

令和3年度 特定健診・特定保健指導の実施状況

令和5年7月
健康保険組合連合会
政策部 調査分析グループ

本報告は、1,122組合（特定健康診査対象者 970万 5,473人）の令和3年度の特定健診・特定保健指導実績報告における集計データをもとに、特定健診・特定保健指導の実施状況についてとりまとめたものです、

【調査結果のポイント】

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

- 対象者（1,122組合）は970万 5,473人、対前年度比1.0%の増加。
- 受診者数は764万 8,223人、2.2%の増加。受診率は78.8%（同1.0ポイント上昇）。

2. 特定保健指導の対象者

- 対象者（1,122組合）は143万 2,424人、対前年度比1.9%の減少。
- 積極的支援レベル対象者の割合は10.2%（同0.9ポイント低下）。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は8.1%（同0.2ポイント低下）。

3. 特定保健指導の終了者

- 終了者（1,122組合）は44万 131人で、対前年度比12.2%の増加。終了者の割合は30.7%（同3.8ポイント上昇）。
- 積極的支援レベル終了者の割合は27.9%（同4.1ポイント上昇）。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は34.3%（同3.3ポイント上昇）。

4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）

- 該当者（1,122組合）は115万 12人で、対前年度比1.7%の増加。該当者の割合は14.7%（同0.3ポイント低下）。
- 予備群は100万 6,413人で、同2.0%の増加。予備群の割合は12.9%（同0.2ポイント低下）。
- 男女別では、▽該当者は、男性：21.3%、女性：5.1%、▽予備群は、男性：18.0%、女性：5.5%。

5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

- 高血圧症の治療に係る服薬者の割合は15.9%（対前年度比0.3ポイント増）。
- 脂質異常症の治療に係る服薬者の割合は11.4%（同0.6ポイント増）。
- 糖尿病の治療に係る服薬者の割合は4.7%（同0.1ポイント増）。

本調査における留意点、用語の定義

1. 特定健康診査対象者数

調査対象 1,122 組合の特定健康診査対象者（40-74 歳）は以下のとおり。

1,122 組合	合計	被保険者	
		被保険者	被扶養者
40-44 歳	1,787,210	1,377,621	409,589
45-49 歳	2,150,755	1,642,180	508,575
50-54 歳	2,132,082	1,611,233	520,849
55-59 歳	1,689,104	1,274,563	414,541
60-64 歳	1,157,580	859,948	297,632
65-69 歳	515,079	358,928	156,151
70-74 歳	273,663	170,836	102,827
合計	9,705,473	7,295,309	2,410,164

2. 用語の解説

① 特定健康診査対象者

特定健康診査の実施年度中に 40 歳以上 74 歳以下に達する者（年度途中の加入及び脱退、除外者は含めず）。

② 特定健康診査受診者

特定健康診査対象者に含まれる者のうち、定められた健診項目を全て受診した者。

③ 評価対象者

特定健康診査対象者のうち、特定健康診査項目の一部を実施できなかったものの、実施した健康診査の項目から、特定保健指導の対象者か否かを判断できる者に、特定健康診査受診者を加えた者。

④ 特定保健指導対象者

評価対象者に含まれる者のうち、特定健康診査の階層化判定において、特定保健指導の対象となった者。

⑤ 特定保健指導利用者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で、少なくとも初回の面接は実施した者。

⑥ 特定保健指導終了者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で最終評価まで実施した者に加え、前年度の実績報告期限までに特定保健指導が終了しなかったものの、その後終了したことにより、翌年度に併せて実績報告した者。

⑦ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、2つ以上に該当する者。

⑧ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）予備群

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、1つ以上に該当する者。

⑨ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）診断基準

診断項目		診断基準
腹囲	ウエスト周囲径	男性85cm以上、女性90cm以上 (※内臓脂肪面積 男女ともに $\geq 100\text{cm}^2$ に相当)
	※収縮期・拡張期のいずれか、または両方	
血圧	収縮期（最小）血圧	130mmHg以上
	拡張期（最大）血圧	85mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上
	HDLコレステロール	40mg/dL未満
血糖	空腹時血糖	110mg/dL以上

⑩ 特定保健指導対象者の階層化レベル判定基準

肥満	①内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ または内臓脂肪面積 $< 100\text{cm}^2$ でBMI $\geq 25\text{kg/m}^2$ ※内臓脂肪面積の検査値がないとき ②腹囲【男性】 $\geq 85\text{cm}$ 、【女性】 $\geq 90\text{cm}$ ③腹囲【男性】 $< 85\text{cm}$ 、【女性】 $< 90\text{cm}$ でBMI $\geq 25\text{kg/m}^2$
非肥満	上記①～③のいずれにも該当しない場合

検査項目		保健指導判定値	受診勧奨判定値
血圧	収縮期	130mmHg以上	140mmHg以上
	拡張期	85mmHg以上	90mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上	300mg/dL以上
	HDLコレステロール	39mg/dL未満	34mg/dL未満
	LDLコレステロール (又はNon-HDL)	120mg/dL以上 (150mg/dL以上)	140mg/dL以上 (170mg/dL以上)
血糖	空腹時血糖	100mg/dL以上	126mg/dL以上
	HbA1c	5.6%以上	6.5%以上

目次

1. 特定健康診査の対象者及び受診者	
(1) 合計.....	5
(2) 被保険者.....	6
(3) 被扶養者.....	7
2. 特定保健指導の対象者	
(1) 合計.....	8
(2) 被保険者.....	9
(3) 被扶養者.....	10
3. 特定保健指導の終了者	
(1) 合計.....	11
(2) 被保険者.....	13
(3) 被扶養者.....	15
4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群	
(1) 合計.....	17
(2) 被保険者.....	18
(3) 被扶養者.....	19
(参考①).....	20
5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況	
(1) 合計.....	21
(2) 被保険者.....	23
(3) 被扶養者.....	25
年齢階層別 男女別【高血圧症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	27
年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	28
年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況.....	29
6. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況	
(1) 合計.....	30
(2) 被保険者.....	32
(3) 被扶養者.....	34
(4) 男性.....	36
(5) 女性.....	38

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

(1) 合計

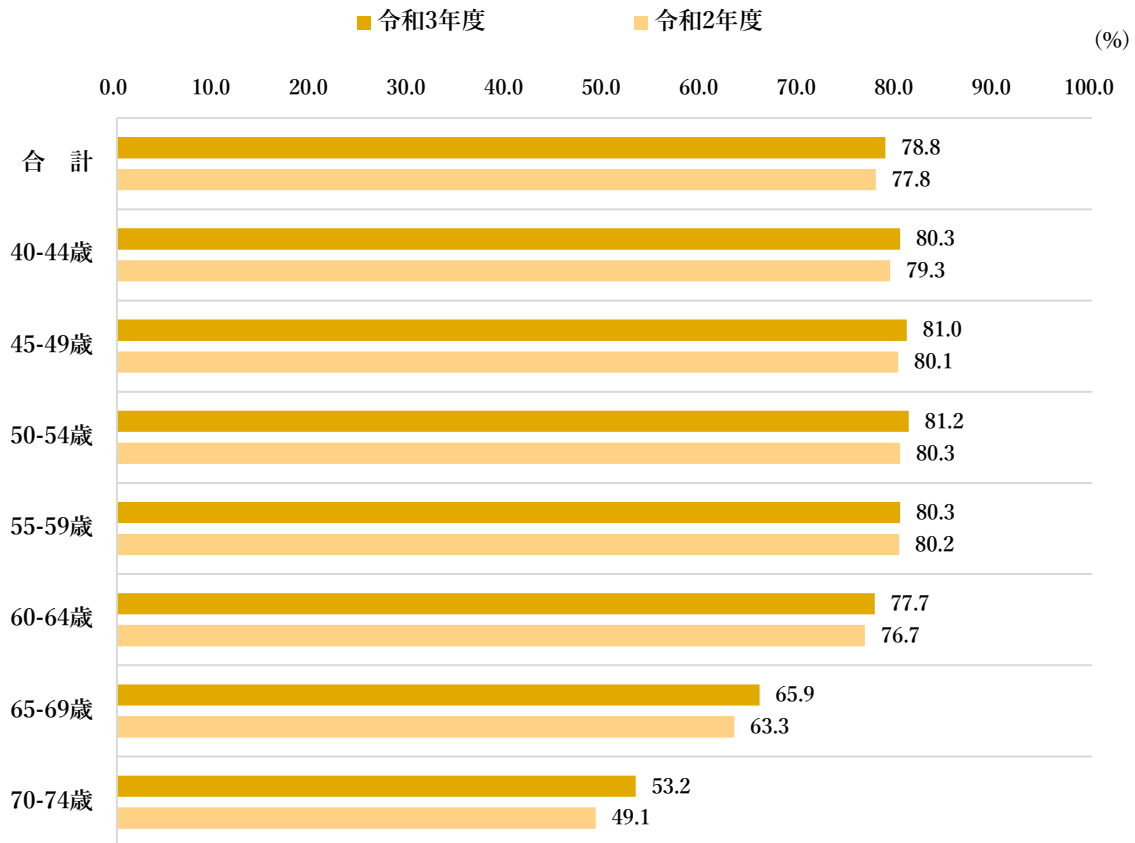
- 対象者（1,122 組合）は 970 万 5,473 人、対前年度比 1.0%の増加。
- 受診者数は 764 万 8,223 人で、2.2%の増加。受診率は 78.8%となり、前年度に比べ 1.0 ポイント上昇した。

令和3年度 特定健診対象者及び受診者

1,122 組合【合計】	令和3年度	令和2年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	9,705,473	9,611,300	1.0%
特定健康診査受診者数（人）	7,648,223	7,482,265	2.2%
健診受診率	78.8%	77.8%	1.0p
評価対象者数（人）	7,830,191	7,523,662	4.1%
評価対象者割合	80.7%	78.3%	2.4p

令和3年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【合計】



(2) 被保険者

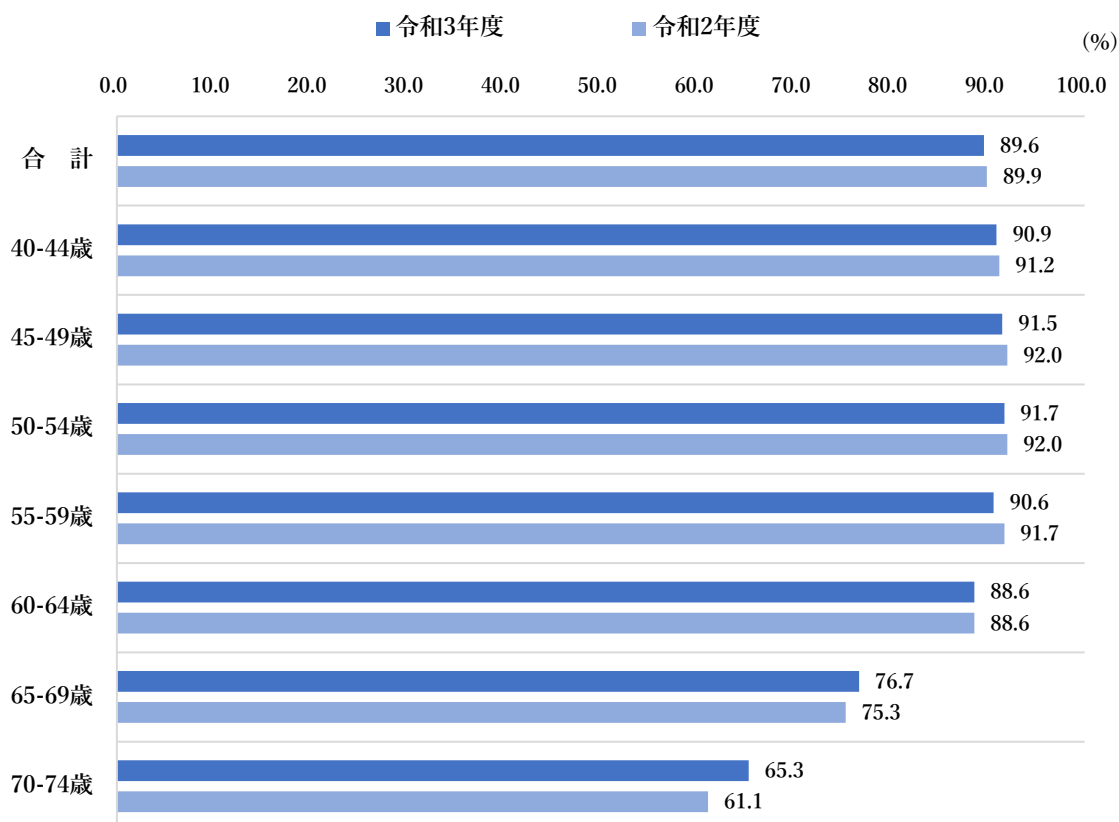
- 対象者（1,122 組合）は 729 万 5,309 人、対前年度比 1.8%の増加。
- 受診者数は 653 万 7,325 人で、1.5%の増加。受診率は 89.6%となり、前年度に比べ▲0.3ポイント低下した。

令和3年度 特定健診対象者及び受診者

1,122 組合【被保険者】	令和3年度	令和2年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	7,295,309	7,166,710	1.8%
特定健康診査受診者数（人）	6,537,325	6,442,119	1.5%
健診受診率	89.6%	89.9%	-0.3p
評価対象者数（人）	6,686,806	6,479,572	3.2%
評価対象者割合	91.7%	90.4%	1.3p

