

令和元年度 特定健診の「問診回答」に関する調査

令和3年9月
健康保険組合連合会
政策部調査分析グループ

調査の概要

本調査は、令和元年度の特定健診受診者 457 万 947 人（514 組合）の特定健診データをもとに、特定健診における問診票 22 項目の回答状況についてとりまとめたものです。

【調査結果のポイント】

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：18.6%、女性：10.1%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：46.8%、女性：35.1%となっている（p.5）。
- 「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：5.9%、女性：2.2%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：13.7%、女性：7.1%となっている（p.6）。
- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：11.1%、女性：8.3%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：25.6%、女性：31.4%となっている（p.7）。
- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性：34.7%、女性：12.6%で、年齢階層別にみると男性では 40-44 歳：38.7%、女性では 45-49 歳：14.0%が最も高くなっている（p.12）。
- 「20 歳の時の体重から 10kg 以上増加している」者の割合は、男性：47.9%、女性：28.6%で、年齢階層別にみると男女ともに 50-54 歳が最も高く、男性：49.6%、女性：30.6%となっている（p.13）。
- 「1 回 30 分以上の軽く汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施している」者の割合は、男性：25.0%、女性：19.2%で、年齢階層別にみると男女ともに 70-74 歳が最も高く、男性：45.0%、女性：40.7%となっている（p.14）。
- 「朝昼夕の 3 食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合は、男性：12.7%、女性：31.6%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性：16.6%、女性：35.8%となっている（p.20）。
- 「朝食を抜くことが週に 3 回以上ある」者の割合は、男性：24.6%、女性：15.6%で、年齢階層別にみると男女ともに 40-44 歳が最も高く、男性：33.0%、女性：18.8%となっている（p.21）。

【調査対象とした特定健診データ（514 組合）】

区分（514 組合）	人数（人）
全体	4,570,947
男性	2,721,580
女性	1,849,367

【年齢階層別特定健診受診者数】

① 全体

年齢階層	人数（人）
全体	4,570,947
40-44 歳	934,330
45-49 歳	1,102,612
50-54 歳	946,566
55-59 歳	779,465
60-64 歳	518,633
65-69 歳	207,514
70-74 歳	81,827

② 男性

年齢階層	人数（人）
全体	2,721,580
40-44 歳	551,334
45-49 歳	647,566
50-54 歳	554,251
55-59 歳	463,016
60-64 歳	321,175
65-69 歳	132,796
70-74 歳	51,442

③女性

年齢階層	人数（人）
全体	1,849,367
40-44 歳	382,996
45-49 歳	455,046
50-54 歳	392,315
55-59 歳	316,449
60-64 歳	197,458
65-69 歳	74,718
70-74 歳	30,385

【留意点】

問診項目によって回答者数が異なっており、各項目の回答者数についてはそれぞれ脚注を参照のこと。なお、回答必須項目についても一部不明なデータが存在し、これらを除外しているため、対象とした特定健診受診者数と一致しない。

【問診項目】と該当ページ

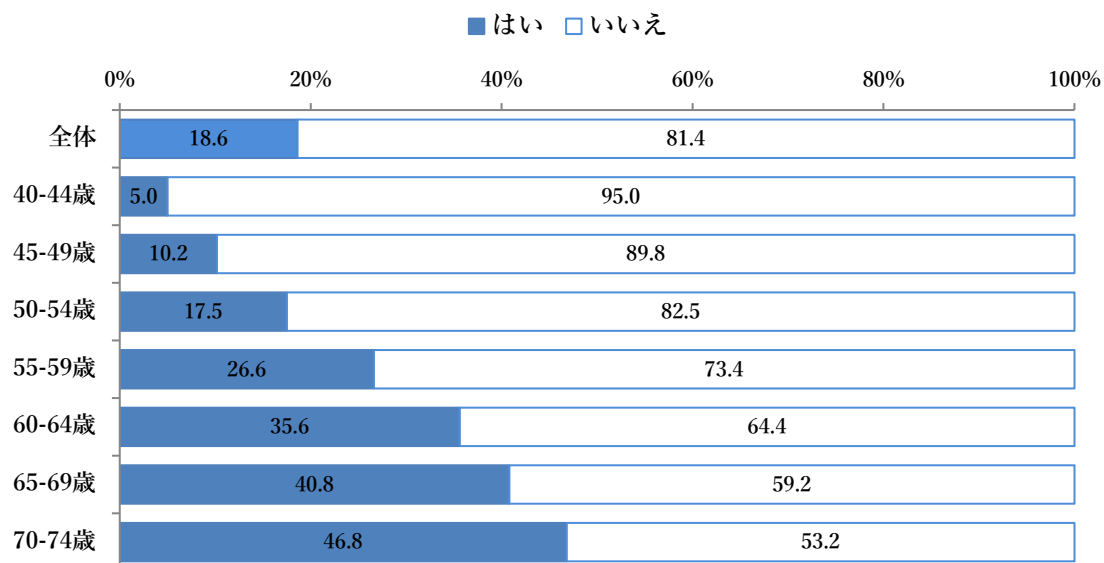
項目番号	問診内容	回答	掲載ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.5
2	インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.6
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.7
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.8
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.9
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療（人工透析など）を受けていますか	①はい ②いいえ	P.10
7	医師から貧血と言われたことがある	①はい ②いいえ	p.11
8	現在、たばこを習慣的に吸っている	①はい ②いいえ	p.12
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ	p.13
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	①はい ②いいえ	p.14
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	①はい ②いいえ	p.15
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ	p.16
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない	p.17

14	人と比較して食べる速度が速い	①速い ②ふつう ③遅い	p.18
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.19
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない	p.20
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.21
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	p.22
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上	p.23
20	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ	p.24
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善 するつもりであり、少しずつ始めて いる ④既に改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる （6か月以上）	p.25
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	①はい ②いいえ	p.26

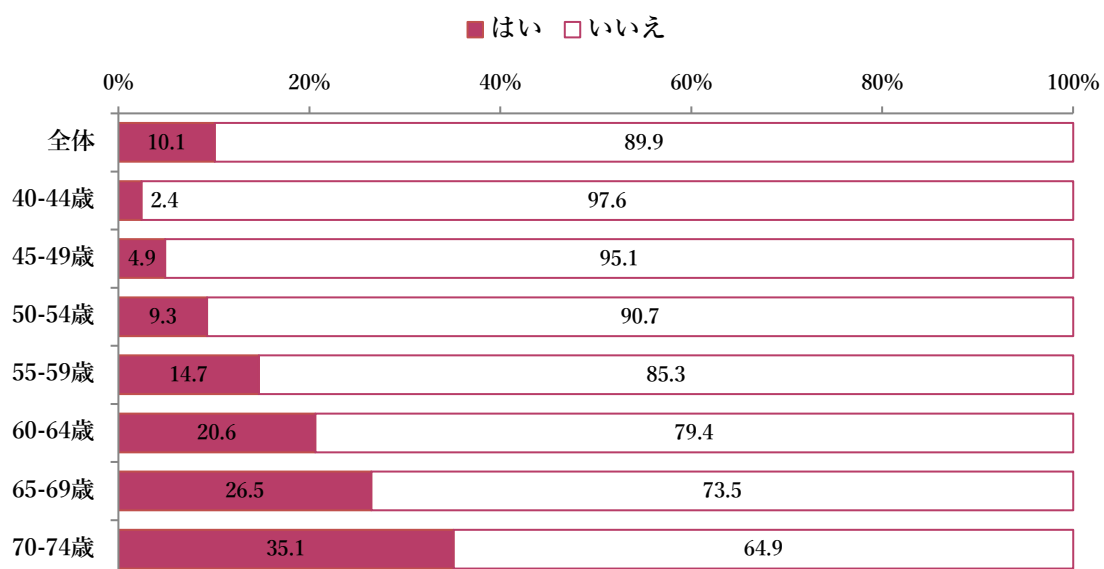
1. 血圧を下げる薬の使用の有無¹

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合²は、男性：18.6%、女性：10.1%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：46.8%、女性：35.1%となっている。

【男性】



【女性】



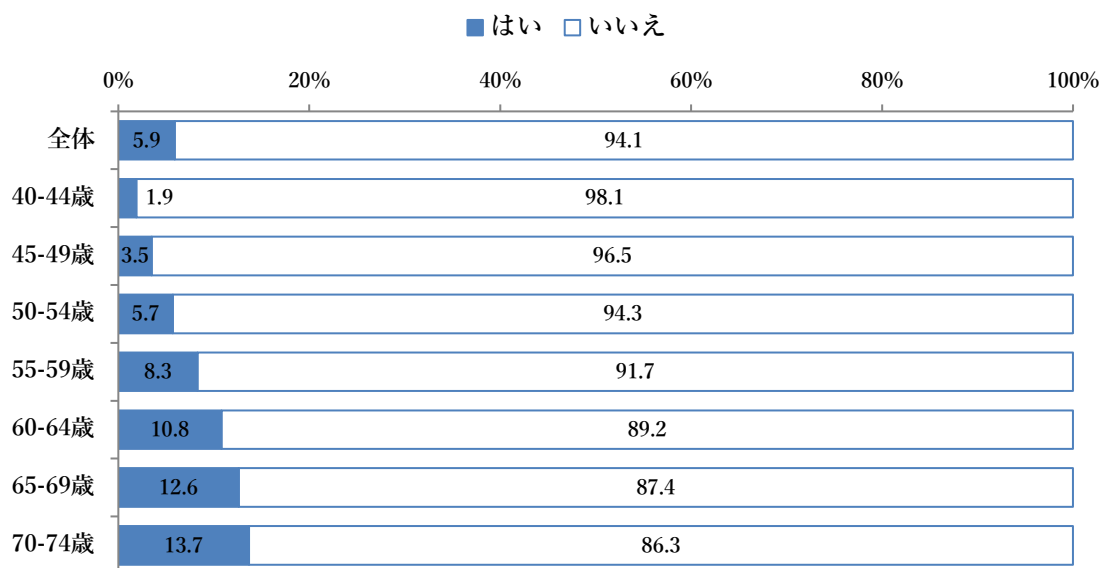
¹ 回答者数：455万8,263人（男性：271万4,309人、女性：184万3,954人）。

² 端数処理の関係上、合計が必ずしも100%とはならない場合がある（以下、同様）。

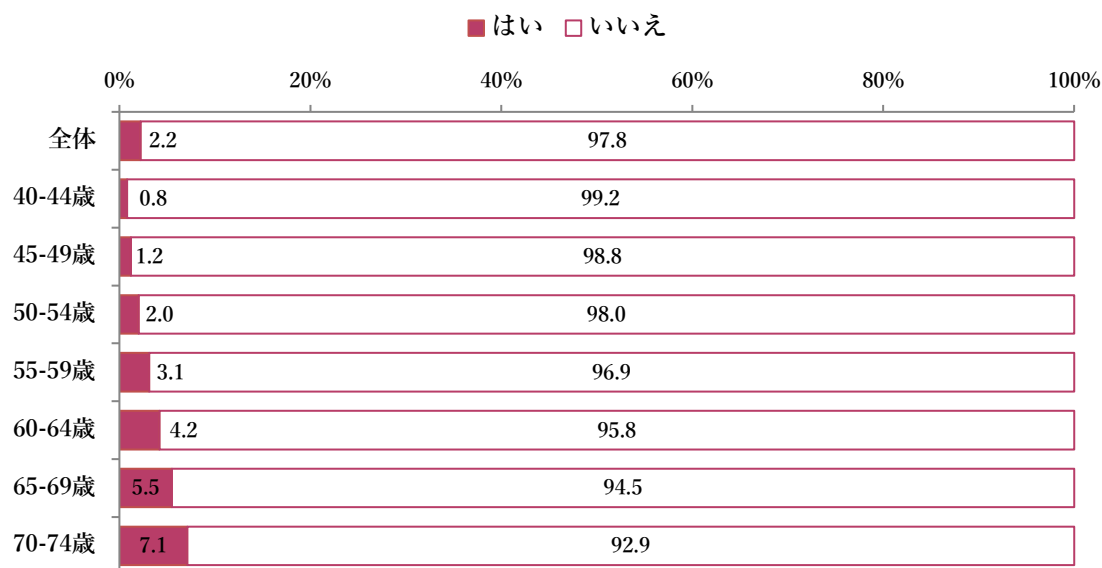
2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無³

- 「インスリン注射または血糖値を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：5.9%、女性：2.2%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：13.7%、女性：7.1%となっている。

