

## 令和2年度 特定健診の「問診回答」に関する調査

令和4年8月  
健康保険組合連合会  
政策部 調査分析グループ

### 調査の概要

本調査は、令和2年度の特定健診受診者 403万1,239人（486組合）の特定健診データをもとに、特定健診における問診票 22項目の回答状況についてとりまとめたものです。

### 【調査結果のポイント】

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：19.5%、女性：10.3%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：47.5%、女性：36.2%となっている（p.5）。
- 「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：6.3%、女性：2.2%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：14.0%、女性：7.5%となっている（p.6）。
- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：12.1%、女性：8.9%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：26.8%、女性：33.6%となっている（p.7）。
- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性：32.8%、女性：11.2%で、年齢階層別にみると男性では40-44歳：36.3%、女性では45-49歳：12.6%が最も高くなっている（p.12）。
- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合は、男性：49.3%、女性：29.3%で、年齢階層別にみると男女ともに50-54歳が最も高く、男性：51.1%、女性：31.4%となっている（p.13）。
- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合は、男性：26.1%、女性：18.9%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：45.3%、女性：39.4%となっている（p.14）。
- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合は、男性：12.1%、女性：30.8%で、年齢階層別にみると男女ともに40-44歳が最も高く、男性：15.8%、女性：34.3%となっている（p.20）。
- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合は、男性：23.5%、女性：15.2%で、年齢階層別にみると男女ともに40-44歳が最も高く、男性：31.4%、女性：18.4%となっている（p.21）。

**【調査対象とした特定健診データ（486 組合）】**

区分（486 組合）	人数（人）
全体	4,031,239
男性	2,480,321
女性	1,550,918

**【年齢階層別特定健診受診者数】**

① 全体

年齢階層	人数（人）
全体	4,031,239
40-44 歳	783,903
45-49 歳	948,931
50-54 歳	860,855
55-59 歳	708,838
60-64 歳	465,676
65-69 歳	187,514
70-74 歳	75,522

② 男性

年齢階層	人数（人）
全体	2,480,321
40-44 歳	474,188
45-49 歳	571,850
50-54 歳	521,051
55-59 歳	438,883
60-64 歳	301,078
65-69 歳	124,220
70-74 歳	49,051

③女性

年齢階層	人数（人）
全体	1,550,918
40-44 歳	309,715
45-49 歳	377,081
50-54 歳	339,804
55-59 歳	269,955
60-64 歳	164,598
65-69 歳	63,294
70-74 歳	26,471

**【留意点】**

問診項目によって回答者数が異なっており、各項目の回答者数についてはそれぞれ脚注を参照のこと。なお、回答必須項目についても一部不明なデータが存在し、これらを除外しているため、対象とした特定健診受診者数と一致しない。

【問診項目】と該当ページ

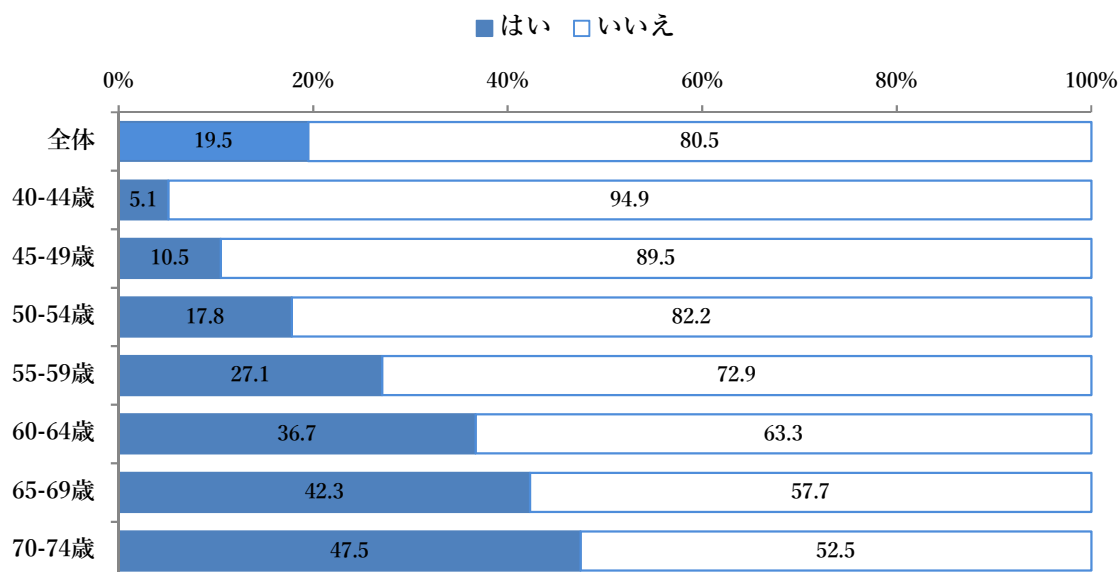
項目番号	問診内容	回答	掲載ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.5
2	インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.6
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.7
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.8
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっていると言われたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.9
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると言われたり、治療（人工透析など）を受けていますか	①はい ②いいえ	P.10
7	医師から貧血と言われたことがある	①はい ②いいえ	p.11
8	現在、たばこを習慣的に吸っている	①はい ②いいえ	p.12
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ	p.13
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	①はい ②いいえ	p.14
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	①はい ②いいえ	p.15
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ	p.16
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない	p.17

14	人と比較して食べる速度が速い	①速い ②ふつう ③遅い	p.18
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.19
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない	p.20
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.21
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	p.22
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上	p.23
20	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ	p.24
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善 するつもりであり、少しずつ始めて いる ④既に改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる （6か月以上）	p.25
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	①はい ②いいえ	p.26

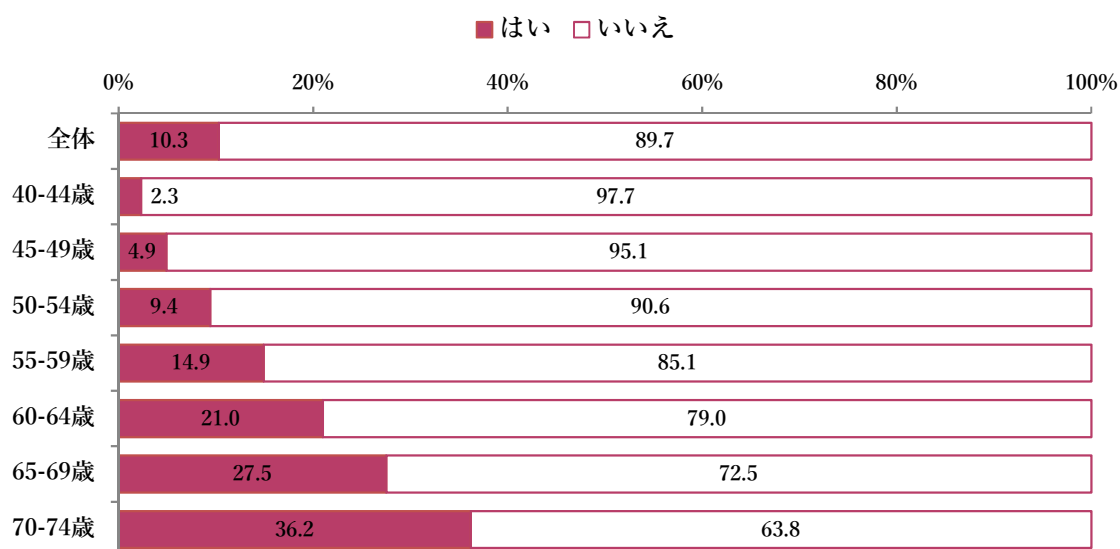
## 1. 血圧を下げる薬の使用の有無<sup>1</sup>

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合<sup>2</sup>は、男性：19.5%、女性：10.3%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：47.5%、女性：36.2%となっている。

### 【男性】



### 【女性】



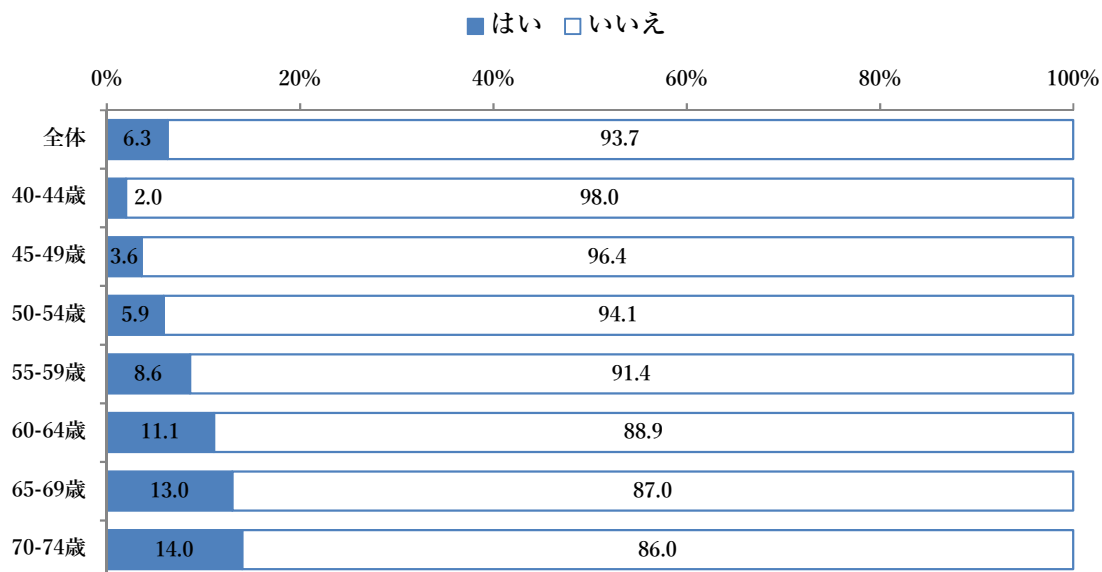
<sup>1</sup> 回答者数：401万1,740人（男性：246万8,891人、女性：154万2,849人）。

<sup>2</sup> 端数処理の関係上、合計が必ずしも100%とはならない場合がある（以下、同様）。

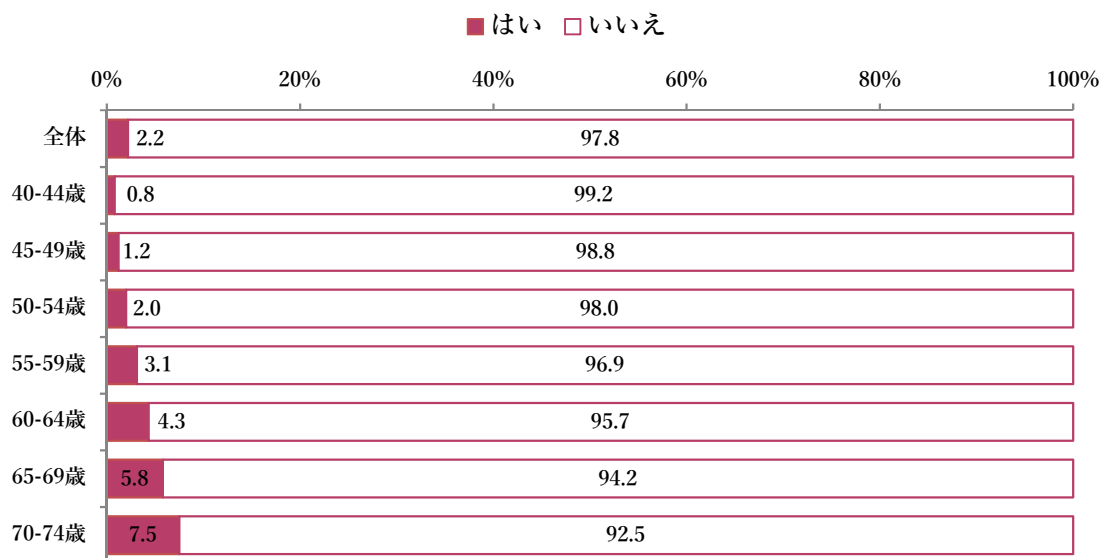
## 2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無<sup>3</sup>