令和3年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【被保険者】



(3) 被扶養者

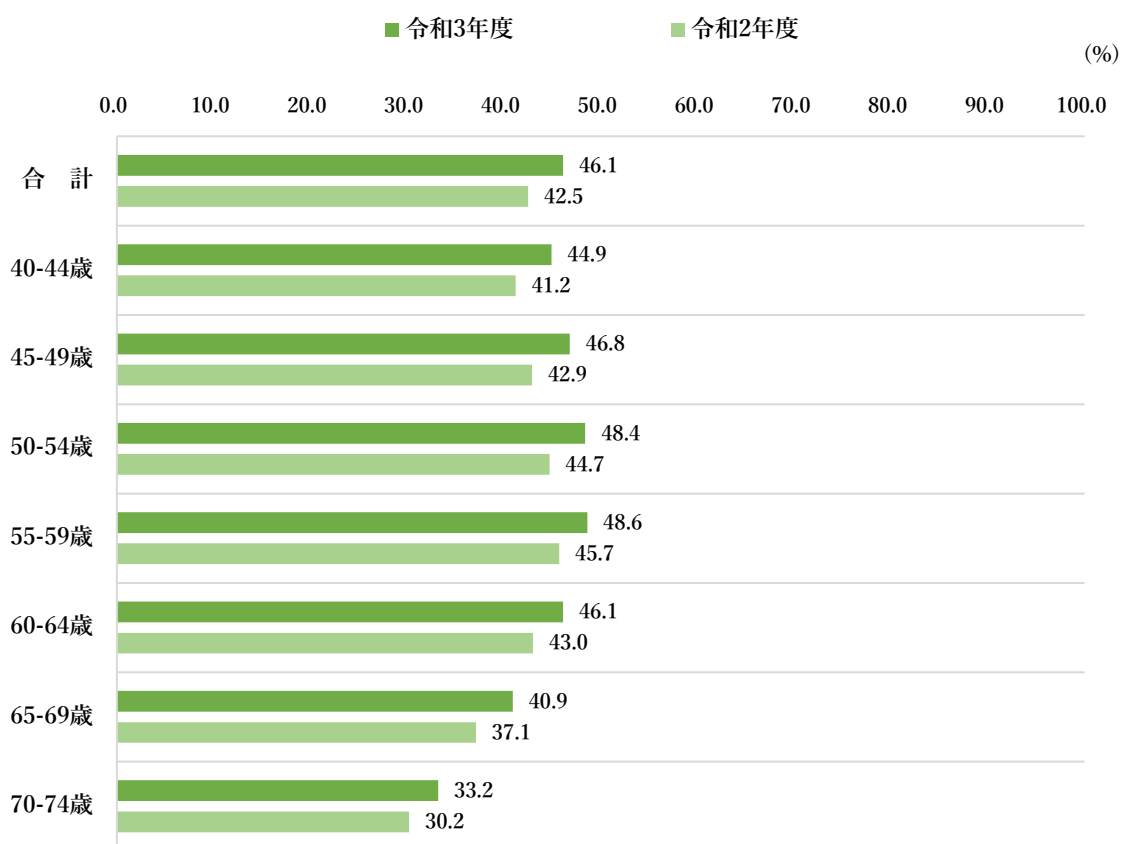
- 対象者（1,122 組合）は 241 万 164 人、対前年度比▲1.4%の減少。
- 受診者数は 111 万 898 人で、6.8%の増加。受診率は 46.1%となり、前年度に比べ 3.6 ポイント上昇した。

令和3年度 特定健診対象者及び受診者

1,122 組合【被扶養者】	令和3年度	令和2年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	2,410,164	2,444,590	-1.4%
特定健康診査受診者数（人）	1,110,898	1,040,146	6.8%
健診受診率	46.1%	42.5%	3.6p
評価対象者数（人）	1,143,385	1,044,090	9.5%
評価対象者割合	47.4%	42.7%	4.7p

令和3年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【被扶養者】



2. 特定保健指導の対象者

(1) 合計

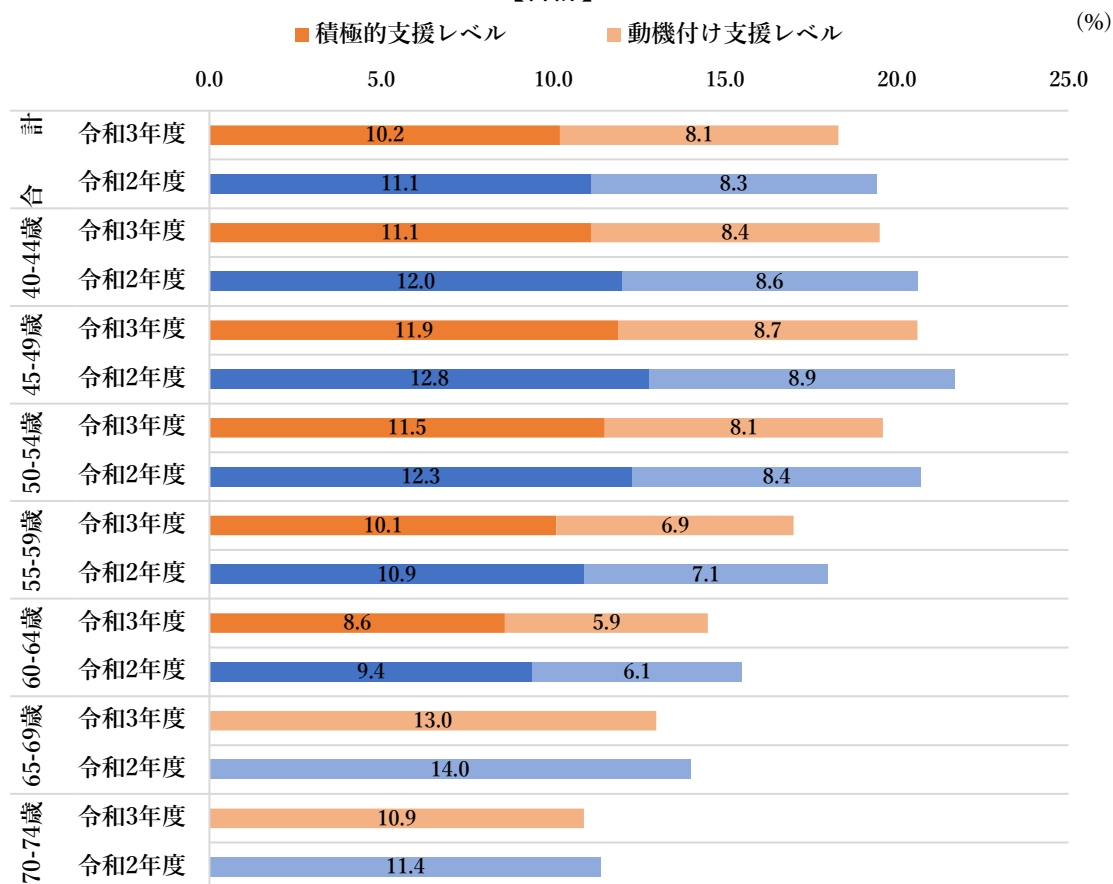
- 対象者（1,122 組合）は 143 万 2,424 人、対前年度比▲1.91%の減少。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 10.2%、前年度に比べ 0.9 ポイント低下。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は 8.1%、前年度に比べ 0.2 ポイント低下。

令和 3 年度 特定保健指導対象者

1,122 組合【合計】		令和 3 年度	令和 2 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		1,432,424	1,460,254	-1.9%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	798,275	832,250	-4.1%
	積極的支援レベルの対象者の割合	10.2%	11.1%	-0.9p
	服薬中のため除外した者の数（人）	734,411	686,014	7.1%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	634,149	628,004	1.0%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	8.1%	8.3%	-0.2p
	服薬中のため除外した者の数（人）	320,242	288,517	11.0%

令和 3 年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（%）

【合計】



(2) 被保険者

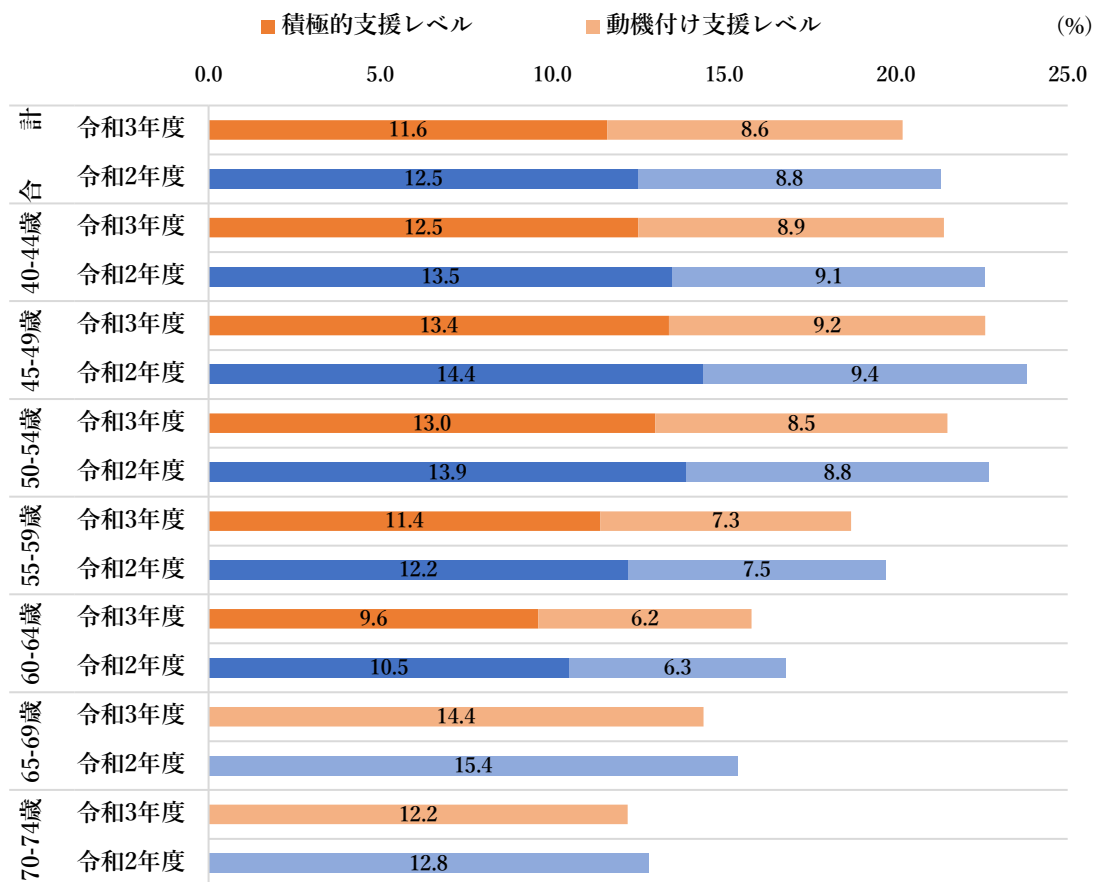
- 対象者（1,122 組合）は 134 万 4,344 人、対前年度比▲2.4%の減少。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 11.6%、前年度に比べ▲0.9 ポイント低下。
- 動機付け支援レベルの対象者の割合は 8.6%、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下。

令和 3 年度 特定保健指導対象者

1,122 組合【被保険者】		令和 3 年度	令和 2 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		1,344,344	1,377,994	-2.4%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	772,336	808,208	-4.4%
	積極的支援レベルの対象者の割合	11.6%	12.5%	-0.9p
	服薬中のため除外した者の数（人）	699,849	655,298	6.8%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	572,008	569,786	0.4%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	8.6%	8.8%	-0.2p
	服薬中のため除外した者の数（人）	283,578	256,140	10.7%

令和 3 年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（%）

【被保険者】



(3) 被扶養者

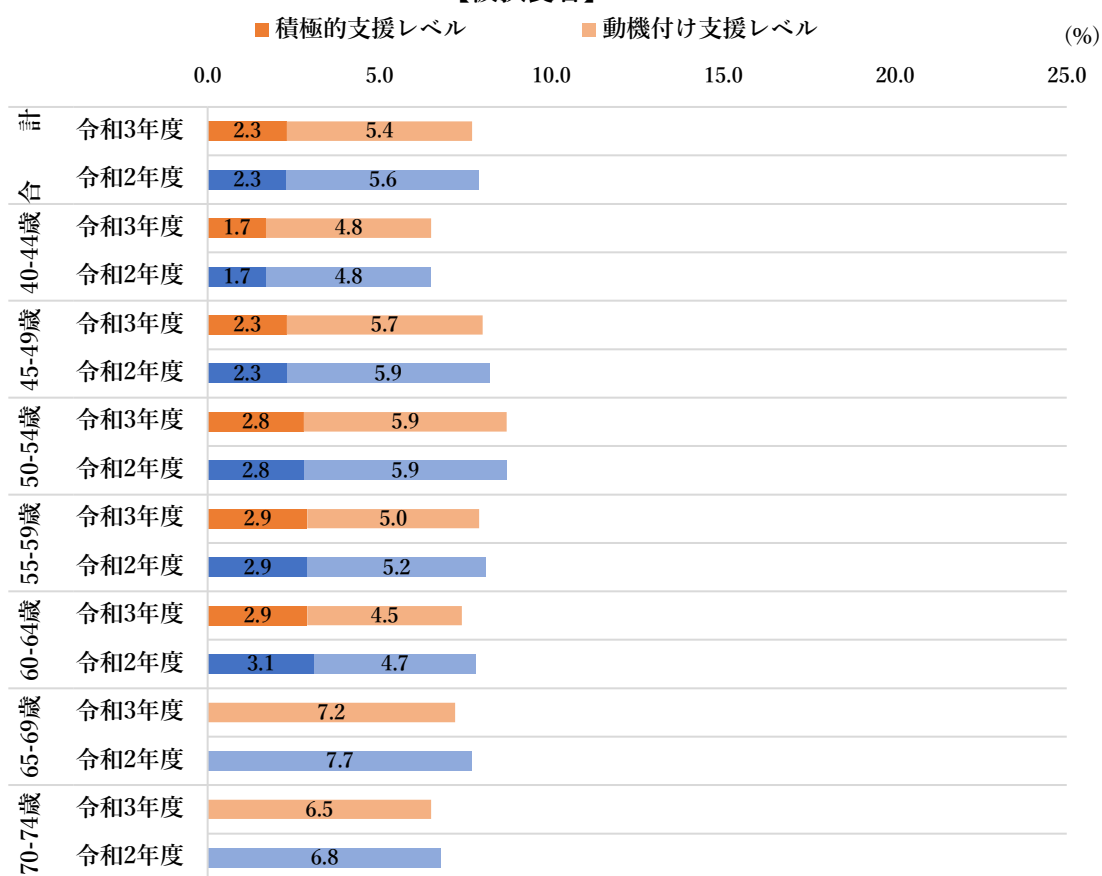
- 対象者（1,122 組合）は 8 万 8,080 人、対前年度比 7.1%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 2.3%、前年度と同率。
- 動機付け支援レベルの対象者の割合は 5.4%、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下。

令和 3 年度 特定保健指導対象者

1,122 組合【被扶養者】		令和 3 年度	令和 2 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		88,080	82,260	7.1%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	25,939	24,042	7.9%
	積極的支援レベルの対象者の割合	2.3%	2.3%	0.0p
	服薬中のため除外した者の数（人）	34,562	30,716	12.5%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	62,141	58,218	6.7%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	5.4%	5.6%	-0.2p
	服薬中のため除外した者の数（人）	36,664	32,377	13.2%