【男性】



【女性】

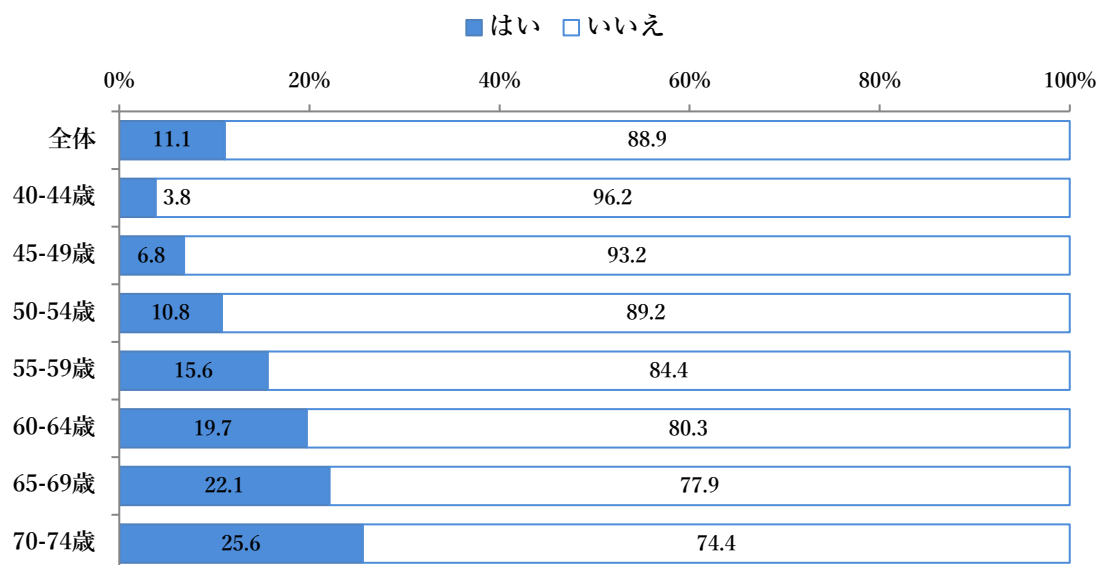


³ 回答者数：455万7,739人（男性：271万4,025人、女性：184万3,714人）。

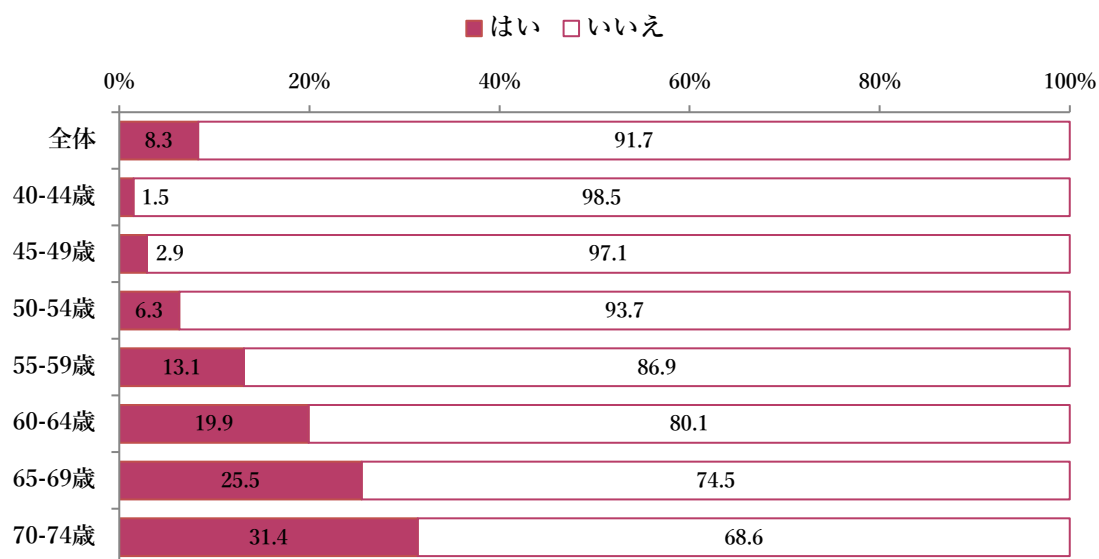
3. コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無⁴

- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：11.1%、女性8.3%と、男性のほうが高いものの、60歳以降では女性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：25.6%、女性：31.4%となっている。

【男性】



【女性】

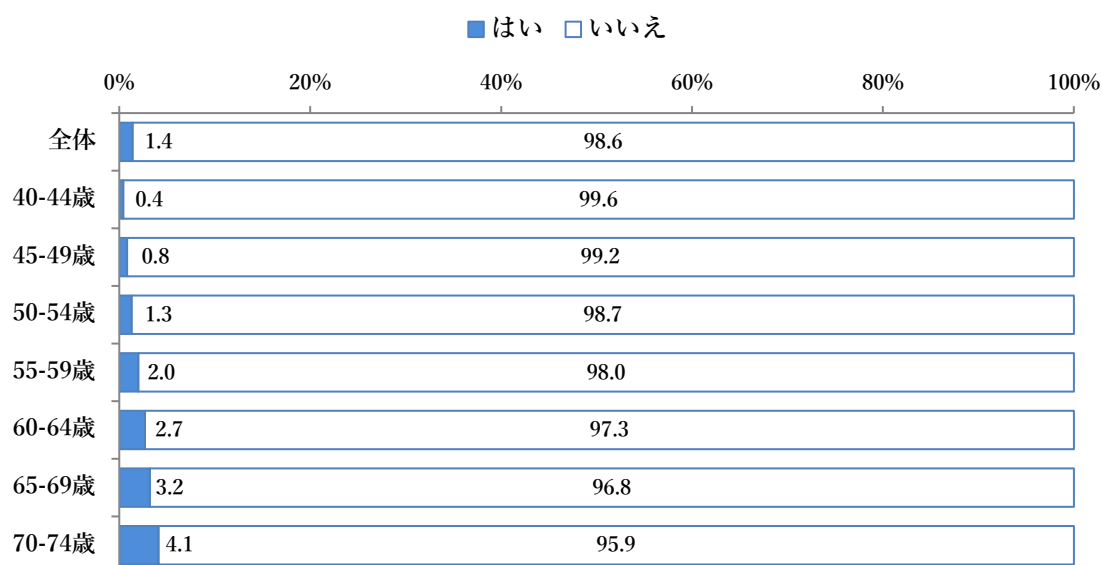


⁴ 回答者数：455万7,858人（男性：271万4,077人、女性：184万3,781人）。

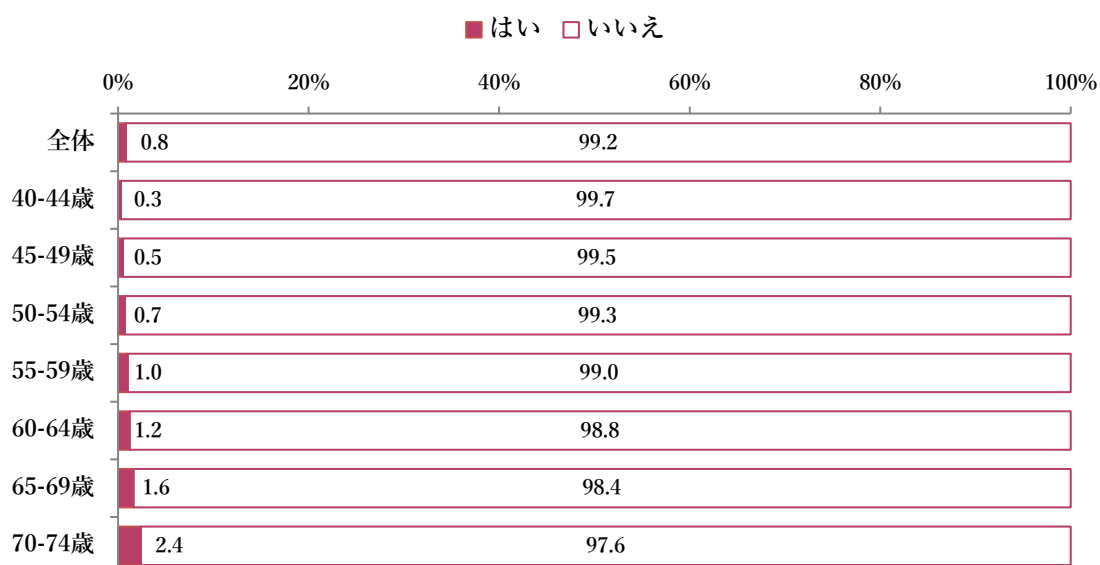
4. 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか⁵

- 「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：1.4%、女性：0.8%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】

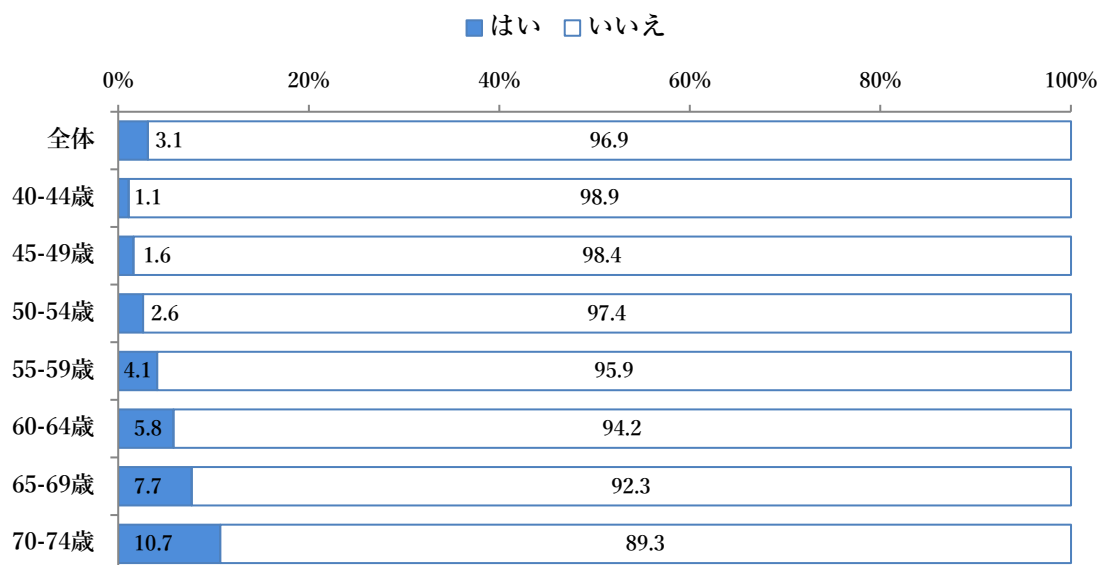


⁵ 回答者数：425万9,462人（男性：251万8,367人、女性：174万1,095人）。

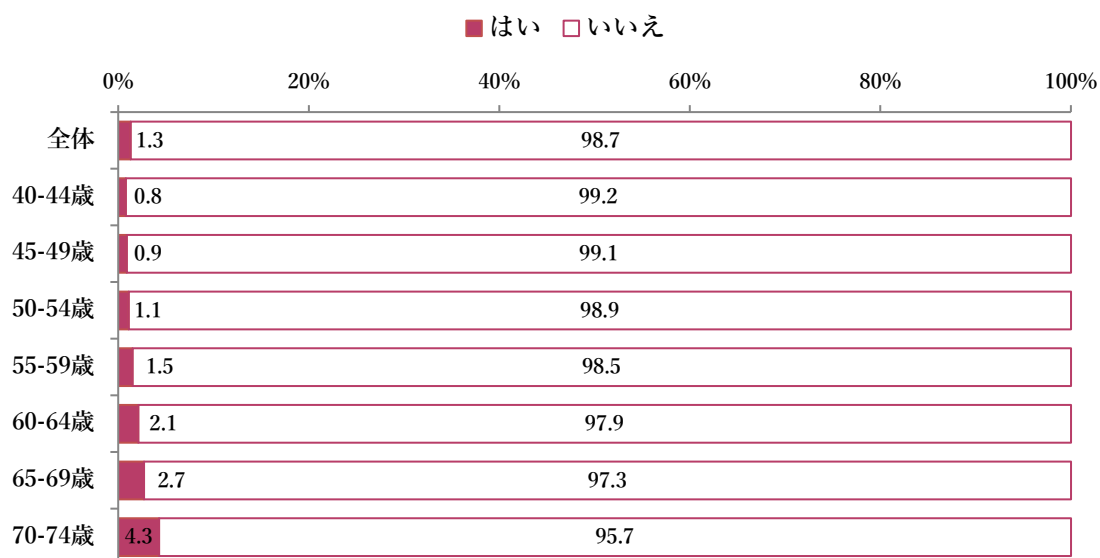
5. 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか⁶