- 「インスリン注射または血糖値を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：6.3%、女性：2.2%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：14.0%、女性：7.5%となっている。

### 【男性】



### 【女性】

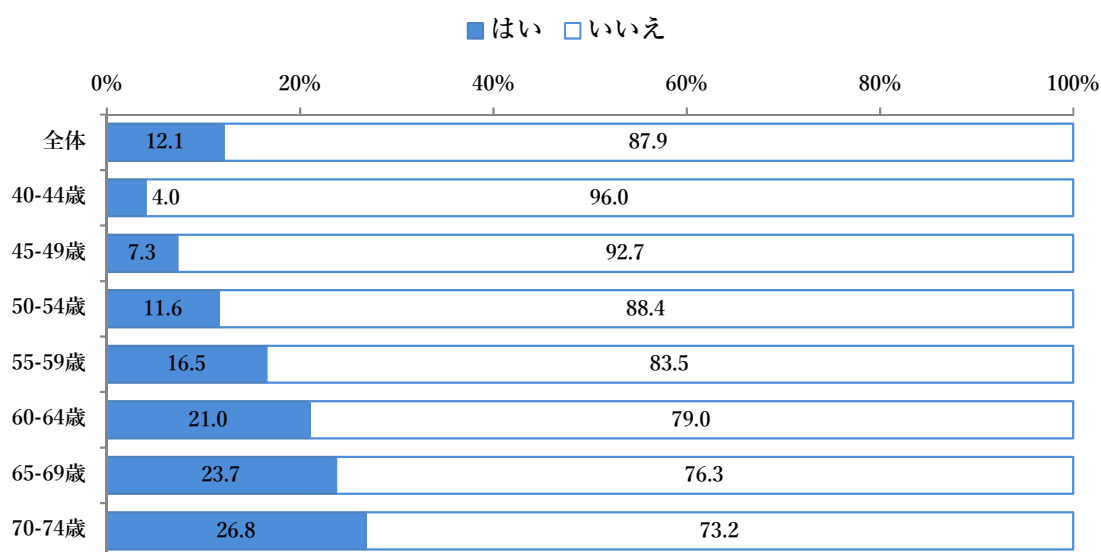


<sup>3</sup> 回答者数：401万1,680人（男性：246万8,854人、女性：154万2,826人）。

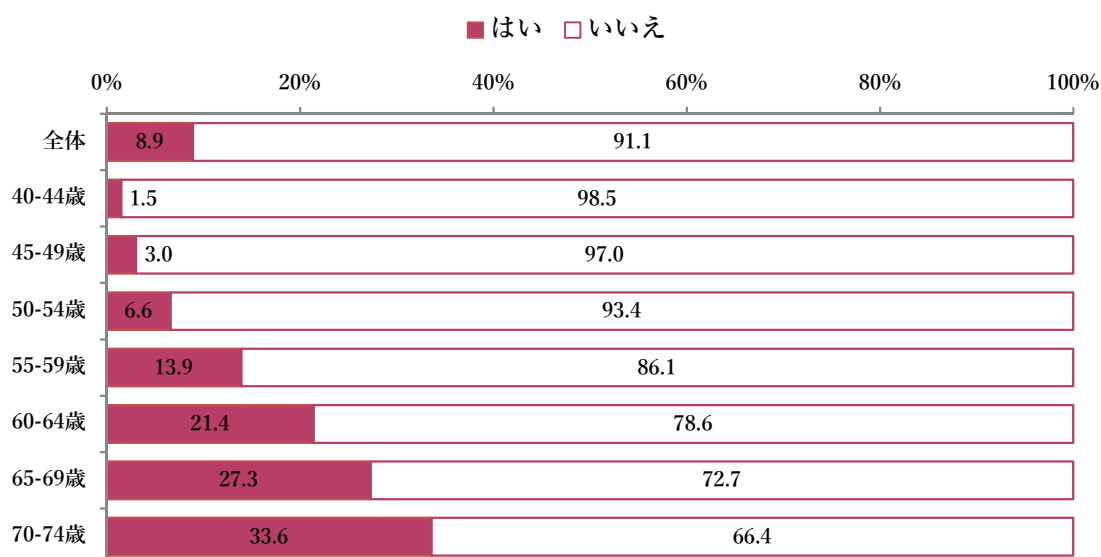
### 3. コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無<sup>4</sup>

- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：12.1%、女性 8.9%と、男性の方が高いものの、60歳以降では女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：26.8%、女性：33.6%となっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

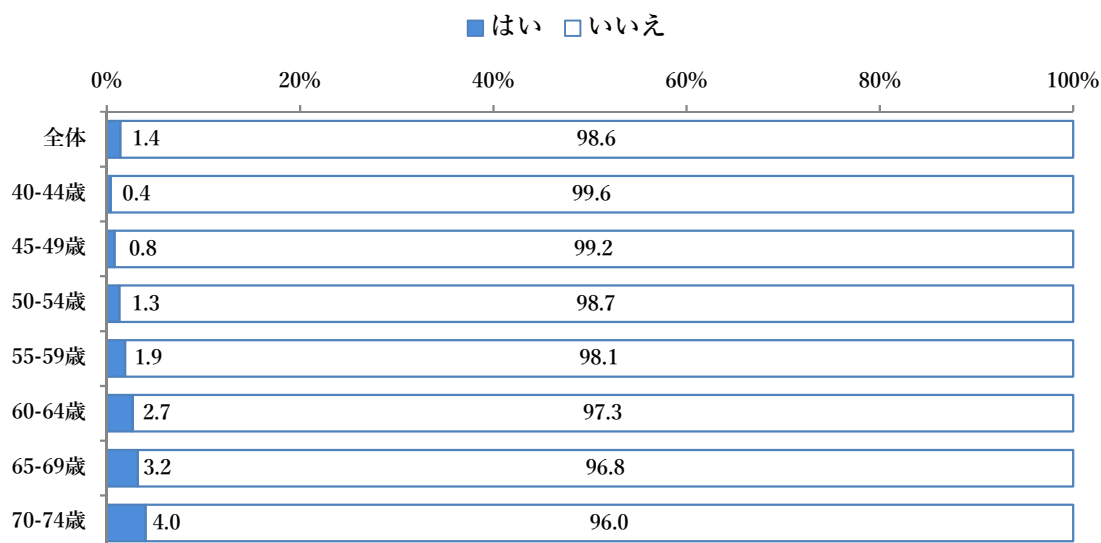


<sup>4</sup> 回答者数：401万 1,689人（男性：246万 8,861人、女性：154万 2,828人）。

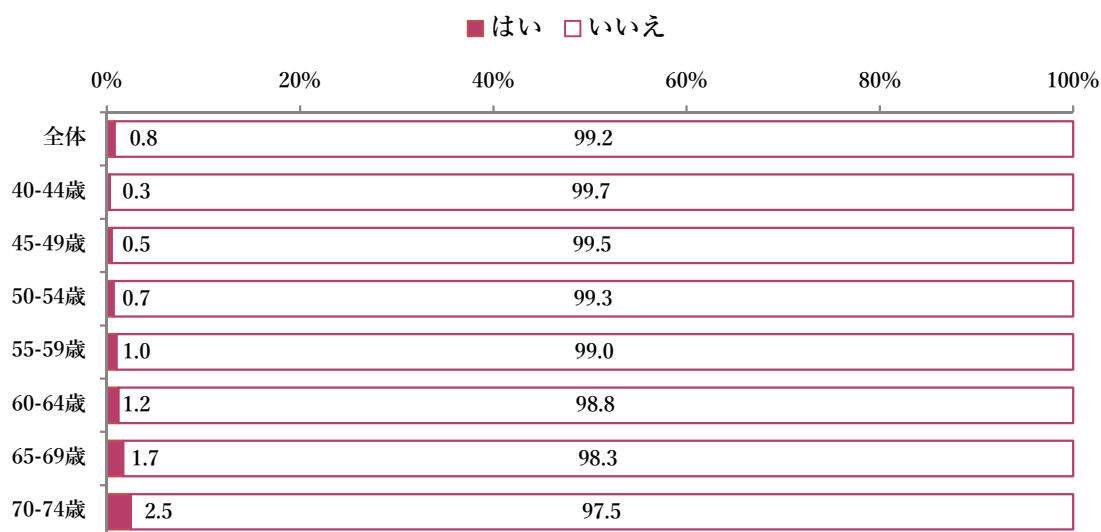
4. 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか<sup>5</sup>

- 「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：1.4%、女性：0.8%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】



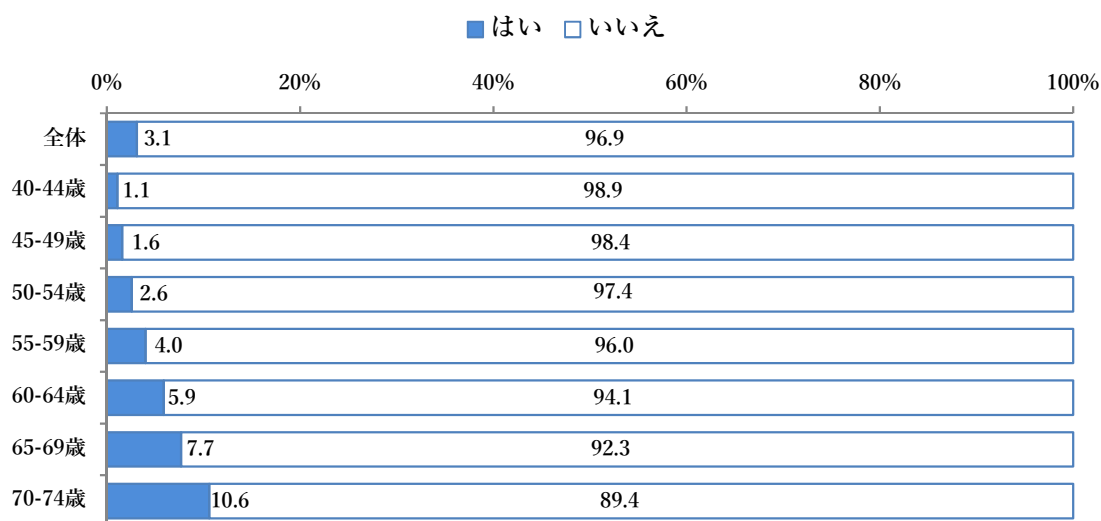
<sup>5</sup> 回答者数：375万265人（男性：230万5,075人、女性：144万5,190人）。



5. 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか<sup>6</sup>

- 「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：3.1%、女性：1.3%と、男性の方がやや高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】



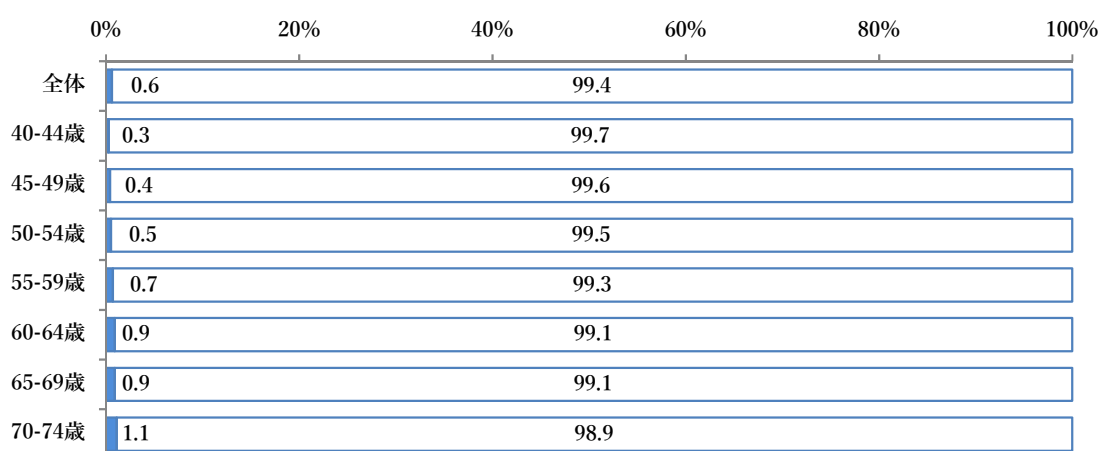
<sup>6</sup> 回答者数：357万 1,730人（男性：230万 6,070人、女性：144万 5,660人）。

