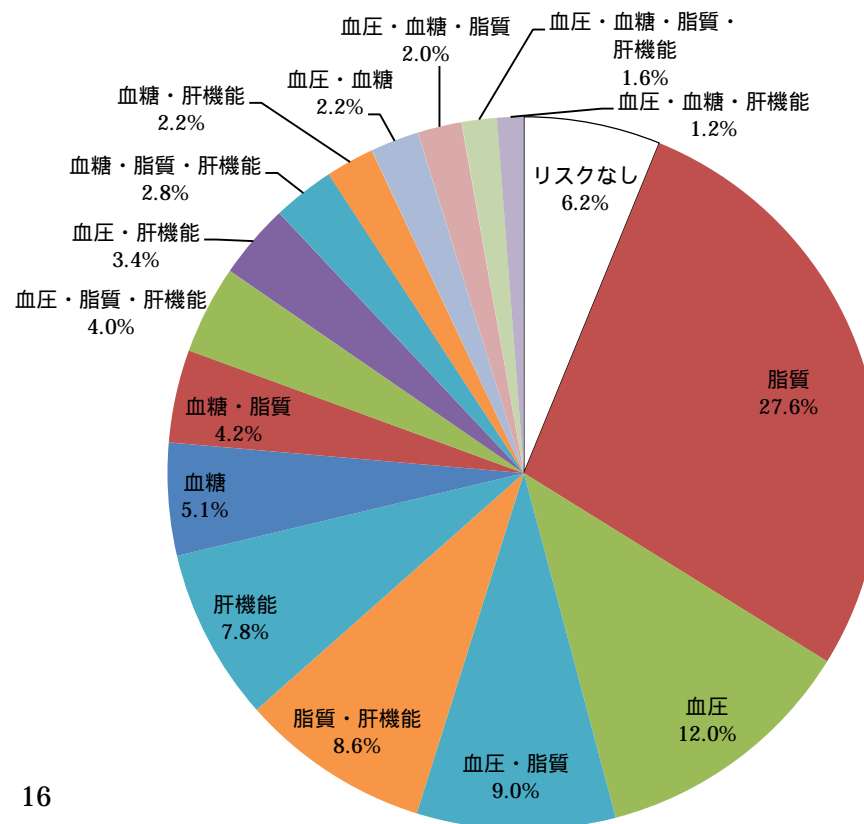
非肥満・肥満別に健診検査項目別リスク保有者の割合をみると、「非肥満」では「脂質」:33.1%、「リスクなし」:27.7%、「血压」:10.1%の順に高い。