- 「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：3.1%、女性：1.3%と、男性のほうがやや高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】

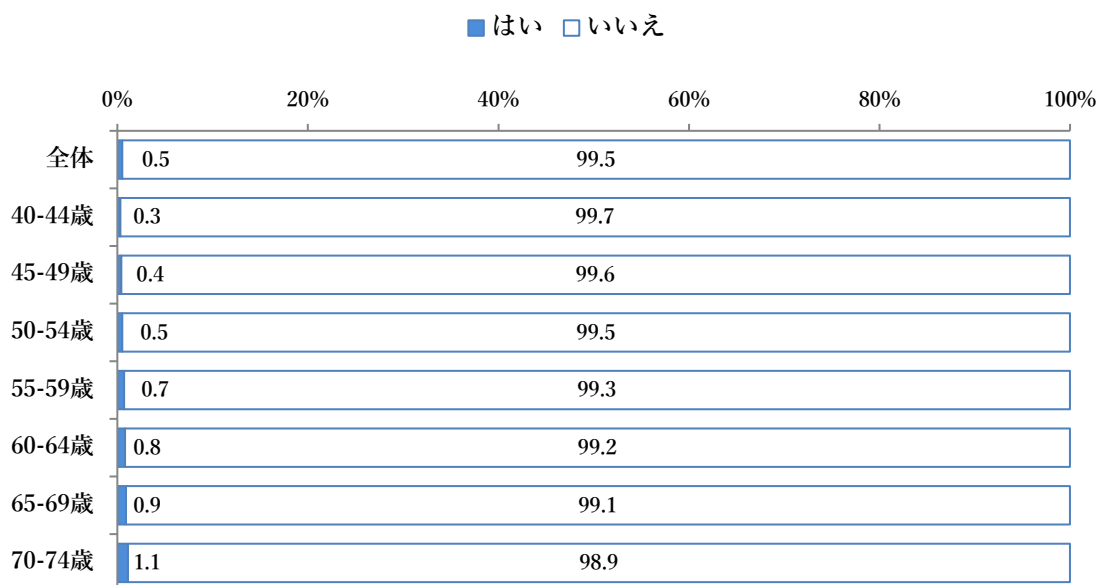


⁶ 回答者数：426万1,294人（男性：251万9,591人、女性：174万1,703人）。

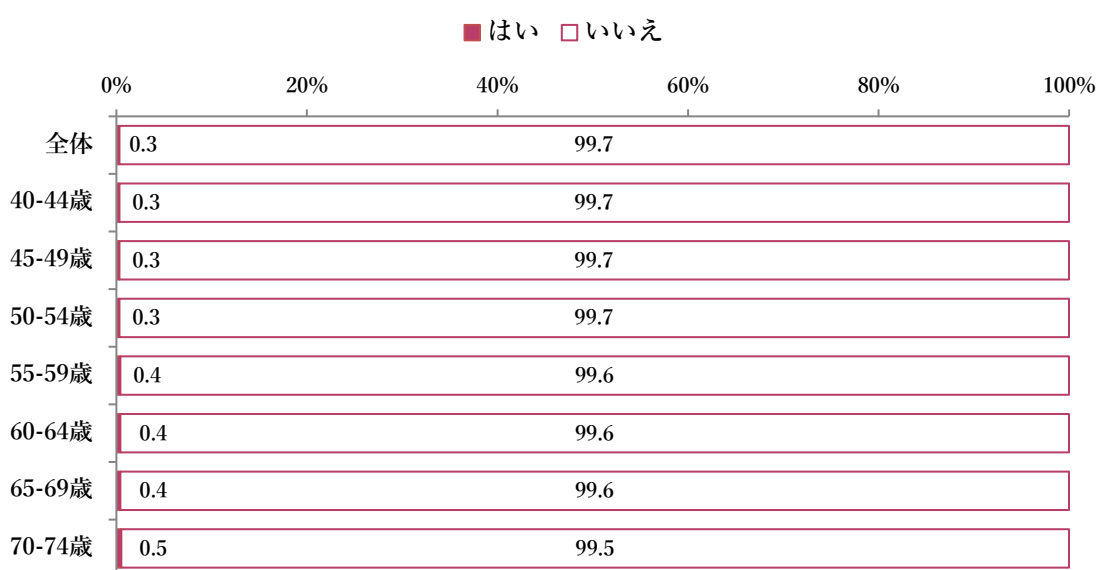
6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療（人工透析など）を受けていますか⁷

- 「医師から慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：0.5%、女性：0.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、女性ではすべての年齢階層において一定の割合を示しているが、男性では55歳以降0.7～1.1%と、やや高い割合を示している。

【男性】



【女性】

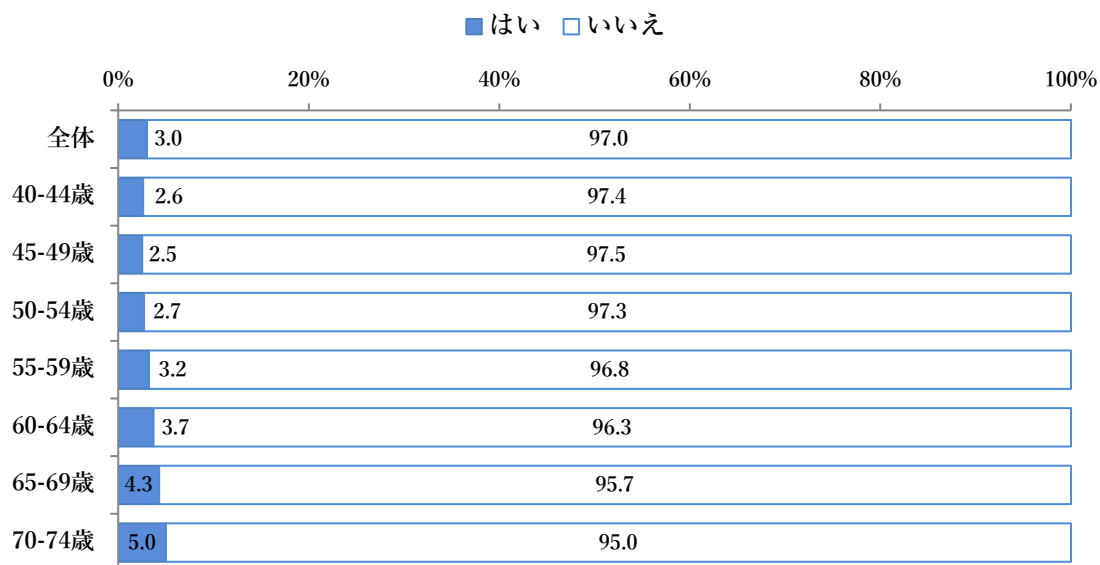


⁷ 回答者数：426万1,294人（男性：251万9,591人、女性：174万1,703人）。

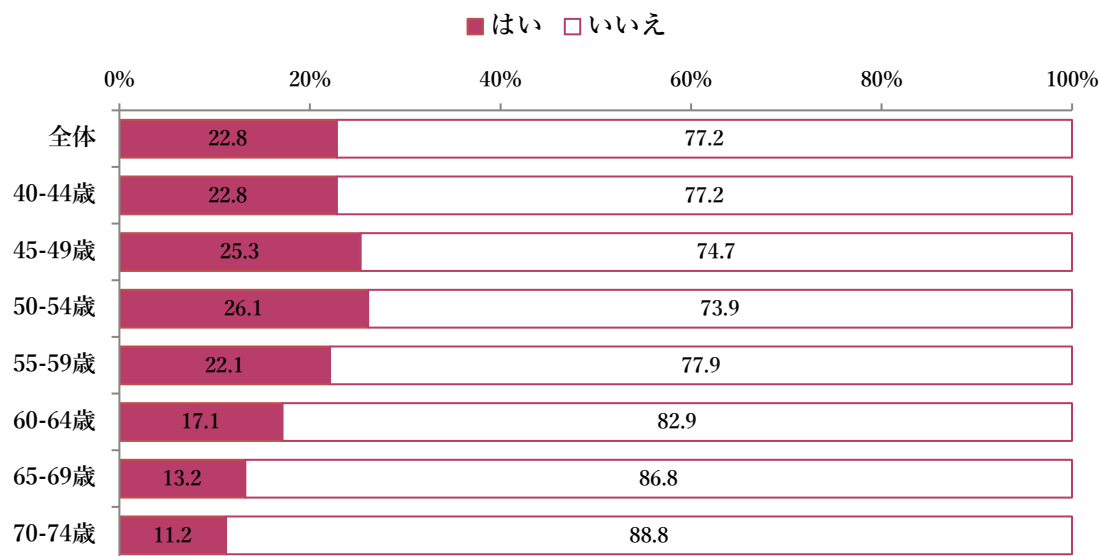
7. 医師から貧血と言われたことがある⁸

- 「医師から貧血と言われたことがある」者の割合は、男性：3.0%、女性：22.8%と、女性のほうが圧倒的に高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では70-74歳：5.0%、女性では50-54歳：26.1%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

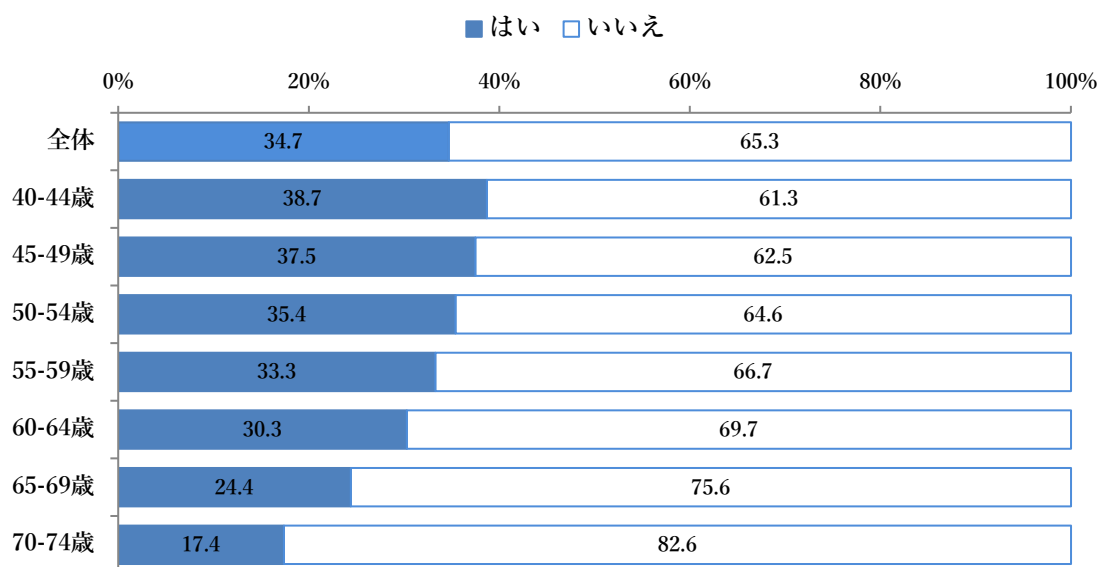


⁸ 回答者数：421万4,249人（男性：247万7,650人、女性：173万6,599人）。

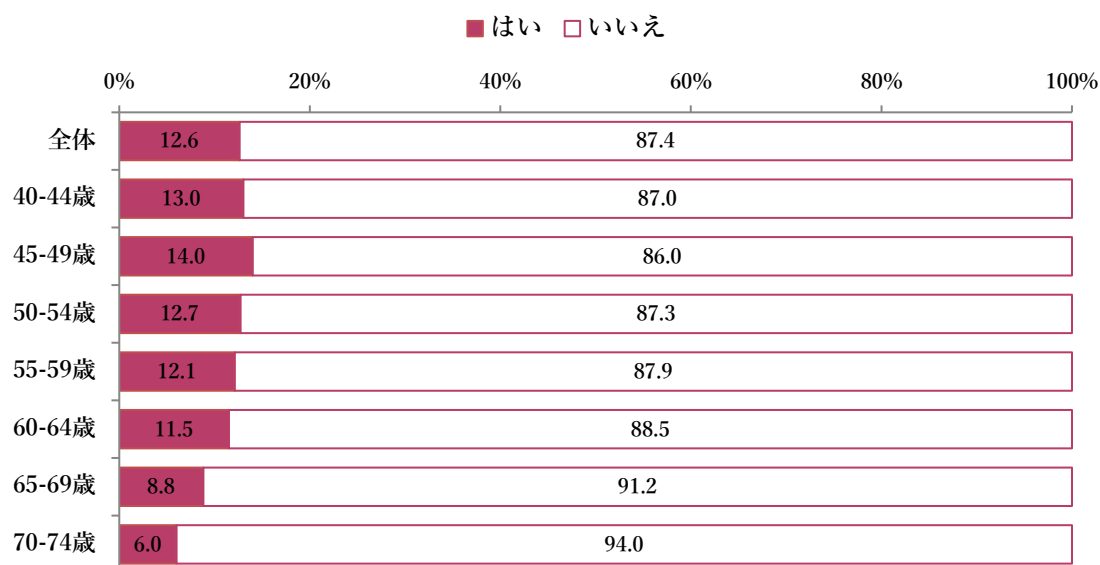
8. 現在、たばこを習慣的に吸っている⁹

- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、男性：34.7%、女性：12.6%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では40-44歳：38.7%、女性では45-49歳：14.0%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