令和 3 年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（%）

【被扶養者】



3. 特定保健指導の終了者

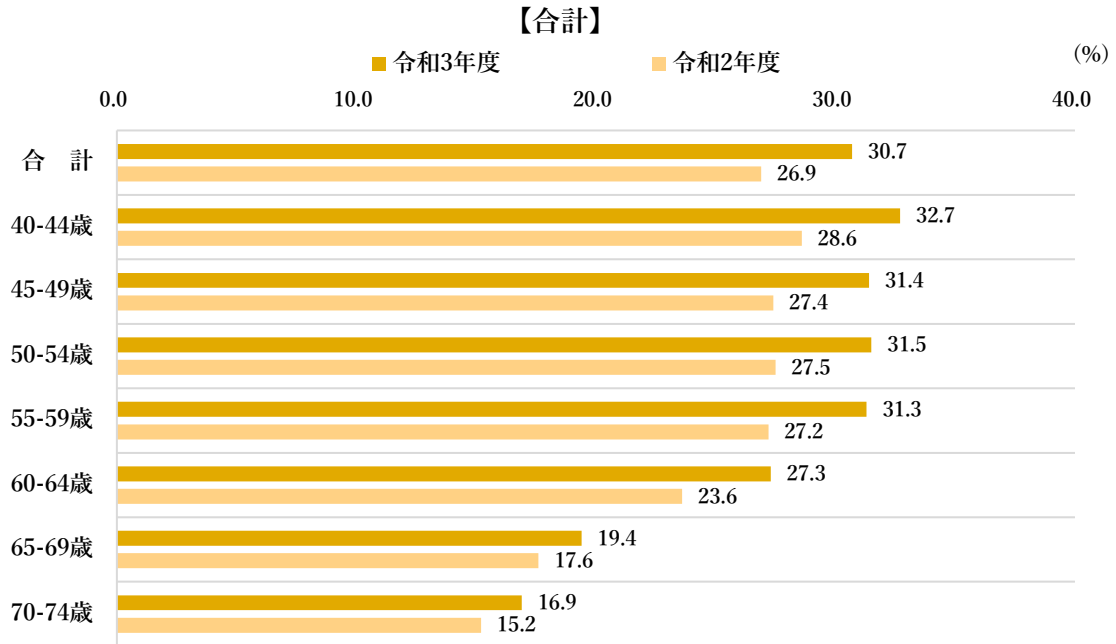
(1) 合計

- 終了者（1,122 組合）は 44 万 131 人で、対前年度比 12.2%の増加。終了者の割合は 30.7%となり、前年度に比べ 3.8 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 27.9%、前年度に比べ 4.1 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 34.3%、前年度に比べ 3.3 ポイント上昇。

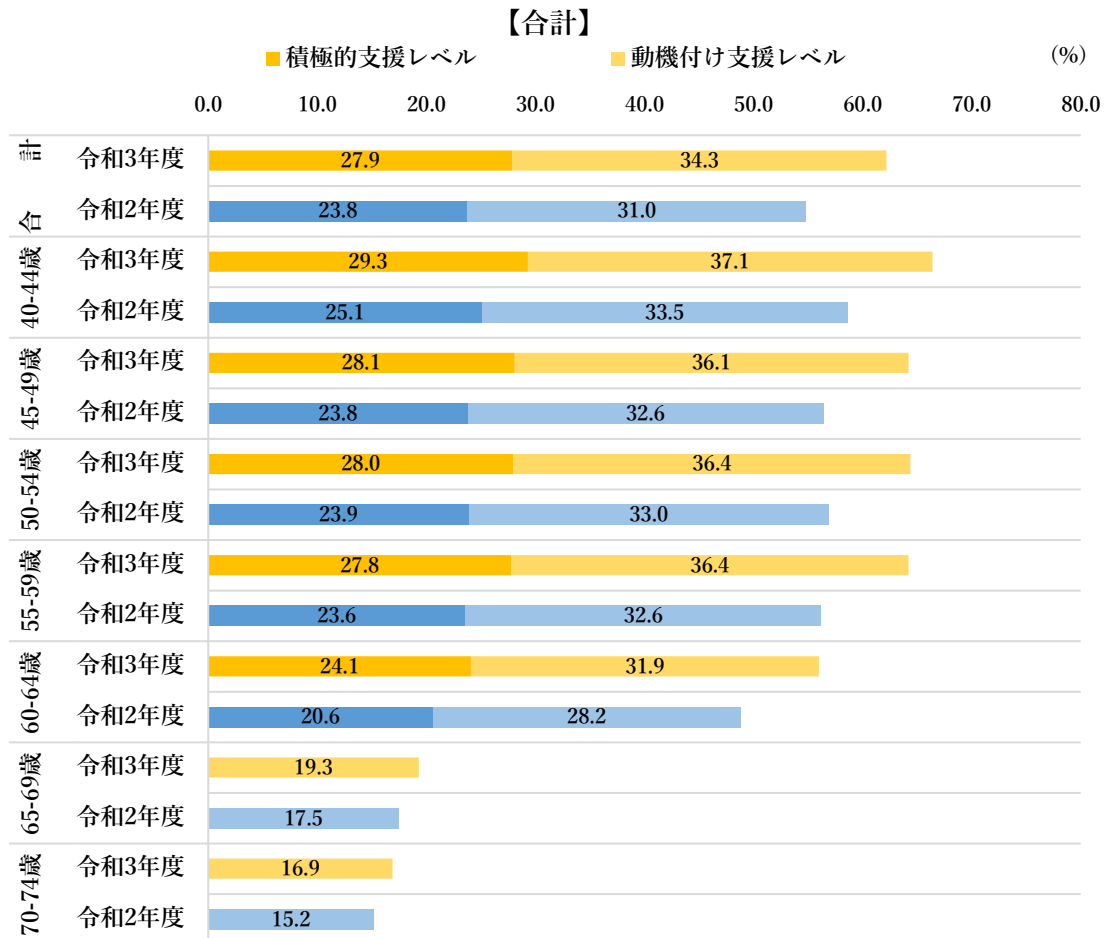
令和 3 年度 特定保健指導終了者

1,122 組合【合計】	令和 3 年度	令和 2 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数	1,432,424	1,460,254	-1.9%
特定保健指導の終了者数	440,131	392,297	12.2%
特定保健指導の終了者の割合	30.7%	26.9%	3.8p
積極的支援レベルの終了者数（人）	222,426	197,748	12.5%
積極的支援レベルの終了者の割合	27.9%	23.8%	4.1p
積極的支援の終了者数（人）	212,426	189,688	12.0%
積極的支援の終了者の割合	26.6%	22.8%	3.8p
（再掲） 動機付け支援相当の終了者数（人）	4,860	3,134	55.1%
	0.6%	0.4%	0.2p
モデル実施の終了者数（人）	5,140	4,926	4.3%
モデル実施の終了者の割合	0.6%	0.6%	0.0p
動機付け支援の終了者数（人）	217,705	194,549	11.9%
動機付け支援の終了者の割合	34.3%	31.0%	3.3p

令和3年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合 (%)



令和3年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)



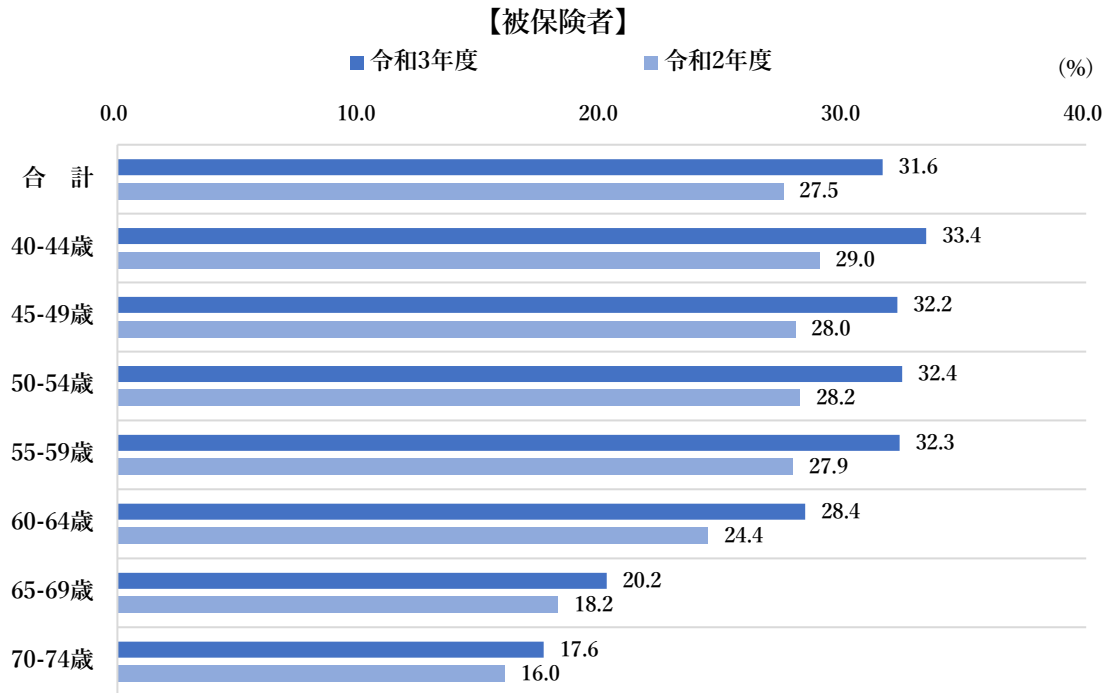
(2) 被保険者

- 終了者（1,122 組合）は 42 万 5,425 人で、対前年度比 12.1%の増加。終了者の割合は 31.6%となり、前年度に比べ 4.1 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 28.3%、前年度に比べ 4.2 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 36.1%、前年度に比べ 3.7 ポイント上昇。

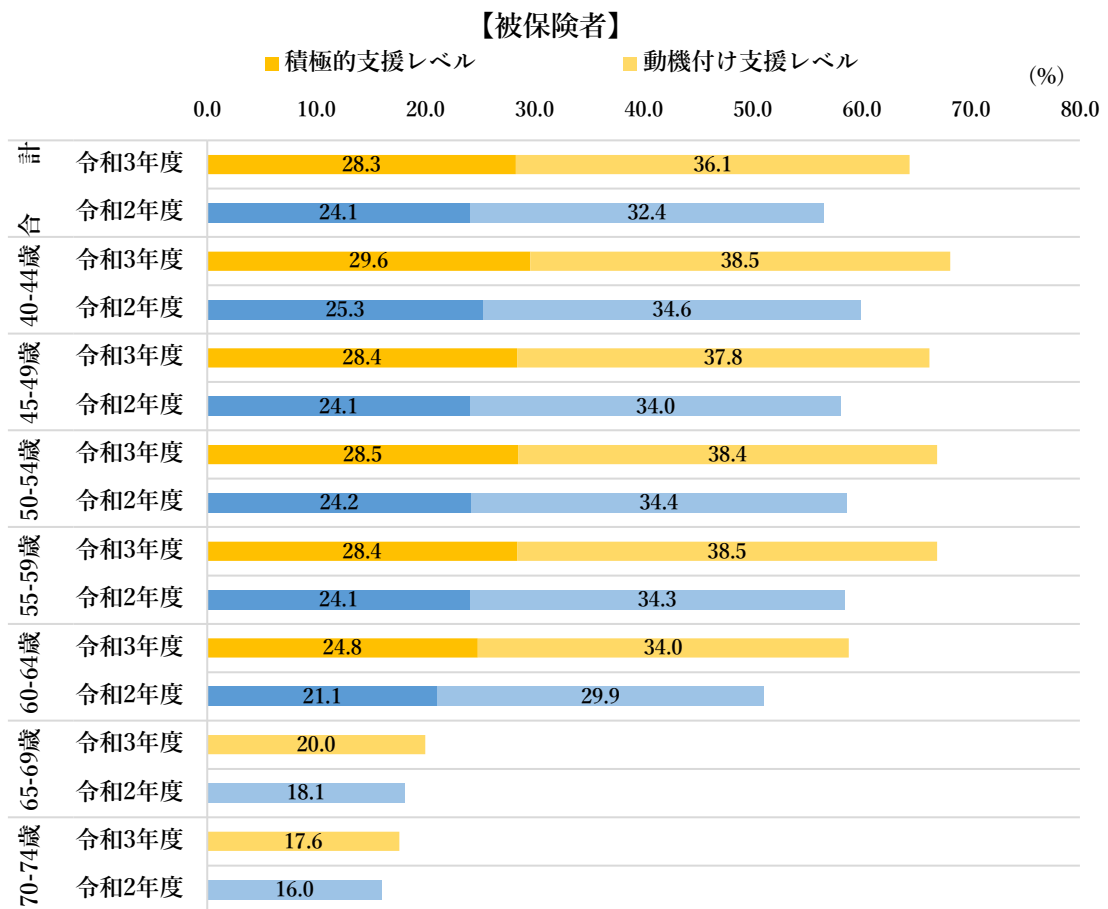
令和 3 年度 特定保健指導終了者の状況

1,122 組合【被保険者】	令和 3 年度	令和 2 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数	1,344,344	1,377,994	-2.4%
特定保健指導の終了者数	425,425	379,442	12.1%
特定保健指導の終了者の割合	31.6%	27.5%	4.1p
積極的支援レベルの終了者数（人）	218,932	194,882	12.3%
積極的支援レベルの終了者の割合	28.3%	24.1%	4.2p
積極的支援の終了者数（人）	209,010	186,893	11.8%
積極的支援の終了者の割合	27.1%	23.1%	4.0p
（再掲） 動機付け支援相当の終了者数（人）	4,844	3,124	55.1%
動機付け支援相当の終了者の割合	0.6%	0.4%	0.2p
モデル実施の終了者数（人）	5,078	4,865	4.4%
モデル実施の終了者の割合	0.7%	0.6%	0.1p
動機付け支援の終了者数（人）	206,493	184,560	11.9%
動機付け支援の終了者の割合（%）	36.1%	32.4%	3.7p

令和3年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合 (%)



令和3年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)



(3) 被扶養者

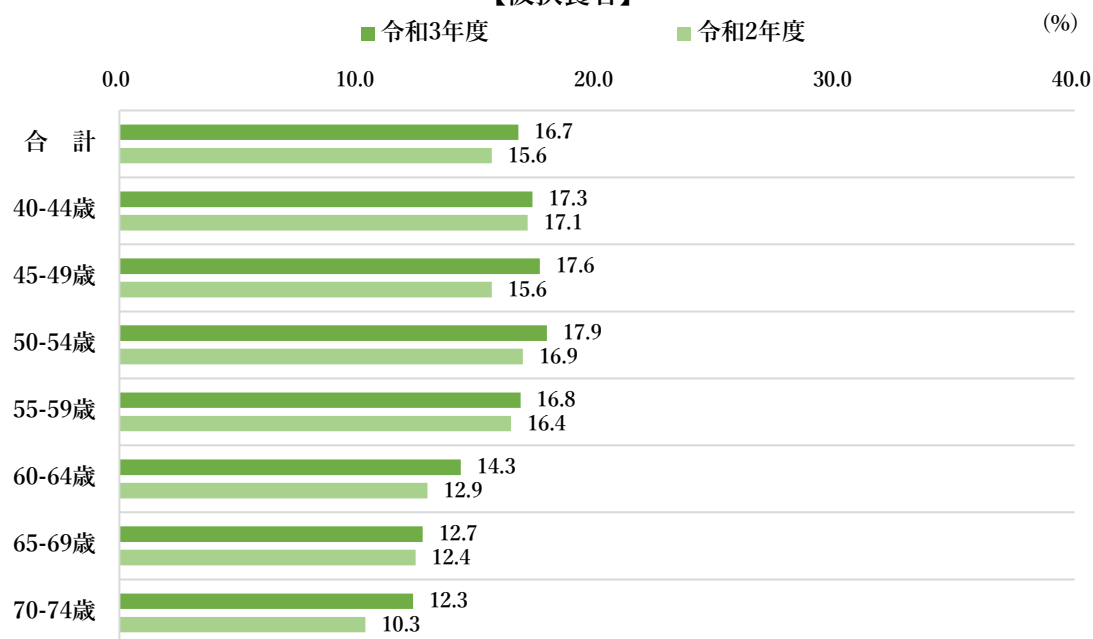
- 終了者（1,122 組合）は 1 万 4,706 人で、対前年度比 14.4%の増加。終了者の割合は 16.7%となり、前年度に比べ 1.1 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 13.5%、前年度に比べ 1.6 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 18.0%、前年度に比べ 0.8 ポイント上昇。