一方、「肥満」では「脂質」:27.6%、「血压」:12.0%、「血压・脂質」:9.0%の順に高い。

「非肥満」該当者の健診検査項目別リスク保有者構成割合  
【合計】



「肥満」該当者の健診検査項目別リスク保有者構成割合  
【合計】





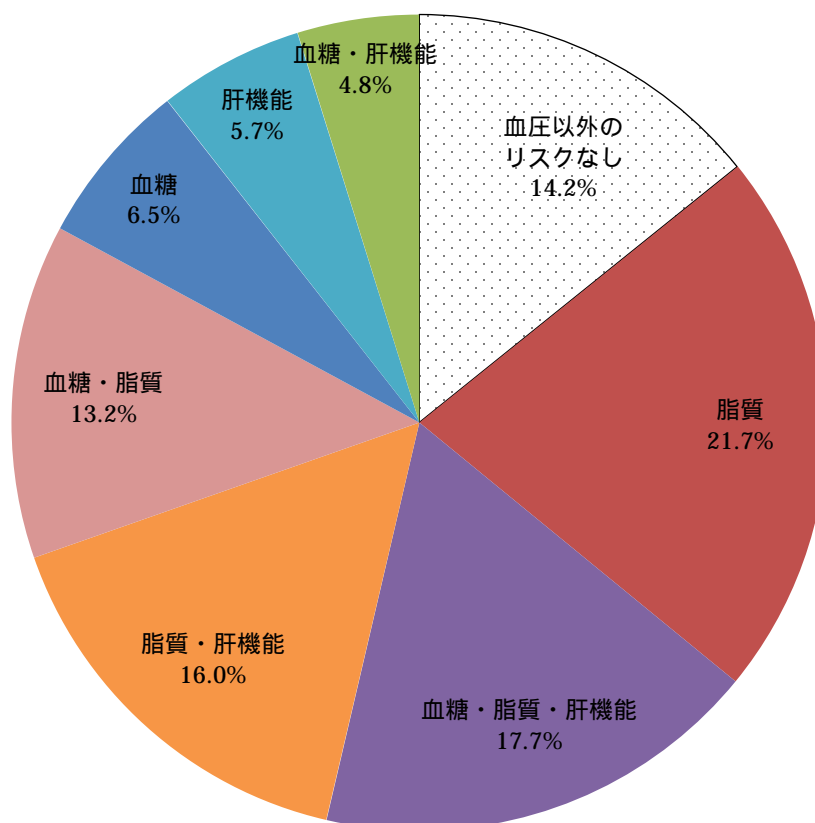
## 6. 健診検査項目別にみたリスク保有者の該当検査項目別構成割合

### (1) 血圧

「血圧」保健指導判定値以上のリスク保有者 111 万 1,687 人について、健診検査項目別にリスク保有者の構成割合をみると、「血圧以外のリスクなし」が 14.2%を占めている。

血圧以外のリスクでは、「脂質」: 21.7%が最も高く、次いで「血糖・脂質・肝機能」: 17.7%、「脂質・肝機能」: 16.0%となっている。

「血圧」リスク保有者の該当検査項目別構成割合  
【合計】

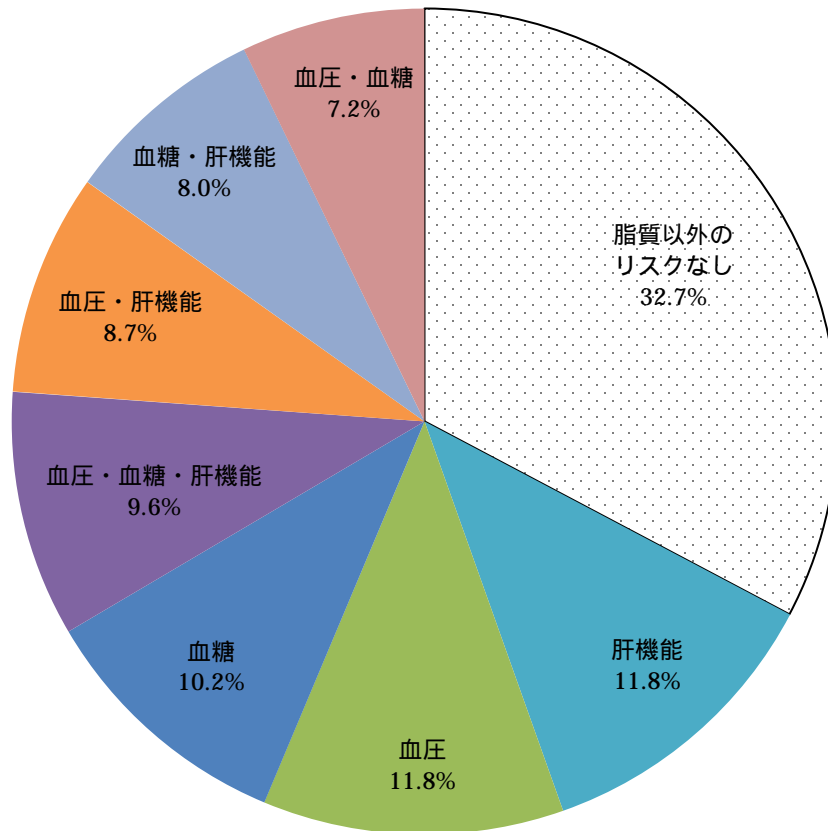


(2) 脂質

「脂質」保健指導判定値以上のリスク保有者 204 万 6,709 人について、健診検査項目別にリスク保有者の構成割合をみると、「脂質以外のリスクなし」が 32.7%と全体の約 3 割を占めている。