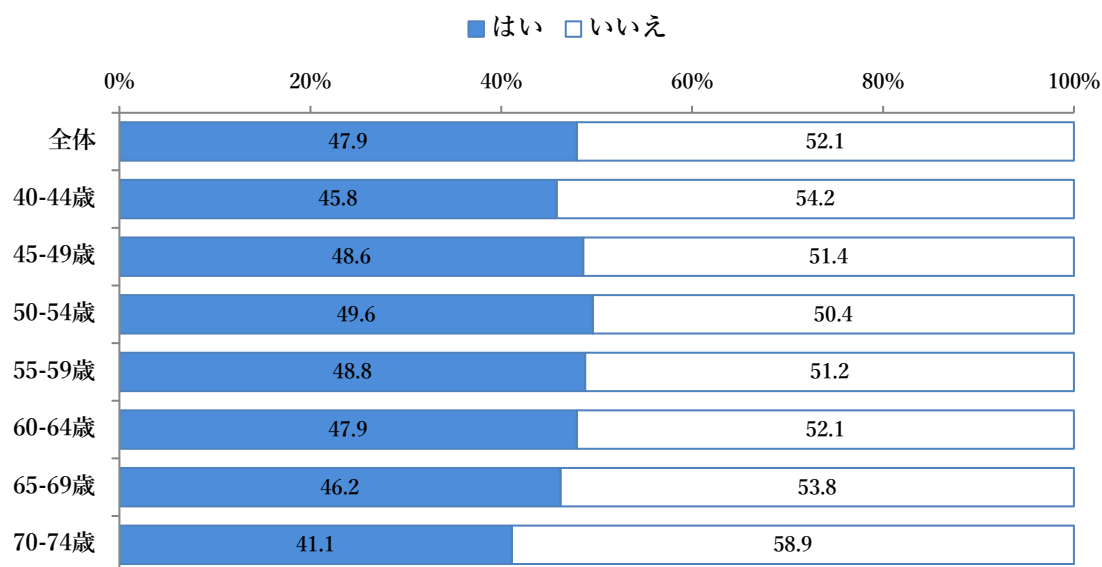


⁹ 回答者数：455万9,620人（男性：271万5,089人、女性：184万4,531人）。

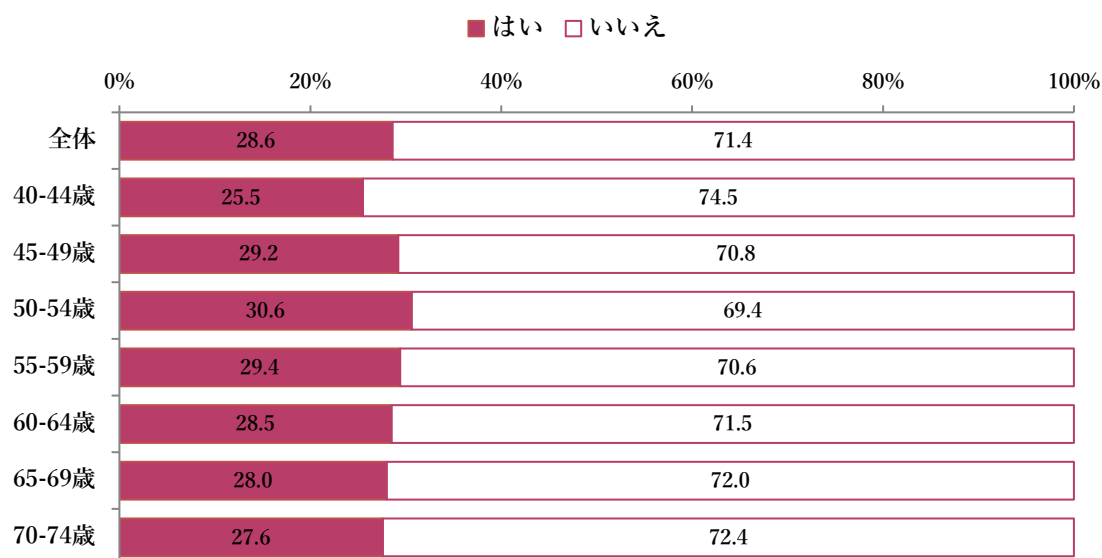
9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している¹⁰

- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、男性：47.9%、女性：28.6%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに50-54歳が最も高く、男性：49.6%、女性：30.6%となっている。

【男性】



【女性】

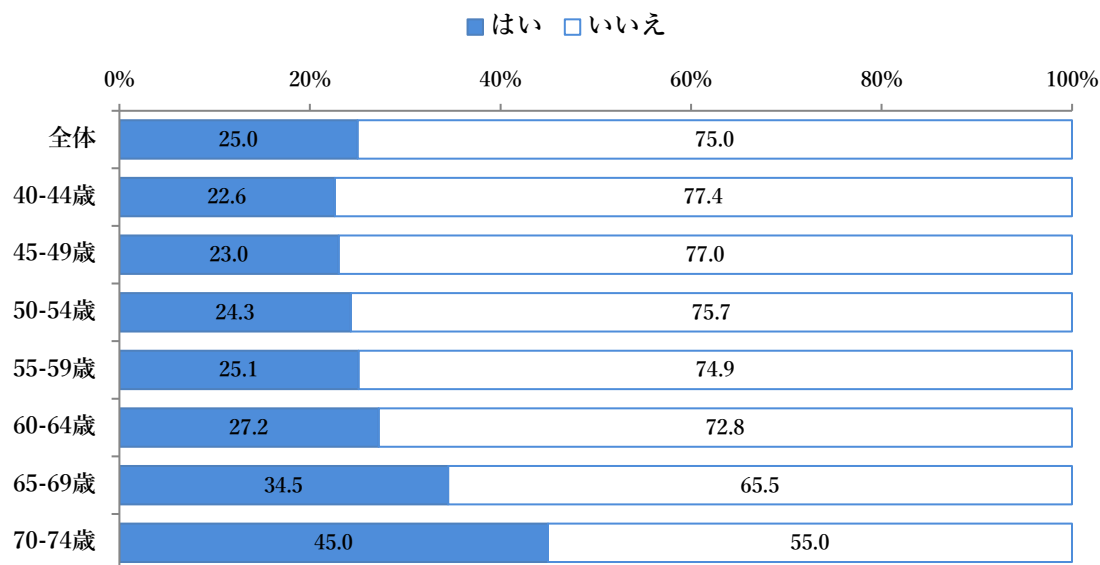


¹⁰ 回答者数：419万5,605人（男性：247万6,424人、女性：171万9,181人）。

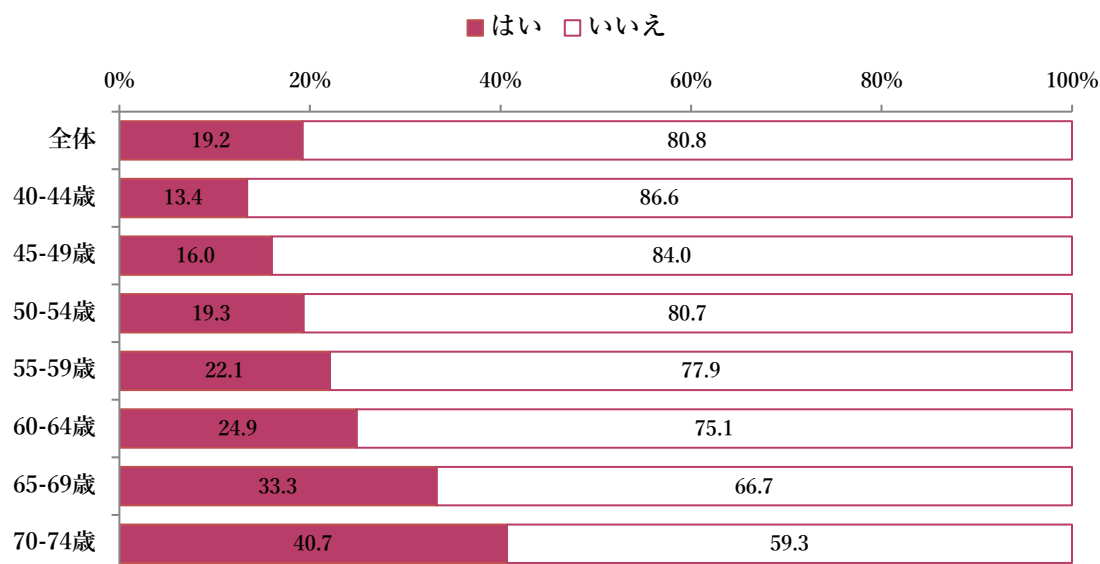
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している¹¹

- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、男性：25.0%、女性：19.2%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：45.0%、女性：40.7%となっている。

【男性】



【女性】

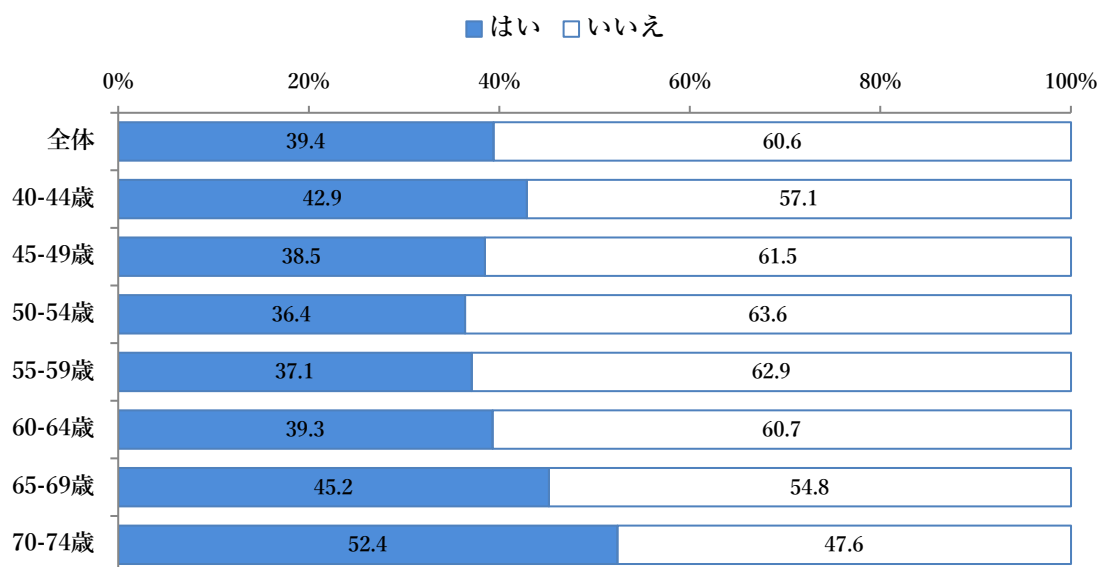


¹¹ 回答者数：424万3,267人（男性：252万5,865人、女性：171万7,402人）。

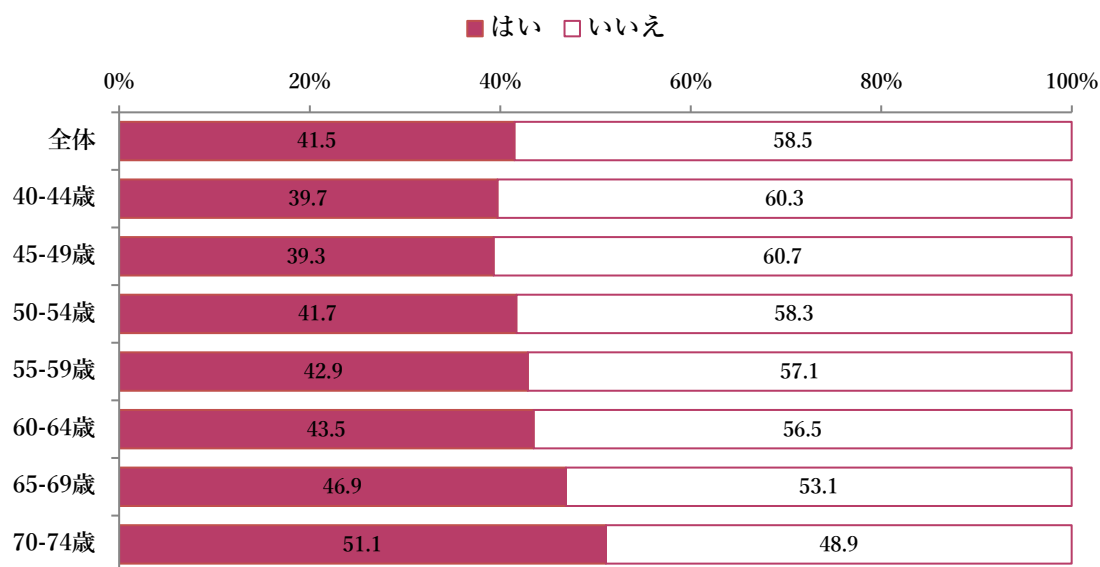
11. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している¹²