令和 3 年度 特定保健指導終了者の状況

1,122 組合【被扶養者】	令和 3 年度	令和 2 年度	伸び率 増減差	
特定保健指導の対象者数	88,080	82,260	7.1%	
特定保健指導の終了者数	14,706	12,855	14.4%	
特定保健指導の終了者の割合	16.7%	15.6%	1.1p	
積極的支援レベルの終了者数（人）	3,494	2,866	21.9%	
積極的支援レベルの終了者の割合	13.5%	11.9%	1.6p	
積極的支援の終了者数（人）	3,416	2,795	22.2%	
積極的支援の終了者の割合	13.2%	11.6%	1.6p	
（再掲）	動機付け支援相当の終了者数（人）	16	10	60.0%
	動機付け支援相当の終了者の割合	0.1%	0.0%	0.1p
	モデル実施の終了者数（人）	62	61	1.6%
	モデル実施の終了者の割合	0.2%	0.3%	-0.1p
動機付け支援の終了者数（人）	11,212	9,989	12.2%	
動機付け支援の終了者の割合（%）	18.0%	17.2%	0.8p	

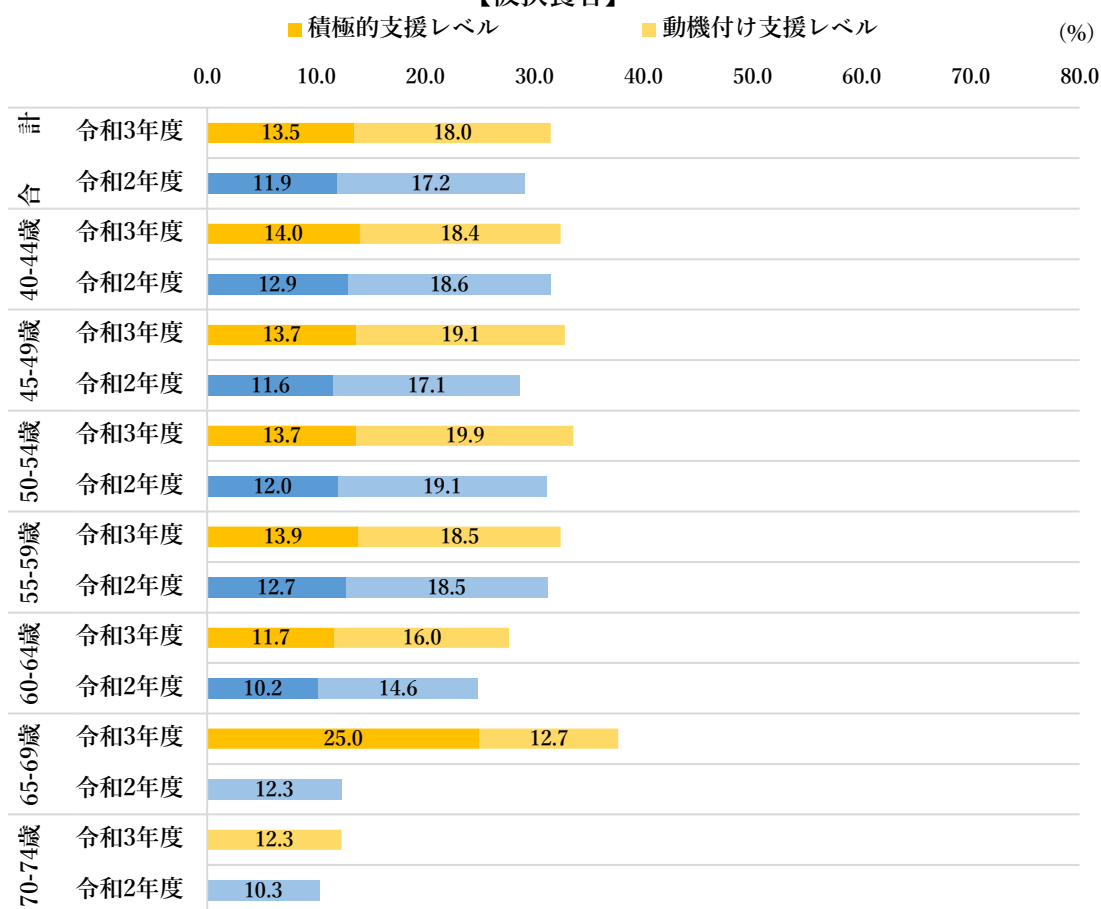
令和3年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合 (%)

【被扶養者】



令和3年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)

【被扶養者】



4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群

(1) 合計

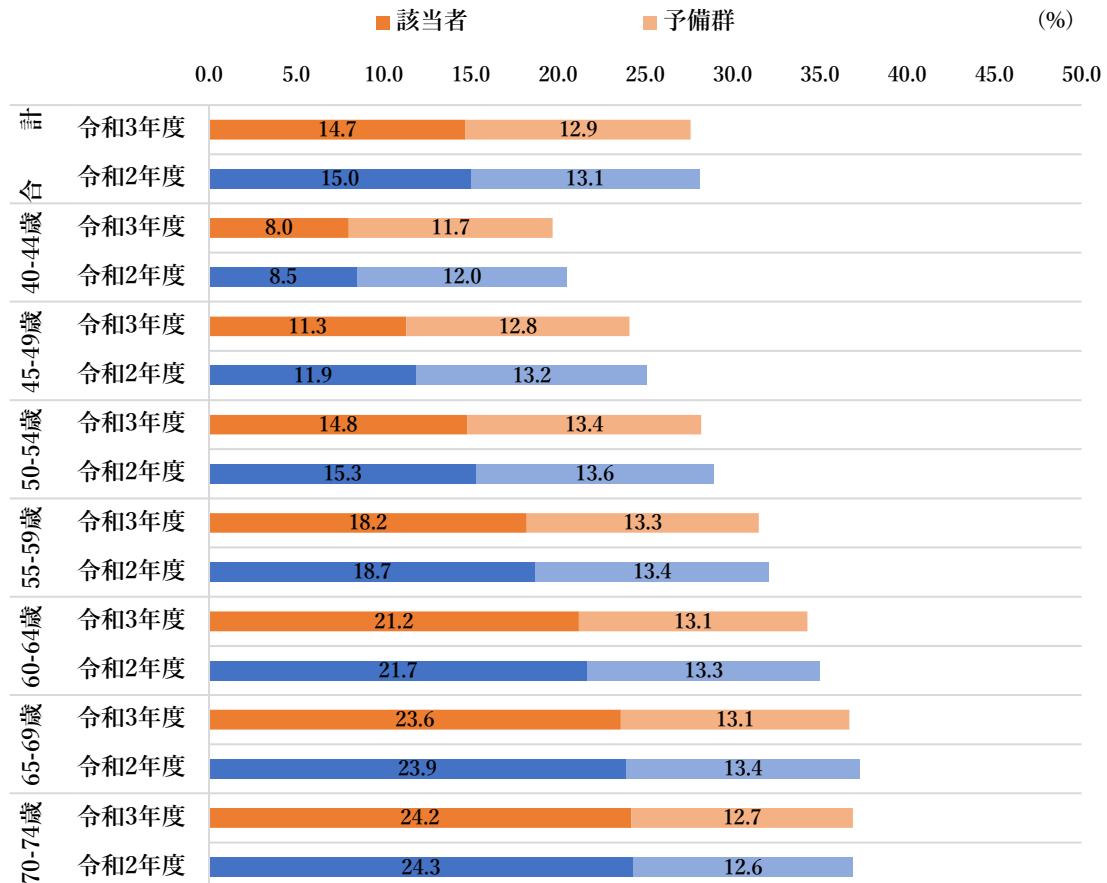
- 該当者（1,122 組合）は 115 万 12 人で、対前年度比 1.7%の増加。該当者の割合は 14.7%となり、前年度に比べ▲0.3 ポイント低下した。
- 予備群（同）は 100 万 6,413 人で、2.0%の増加。予備群の割合は 12.9%となり、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下した。
- なお、男女別にみると、▽該当者は、男性：21.3%、女性：5.1%、▽予備群は、男性：18.0%、女性：5.5%となっている（p.20：参考①）。

令和 3 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,122 組合（合計）	令和 3 年度	令和 2 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	1,150,012	1,131,341	1.7%
内臓脂肪症候群該当者割合	14.7%	15.0%	-0.3p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	1,006,413	986,465	2.0%
内臓脂肪症候群予備群者割合	12.9%	13.1%	-0.2p

令和 3 年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合（%）

【合計】



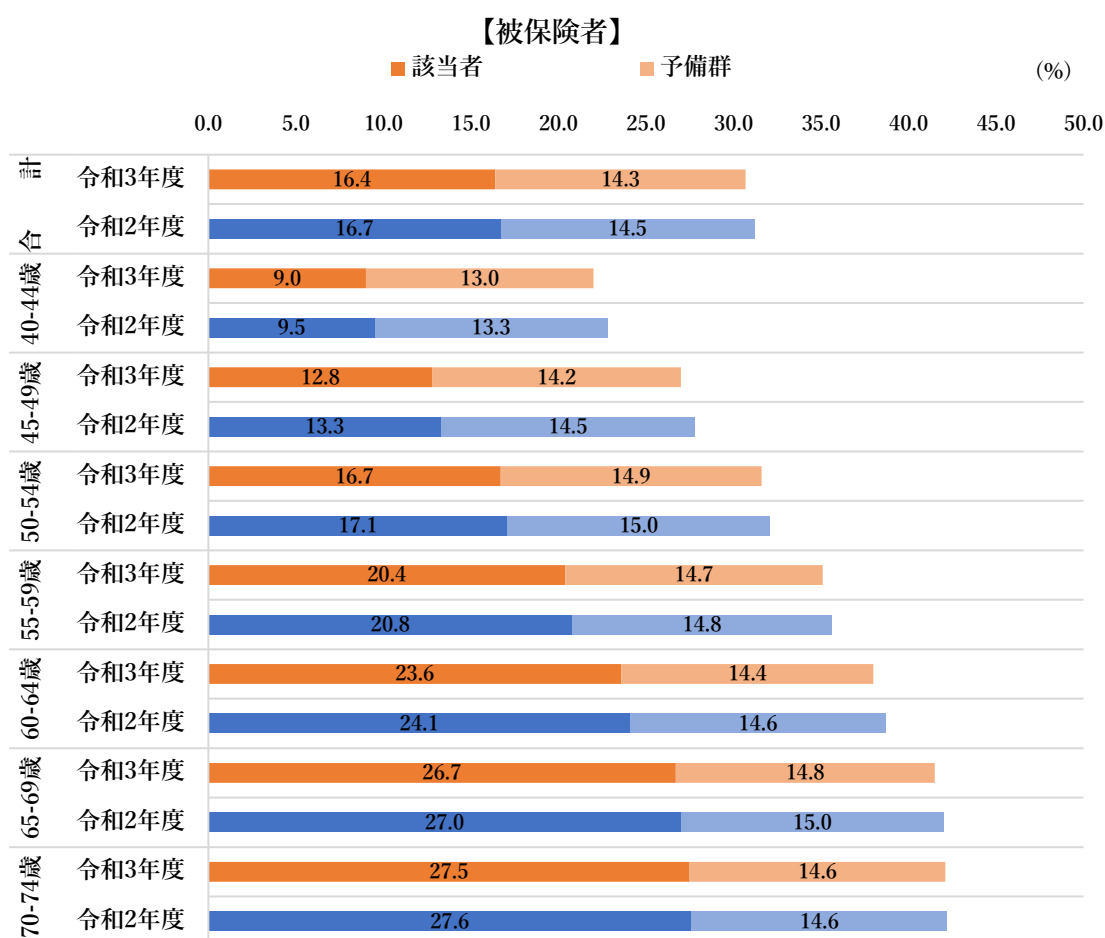
(2) 被保険者

- 該当者 (1,122 組合) は 109 万 6,382 人で、対前年度比 1.3%の増加。該当者の割合は 16.4.%となり、前年度に比べ▲0.3 ポイント低下した。
- 予備群 (同) は 95 万 3,048 人で、1.6%の増加。予備群の割合は 14.3%となり、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下した。

令和 3 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,122 組合【被保険者】	令和 3 年度	令和 2 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数 (人)	1,096,382	1,082,724	1.3%
内臓脂肪症候群該当者割合	16.4%	16.7%	-0.3p
内臓脂肪症候群予備群者数 (人)	953,048	937,833	1.6%
内臓脂肪症候群予備群者割合	14.3%	14.5%	-0.2p

令和 3 年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合 (%)



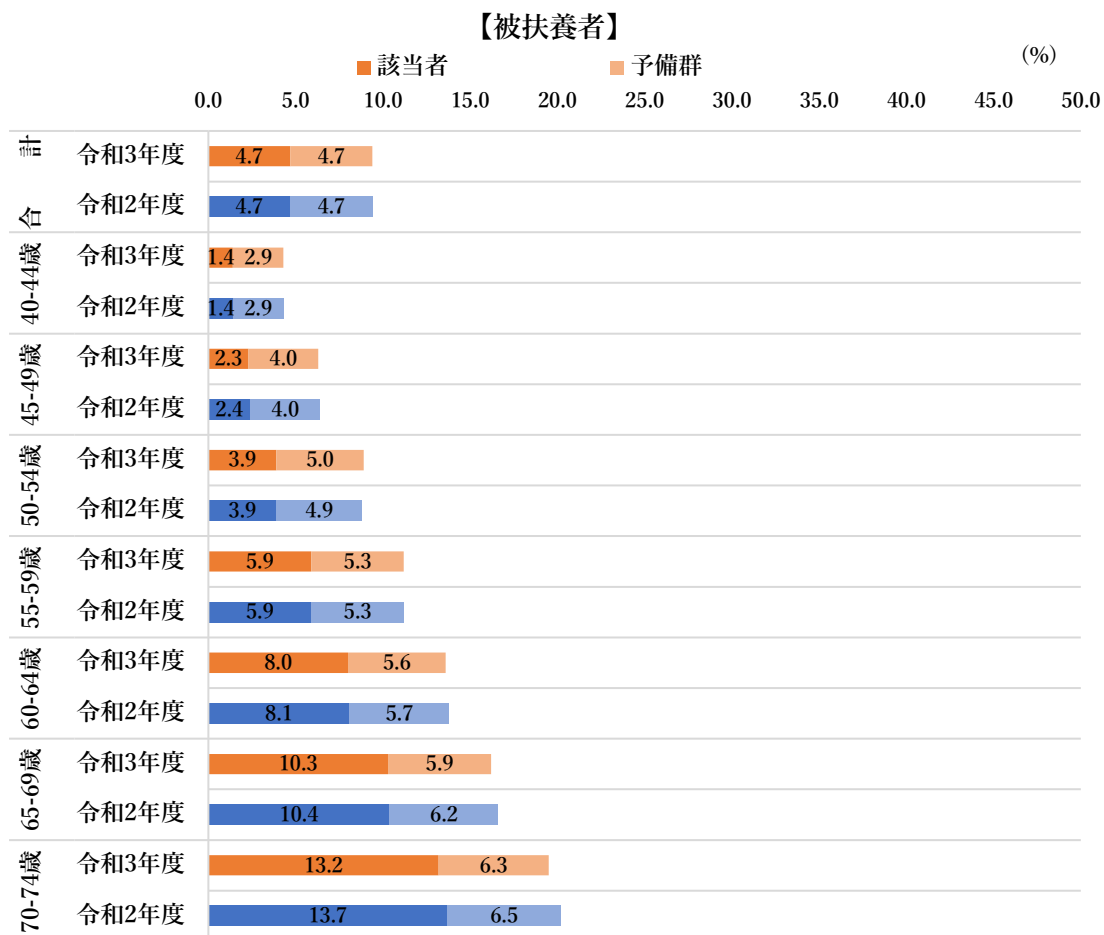
(3) 被扶養者

- 該当者（1,122 組合）は 5 万 3,630 人で、対前年度比 10.3%の増加。該当者の割合は 4.7%となり、前年度と同率だった。
- 予備群（同）は 5 万 3,365 人で、9.7%の増加。予備群の割合は 4.7%となり、前年度と同率だった。