また、脂質以外のリスクでは、「肝機能」及び「血圧」：11.8%が最も高く、次いで「血糖」：10.2%、「血圧・血糖・肝機能」：9.6%となっている。

「脂質」リスク保有者の該当検査項目別構成割合  
【合計】

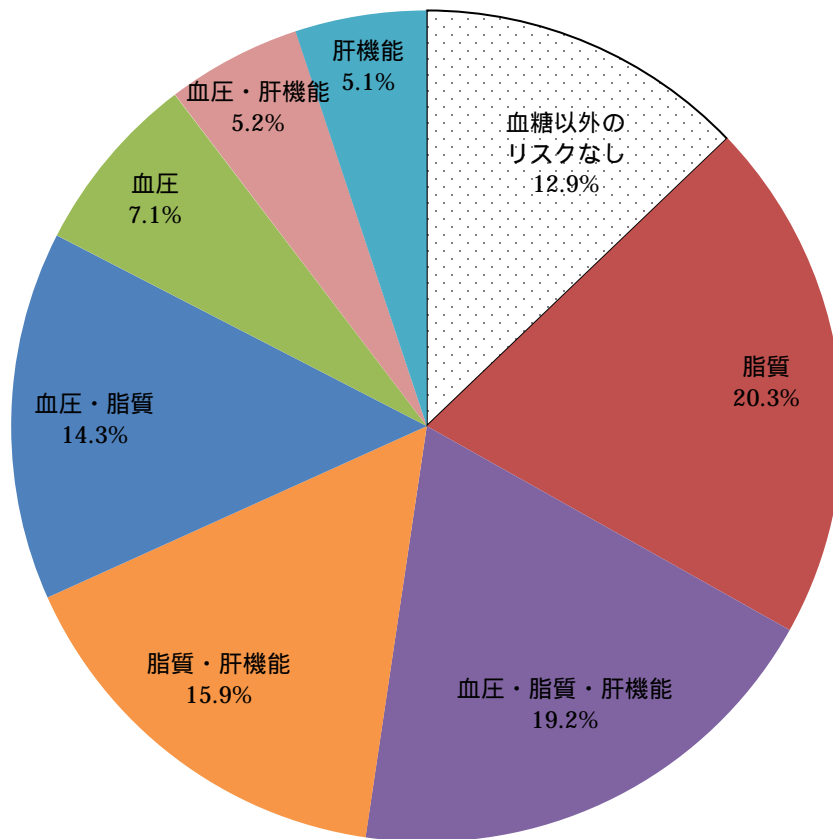


(3) 血糖

「血糖」保健指導判定値以上のリスク保有者 102 万 6,745 人について、健診検査項目別にリスク保有者の構成割合をみると、「血糖以外のリスクなし」が 12.9%となっている。

また、血糖以外のリスクでは、「脂質」：20.3%が最も高く、次いで「血压・脂質・肝機能」：19.2%、「脂質・肝機能」：15.9%となっている。

「血糖」リスク保有者の該当検査項目別構成割合  
【合計】

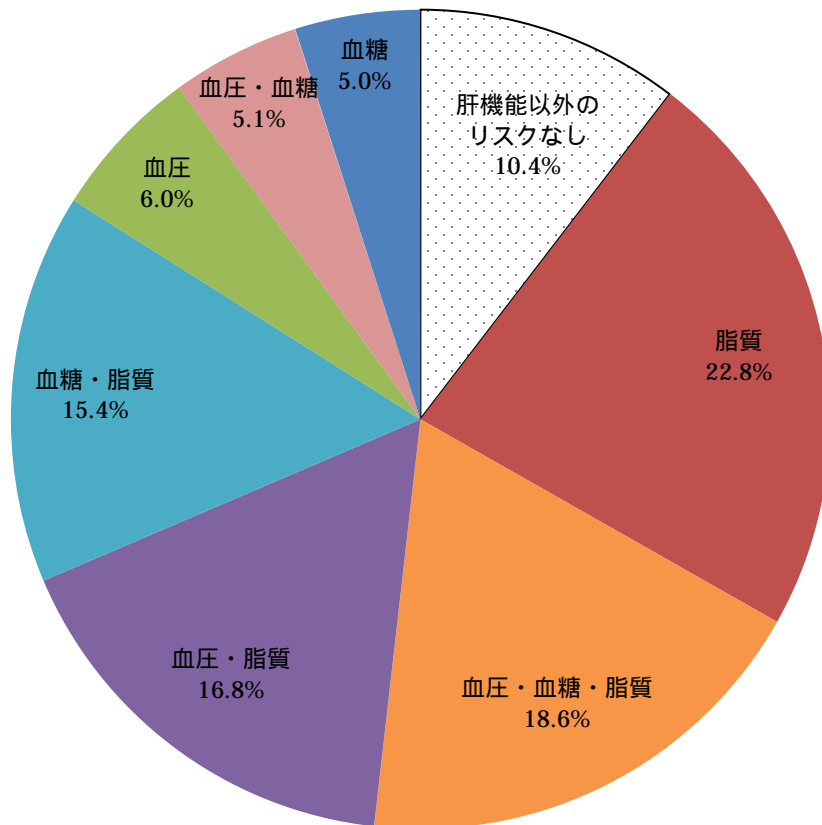


(4) 肝機能

「肝機能」保健指導判定値以上のリスク保有者 106 万 90 人について、健診検査項目別にリスク保有者の構成割合をみると、「肝機能以外のリスクなし」が 10.4%となっている。