- 「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、男性：39.4%、女性：41.5%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性 50-54 歳：36.4%、女性 45-49 歳：39.3%が最も低い。

【男性】



【女性】

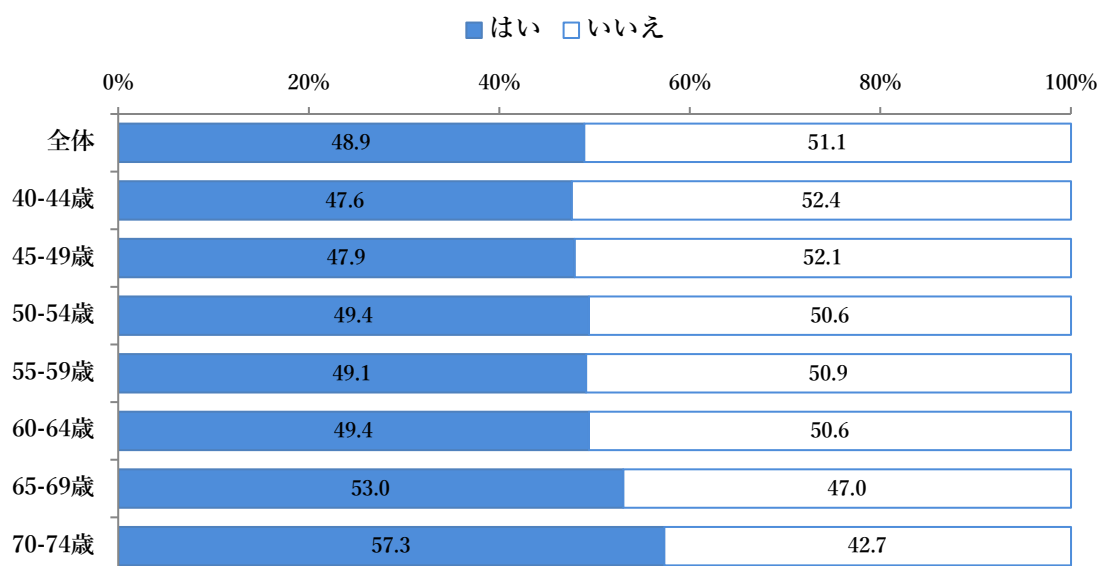


¹² 回答者数：424万6,167人（男性：252万7,539人、女性：171万8,628人）。

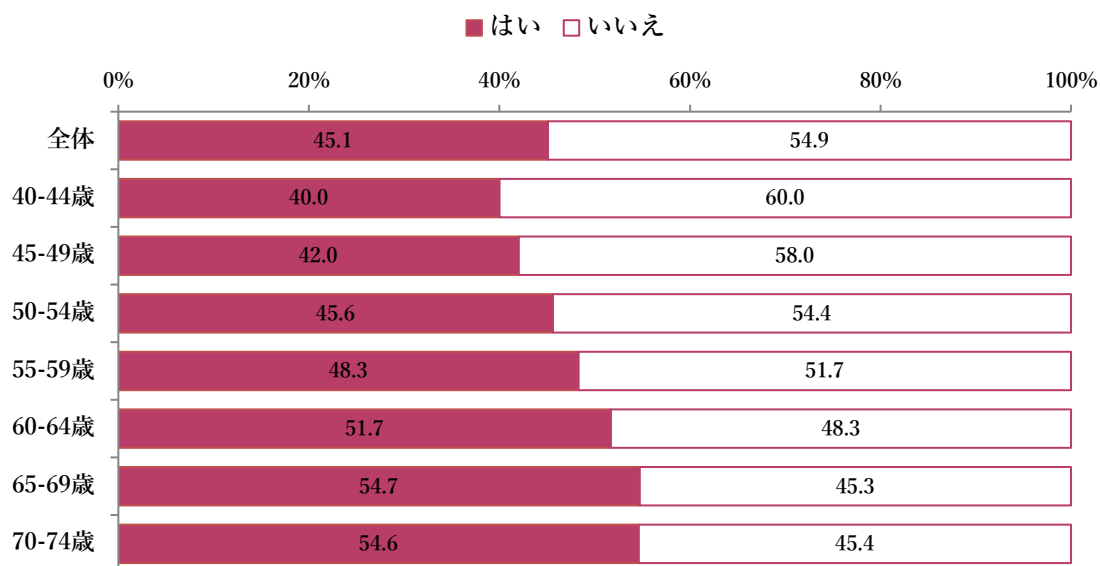
12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い¹³

- 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」者の割合をみると、男性：48.9%、女性：45.1%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに60歳未満で比較的低くなる傾向にあり、男女ともに40-44歳が最も低く、男性：47.6%、女性：40.0%となっている。

【男性】



【女性】

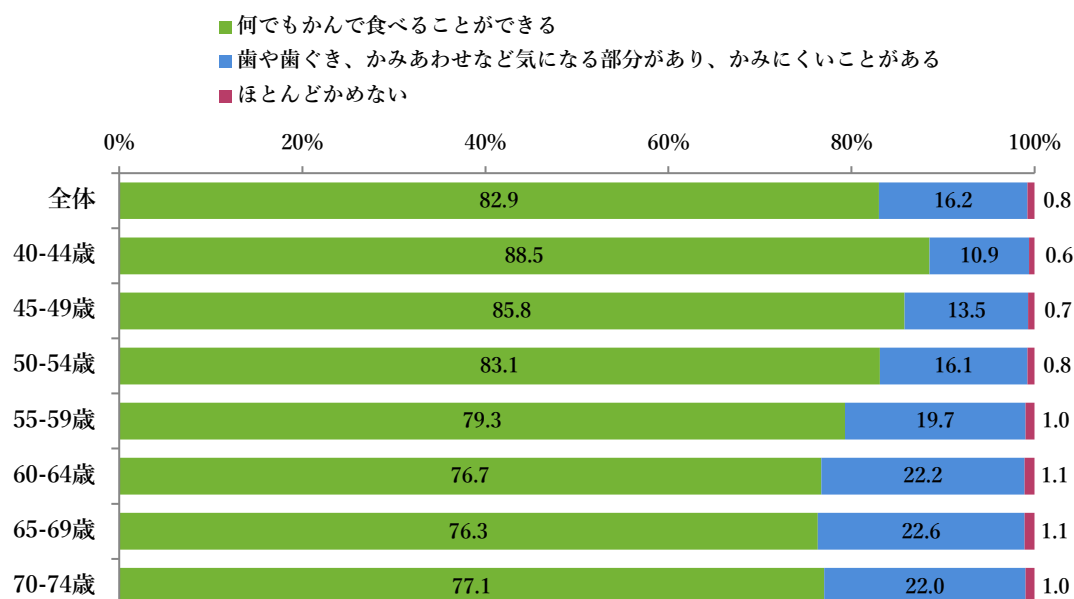


¹³ 回答者数：413万92人（男性：242万4,671人、女性：170万5,421人）。

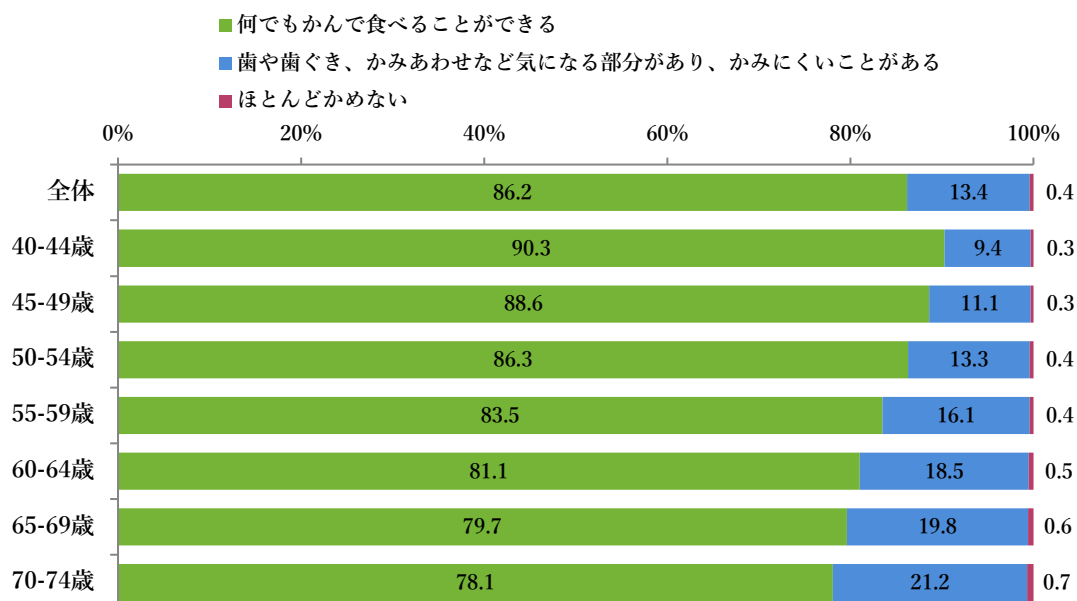
13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか¹⁴

- 「何でもかんで食べることができる」者の割合をみると、男性：82.9%、女性：86.2%、「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」は、男性：16.2%、女性：13.4%、「ほとんどかめない」は、男性：0.8%、女性：0.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢が上がるにつれて「かみにくいことがある」や「ほとんどかめない」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、両者を合わせると男性 65-69 歳：23.7%、女性 70-74 歳：21.9%が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