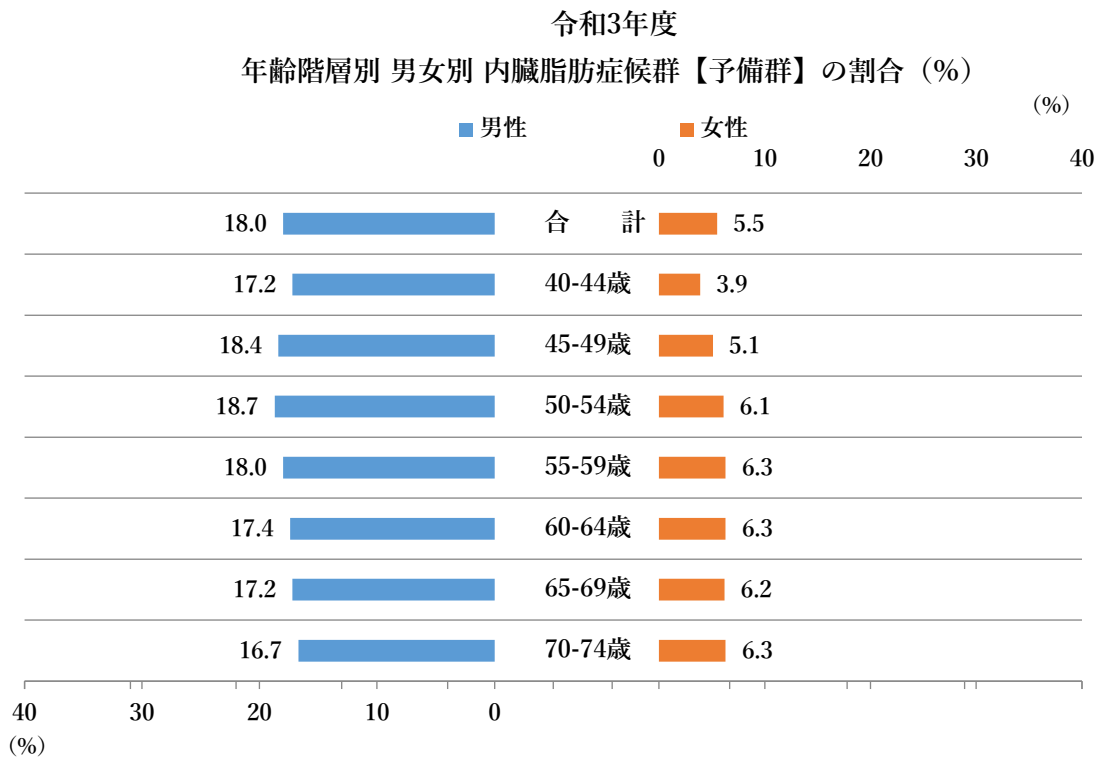
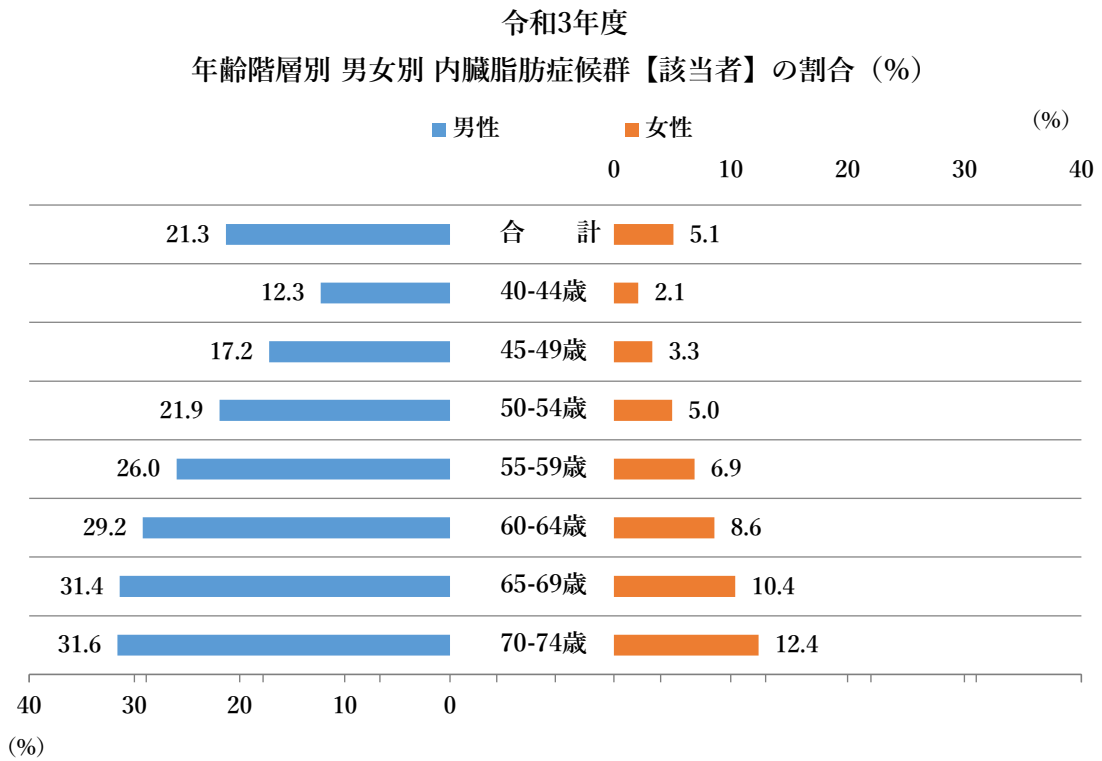
令和 3 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,122 組合（被扶養者）	令和 3 年度	令和 2 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	53,630	48,617	10.3%
内臓脂肪症候群該当者割合	4.7%	4.7%	0.0p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	53,365	48,632	9.7%
内臓脂肪症候群予備群者割合	4.7%	4.7%	0.0p

令和 3 年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合（%）



(参考①)



5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

(1) 合計

【高血圧症】

- 服薬者は対前年度比 6.0%の増加。服薬者の割合 15.9% (同 0.3 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 10.0%の増加。服薬者の割合は 11.4% (同 0.6 ポイント増)。

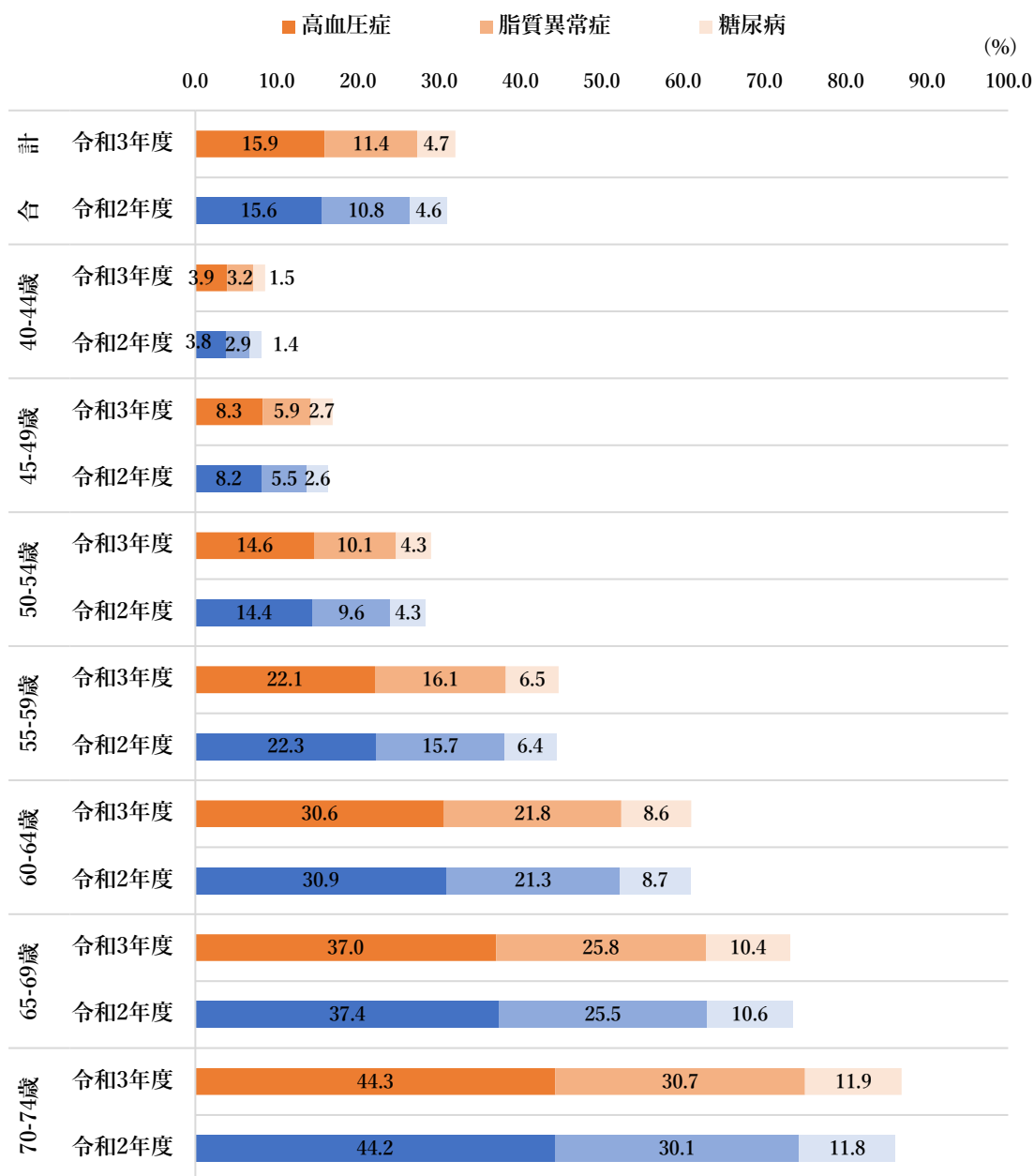
【糖尿病】

- 服薬者は同 6.4%の増加。服薬者の割合は 4.7% (同 0.1 ポイント増)。

令和3年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,122 組合 (合計)	令和3年度	令和2年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,247,562	1,177,260	6.0%
使用している者の割合	15.9%	15.6%	0.3p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	892,853	811,657	10.0%
使用している者の割合	11.4%	10.8%	0.6p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	369,863	347,637	6.4%
使用している者の割合	4.7%	4.6%	0.1p

令和3年度
年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
<服薬者の割合 (%)>
【合計】



(2) 被保険者

【高血圧症】

- 服薬者は対前年度比 5.6%の増加。服薬者の割合 16.9% (同 0.4 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 9.5%の増加。服薬者の割合は 11.4% (同 0.6 ポイント増)。

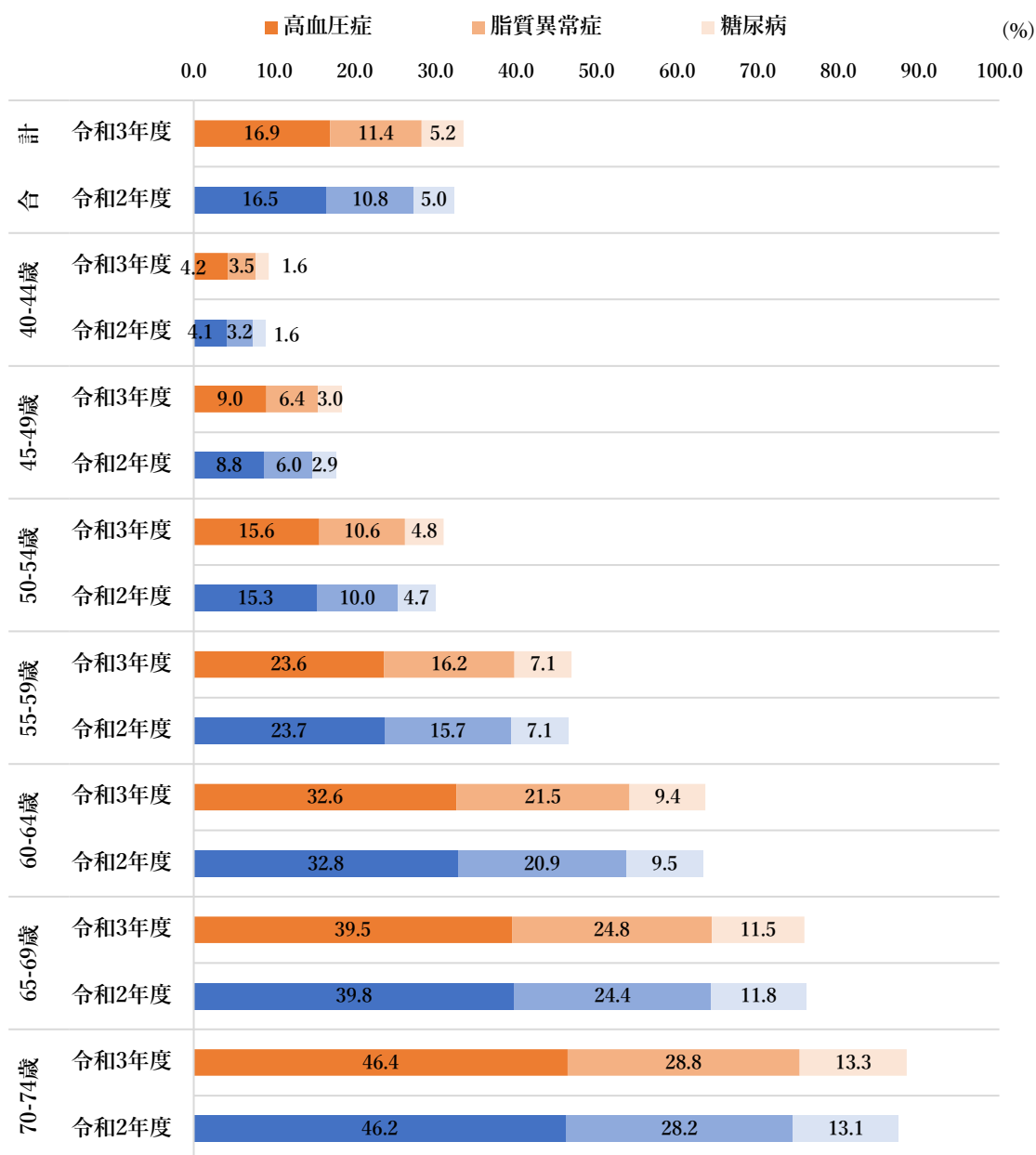
【糖尿病】

- 服薬者は同 6.2%の増加。服薬者の割合は 5.2% (同 0.2 ポイント増)。

令和3年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,122 組合 (被保険者)	令和3年度	令和2年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,127,074	1,067,232	5.6%
使用している者の割合	16.9%	16.5%	0.4 p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	765,279	698,874	9.5%
使用している者の割合	11.4%	10.8%	0.6 p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	345,425	325,269	6.2%
使用している者の割合	5.2%	5.0%	0.2 p

