

## 令和3年度 特定健診の「問診回答」に関する調査

令和5年8月  
健康保険組合連合会  
政策部 調査分析グループ

### 調査の概要

本調査は、令和3年度の特定健診受診者 366万2,384人（494組合）の特定健診データをもとに、特定健診における問診票 22項目の回答状況についてとりまとめたものです。

### 【調査結果のポイント】

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：20.1%、女性：10.5%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：49.1%、女性：37.3%となっている（p.5）。
- 「インスリン注射または血糖を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：6.5%、女性：2.2%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：14.6%、女性：7.6%となっている（p.6）。
- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：12.9%、女性：9.5%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：27.5%、女性：35.8%となっている（p.7）。
- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合は、男性：32.4%、女性：10.3%で、年齢階層別にみると男性では40-44歳：35.3%、女性では45-49歳：11.5%が最も高くなっている（p.12）。
- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合は、男性：49.3%、女性：29.2%で、年齢階層別にみると男女ともに50-54歳が最も高く、男性：51.0%、女性：31.3%となっている（p.13）。
- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合は、男性：26.5%、女性：19.1%で、年齢階層別にみると男女ともに70-74歳が最も高く、男性：43.1%、女性：39.0%となっている（p.14）。
- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合は、男性：12.6%、女性：32.0%で、年齢階層別にみると男女ともに40-44歳が最も高く、男性：16.3%、女性：36.0%となっている（p.20）。
- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合は、男性：23.9%、女性：15.4%で、年齢階層別にみると男女ともに40-44歳が最も高く、男性：31.4%、女性：18.7%となっている（p.21）。

**【調査対象とした特定健診データ（486 組合）】**

区分（486 組合）	人数（人）
全体	3,662,384
男性	2,243,638
女性	1,418,746

**【年齢階層別特定健診受診者数】**

① 全体

年齢階層	人数（人）
全体	3,662,384
40-44 歳	699,465
45-49 歳	840,664
50-54 歳	820,597
55-59 歳	635,808
60-64 歳	434,939
65-69 歳	165,489
70-74 歳	65,422

② 男性

年齢階層	人数（人）
全体	2,243,638
40-44 歳	420,930
45-49 歳	503,009
50-54 歳	494,513
55-59 歳	391,053
60-64 歳	281,086
65-69 歳	110,380
70-74 歳	42,667

③女性

年齢階層	人数（人）
全体	1,418,746
40-44 歳	278,535
45-49 歳	337,655
50-54 歳	326,084
55-59 歳	244,755
60-64 歳	153,853
65-69 歳	55,109
70-74 歳	22,755

**【留意点】**

問診項目によって回答者数が異なっており、各項目の回答者数についてはそれぞれ脚注を参照のこと。なお、回答必須項目についても一部不明なデータが存在し、これらを除外しているため、対象とした特定健診受診者数と一致しない。

【問診項目】と該当ページ

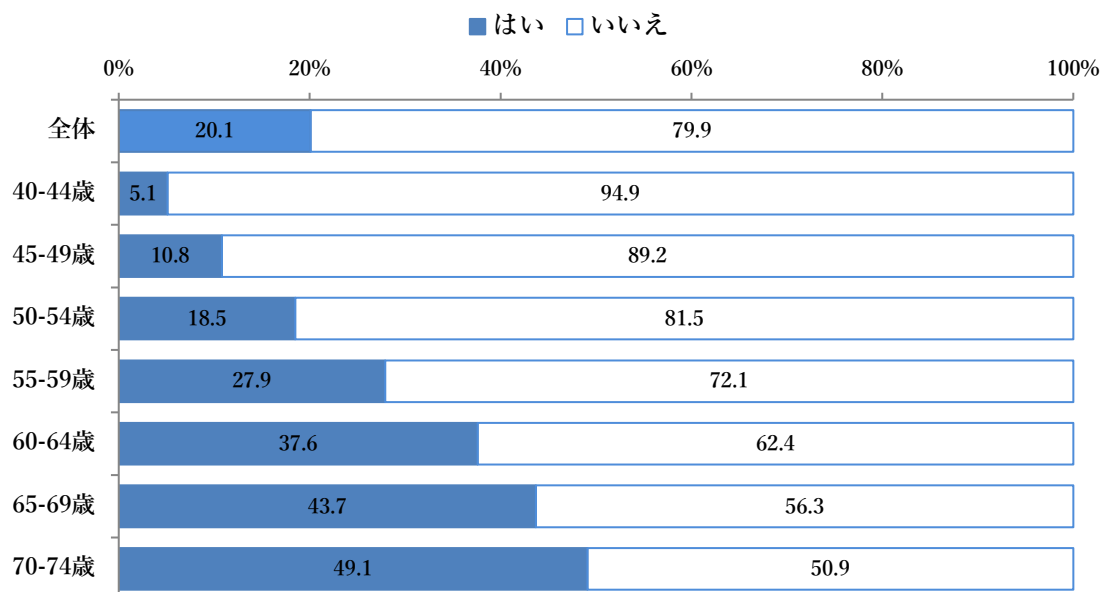
項目番号	問診内容	回答	掲載ページ
1	血圧を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.5
2	インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.6
3	コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無	①はい ②いいえ	p.7
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.8
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ	p.9
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療（人工透析など）を受けていますか	①はい ②いいえ	P.10
7	医師から貧血と言われたことがある	①はい ②いいえ	p.11
8	現在、たばこを習慣的に吸っている	①はい ②いいえ	p.12
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している	①はい ②いいえ	p.13
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している	①はい ②いいえ	p.14
11	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している	①はい ②いいえ	p.15
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ	p.16
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	① 何でもかんで食べることができる ② 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ③ ほとんどかめない	p.17