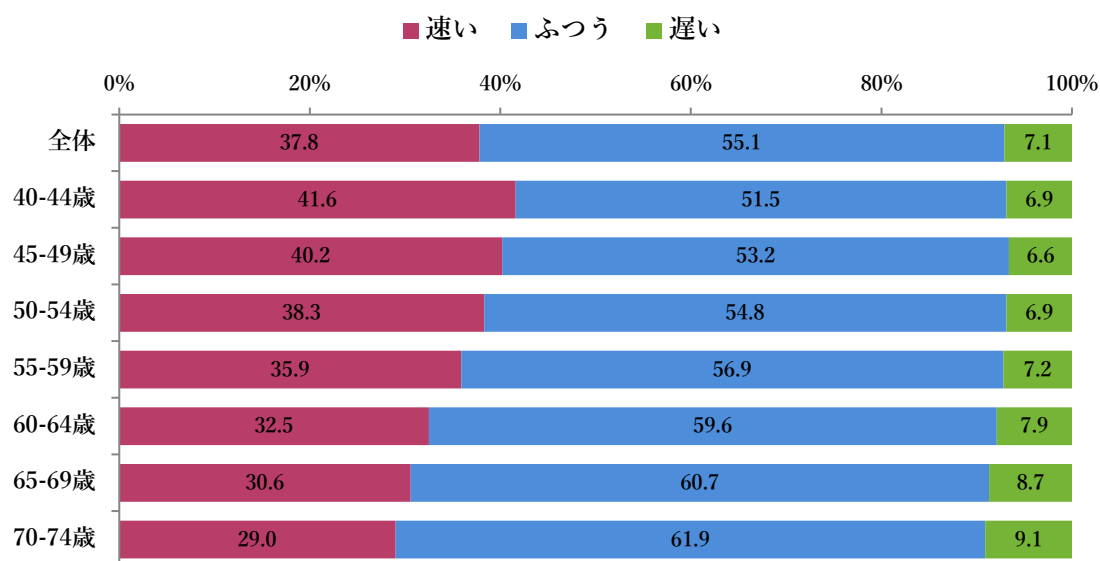


¹⁴ 回答者数：269万938人（男性：161万3,568人、女性：107万7,370人）。

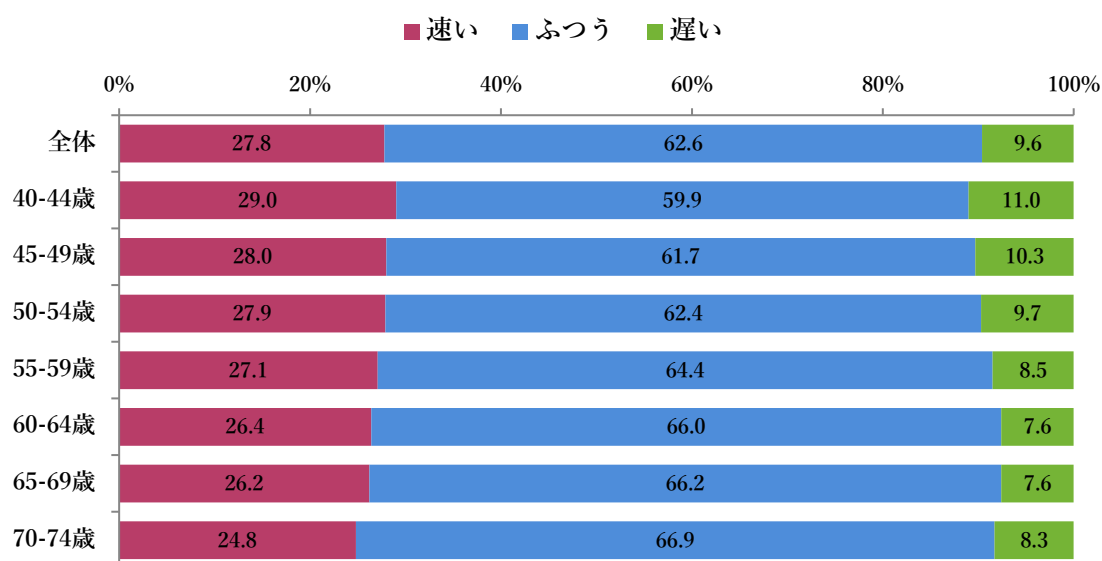
14. 人と比較して食べる速度が速い¹⁵

- 「人と比較して食べる速度が速い」者の割合をみると、「速い」は男性：37.8%、女性：27.8%、「ふつう」は男性：55.1%、女性：62.6%、「遅い」は男性：7.1%、女性：9.6%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「速い」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：41.6%、女性：29.0%となっている。

【男性】



【女性】

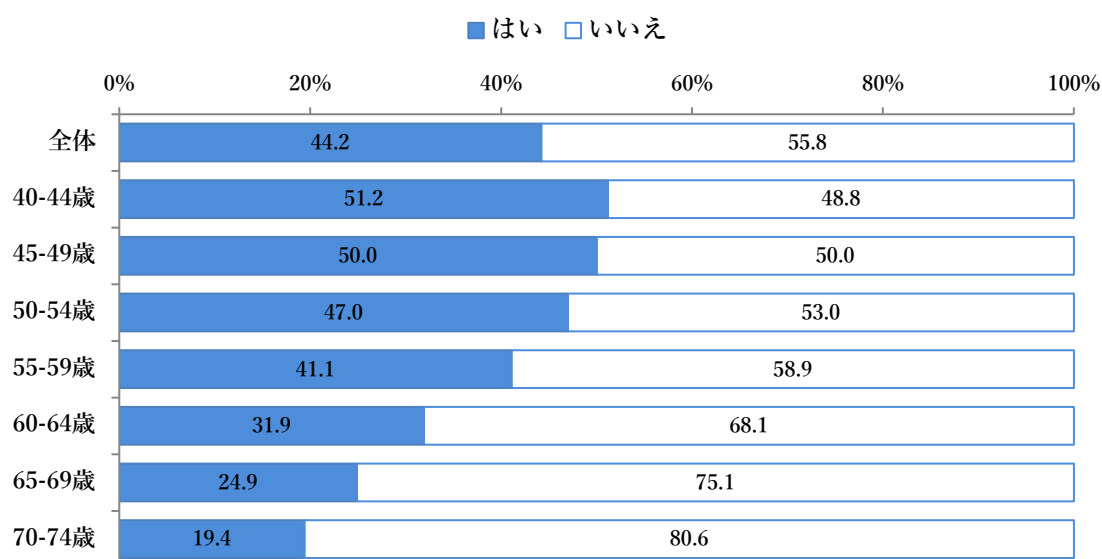


¹⁵ 回答者数：424万2,080人（男性：252万1,154人、女性：172万926人）。

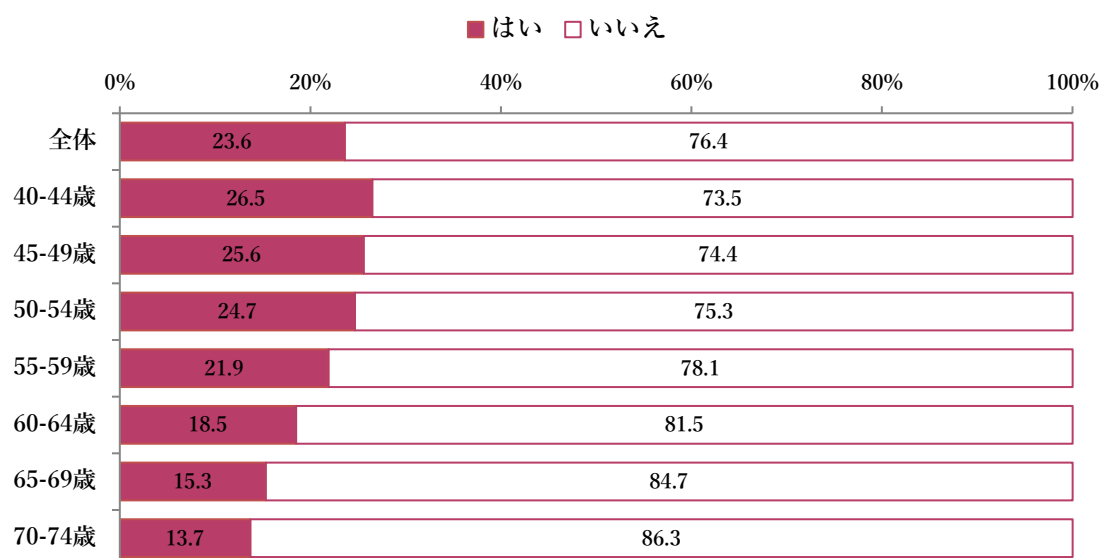
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある¹⁶

- 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：44.2%、女性：23.6%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：51.2%、女性：26.5%となっている。

【男性】



【女性】

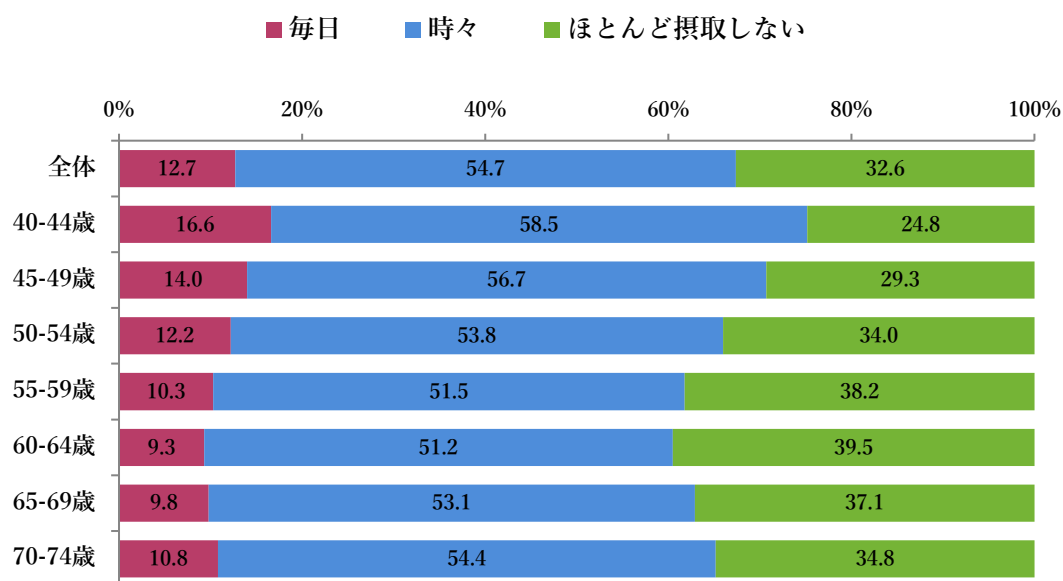


¹⁶ 回答者数：425万1,737人（男性：253万2,302人、女性：171万9,435人）。

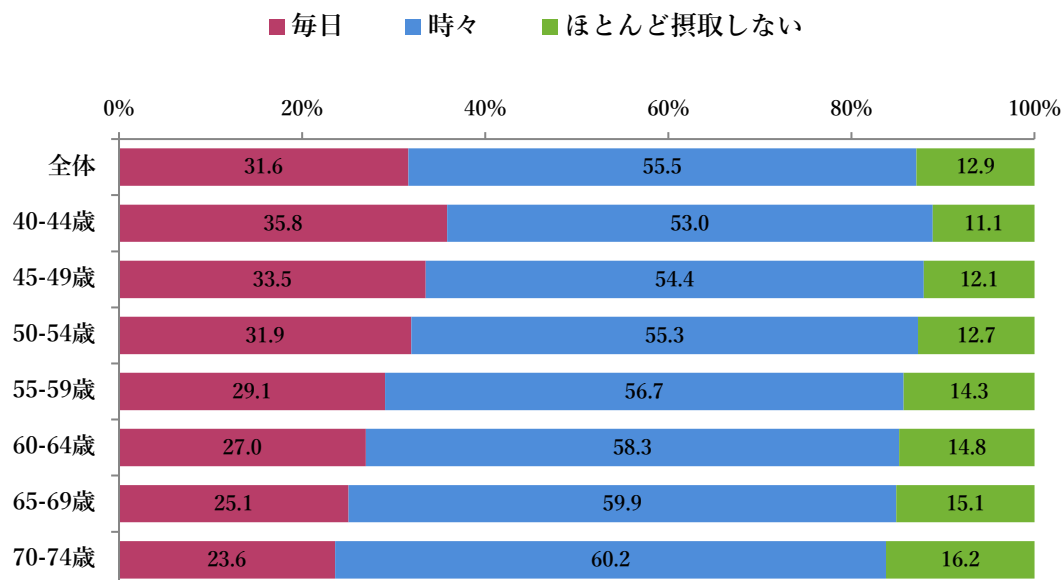
16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか¹⁷

- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合をみると、男性：12.7%、女性：31.6%と、女性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：16.6%、女性：35.8%となっている。