令和3年度
年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
<服薬者の割合 (%)>
【被保険者】



(3) 被扶養者

【高血圧症】

- 服薬者は対前年度比 9.5%の増加。服薬者の割合 10.5% (同 0.0 ポイント)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 13.1%の増加。服薬者の割合は 11.2% (同 0.4 ポイント増)。

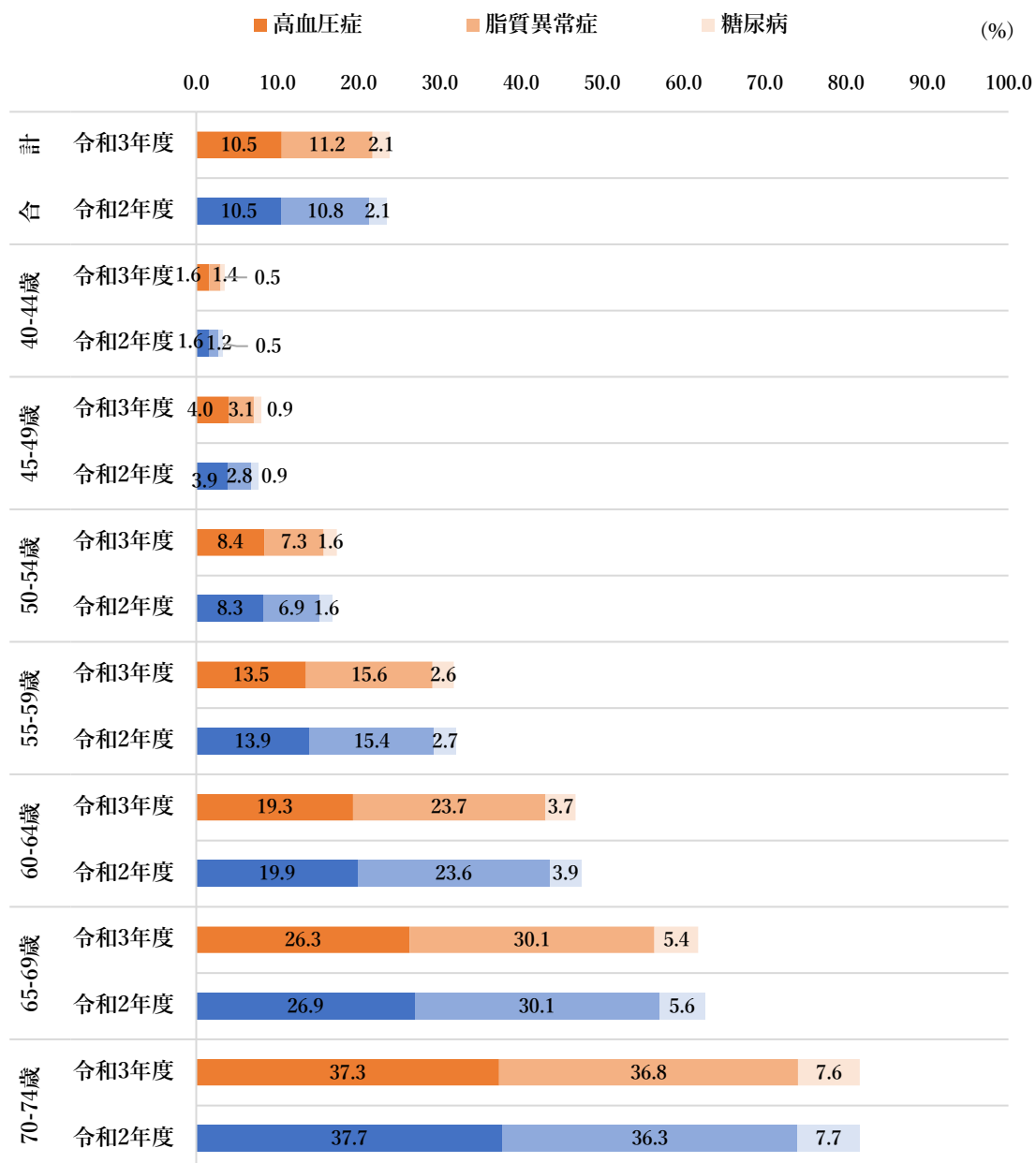
【糖尿病】

- 服薬者は同 9.3%の増加。服薬者の割合は 2.1% (同 0.0 ポイント)。

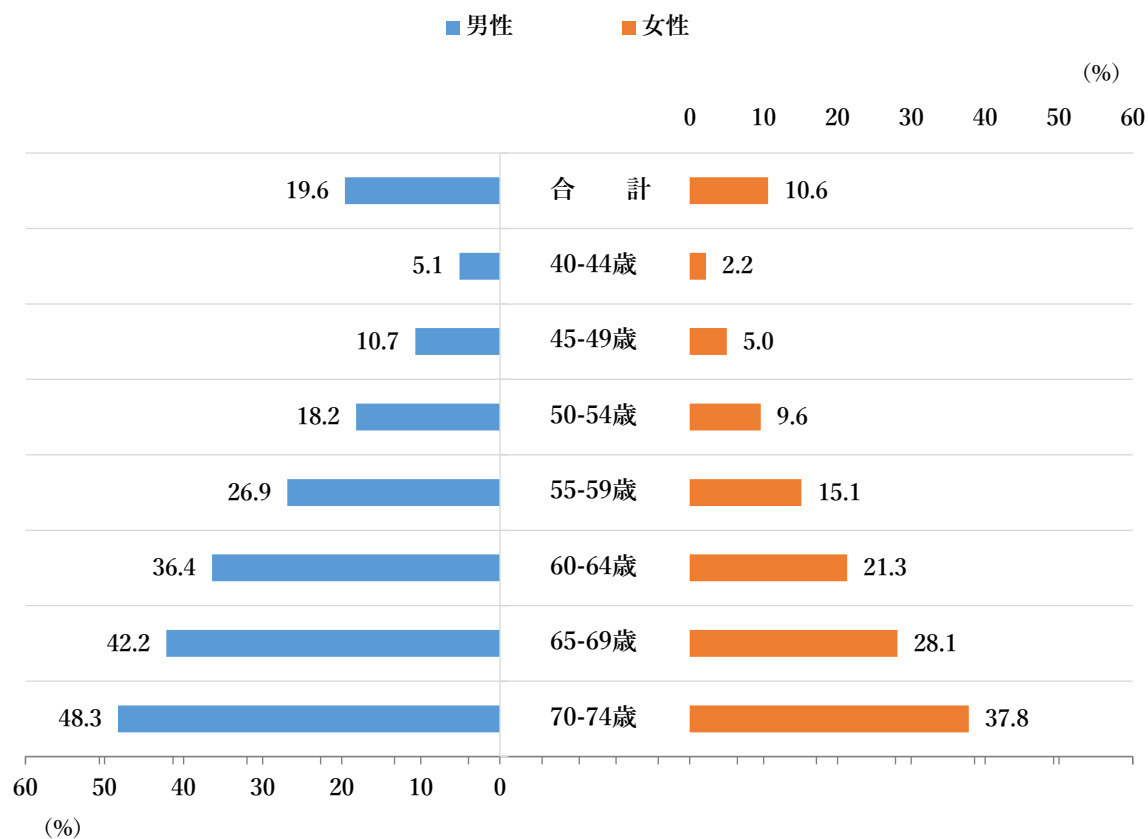
令和3年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,122 組合 (被扶養者)	令和3年度	令和2年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	120,488	110,028	9.5%
使用している者の割合	10.5%	10.5%	0.0 p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	127,574	112,783	13.1%
使用している者の割合	11.2%	10.8%	0.4 p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	24,438	22,368	9.3%
使用している者の割合	2.1%	2.1%	0.0 p

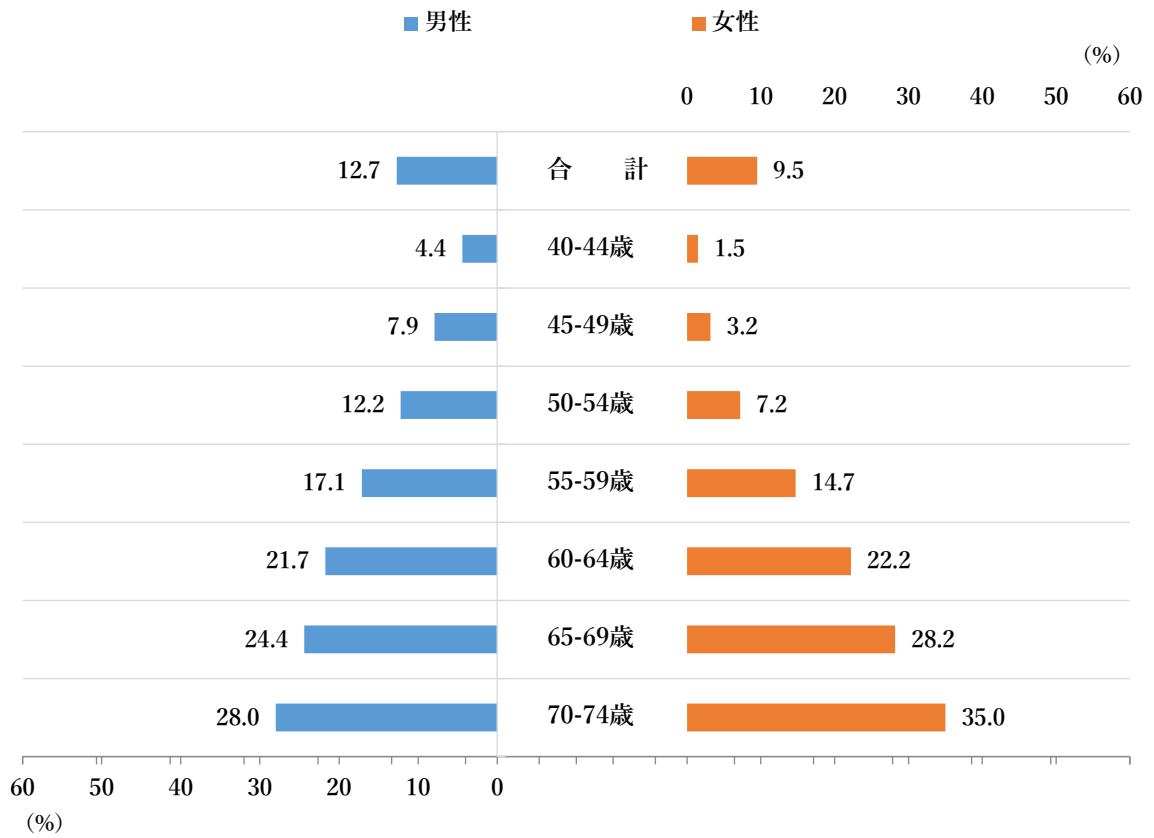
令和3年度
年齢階層別 生活習慣関連3疾患の資料に係る薬剤の使用状況
<服薬者の割合 (%)>
【被扶養者】



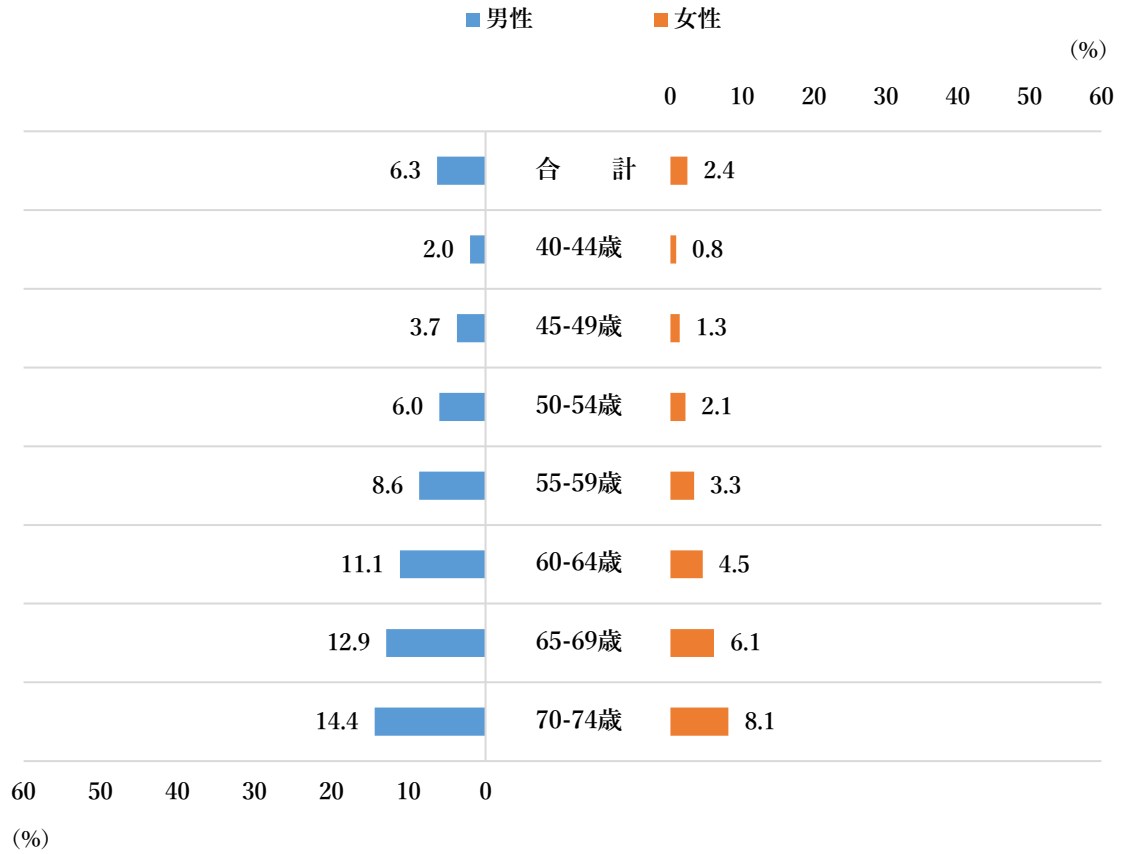
令和3年度
 年齢階層別 男女別【高血圧】の治療に係る薬剤の使用状況
 <該当者の割合（%）>