また、肝機能以外のリスクでは、「脂質」: 22.8%が最も高く、次いで「血圧・血糖・脂質」: 18.6%、「血圧・脂質」: 16.8%となっている。

「肝機能」リスク保有者の該当検査項目別構成割合  
【合計】



7. 健診レベル判定分布（「健康分布図」）<sup>9</sup>からみた健康状態

図は、特定健診受診者を非肥満・肥満に分け健診検査項目（血圧・脂質・血糖）のリスク判定区分ごとに分類した、いわゆる「健康分布図」である。

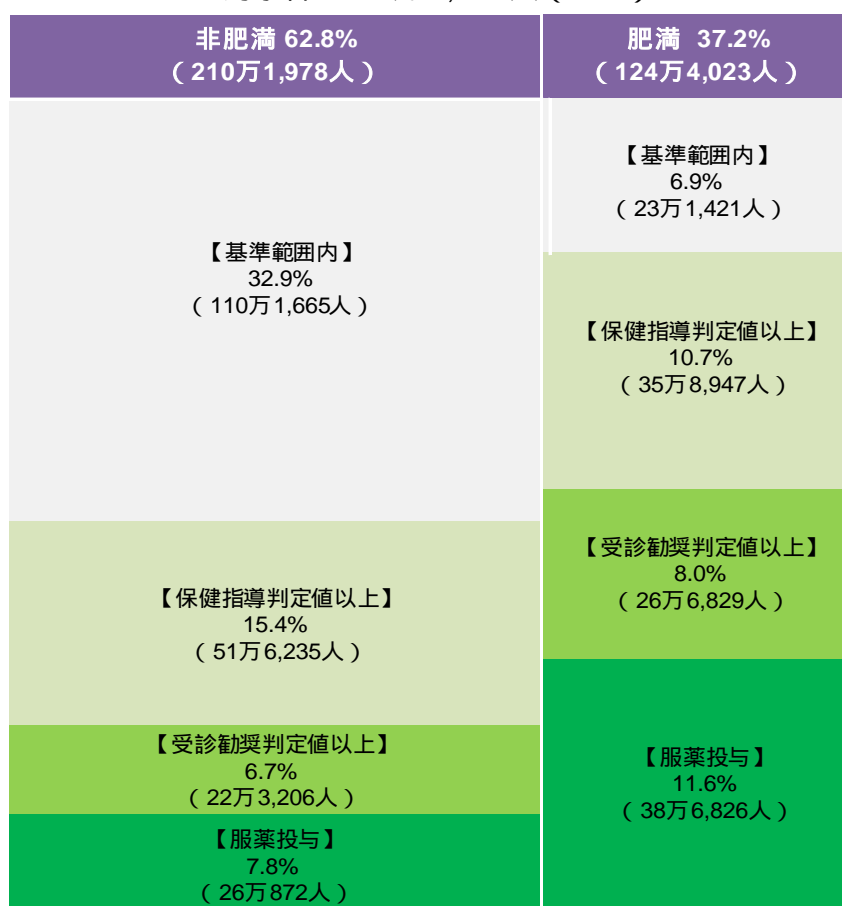
これをみると、特定健診受診者のうち、「非肥満」該当者で「基準範囲内」の者は 32.9%となっており、保健指導の階層化に必要な健診検査項目のすべてにおいてリスクのない者は全体の約 3 割程度となっている。

保健指導の階層化の対象となる「肥満」該当者では、「基準範囲内」：6.9%、「保健指導判定値以上」：10.7%、「受診勧奨判定値以上」：8.0%、「服薬投与」：11.6%となっており、保健指導対象者は、「基準範囲内」及び「服薬投与」を除く 18.7%となっている。

また、特定健診受診者のうち、医療機関への受診勧奨が必要な「受診勧奨判定値以上」の者は、非肥満・肥満該当者を合わせ、全体の 14.7%となっている。

【合計】

対象者：334万6,001人（100%）



<sup>9</sup> 健康分布図とは、保健指導対象者の選定に必要な健診検査項目「腹囲」・「血圧」・「脂質」・「血糖」に基づき、保健指導判定値以上及び受診勧奨判定値以上の判定基準ごとに該当者の割合を面積で示したものである。なお、保健指導対象の選定に必要な検査項目による分布のため、「脂質：LDL コレステロール」及び「肝機能 AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GT(γ-GTP)」の検査値を判定の対象に扱わない。また、対象者は「血圧」・「脂質」・「血糖」の未測定者 4,703 人を除く 334 万 6,001 人である。健康分布図の作成方法については p.31「健康分布図の作成方法」を参照。