14	人と比較して食べる速度が速い	①速い ②ふつう ③遅い	p.18
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.19
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	① 毎日 ②時々 ③ ほとんど摂取しない	p.20
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある	①はい ②いいえ	p.21
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度	①毎日 ②時々 ③ほとんど飲まない（飲めない）	p.22
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3合以上	p.23
20	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ	p.24
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	①改善するつもりはない ②改善するつもりである （概ね6か月以内） ③近いうちに（概ね1か月以内）改善 するつもりであり、少しずつ始めて いる ④既に改善に取り組んでいる （6か月未満） ⑤既に改善に取り組んでいる （6か月以上）	p.25
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか	①はい ②いいえ	p.26

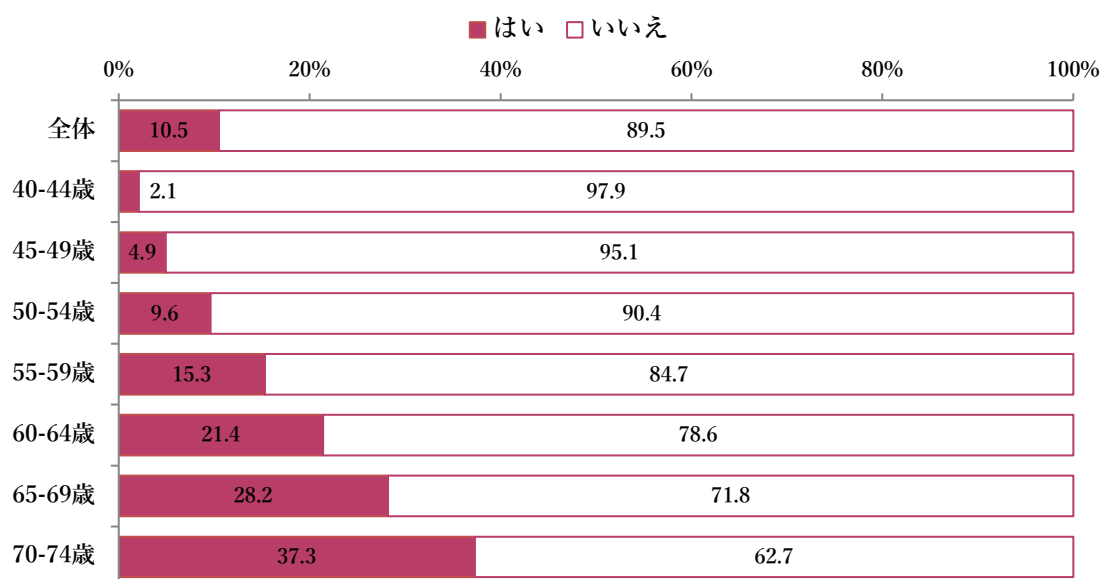
## 1. 血圧を下げる薬の使用の有無<sup>1</sup>

- 「血圧を下げる薬」を使用している者の割合<sup>2</sup>は、男性：20.1%、女性：10.5%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：49.1%、女性：37.3%となっている。