令和3年度
 年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況
 < 該当者の割合 (%) >



令和3年度
 年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況
 <該当者の割合 (%)>



6. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況

(1) 合計

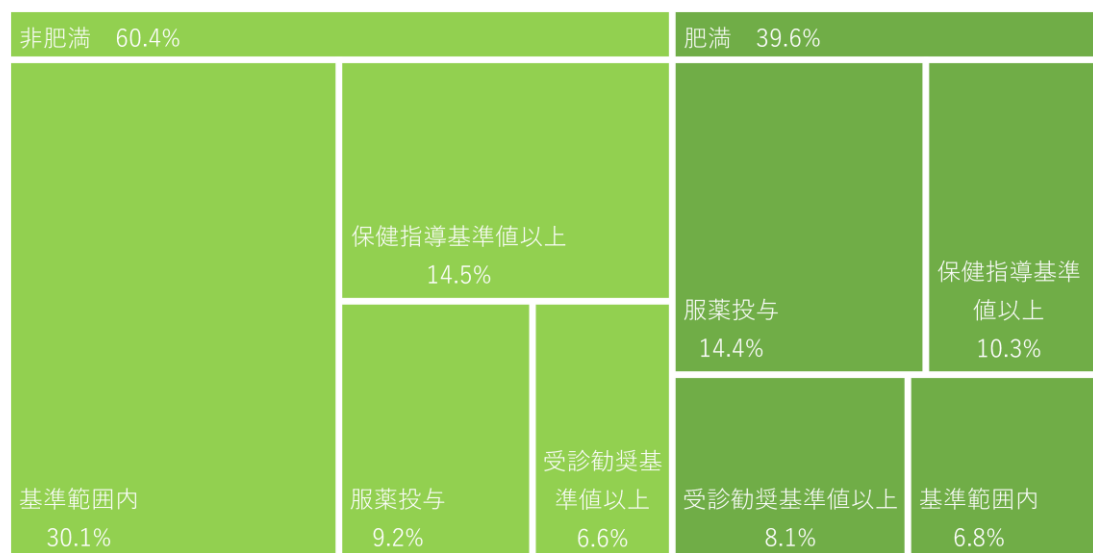
【肥満】該当者 39.6%のうち、

- 基準範囲内の者は 6.8%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 10.3%、受診勧奨基準値以上は 8.1%。
- 服薬該当者は 14.4%。

【非肥満】該当者 60.4%のうち、

- 基準範囲内の者は 30.1%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.5%、受診勧奨基準値以上は 6.6%。
- 服薬該当者は 9.2%。

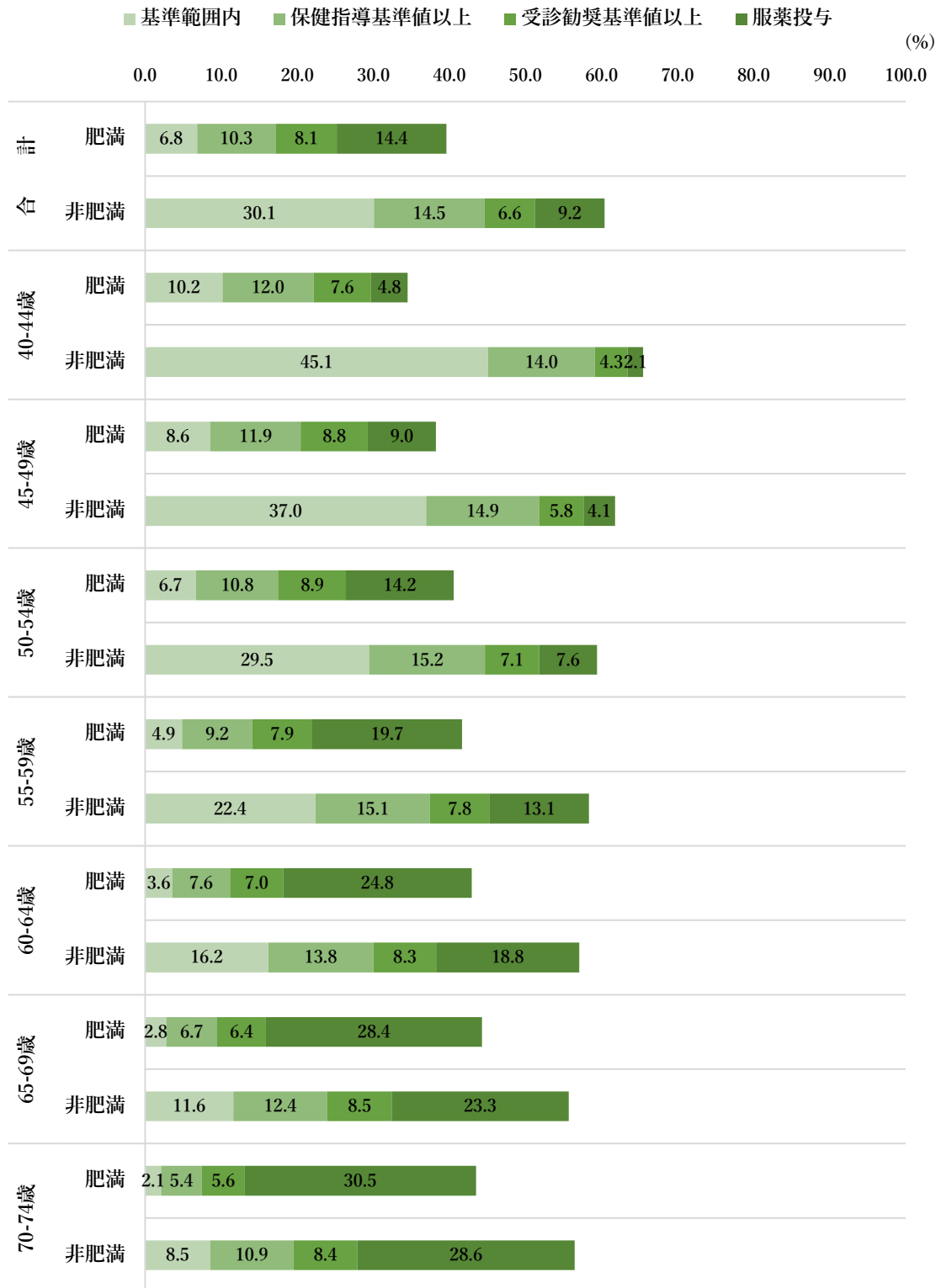
令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（合計）



令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,122 組合（合計）		人 数	構成割合
肥満 (39.6%)	1 基準範囲内	524,278	6.8%
	2 保健指導基準値以上	793,610	10.3%
	3 受診勧奨基準値以上	617,983	8.1%
	4 服薬投与	1,104,959	14.4%
非肥満 (60.4%)	1 基準範囲内	2,311,944	30.1%
	2 保健指導基準値以上	1,114,849	14.5%
	3 受診勧奨基準値以上	508,640	6.6%
	4 服薬投与	704,071	9.2%

令和3年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【合計】



(2) 被保険者

【肥満】(43.1%)

- 基準範囲内の者は 7.2%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 11.3%、受診勧奨基準値以上は 8.9%だった。

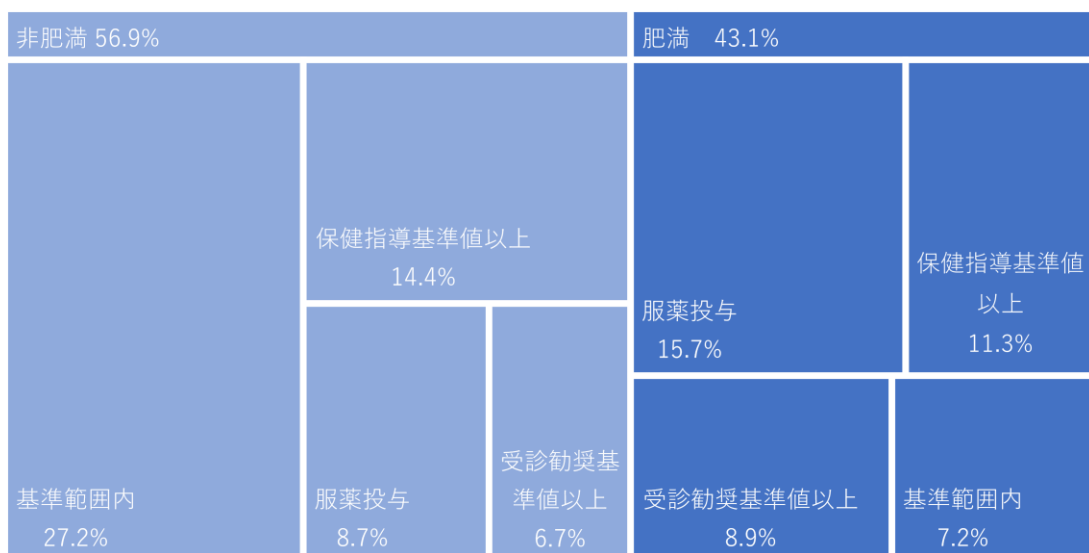
【非肥満】(56.9%)

- 基準範囲内の者は 27.2%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.4%、受診勧奨基準値以上は 6.7%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 15.7%、非肥満該当者では 8.7%。

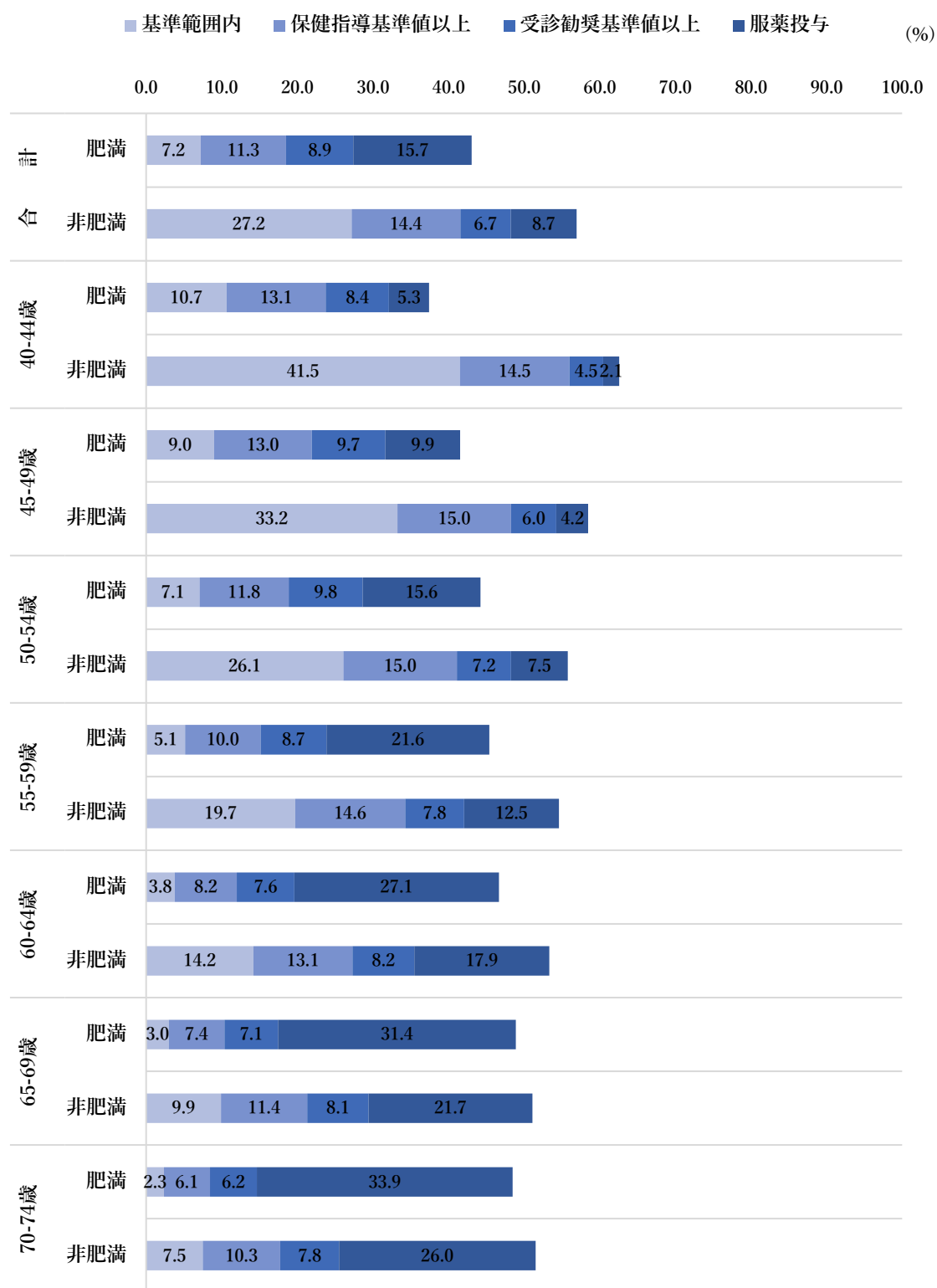
令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（被保険者）



令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,122 組合（被保険者）		人 数	構成割合
肥満 (43.1%)	1 基準範囲内	473,175	7.2%
	2 保健指導基準値以上	742,268	11.3%
	3 受診勧奨基準値以上	582,808	8.9%
	4 服薬投与	1,029,193	15.7%
非肥満 (56.9%)	1 基準範囲内	1,784,334	27.2%
	2 保健指導基準値以上	944,779	14.4%
	3 受診勧奨基準値以上	437,042	6.7%
	4 服薬投与	573,084	8.7%

令和3年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【被保険者】



(3) 被扶養者

【肥満】(19.2%)

- 基準範囲内の者は 4.6 %。
- 保健指導基準値以上の該当者は 4.6 %、受診勧奨基準値以上は 3.2%だった。

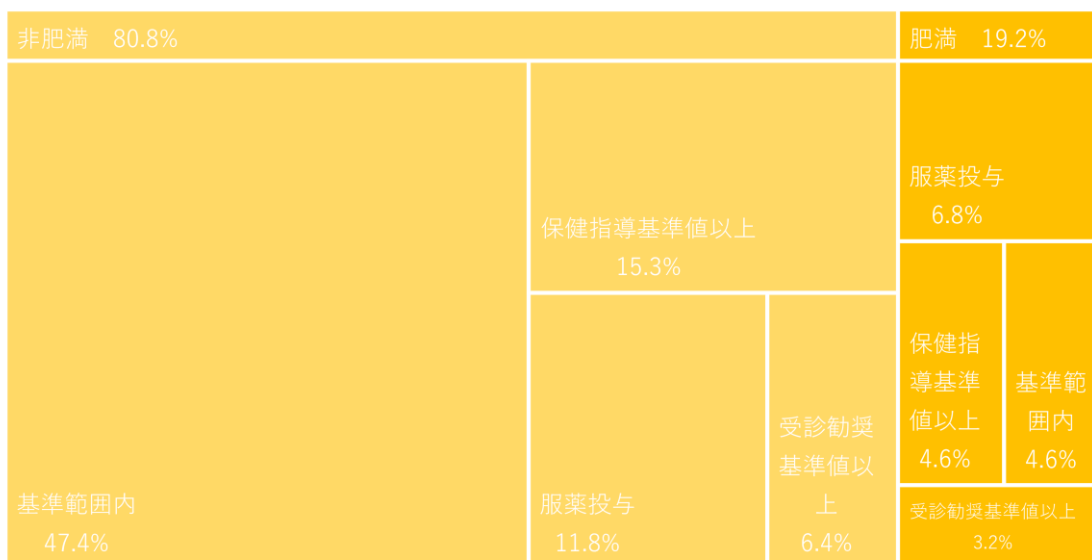
【非肥満】(80.8%)