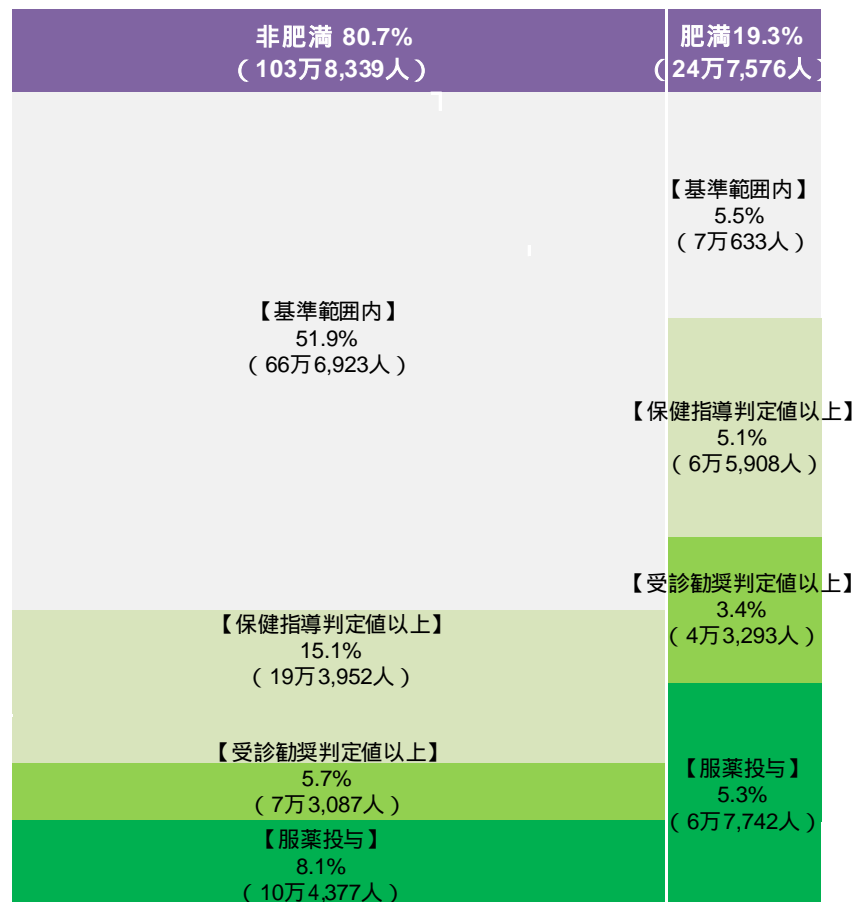
【男性】

対象者：206万86人（100%）



【女性】

対象者：128万5,915人（100%）



資料編

健診受診者数（合計、年齢階層別、被保険者・被扶養者）

組合数	年齢階層	対象者合計(人)	被保険者(人)	被扶養者(人)
416 組合	合計	3,350,704	2,846,956	503,748
	40-44 歳	827,386	710,142	117,244
	45-49 歳	825,784	706,068	119,716
	50-54 歳	670,101	569,393	100,708
	55-59 歳	548,535	464,365	84,170
	60-64 歳	339,321	288,934	50,387
	65-69 歳	114,600	91,912	22,688
	70-74 歳	24,977	16,142	8,835

非肥満・肥満該当者数（合計、年齢階層別、被保険者・被扶養者）

区分	年齢階層	非肥満		肥満	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
	合計	2,106,020	62.9	1,244,684	37.1
被保険者	被保険者計	1,690,555	59.4	1,156,401	40.6
	40-44 歳	456,280	64.3	253,862	35.7
	45-49 歳	427,153	60.5	278,915	39.5
	50-54 歳	330,800	58.1	238,593	41.9
	55-59 歳	262,038	56.4	202,327	43.6
	60-64 歳	156,753	54.3	132,181	45.7
	65-69 歳	48,911	53.2	43,001	46.8
	70-74 歳	8,620	53.4	7,522	46.6
被扶養者	被扶養者計	415,465	82.5	88,283	17.5
	40-44 歳	101,145	86.3	16,099	13.7
	45-49 歳	100,582	84.0	19,134	16.0
	50-54 歳	82,595	82.0	18,113	18.0
	55-59 歳	68,045	80.8	16,125	19.2
	60-64 歳	39,639	78.7	10,748	21.3
	65-69 歳	17,113	75.4	5,575	24.6
	70-74 歳	6,346	71.8	2,489	28.2