6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療（人工透析など）を受けていますか<sup>7</sup>

- 「医師から慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：0.6%、女性：0.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、女性では全ての年齢階層において一定の割合を示しているが、男性では55歳以降0.7～1.1%と、やや高い割合を示している。

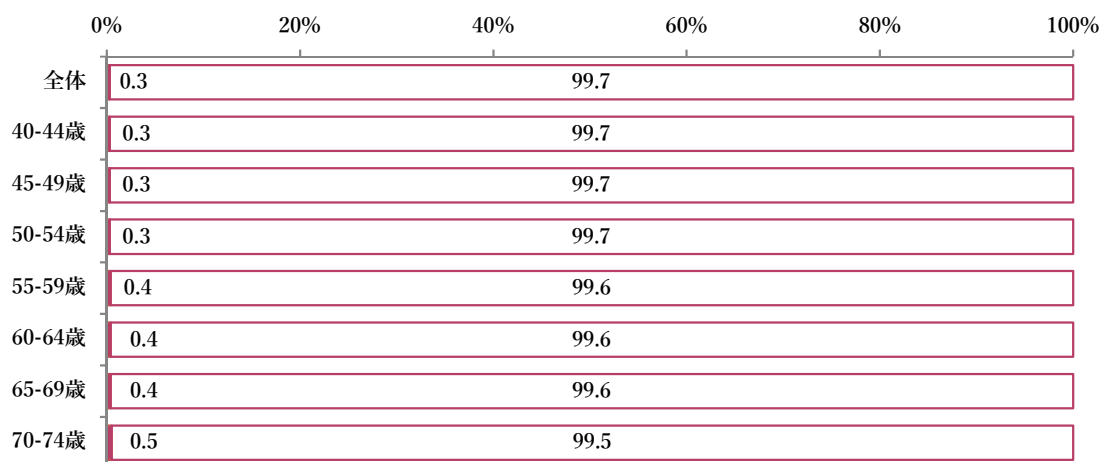
【男性】

■ はい □ いいえ



【女性】

■ はい □ いいえ

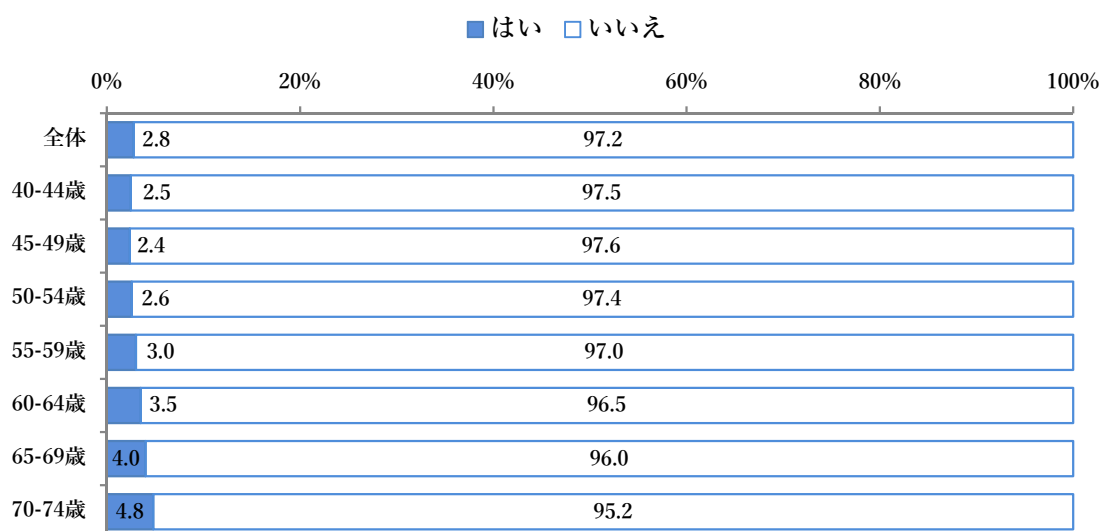


<sup>7</sup> 回答者数：369万7,945人（男性：225万9,936人、女性：143万8,009人）。

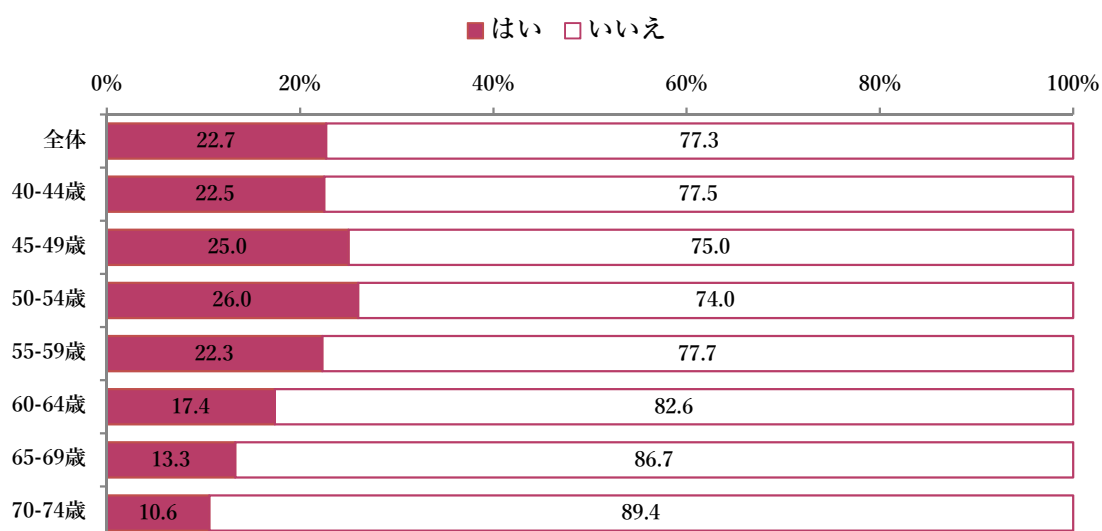
## 7. 医師から貧血と言われたことがある<sup>8</sup>

- 「医師から貧血と言われたことがある」者の割合は、男性：2.8%、女性：22.7%と、女性の方が圧倒的に高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では70-74歳：4.8%、女性では50-54歳：26.0%が最も高くなっている。

### 【男性】



### 【女性】

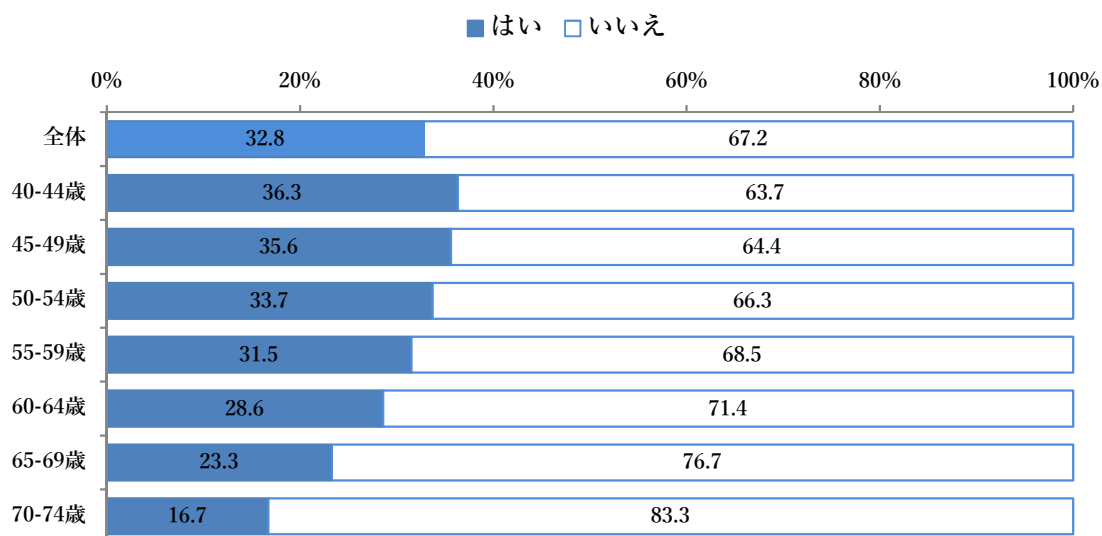


<sup>8</sup> 回答者数：369万5,600人（男性：225万8,474人、女性：143万7,126人）。

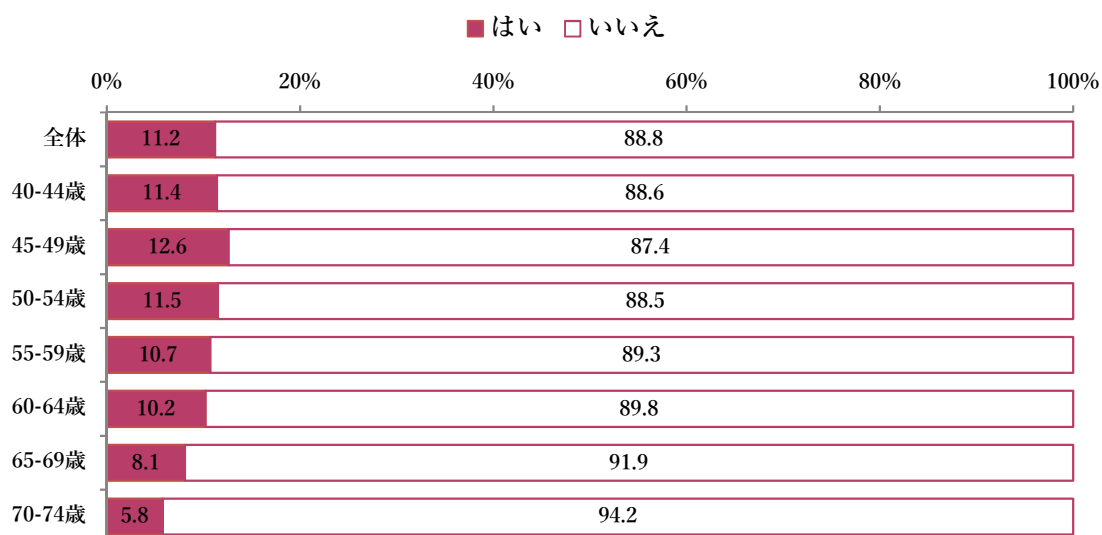
## 8. 現在、たばこを習慣的に吸っている<sup>9</sup>

- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、男性：32.8%、女性：11.2%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では40-44歳：36.3%、女性では45-49歳：12.6%が最も高くなっている。