【男性】



【女性】

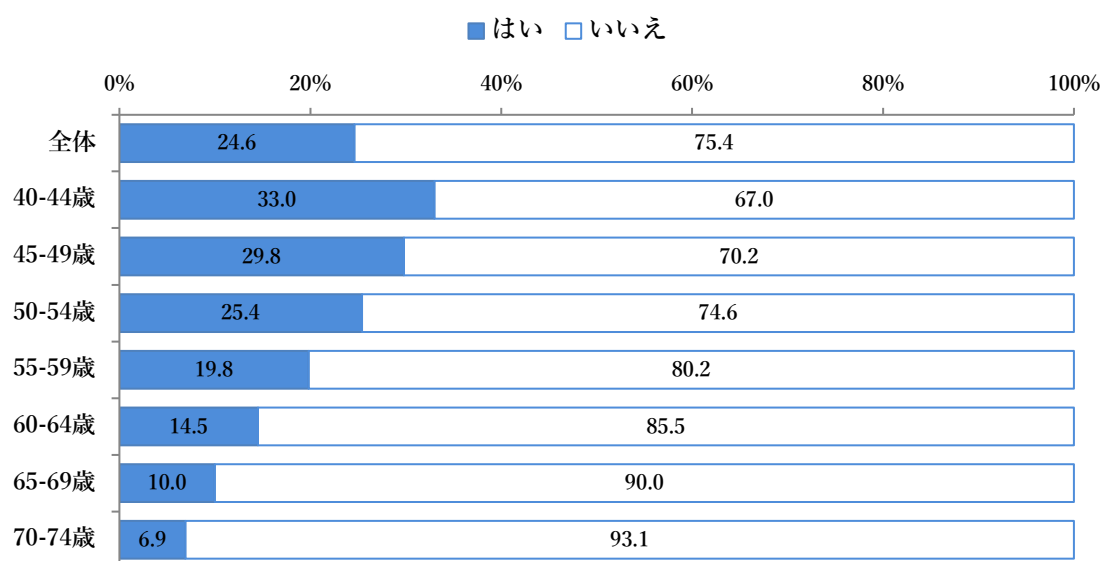


¹⁷ 回答者数：268万3,357人（男性：161万705人、女性：107万2,652人）。

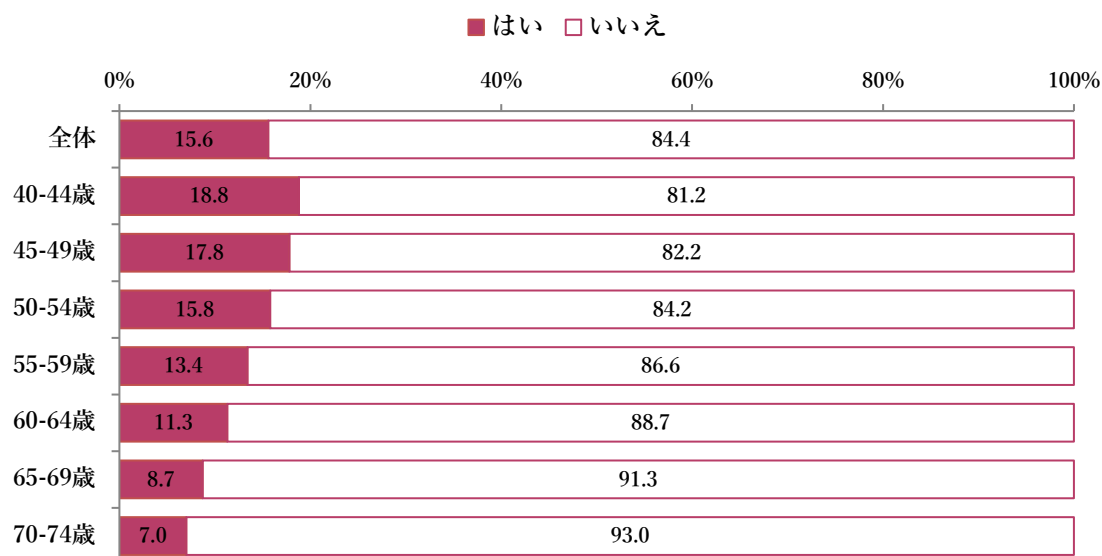
17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある¹⁸

- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：24.6%、女性：15.6%と、男性のほうが高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：33.0%、女性：18.8%となっている。

【男性】



【女性】

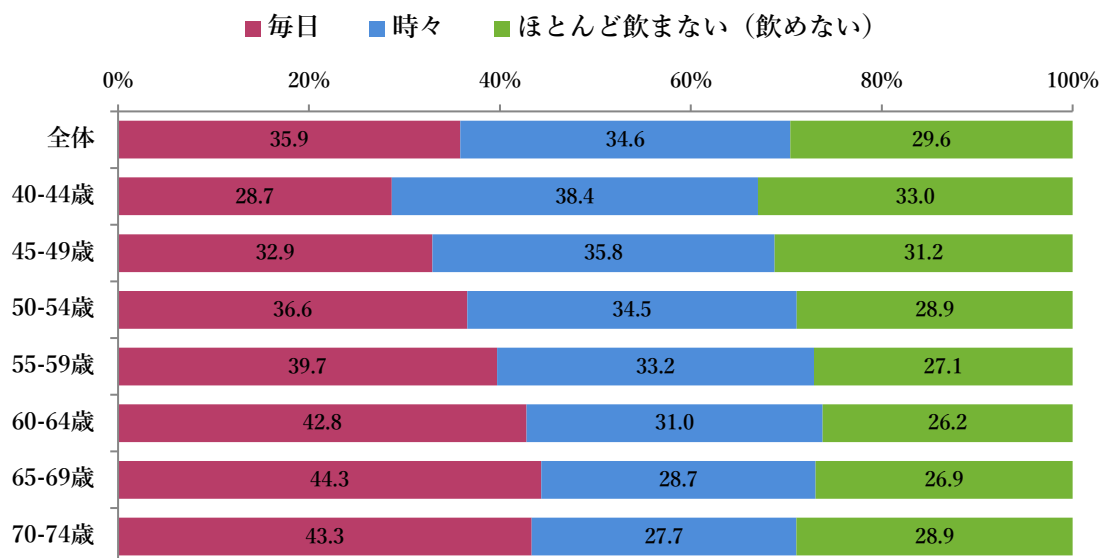


¹⁸ 回答者数：422万9,509人（男性：251万9,011人、女性：171万498人）。

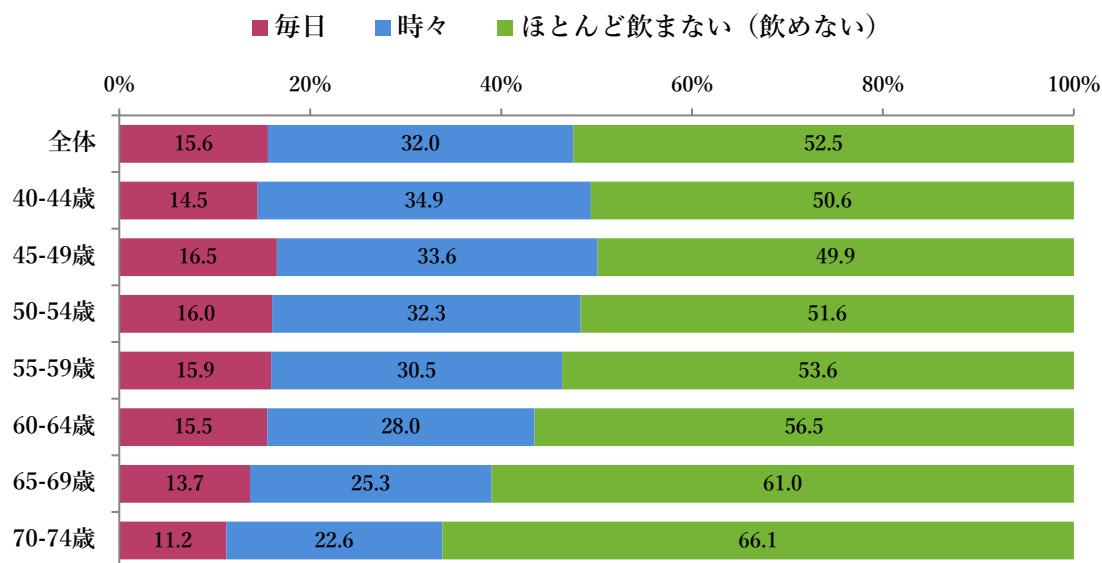
18. お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度¹⁹

- 「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」をみると、「毎日飲む」は男性：35.9%、女性：15.6%、「時々飲む」は男性：34.6%、女性：32.0%、「ほとんど飲まない（飲めない）」は男性：29.6%、女性：52.5%となっている。
- 年齢階層別にみると、「毎日飲む」は、男性では65-69歳、女性では45-49歳で最も高くなっている。

【男性】



【女性】

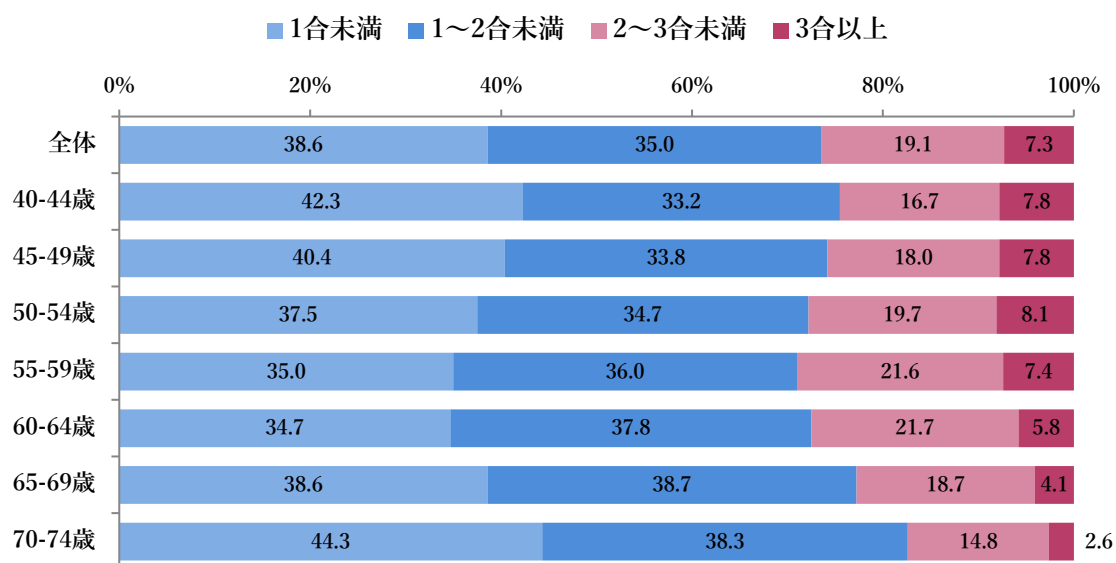


¹⁹ 回答者数：436万8,437人（男性：259万3,491人、女性：177万4,946人）。

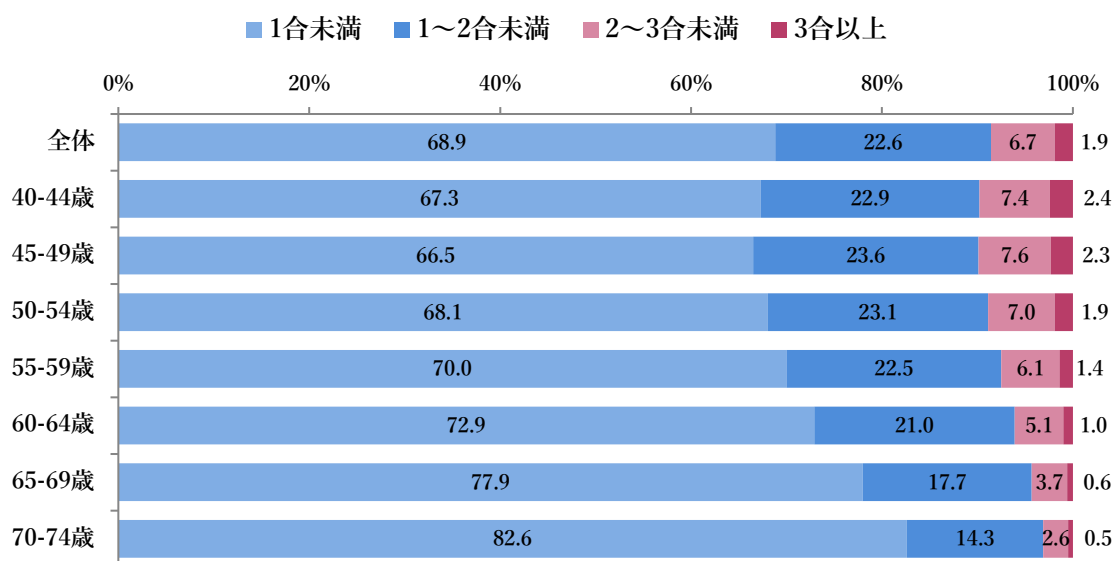
19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量²⁰

- 「飲酒日の1日当たりの飲酒量」をみると、「1合未満」は男性：38.6%、女性：68.9%、「1～2合未満」は男性：35.0%、女性：22.6%、「2～3合未満」は男性：19.1%、女性：6.7%、「3合以上」は男性：7.3%、女性：1.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、「1合未満」は男女ともに70-74歳で最も高く、「3合以上」は男性では50-54歳、女性では40-44歳が最も高くなっている。