### 【男性】



### 【女性】



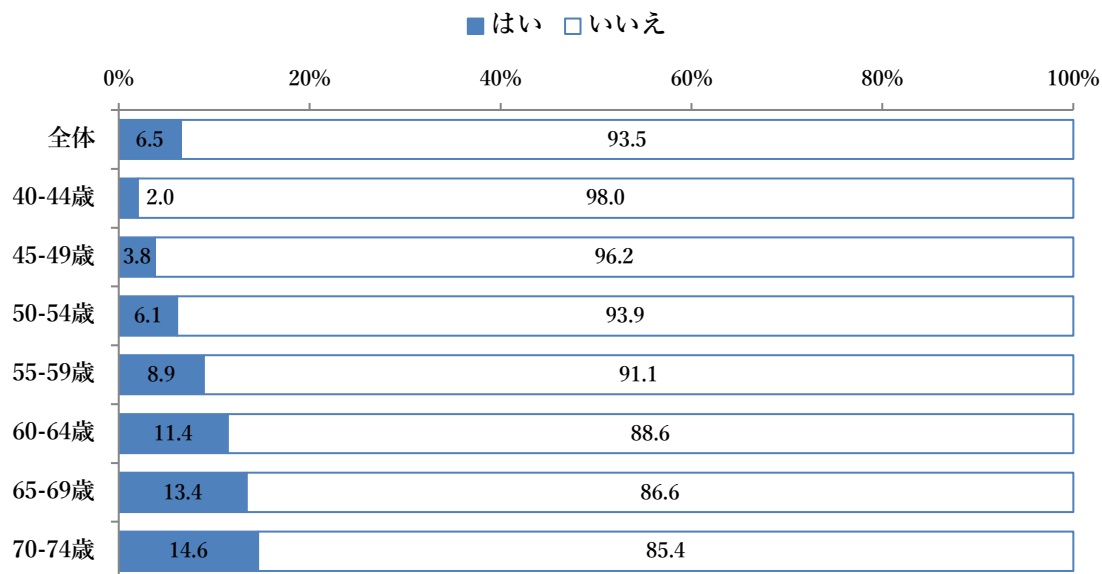
<sup>1</sup> 回答者数：365万9,090人（男性：224万1,689人、女性：141万7,401人）。

<sup>2</sup> 端数処理の関係上、合計が必ずしも100%とはならない場合がある（以下、同様）。

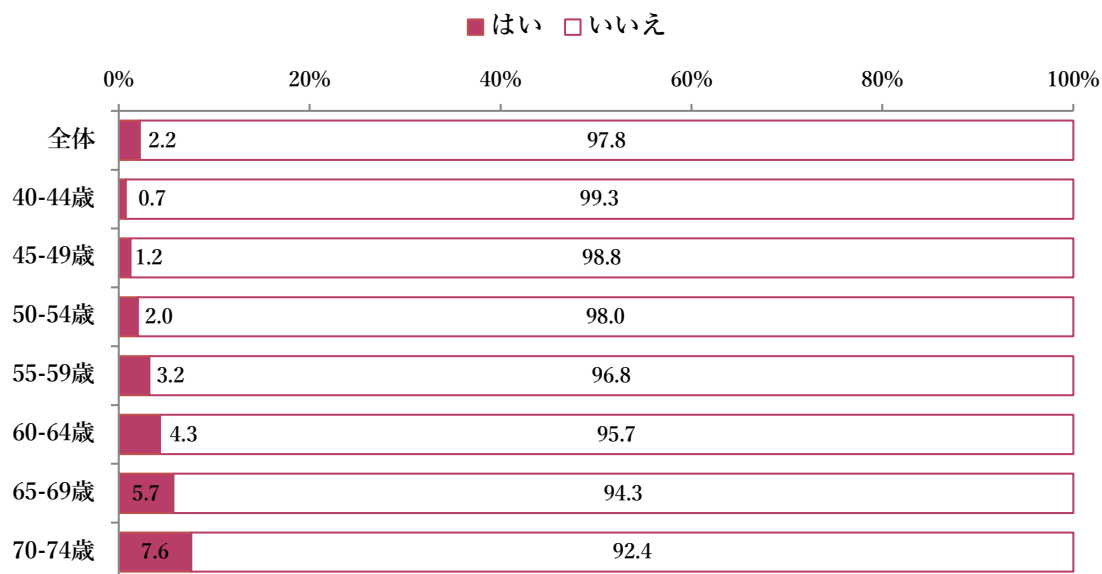
## 2. インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無<sup>3</sup>