### 【男性】



### 【女性】

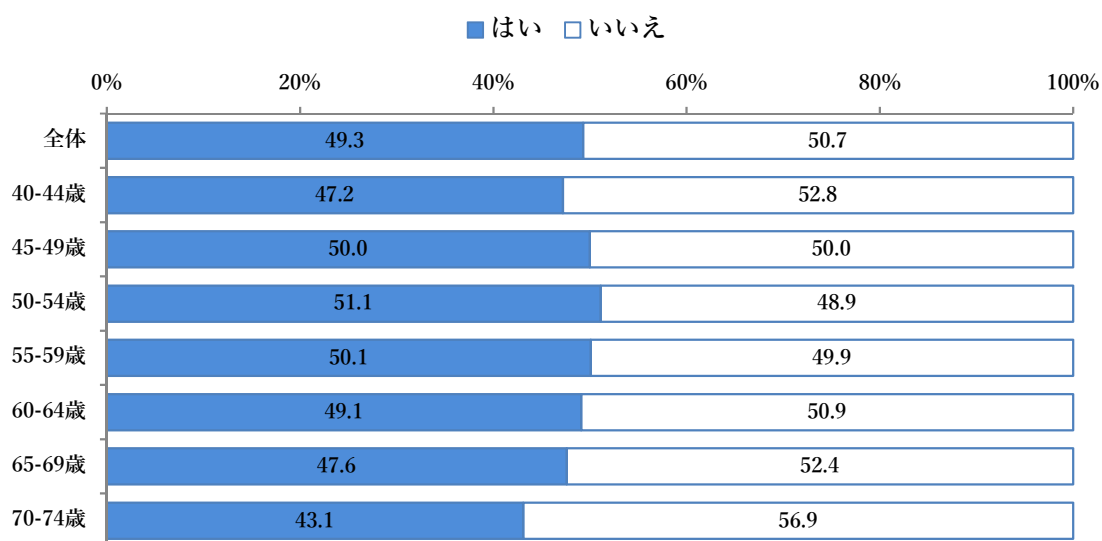


<sup>9</sup> 回答者数：401万3,153人（男性：246万9,713人、女性：154万3,440人）。

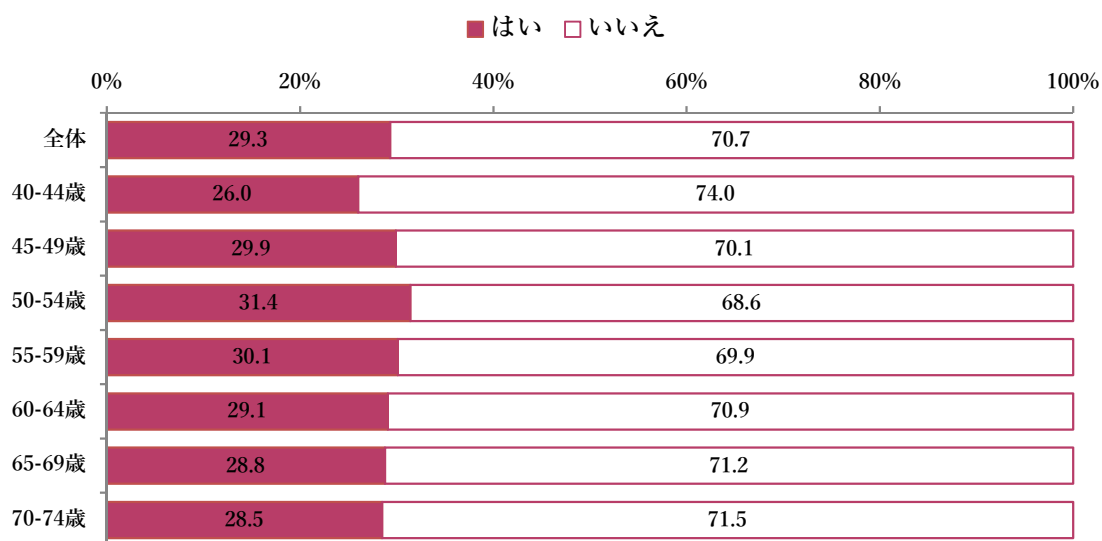
## 9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している<sup>10</sup>

- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、男性：49.3%、女性：29.3%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに50-54歳が最も高く、男性：51.1%、女性：31.4%となっている。

### 【男性】



### 【女性】

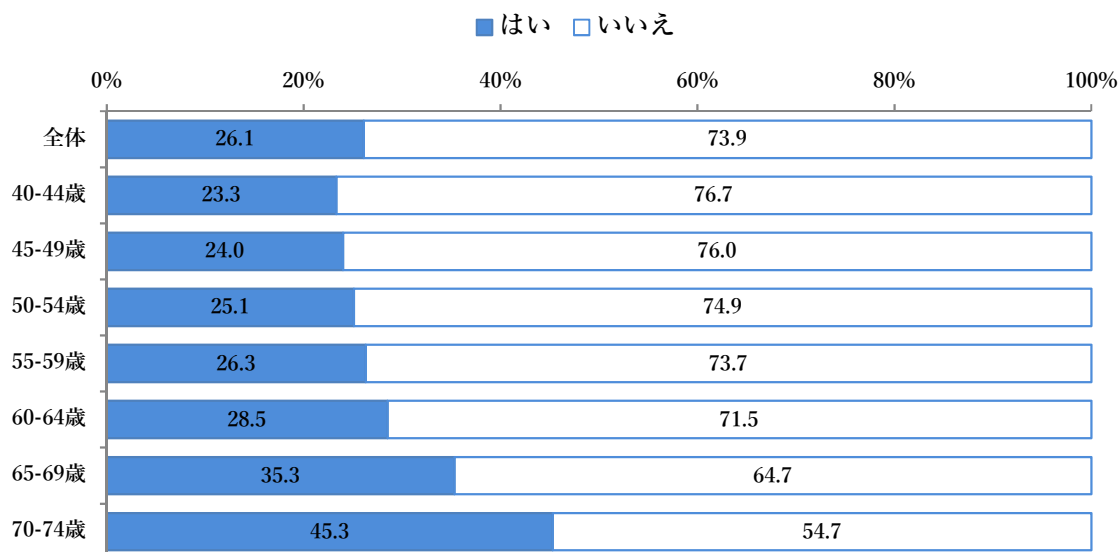


<sup>10</sup> 回答者数：373万2,886人（男性：227万6,146人、女性：145万6,740人）。

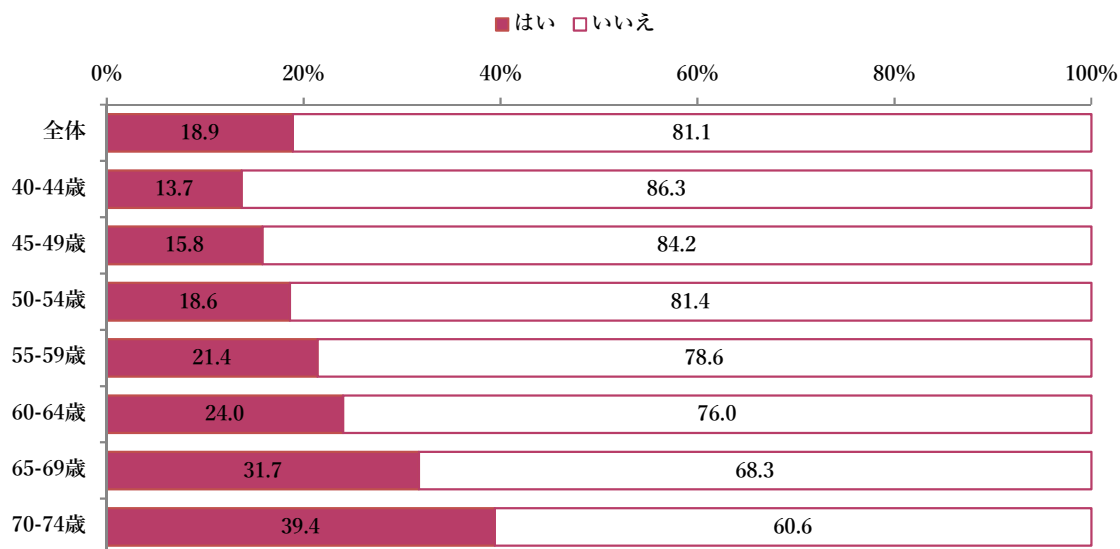
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している<sup>11</sup>

- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、男性：26.1%、女性：18.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：45.3%、女性：39.4%となっている。

【男性】



【女性】

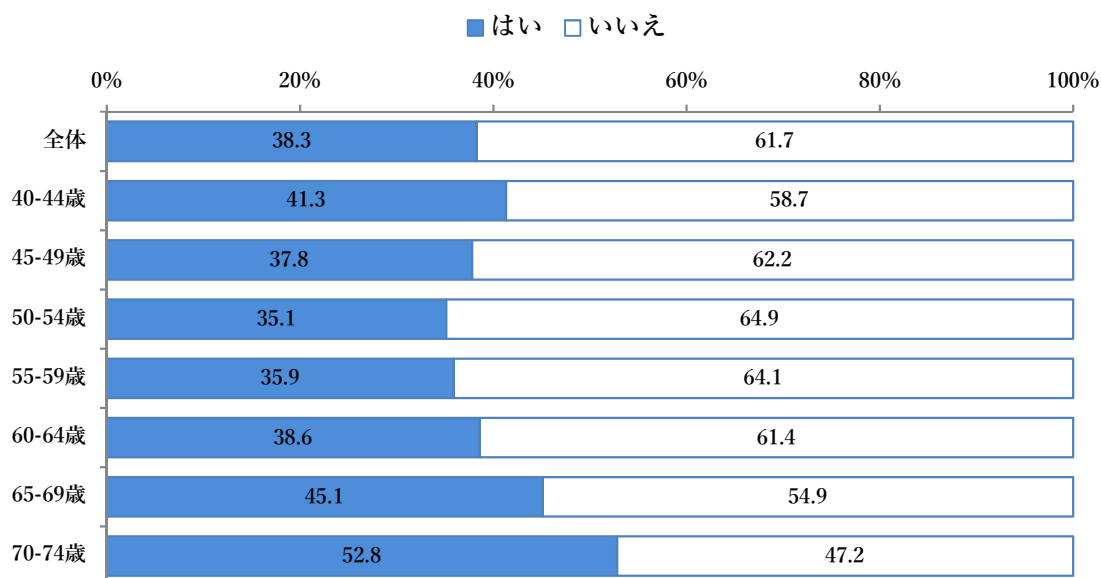


<sup>11</sup> 回答者数：378万2,854人（男性：232万643人、女性：146万2,211人）。

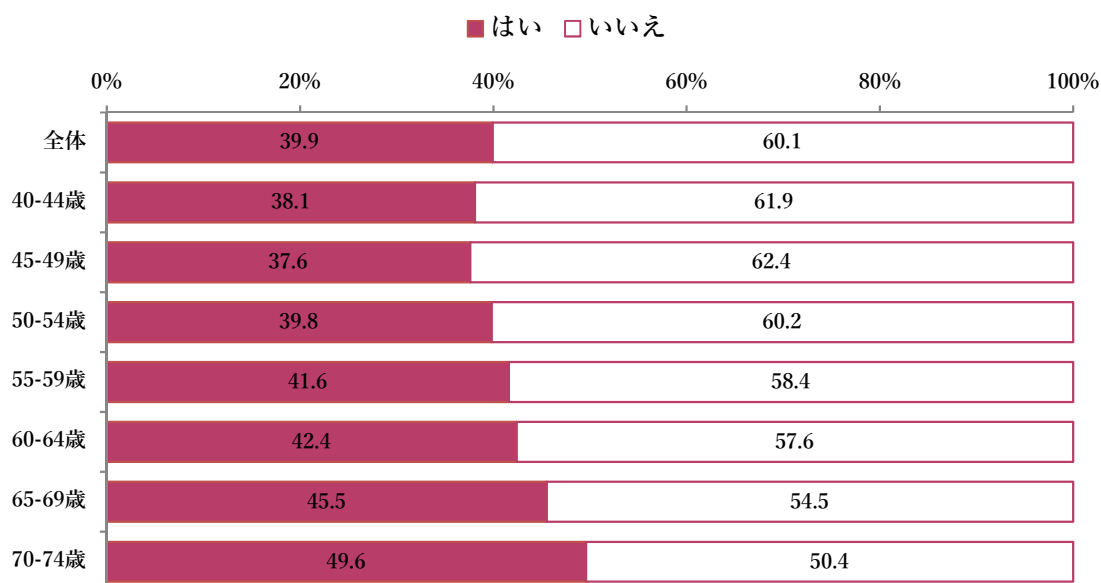
1 1. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している<sup>12</sup>

- 「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、男性：38.3%、女性：39.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性 50-54 歳：35.1%、女性 45-49 歳：37.6%が最も低い。