- 基準範囲内の者は 47.4 %。
- 保健指導基準値以上の該当者は 15.3 %、受診勧奨基準値以上は 6.4 %だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 6.8%、非肥満該当者では 11.8%。

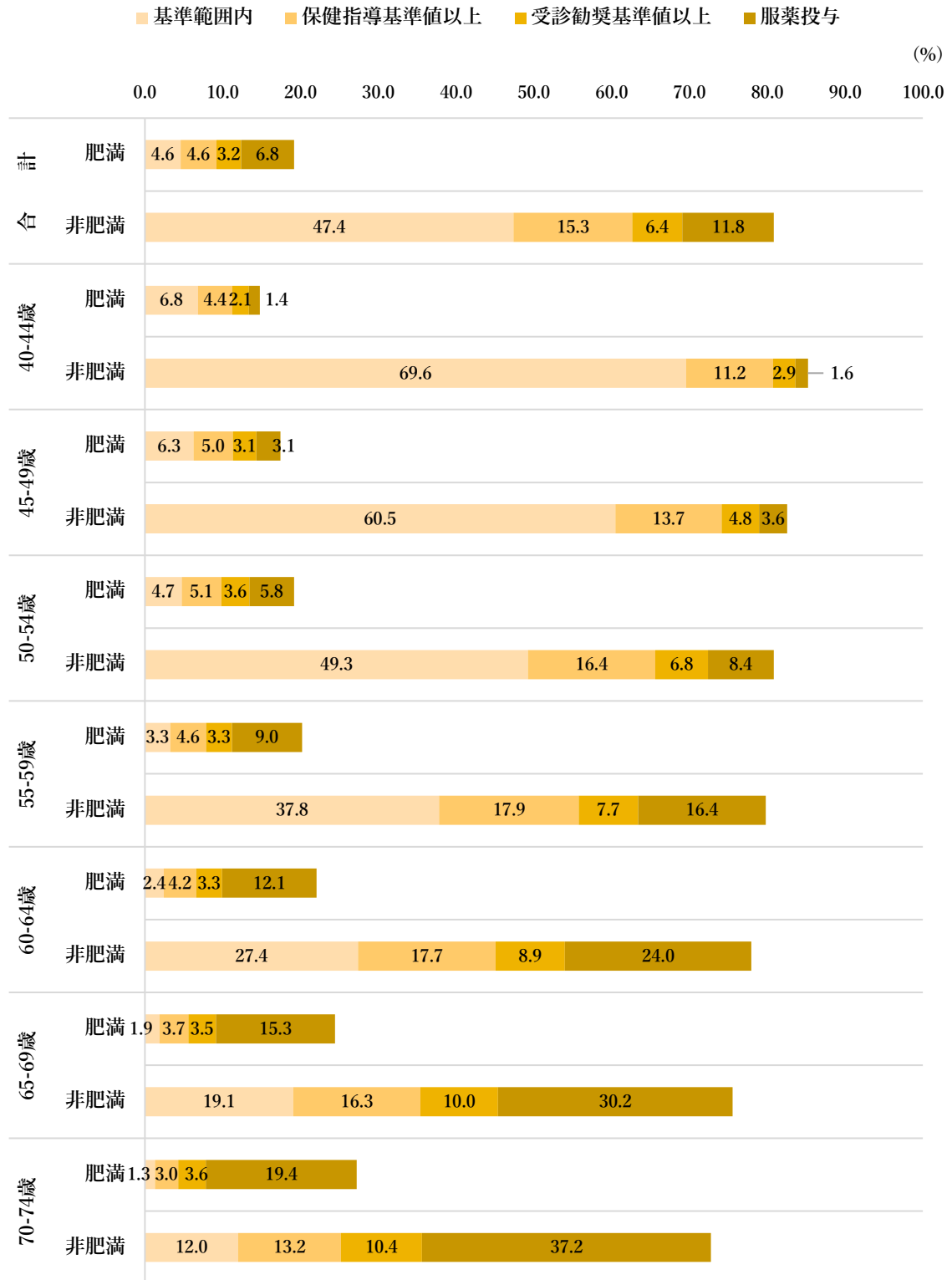
令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (被扶養者)



令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,122 組合 (被扶養者)		人 数	構成割合
肥満 (19.2%)	1 基準範囲内	51,103	4.6%
	2 保健指導基準値以上	51,342	4.6%
	3 受診勧奨基準値以上	35,175	3.2%
	4 服薬投与	75,766	6.8%
非肥満 (80.8%)	1 基準範囲内	527,610	47.4%
	2 保健指導基準値以上	170,070	15.3%
	3 受診勧奨基準値以上	71,598	6.4%
	4 服薬投与	130,987	11.8%

令和3年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【被扶養者】



(4) 男性

【肥満】(51.6%)

- 基準範囲内の者は 7.7%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 13.7%、受診勧奨基準値以上は 10.9%だった。

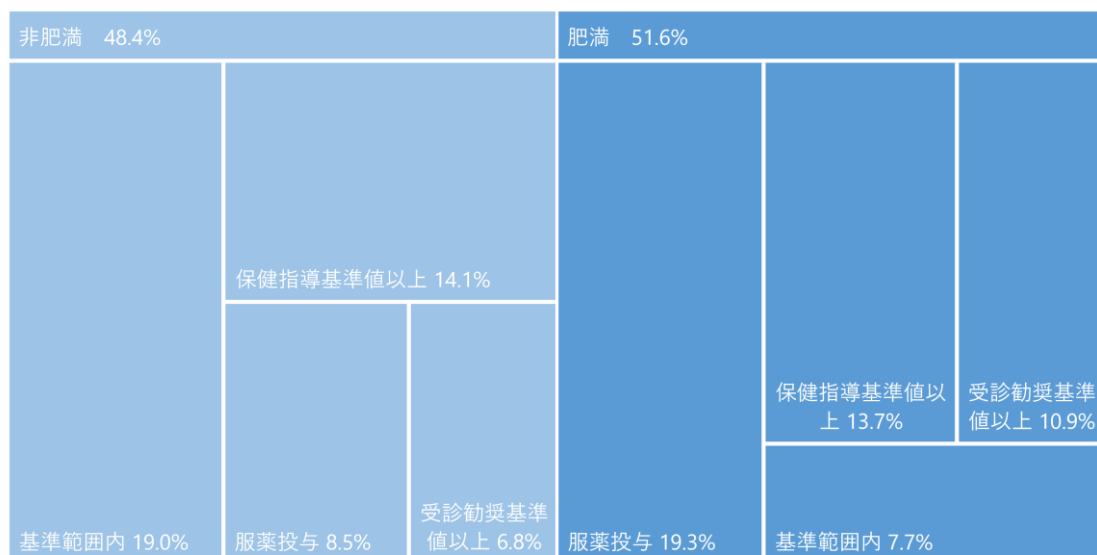
【非肥満】(48.4%)

- 基準範囲内の者は 19.0%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.1%、受診勧奨基準値以上は 6.8%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 19.3%、非肥満の該当者では 8.5%。

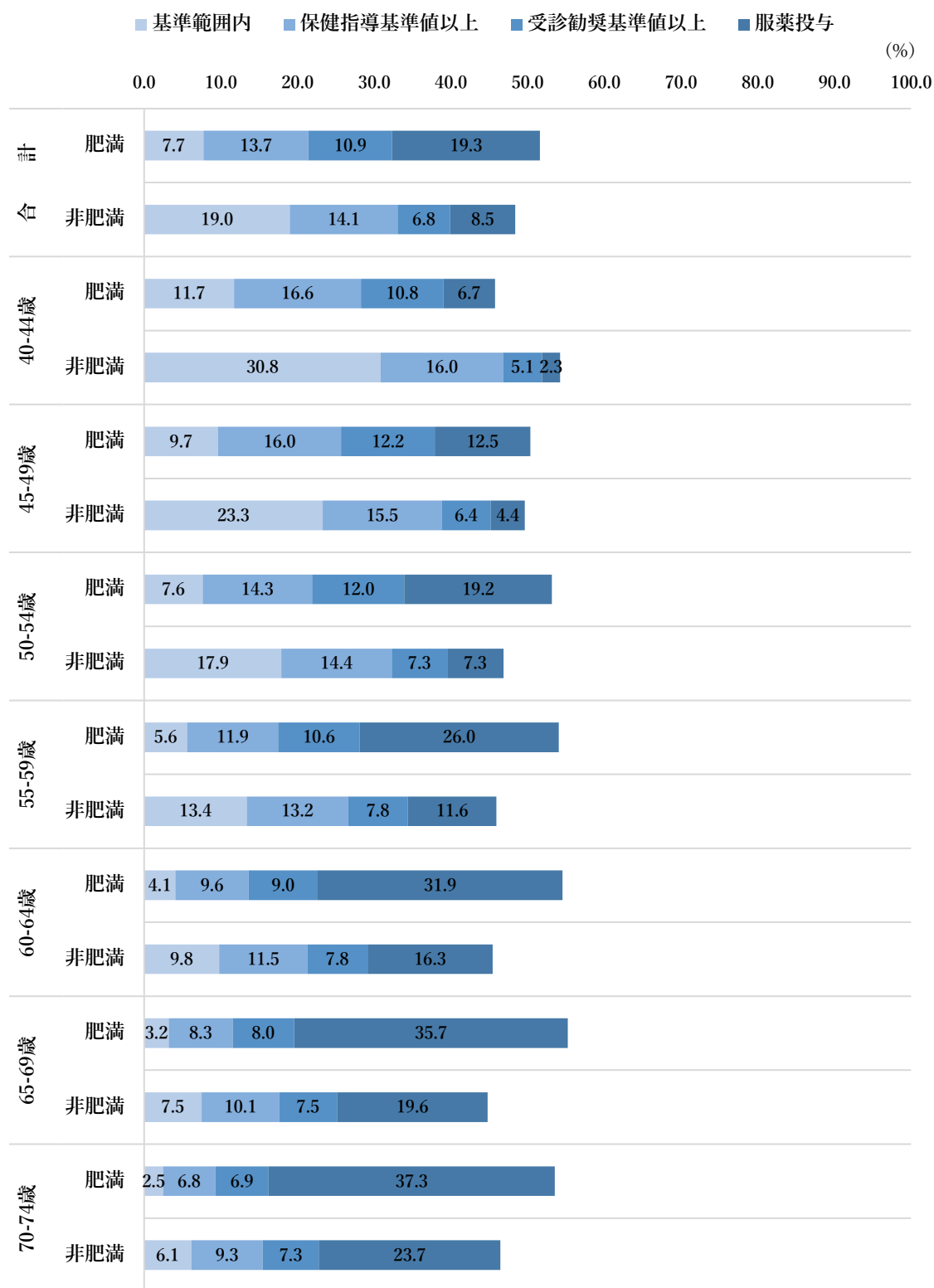
令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（男性）



令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,122 組合（男性）		人 数	構成割合
肥満 (51.6%)	1 基準範囲内	350,399	7.7%
	2 保健指導基準値以上	618,590	13.7%
	3 受診勧奨基準値以上	494,940	10.9%
	4 服薬投与	873,381	19.3%
非肥満 (48.4%)	1 基準範囲内	859,694	19.0%
	2 保健指導基準値以上	637,786	14.1%
	3 受診勧奨基準値以上	309,975	6.8%
	4 服薬投与	385,060	8.5%

令和3年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【男性】



(5) 女性

【肥満】(22.3%)

- 基準範囲内の者は 5.5%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 5.6%、受診勧奨基準値以上は 3.9%だった。

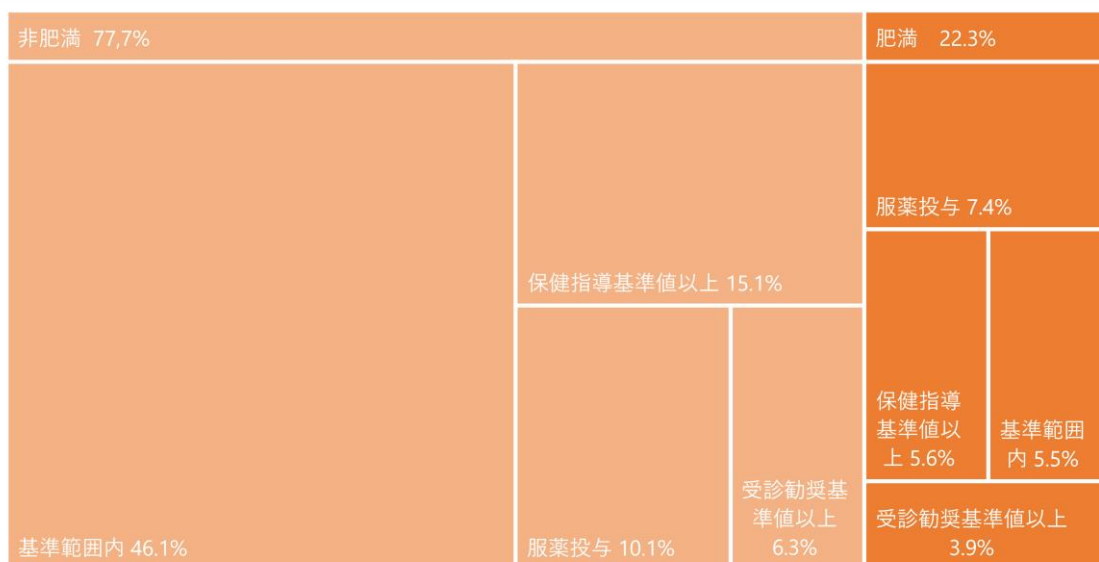
【非肥満】(77.7%)

- 基準範囲内の者は 46.1%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 15.1%、受診勧奨基準値以上は 6.3%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 7.4%、非肥満の該当者では 10.1%。

令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（女性）



令和3年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,122 組合（女性）		人 数	構成割合
肥満 (22.3%)	1 基準範囲内	173,879	5.5%
	2 保健指導基準値以上	175,020	5.6%
	3 受診勧奨基準値以上	123,043	3.9%
	4 服薬投与	231,578	7.4%
非肥満 (77.7%)	1 基準範囲内	1,452,250	46.1%
	2 保健指導基準値以上	477,063	15.1%
	3 受診勧奨基準値以上	198,665	6.3%
	4 服薬投与	319,011	10.1%

令和3年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【女性】