- 「インスリン注射または血糖値を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：6.5%、女性：2.2%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：14.6%、女性：7.6%となっている。

### 【男性】



### 【女性】

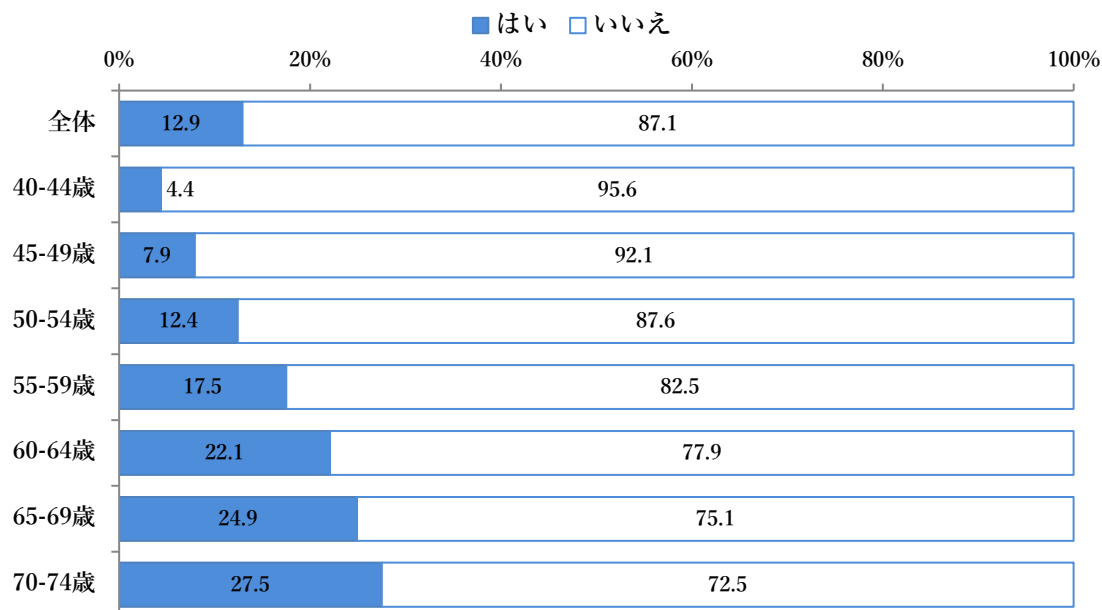


<sup>3</sup> 回答者数：365万9,050人（男性：224万1,666人、女性：141万7,384人）。

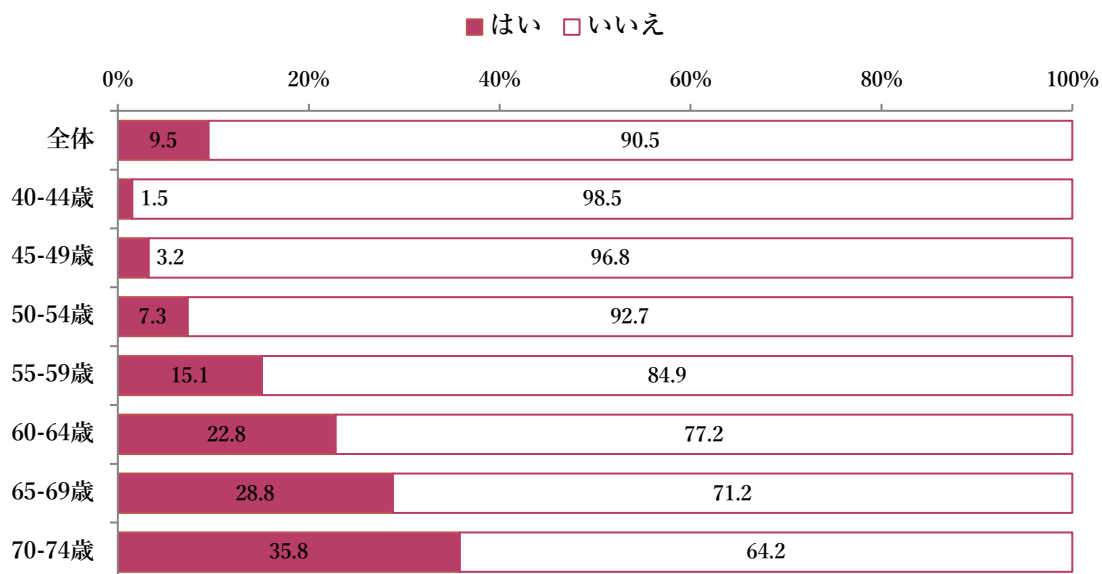
### 3. コレステロールや中性脂肪を下げる薬の使用の有無<sup>4</sup>