【男性】



【女性】

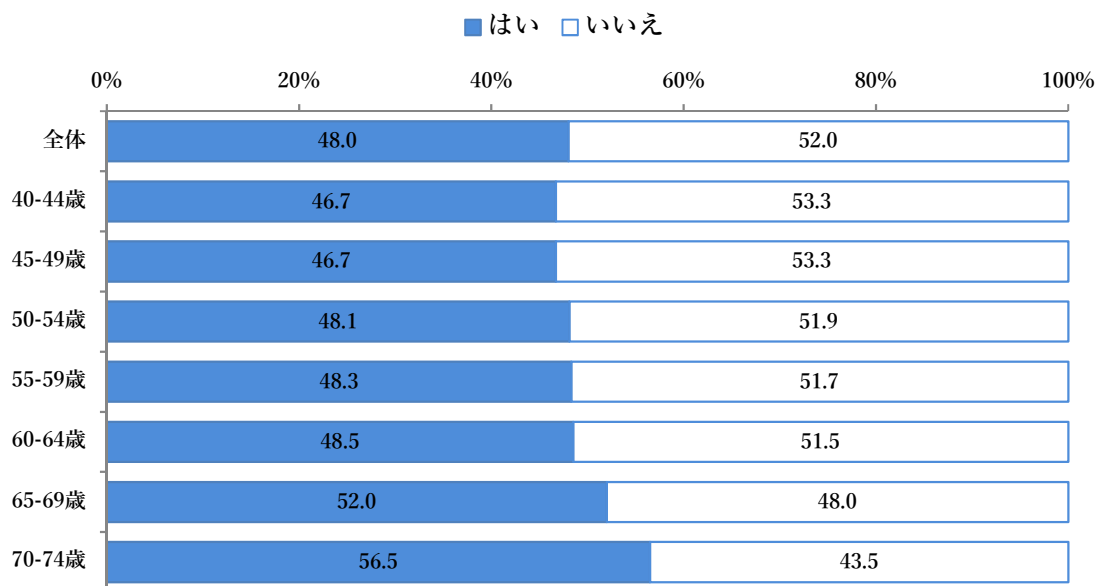


<sup>12</sup> 回答者数：378万1,584人（男性：232万56人、女性：146万1,528人）。

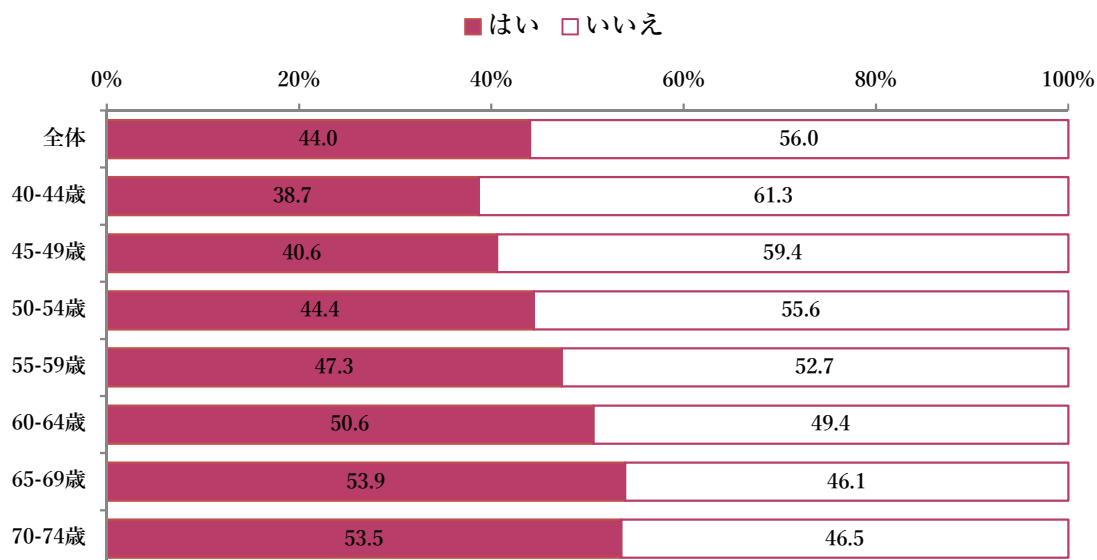
## 12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い<sup>13</sup>

- 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」者の割合をみると、男性：48.0%、女性：44.0%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性 40-44 歳・45-49 歳：46.7%、女性は 40-44 歳：38.7%が最も低い。

### 【男性】



### 【女性】

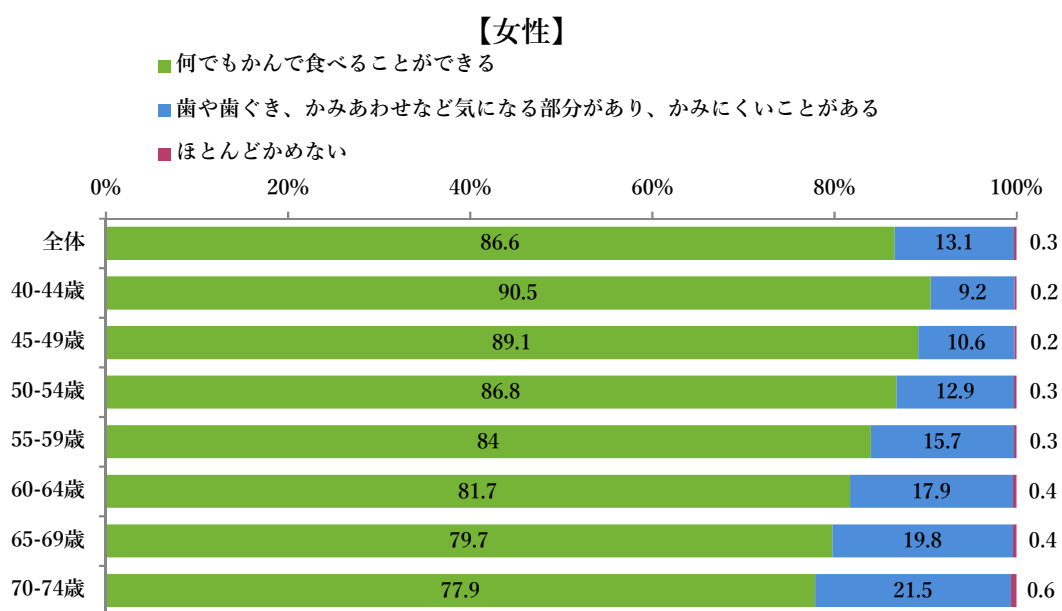
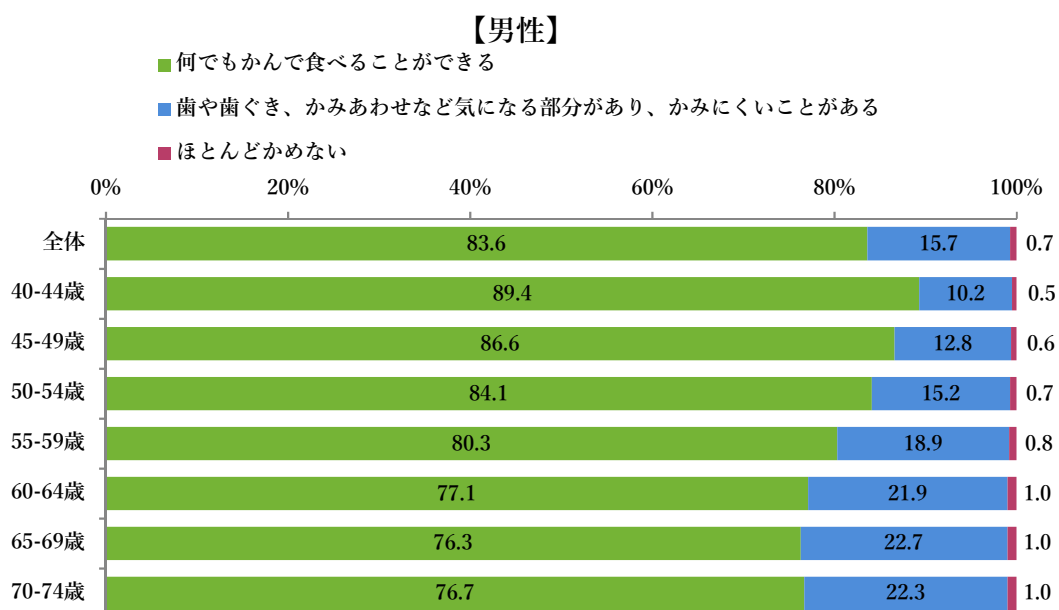


<sup>13</sup> 回答者数：369万5,819人（男性：224万3,069人、女性：145万2,750人）。



### 13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか<sup>14</sup>

- 「何でもかんで食べることができる」者の割合をみると、男性：83.6%、女性：86.6%、「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」は、男性：15.7%、女性：13.1%、「ほとんどかめない」は、男性：0.7%、女性：0.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢が上がるにつれて「かみにくいことがある」や「ほとんどかめない」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、両者を合わせると男性 65-69 歳：23.7%、女性 70-74 歳：22.1%が最も高くなっている。

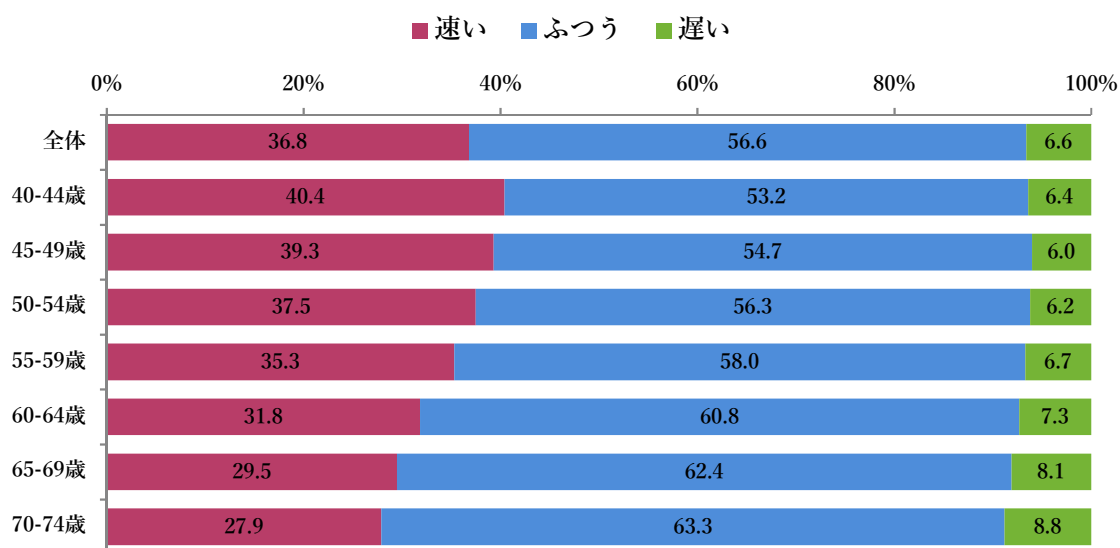


<sup>14</sup> 回答者数：239万263人（男性：149万1,286人、女性：89万8,977人）。

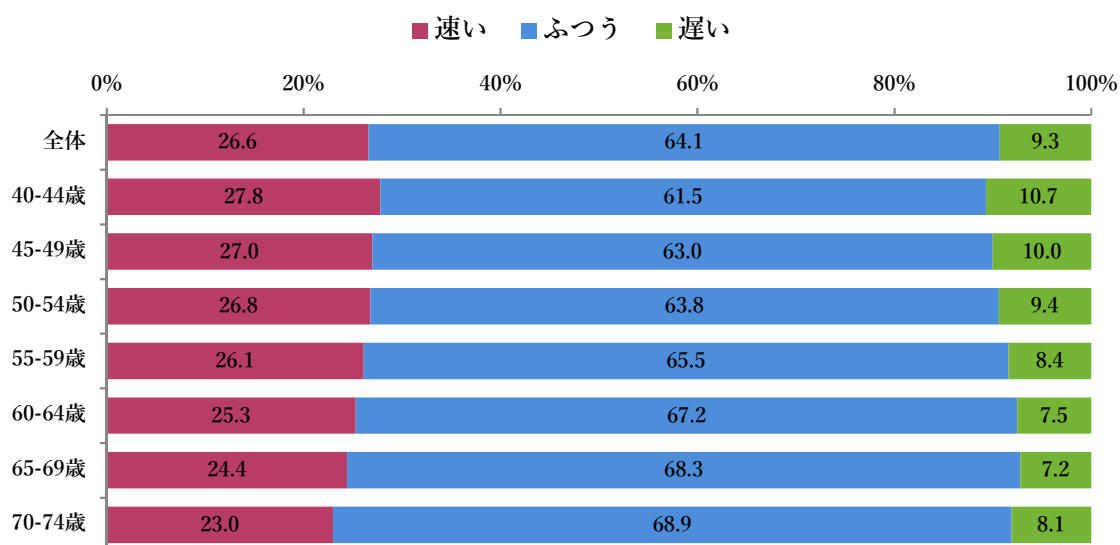
#### 14. 人と比較して食べる速度が速い<sup>15</sup>

- 「人と比較して食べる速度が速い」者の割合をみると、「速い」は男性：36.8%、女性：26.6%、「ふつう」は男性：56.6%、女性：64.1%、「遅い」は男性：6.6%、女性：9.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「速い」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：40.4%、女性：27.8%となっている。