【男性】



【女性】

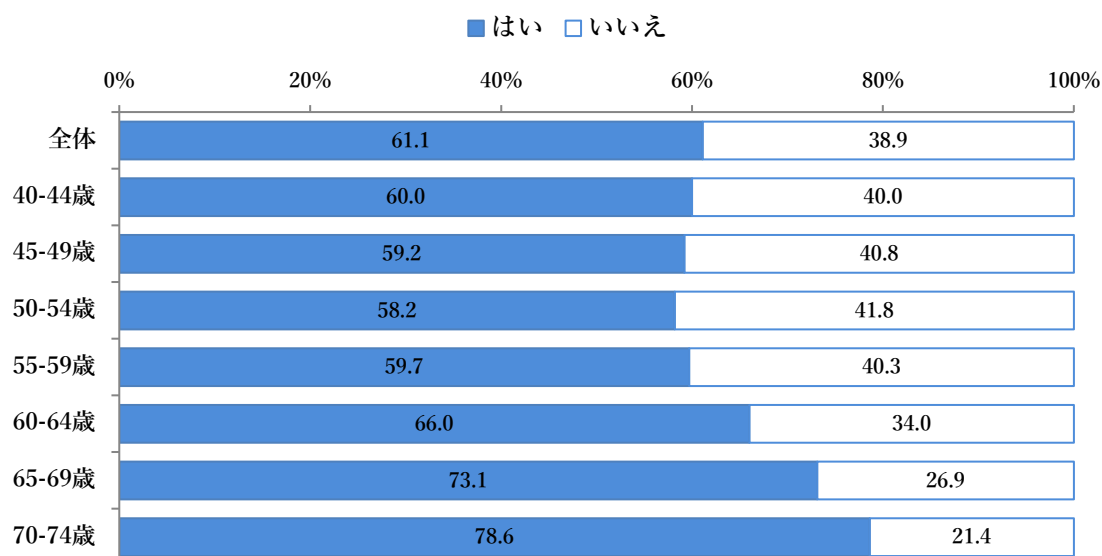


²⁰ 回答者数：347万1,384人（男性：217万8,373人、女性129万3,011人）。

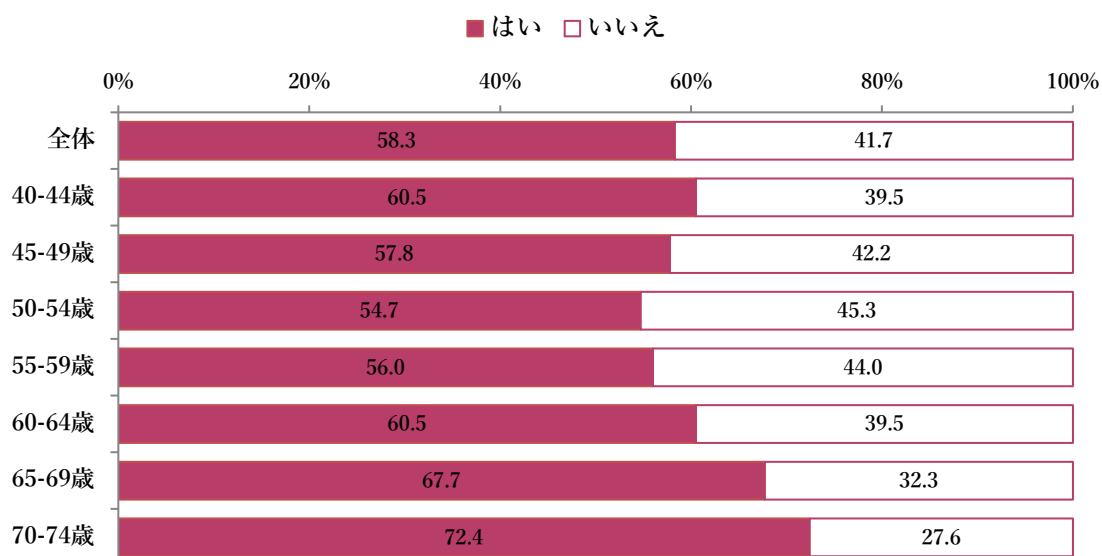
20. 睡眠で休養が十分とれている²¹

- 「睡眠で休養が十分とれている」者の割合をみると、男性：61.1%、女性：58.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性78.6%、女性：72.4%となっている。

【男性】



【女性】

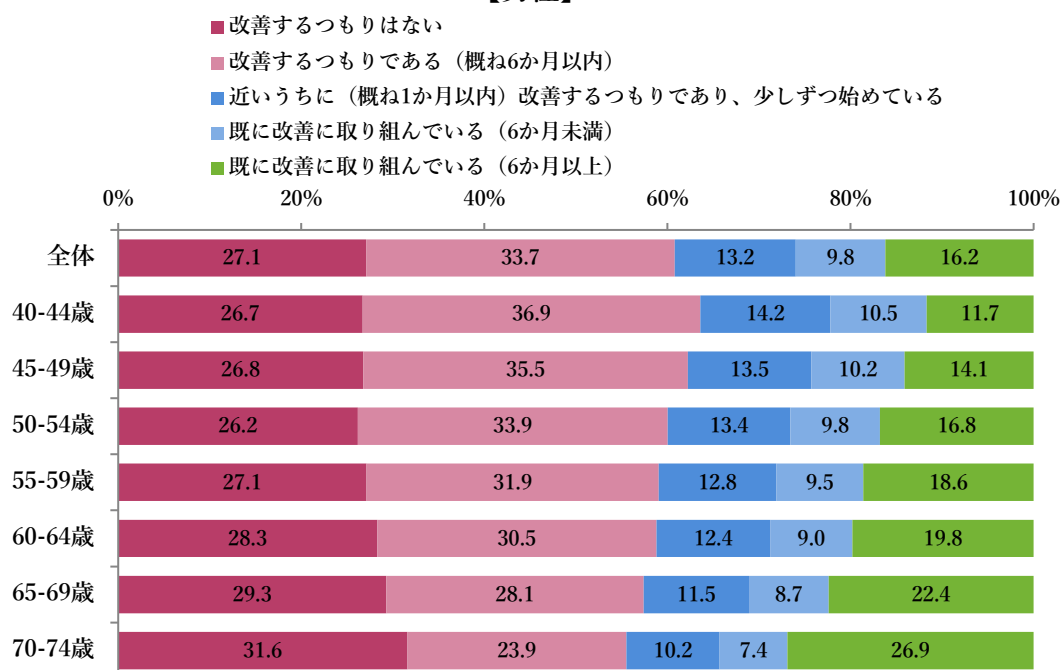


²¹ 回答者数：420万8,080人（男性：250万146人、女性：170万7,934人）。

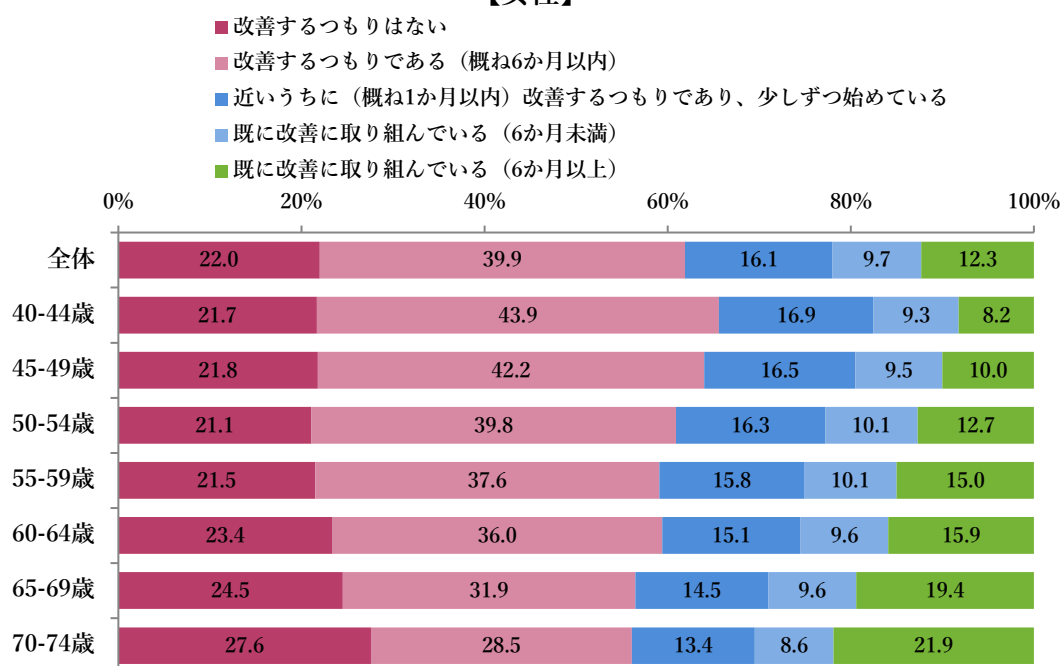
2.1. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか²²

- 「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」について、「既に改善に取り組んでいる」のうち、「6か月以上」は男性：16.2%、女性：12.3%、「6か月未満」は男性：9.8%、女性：9.7%となっており、全体の約2割が改善に取り組んでいる。

【男性】



【女性】

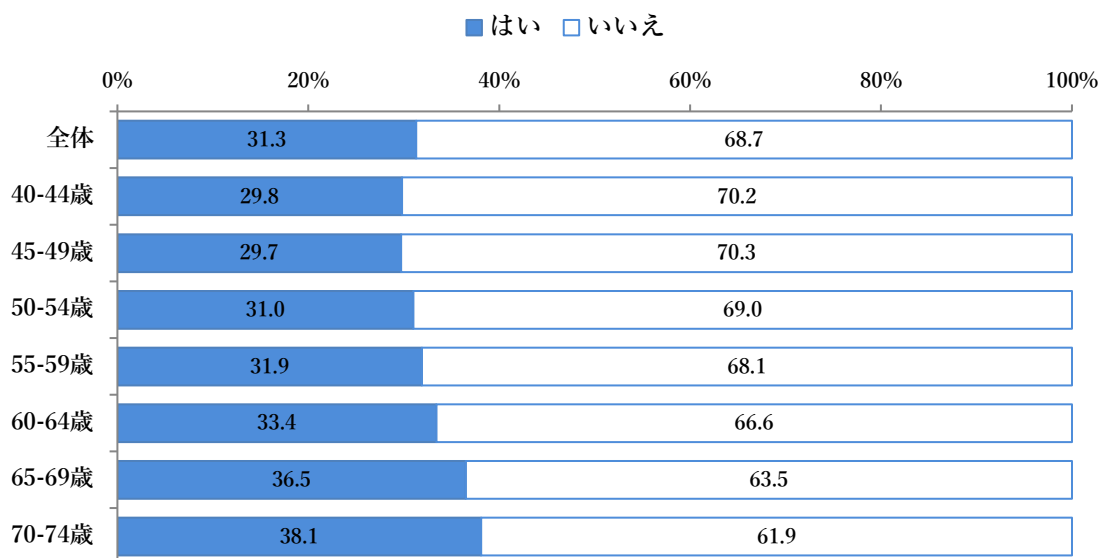


²² 回答者数：418万3,450人（男性：244万9,206人、女性：173万4,244人）。

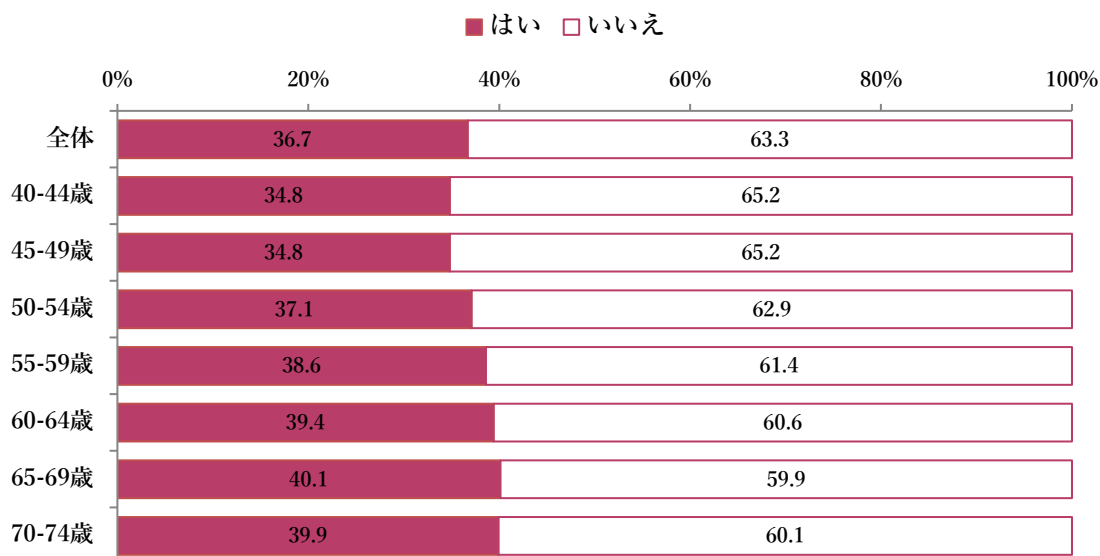
2.2. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか²³

- 「生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか」に「はい」と回答した者は男性：31.3%、女性：36.7%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では70-74歳：38.1%、女性では65-69歳：40.1%が最も高い。

【男性】



【女性】



²³ 回答者数：411万2,366人（男性：238万7,814人、女性：172万4,552人）。