- 「コレステロールや中性脂肪を下げる薬」を使用している者の割合は、男性：12.9%、女性9.5%と、男性の方が高いものの、60歳以降では女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：27.5%、女性：35.8%となっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

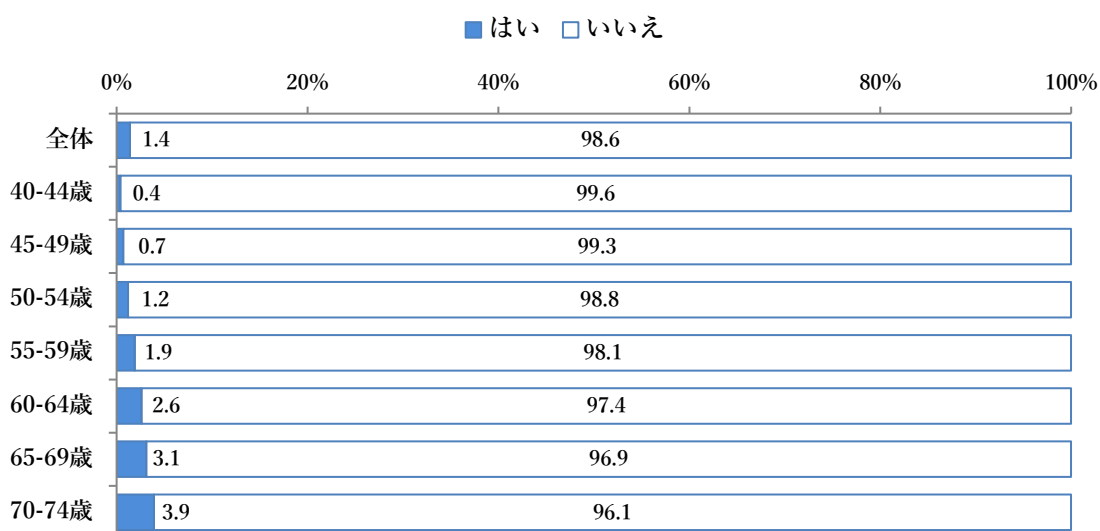


<sup>4</sup> 回答者数：365万9,060人（男性：224万1,670人、女性：141万7,390人）。

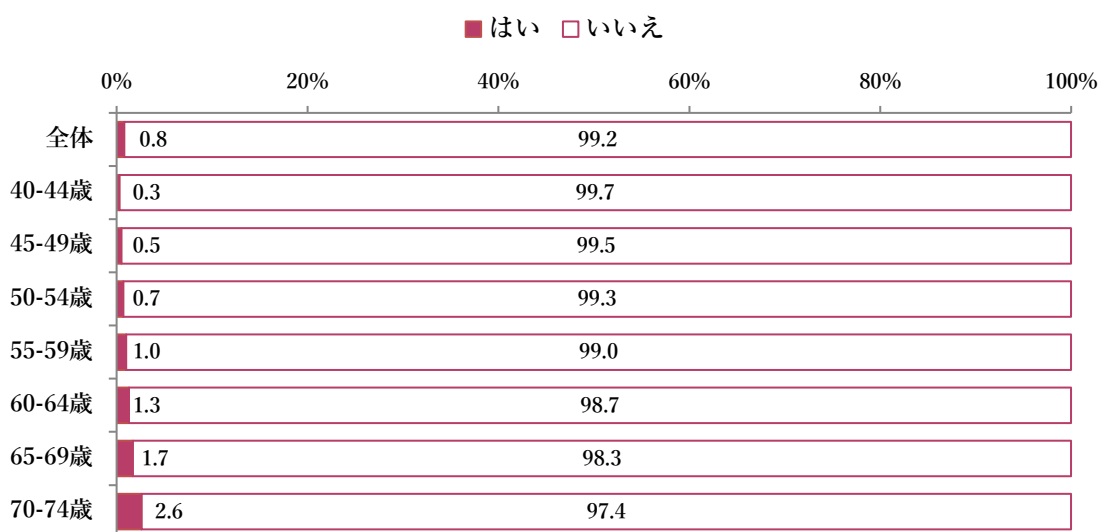
4. 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか<sup>5</sup>