非肥満・肥満別にみた健診検査項目別リスク保有者数及び構成割合

	健診検査項目	人数(人)	割合(%)
非肥満	合計	2,106,003	100.0
	リスクなし	584,102	27.7
	脂質	696,768	33.1
	血压	212,527	10.1
	肝機能	115,868	5.5
	血糖	111,482	5.3
	血压・脂質	102,344	4.9
	脂質・肝機能	73,608	3.5
	血糖・脂質	67,210	3.2
	血压・肝機能	29,268	1.4
	血压・血糖	25,728	1.2
	血压・脂質・肝機能	19,889	0.9
	血糖・肝機能	19,208	0.9
	血压・血糖・脂質	17,723	0.8
	血糖・脂質・肝機能	17,009	0.8
	血压・血糖・肝機能	6,853	0.3
	血压・血糖・脂質・肝機能	6,416	0.3
肥満	合計	1,244,680	100.0
	リスクなし	76,740	6.2
	脂質	342,989	27.6
	血压	149,684	12.0
	血压・脂質	112,101	9.0
	脂質・肝機能	107,467	8.6
	肝機能	97,592	7.8
	血糖	63,497	5.1
	血糖・脂質	51,956	4.2
	血压・脂質・肝機能	49,715	4.0
	血压・肝機能	42,376	3.4
	血糖・脂質・肝機能	34,527	2.8
	血糖・肝機能	27,780	2.2
	血压・血糖	27,685	2.2
	血压・血糖・脂質	25,220	2.0
	血压・血糖・脂質・肝機能	20,323	1.6
	血压・血糖・肝機能	15,028	1.2

注 健診検査項目判定不能の者(「非肥満」:17人、「肥満」:4人)を除いているため、p.24の合計値とは異なる。

健診検査項目別にみた判定値区分別該当者数及び構成割合

( 1 ) 血圧

		基準範囲内		保健指導判定値		受診勧奨判定値			
		収縮期 < 130mmHg かつ拡張期 < 85mmHg		収縮期 130mmHg または拡張期 85mmHg		収縮期 140mmHg または拡張期 90mm		収縮期 160mmHg または拡張期 100mmHg	
区分	年齢	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
合計		2,236,206	66.8	538,723	16.1	435,984	13.0	136,980	4.1
被保険者	被保険者計	1,848,033	65.0	478,094	16.8	393,291	13.8	125,021	4.4
	40-44 歳	537,829	75.8	91,518	12.9	60,317	8.5	19,926	2.8
	45-49 歳	489,310	69.4	106,196	15.1	81,625	11.6	28,374	4.0
	50-54 歳	355,753	62.5	99,536	17.5	85,692	15.1	27,943	4.9
	55-59 歳	262,901	56.7	92,074	19.8	83,528	18.0	25,465	5.5
	60-64 歳	149,394	51.8	63,444	22.0	58,865	20.4	16,886	5.9
	65-69 歳	45,216	49.3	21,409	23.3	19,695	21.5	5,440	5.9
	70-74 歳	7,630	47.4	3,917	24.3	3,569	22.2	987	6.1
被扶養者	被扶養者計	388,173	77.1	60,629	12.0	42,693	8.5	11,959	2.4
	40-44 歳	103,672	88.5	8,026	6.8	4,269	3.6	1,224	1.0
	45-49 歳	99,327	83.0	11,193	9.4	7,050	5.9	2,105	1.8
	50-54 歳	76,023	75.5	12,860	12.8	9,154	9.1	2,626	2.6
	55-59 歳	59,078	70.2	12,935	15.4	9,518	11.3	2,583	3.1
	60-64 歳	32,529	64.6	8,943	17.8	7,057	14.0	1,798	3.6
	65-69 歳	13,091	57.8	4,652	20.5	3,819	16.9	1,091	4.8
	70-74 歳	4,453	50.4	2,020	22.9	1,826	20.7	532	6.0