##### 【男性】



##### 【女性】

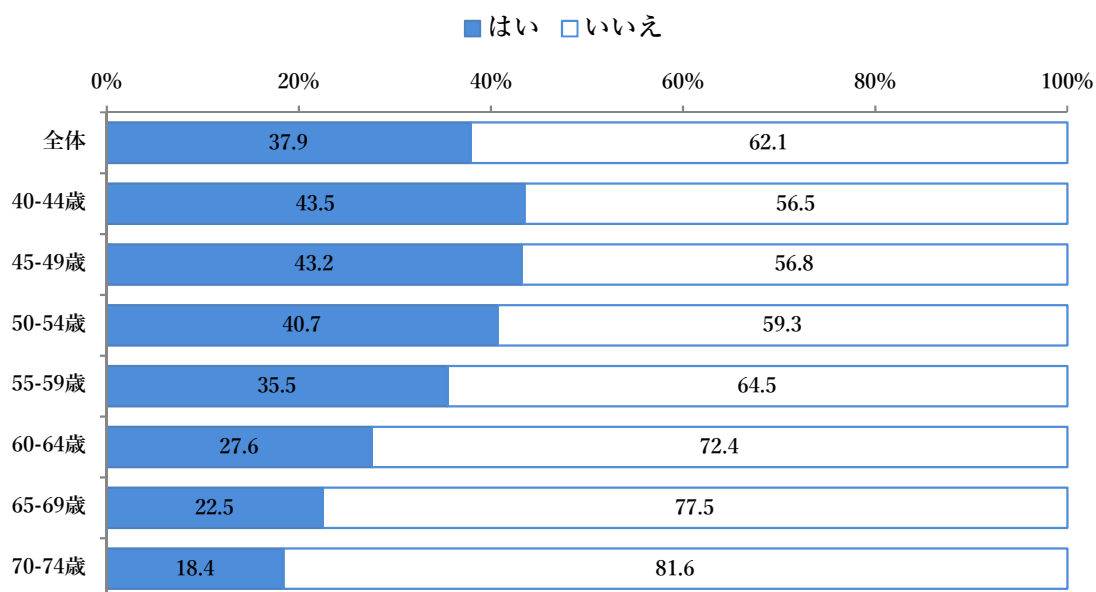


<sup>15</sup> 回答者数：374万5,044人（男性：228万8,737人、女性：145万6,307人）。

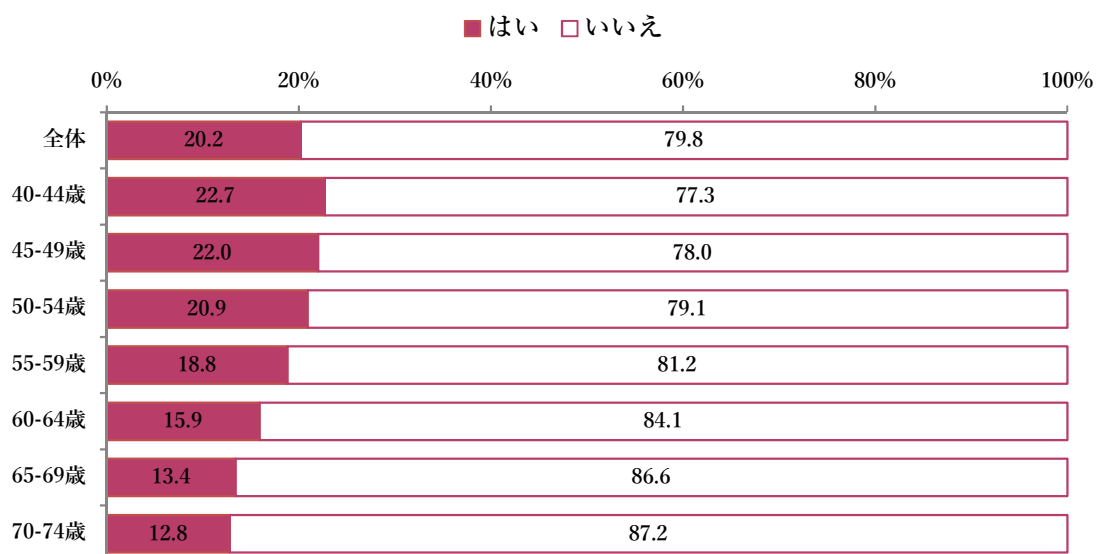
### 15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある<sup>16</sup>

- 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：37.9%、女性：20.2%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：43.5%、女性：22.7%となっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

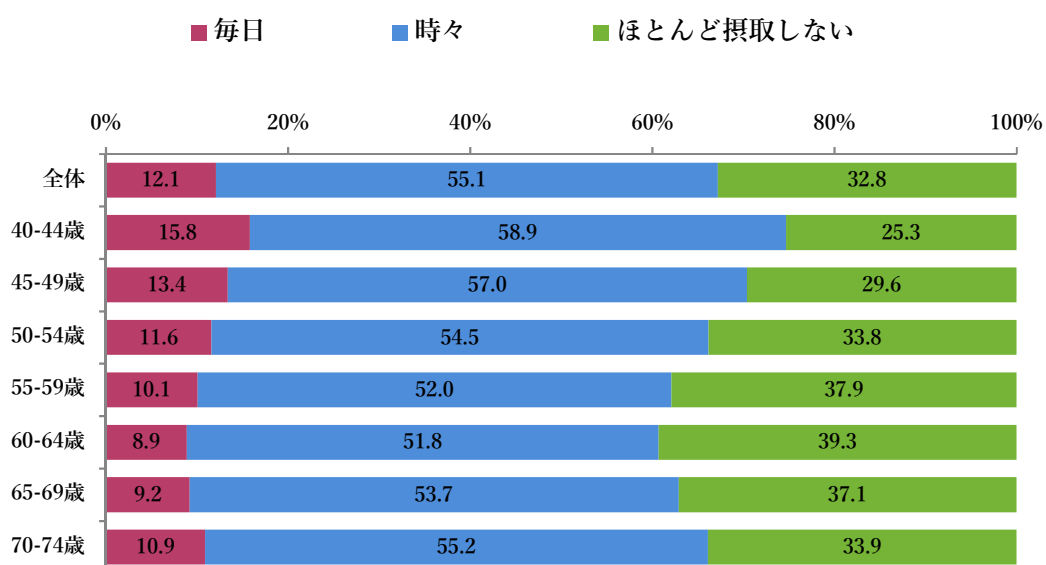


<sup>16</sup> 回答者数：379万5,006人（男性：233万128人、女性：146万4,878人）。

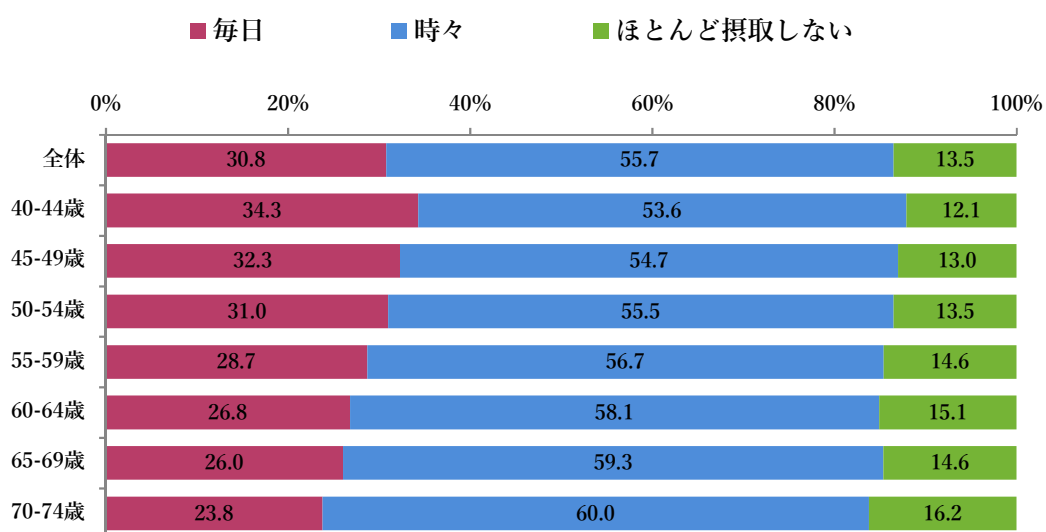
## 16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか<sup>17</sup>

- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合をみると、男性：12.1%、女性：30.8%と、女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：15.8%、女性：34.3%となっている。

### 【男性】



### 【女性】

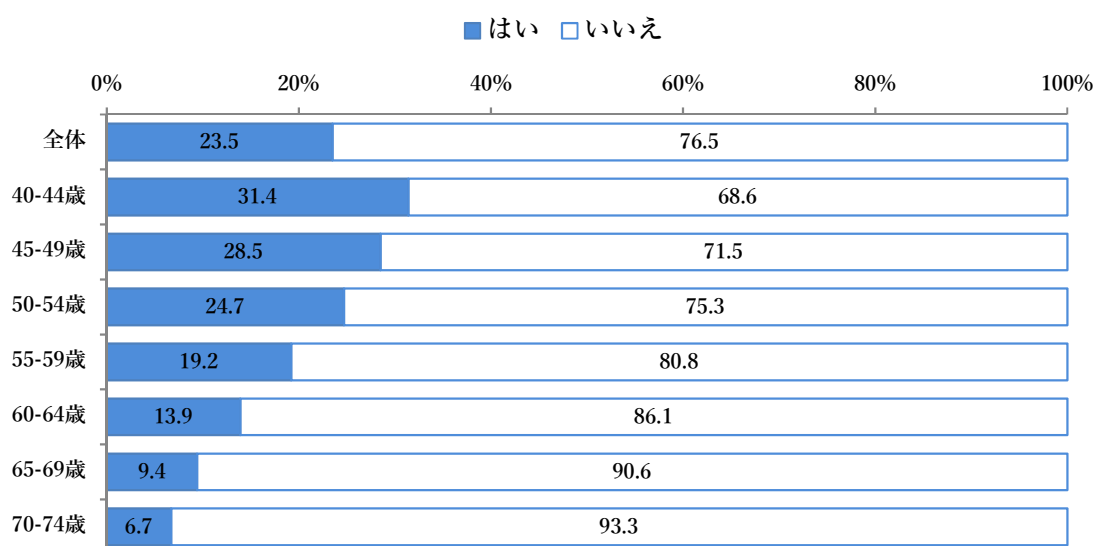


<sup>17</sup> 回答者数：238万5,550人（男性：148万8,664人、女性：89万6,886人）。

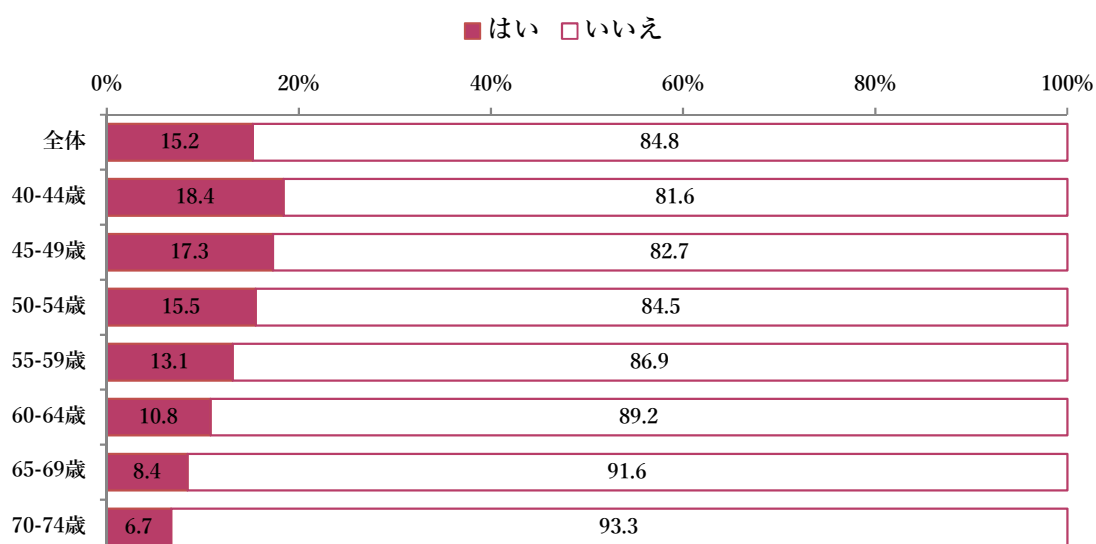
### 17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある<sup>18</sup>

- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：23.5%、女性：15.2%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：31.4%、女性：18.4%となっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

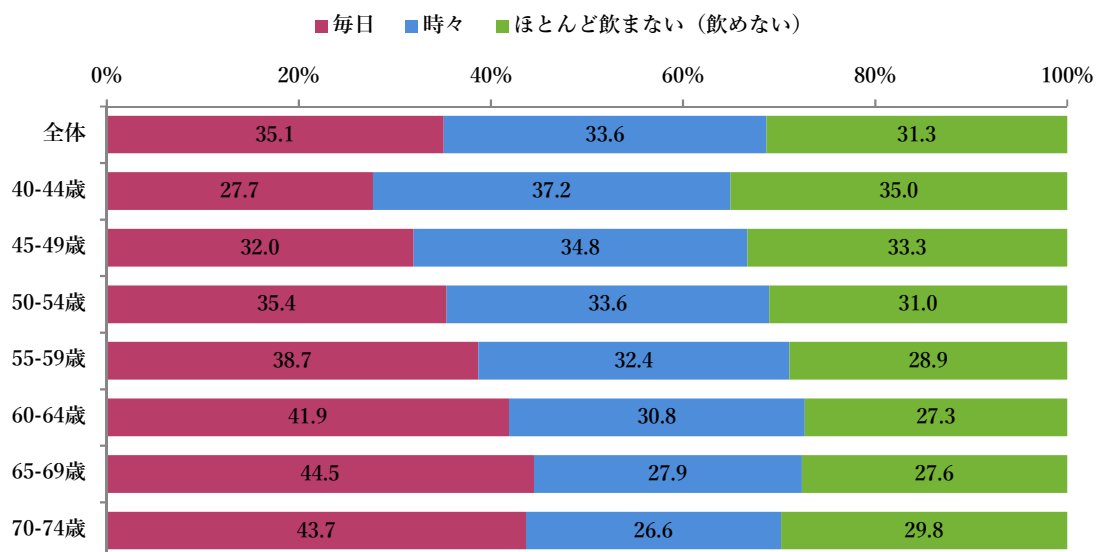


<sup>18</sup> 回答者数：377万2,484人（男性：231万6,784人、女性：145万5,700人）。

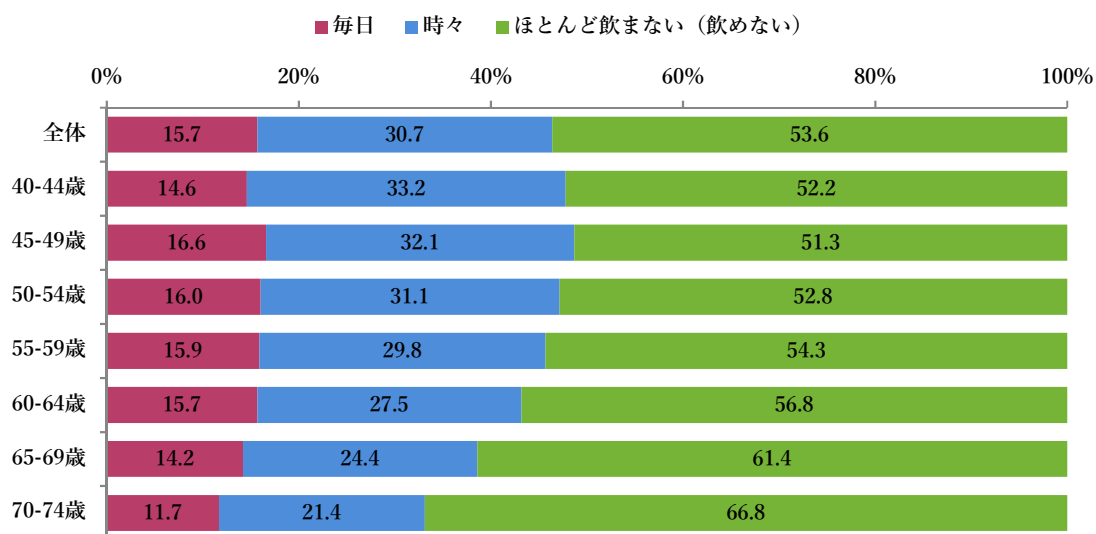
## 18. お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度<sup>19</sup>

- 「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」をみると、「毎日飲む」は男性：35.1%、女性：15.7%、「時々飲む」は男性：33.6%、女性：30.7%、「ほとんど飲まない（飲めない）」は男性：31.3%、女性：53.6%となっている。
- 年齢階層別にみると、「毎日飲む」は、男性では65-69歳（44.5%）、女性では45-49歳（16.6%）で最も高くなっている。

### 【男性】



### 【女性】

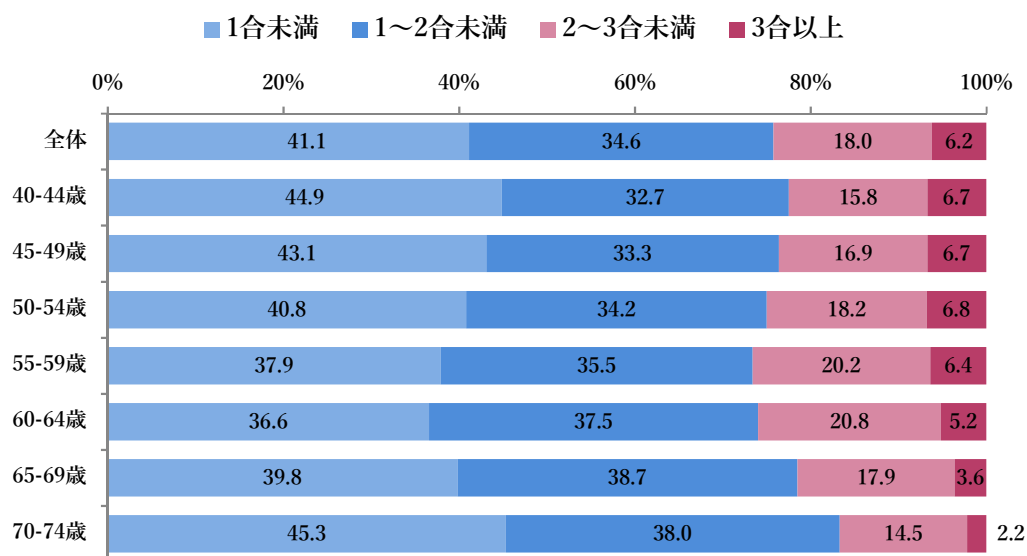


<sup>19</sup> 回答者数：379万6,407人（男性：232万7,570人、女性：146万8,837人）。

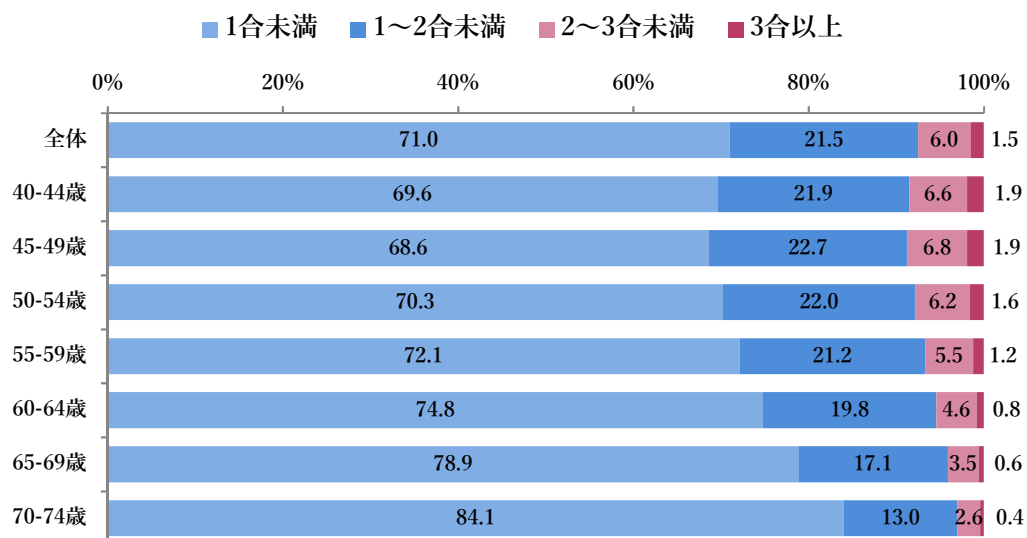
### 19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量<sup>20</sup>

- 「飲酒日の1日当たりの飲酒量」をみると、「1合未満」は男性：41.1%、女性：71.0%、「1～2合未満」は男性：34.6%、女性：21.5%、「2～3合未満」は男性：18.0%、女性：6.0%、「3合以上」は男性：6.2%、女性：1.5%となっている。
- 年齢階層別にみると、「1合未満」は男女ともに70-74歳で最も高く、「3合以上」は男性では50-54歳、女性では40-44歳と45-49歳で最も高くなっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