- 「医師から脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：1.4%、女性：0.8%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれてやや高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】



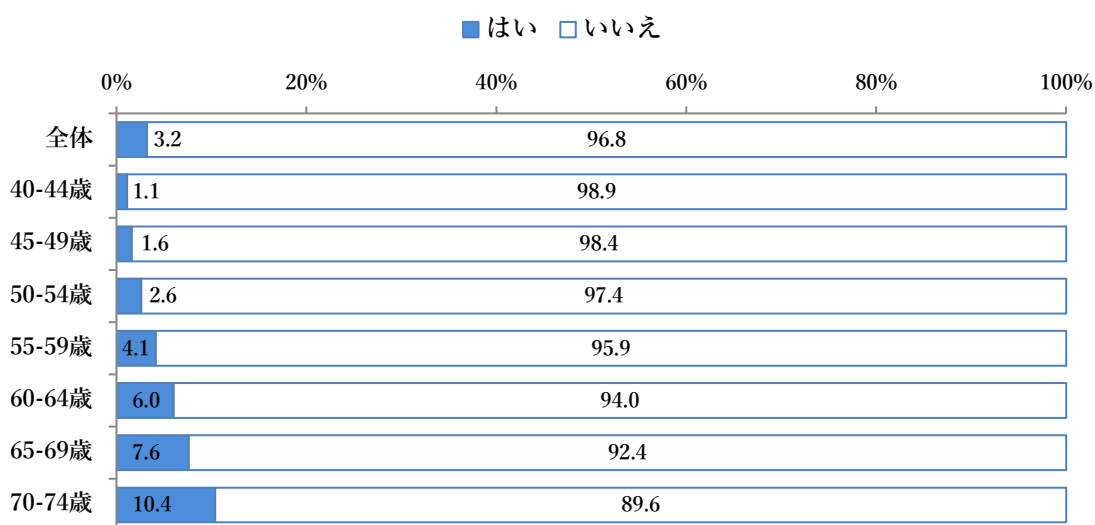
<sup>5</sup> 回答者数：346万276人（男性：210万9,946人、女性：135万330人）。



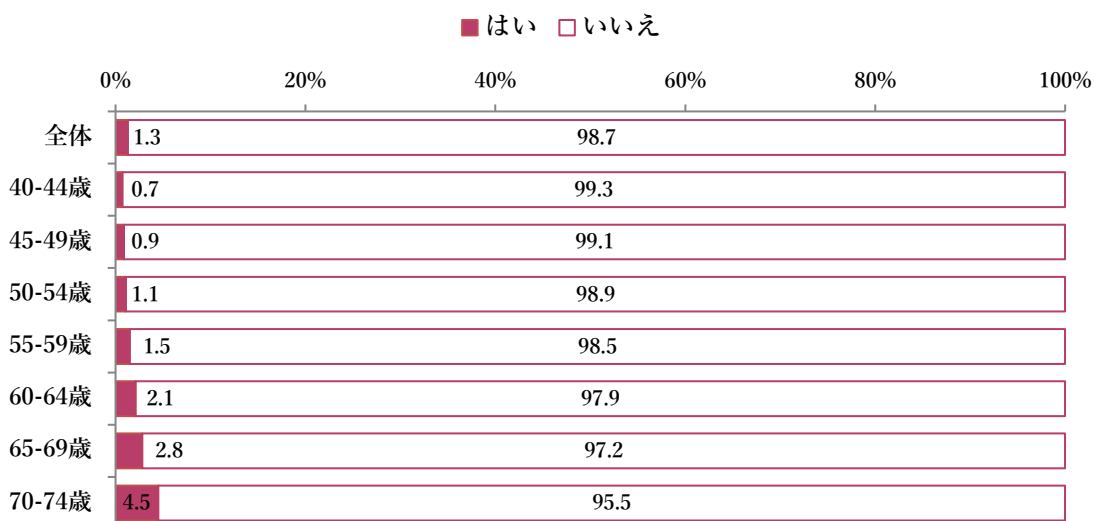
5. 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがありますか<sup>6</sup>