## ( 2 ) 脂質

		基準範囲内		保健指導判定値		受診勧奨判定値			
		LDL < 120mg/dL かつ HDL 40mg/dL かつ中性脂肪 < 150mg/dL		LDL 120mg/dL または HDL < 40mg/dL または中性脂肪 150mg/dL		LDL 140mg/dL または中性脂肪 300mg/dL		LDL 180mg/dL または中性脂肪 1,000mg/dL	
区分	年齢	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
合計		1,302,605	38.9	1,005,283	30.0	892,662	26.7	148,764	4.4
被保険者	被保険者計	1,071,070	37.6	875,521	30.8	773,035	27.2	126,072	4.4
	40-44 歳	311,820	43.9	199,994	28.2	169,709	23.9	28,358	4.0
	45-49 歳	273,094	38.7	209,819	29.7	190,974	27.1	31,960	4.5
	50-54 歳	192,783	33.9	179,671	31.6	168,135	29.5	28,579	5.0
	55-59 歳	153,173	33.0	152,307	32.8	136,711	29.5	21,916	4.7
	60-64 歳	99,883	34.6	97,257	33.7	80,033	27.7	11,568	4.0
	65-69 歳	33,891	36.9	31,051	33.8	23,702	25.8	3,189	3.5
	70-74 歳	6,426	39.9	5,422	33.6	3,771	23.4	502	3.1
被扶養者	被扶養者計	231,535	46.0	129,762	25.8	119,627	23.8	22,692	4.5
	40-44 歳	74,666	63.7	24,945	21.3	15,640	13.3	1,963	1.7
	45-49 歳	64,765	54.1	29,633	24.8	22,026	18.4	3,258	2.7
	50-54 歳	39,230	39.0	27,570	27.4	28,218	28.0	5,662	5.6
	55-59 歳	26,600	31.6	23,578	28.0	27,759	33.0	6,210	7.4
	60-64 歳	15,616	31.0	14,597	29.0	16,558	32.9	3,611	7.2
	65-69 歳	7,394	32.6	6,699	29.5	7,053	31.1	1,536	6.8
	70-74 歳	3,264	37.0	2,740	31.0	2,373	26.9	452	5.1

## ( 3 ) 血糖

		基準範囲内		保健指導判定値				受診勧奨判定値	
		空腹時血糖 < 100mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c < 5.6%		空腹時血糖 100mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c 5.6%		空腹時血糖 110mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.0%		空腹時血糖 126mg/dL 空腹時血糖がないとき HbA1c 6.5%	
区分	年齢	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
合計		2,316,190	69.3	620,405	18.6	240,860	7.2	165,480	5.0
被保険者	被保険者計	1,906,739	67.1	556,760	19.6	221,620	7.8	156,030	5.5
	40-44 歳	559,423	78.9	105,669	14.9	27,404	3.9	16,319	2.3
	45-49 歳	512,933	72.8	125,133	17.8	40,024	5.7	26,659	3.8
	50-54 歳	369,767	65.1	118,188	20.8	47,464	8.4	32,898	5.8
	55-59 歳	264,904	57.2	109,205	23.6	51,475	11.1	37,762	8.1
	60-64 歳	148,340	51.5	71,393	24.8	38,911	13.5	29,568	10.3
	65-69 歳	44,054	48.1	23,100	25.2	13,727	15.0	10,733	11.7
	70-74 歳	7,318	45.5	4,072	25.3	2,615	16.2	2,091	13.0
被扶養者	被扶養者計	409,451	81.6	63,645	12.7	19,240	3.8	9,450	1.9
	40-44 歳	105,976	90.7	8,601	7.4	1,494	1.3	730	0.6
	45-49 歳	104,380	87.6	11,244	9.4	2,416	2.0	1,147	1.0
	50-54 歳	82,047	81.8	12,983	12.9	3,553	3.5	1,695	1.7
	55-59 歳	62,620	74.7	14,327	17.1	4,709	5.6	2,227	2.7
	60-64 歳	34,620	68.9	9,872	19.6	3,931	7.8	1,829	3.6
	65-69 歳	14,513	64.2	4,723	20.9	2,144	9.5	1,234	5.5
	70-74 歳	5,295	60.4	1,895	21.6	993	11.3	588	6.7