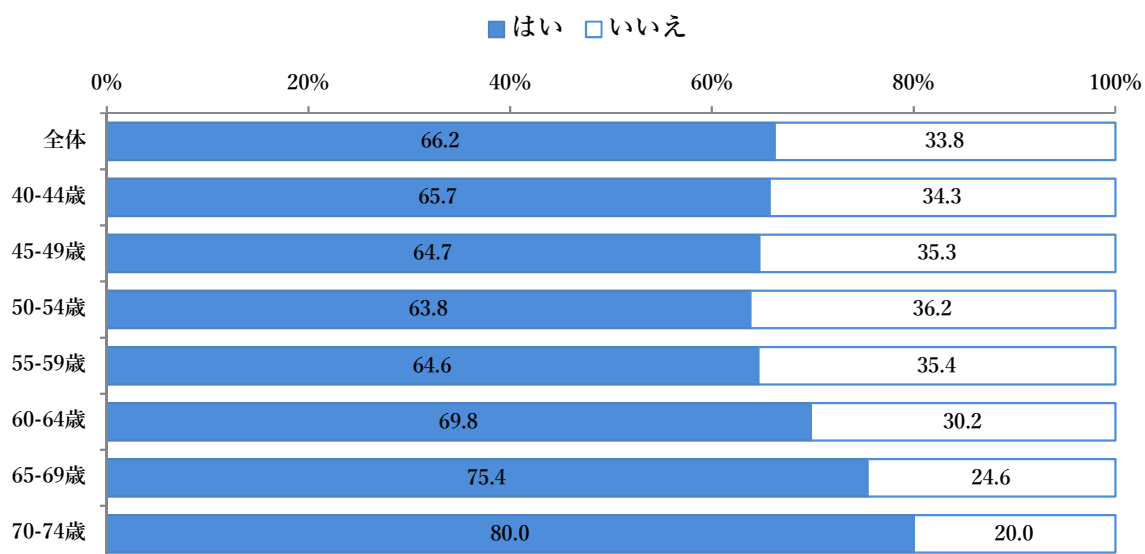


<sup>20</sup> 回答者数：304万4,859人（男性：196万6,103人、女性107万8,756人）。

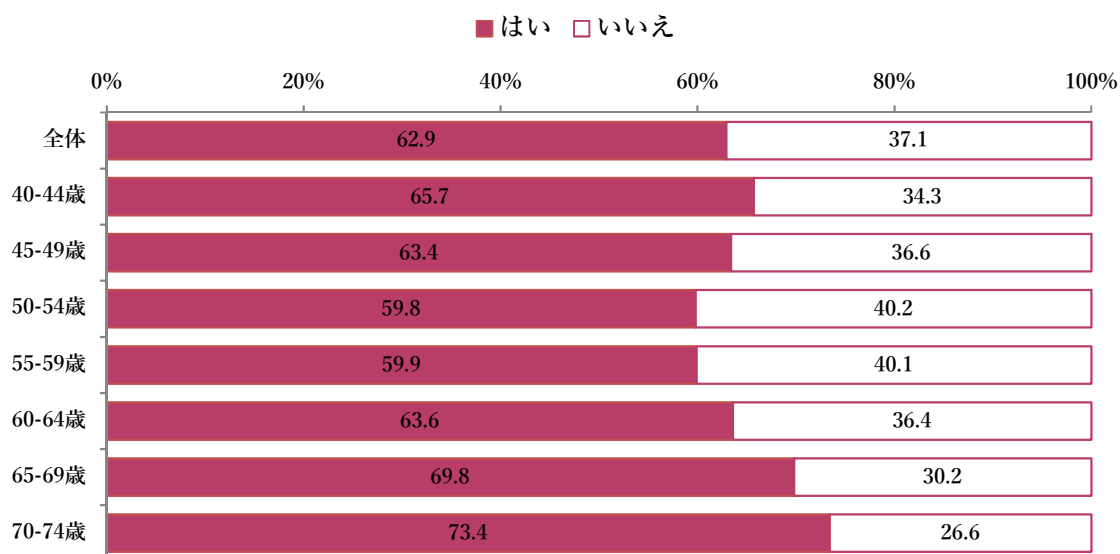
## 20. 睡眠で休養が十分とれている<sup>21</sup>

- 「睡眠で休養が十分とれている」者の割合をみると、男性：66.2%、女性：62.9%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性80.0%、女性：73.4%となっている。

### 【男性】



### 【女性】

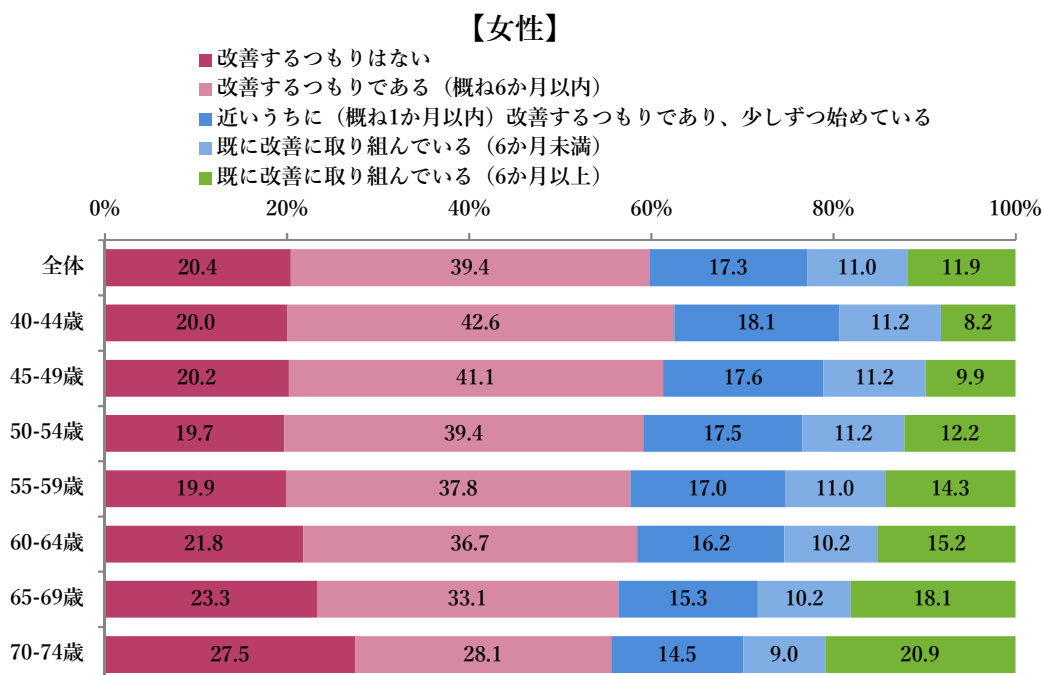
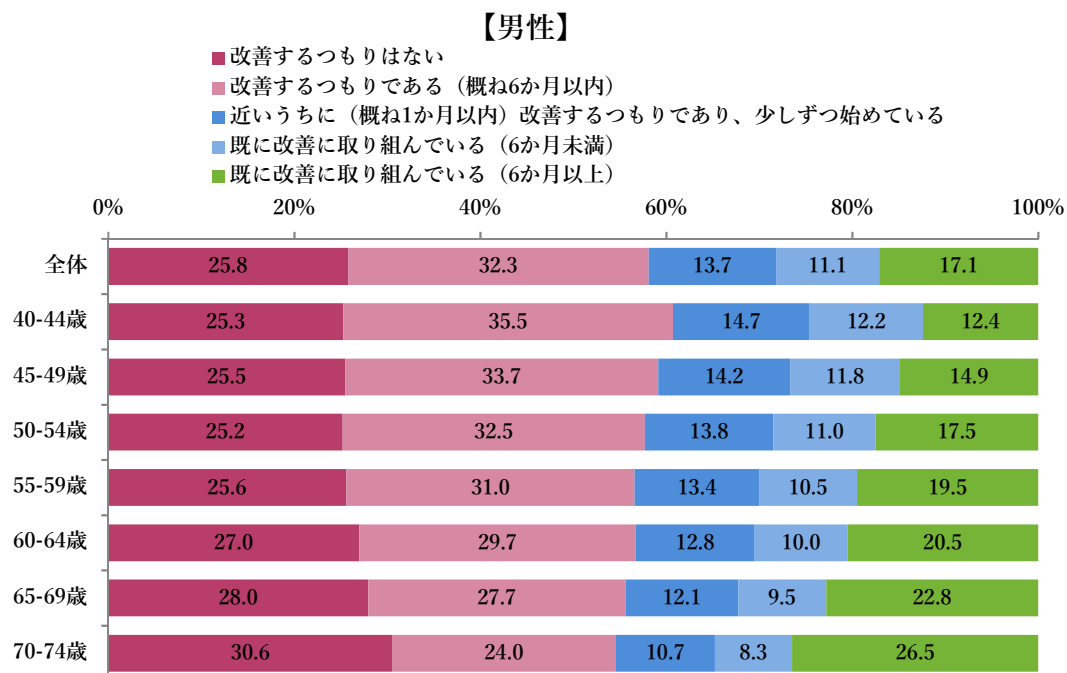


<sup>21</sup> 回答者数：375万1,840人（男性：229万6,709人、女性：145万5,131人）。



## 2.1. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか<sup>22</sup>

- 「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」について、「既に改善に取り組んでいる」のうち、「6か月以上」は男性：17.1%、女性：11.9%、「6か月未満」は男性：11.1%、女性：11.0%となっており、全体の約2割が改善に取り組んでいる。

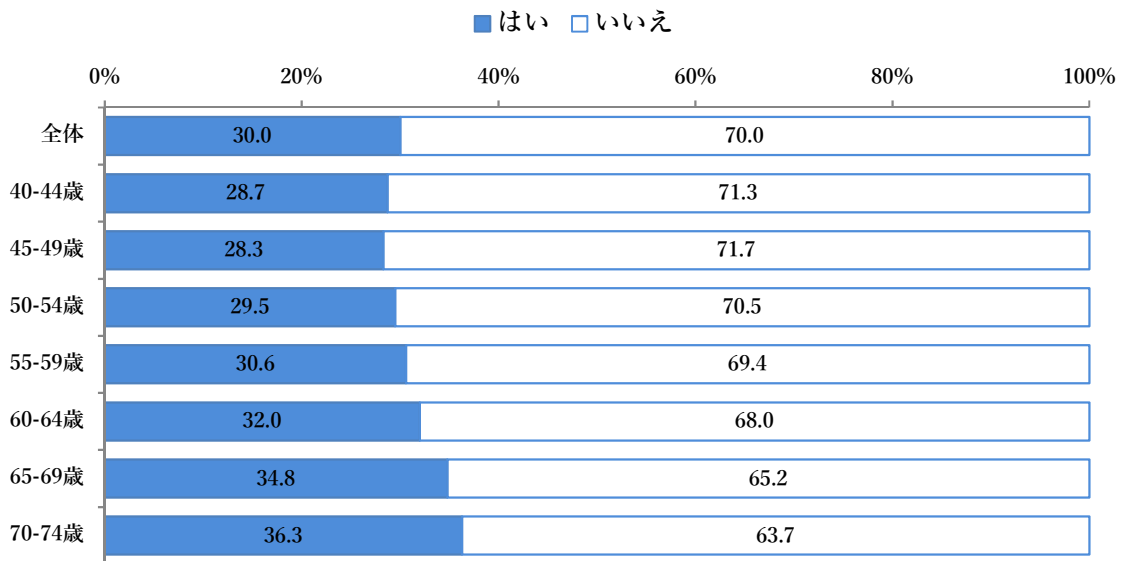


<sup>22</sup> 回答者数：364万5,614人（男性：220万7,158人、女性：143万8,456人）。

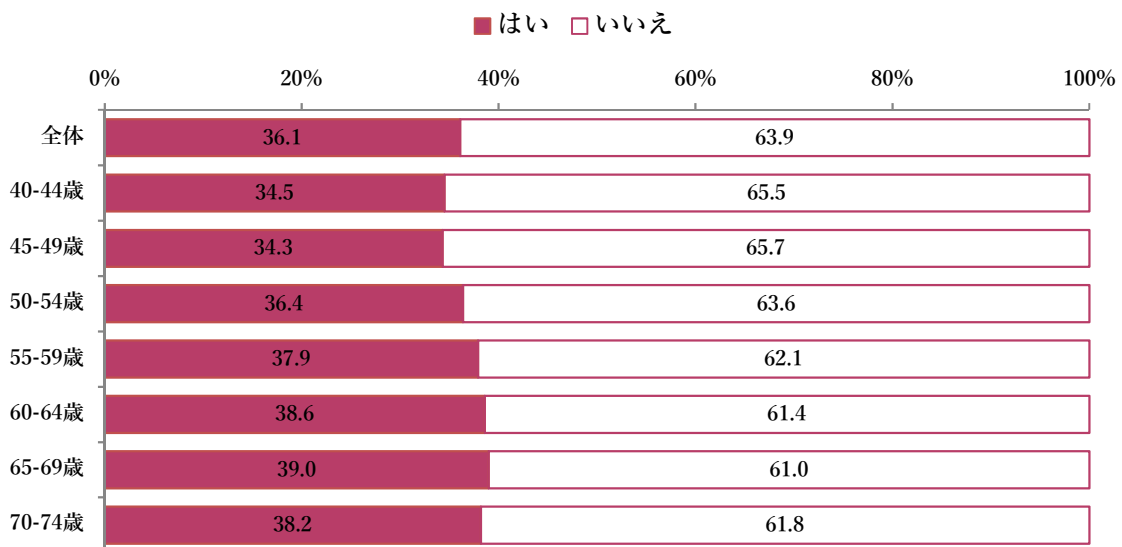
## 2.2. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか<sup>23</sup>

- 「生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか」に「はい」と回答した者は男性：30.0%、女性：36.1%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では70-74歳：36.3%、女性では65-69歳：39.0%が最も高い。

### 【男性】



### 【女性】



<sup>23</sup> 回答者数：361万1,532人（男性：217万7,101人、女性：143万4,431人）。