- 「医師から心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：3.2%、女性：1.3%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にある。

【男性】



【女性】



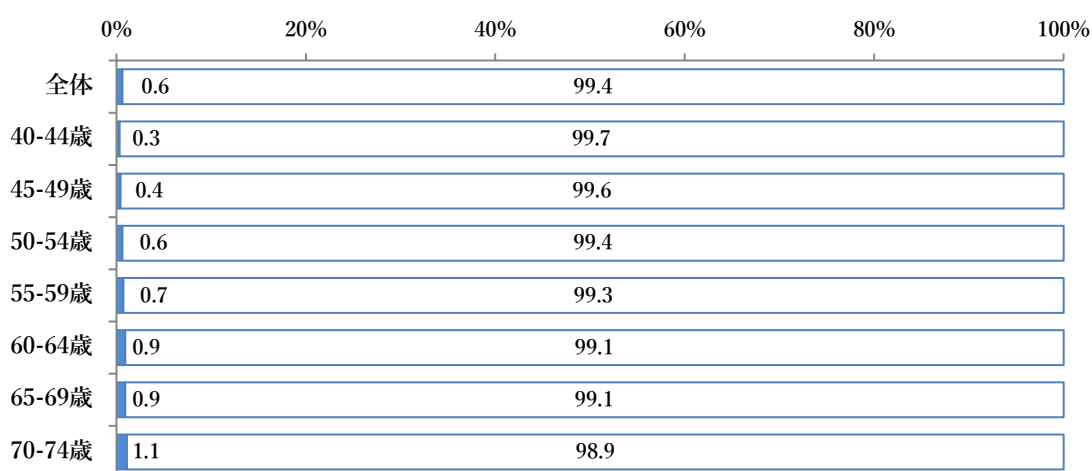
<sup>6</sup> 回答者数：346万1,640人（男性：211万894人、女性：135万746人）。

6. 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療（人工透析など）を受けていますか<sup>7</sup>

- 「医師から慢性腎臓病や腎不全にかかっているとされたり、治療を受けたことがある」者の割合は、男性：0.6%、女性：0.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、女性では全ての年齢階層において一定の割合を示しているが、男性では55歳以降0.7～1.1%と、やや高い割合を示している。