## (4) 肝機能

		基準範囲内		保健指導判定値		受診勧奨判定値	
		AST<31U/L かつ ALT<31U/L かつ γ-GT<51U/L		AST 31U/L または ALT 31U/L または γ-GT 51U/L		AST 51U/L または ALT 51U/L または γ-GT 101U/L	
区分	年齢	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
合計		2,289,320	68.3	692,068	20.7	368,022	11.0
被保険者	被保険者計	1,851,853	65.1	642,826	22.6	351,090	12.3
	40-44 歳	483,402	68.1	141,040	19.9	85,463	12.0
	45-49 歳	462,737	65.6	154,210	21.8	88,910	12.6
	50-54 歳	360,043	63.3	134,828	23.7	74,299	13.1
	55-59 歳	289,660	62.4	115,455	24.9	59,013	12.7
	60-64 歳	184,171	63.8	71,451	24.7	33,126	11.5
	65-69 歳	60,770	66.2	22,125	24.1	8,943	9.7
	70-74 歳	11,070	68.7	3,717	23.1	1,336	8.3
被扶養者	被扶養者計	437,467	86.9	49,242	9.8	16,932	3.4
	40-44 歳	108,005	92.1	6,702	5.7	2,513	2.1
	45-49 歳	108,123	90.3	8,508	7.1	3,060	2.6
	50-54 歳	85,561	85.0	11,207	11.1	3,917	3.9
	55-59 歳	68,836	81.8	11,381	13.5	3,935	4.7
	60-64 歳	41,119	81.6	7,068	14.0	2,193	4.4
	65-69 歳	18,541	81.7	3,165	14.0	976	4.3
	70-74 歳	7,282	82.5	1,211	13.7	338	3.8

健診レベル判定分布（「健康分布図」）

肥満区分		非肥満				肥満			
健診レベル		基準範囲内	保健指導判定値	受診勧奨判定値	服薬投与	基準範囲内	保健指導判定値	受診勧奨判定値	服薬投与
合計	人数(人)	1,101,665	516,235	223,206	260,872	231,421	358,947	266,829	386,826
	割合(%)	32.9	15.4	6.7	7.8	6.9	10.7	8.0	11.5
男性	人数(人)	434,742	322,283	150,119	156,495	160,788	293,039	223,536	319,084
	割合(%)	21.1	15.6	7.3	7.6	7.8	14.2	10.9	15.5
女性	人数(人)	666,923	193,952	73,087	104,377	70,633	65,908	43,293	67,742
	割合(%)	51.9	15.1	5.7	8.1	5.5	5.1	3.4	5.3

## 健康分布図の作成方法について

健診データをもとに、まず「肥満」と「非肥満」に人数を分けます。

**【肥満の基準値】**

- ・内臓脂肪面積が100cm<sup>2</sup>以上
- または内臓脂肪面積が100cm<sup>2</sup>未満でBMI25以上  
(内臓脂肪面積の検査値がない場合)
- ・腹囲 男性:85cm以上 女性:90cm以上
- ・腹囲 男性:85cm未満 女性:90cm未満でBMI25以上

次に「非肥満」「肥満」の人数を、以下の条件で から順に振り分けます。

- 問診回答のうち1つでも「服薬あり」であったら...[ A4] [B4]
- 検査項目のうち1つでも「受診勧奨判定値」以上であったら...[ A3] [B3]
- 検査項目のうち1つでも「保健指導判定値」以上であったら...[ A2] [B2]
- 【最後に残った人数】 全ての検査項目が「基準範囲内」...[ A1] [B1]

4：服薬投与	
①服薬（高血圧症）	服薬あり
②服薬（脂質異常症）	服薬あり
③服薬（糖尿病）	服薬あり

3：受診勧奨基準値以上	
④収縮期血圧	140mmHg以上
⑤拡張期血圧	90mmHg以上
⑥中性脂肪	300mg/dl以上
⑦HDLコレステロール	34mg/dl以下
⑧空腹時血糖	126mg/dl以上
⑨HbA1c	NGSP値 6.5%以上

なお「空腹時血糖」が検査されていないときは、  
それに代えて「HbA1c」を判定に用いる。

2：保健指導基準値以上	
④収縮期血圧	130mmHg以上
⑤拡張期血圧	85mmHg以上
⑥中性脂肪	150mg/dl以上
⑦HDLコレステロール	39mg/dl以下
⑧空腹時血糖	100mg/dl以上
⑨HbA1c	NGSP値 5.6%以上

なお「空腹時血糖」が検査されていないときは、  
それに代えて「HbA1c」を判定に用いる。

非肥満	肥満	
A1 リスクなし (基準範囲内)	リスクなし (基準範囲内)	B1
A2 低リスク (保健指導)	低リスク (保健指導)	B2
A3 高リスク (受診勧奨)	高リスク (受診勧奨)	B3
A4 服薬者	服薬者	B4

A1: 非肥満 / 基準範囲内  
A2: 非肥満 / 保健指導基準値以上  
A3: 非肥満 / 受診勧奨基準値以上  
A4: 非肥満 / 服薬投与  
  
B1: 肥満 / 基準範囲内  
B2: 肥満 / 保健指導基準値以上  
B3: 肥満 / 受診勧奨基準値以上  
B4: 肥満 / 服薬投与