【男性】

■ はい □ いいえ



【女性】

■ はい □ いいえ

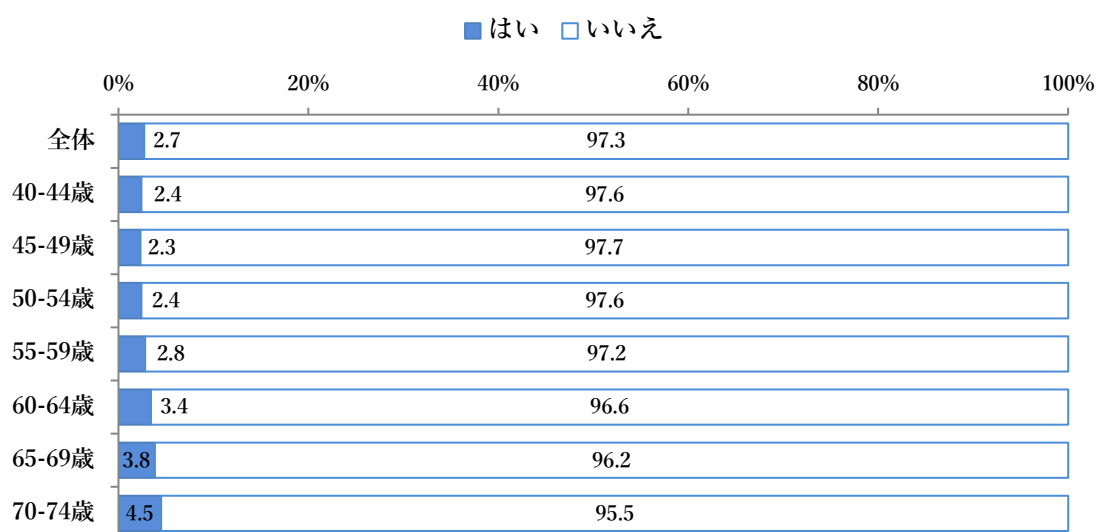


<sup>7</sup> 回答者数：346万4,375人（男性：211万3,335人、女性：135万1,040人）。

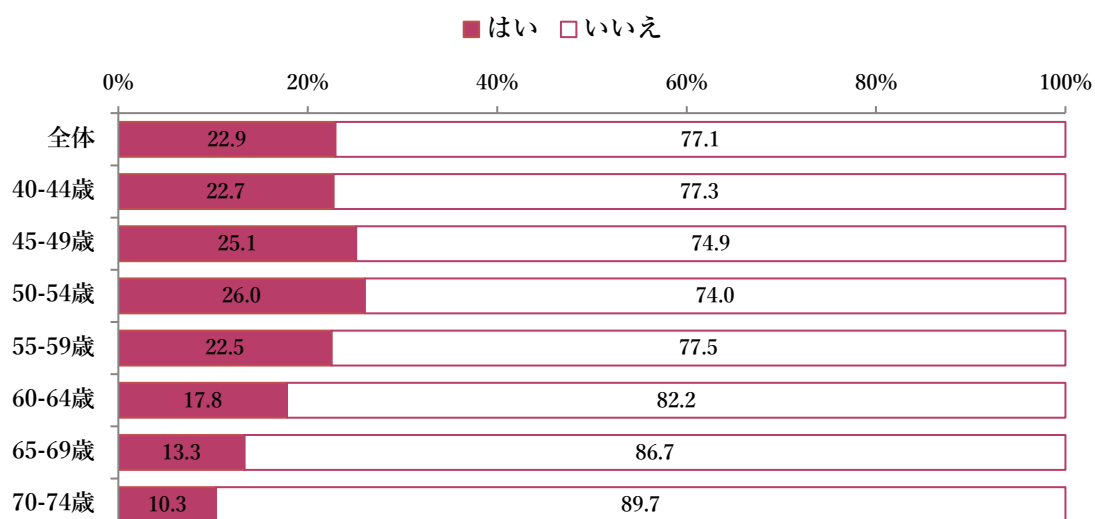
## 7. 医師から貧血と言われたことがある<sup>8</sup>

- 「医師から貧血と言われたことがある」者の割合は、男性：2.7%、女性：22.9%と、女性の方が圧倒的に高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では70-74歳：4.5%、女性では50-54歳：26.0%が最も高くなっている。

### 【男性】



### 【女性】

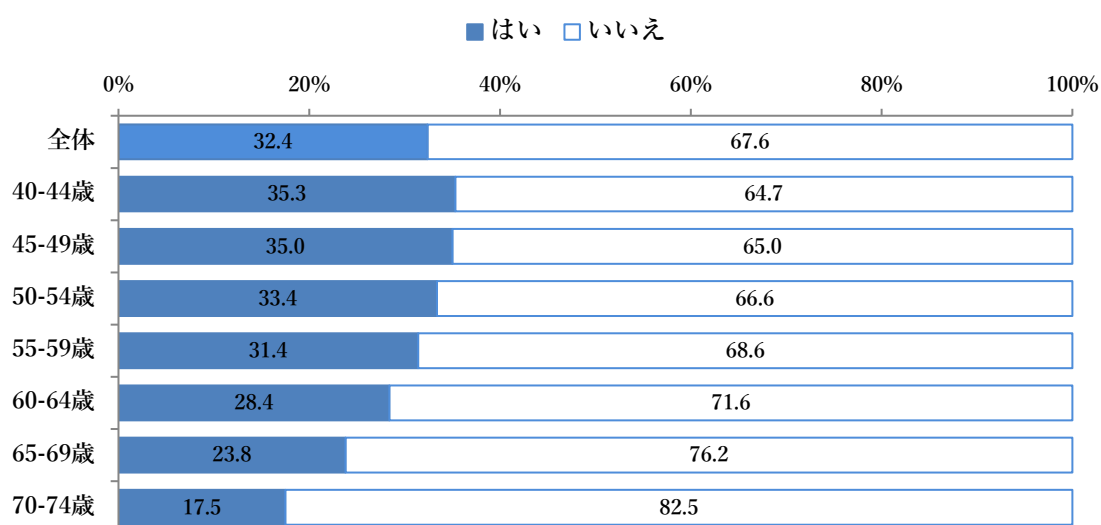


<sup>8</sup> 回答者数：340万8,957人（男性：206万6,243人、女性：134万2,714人）。

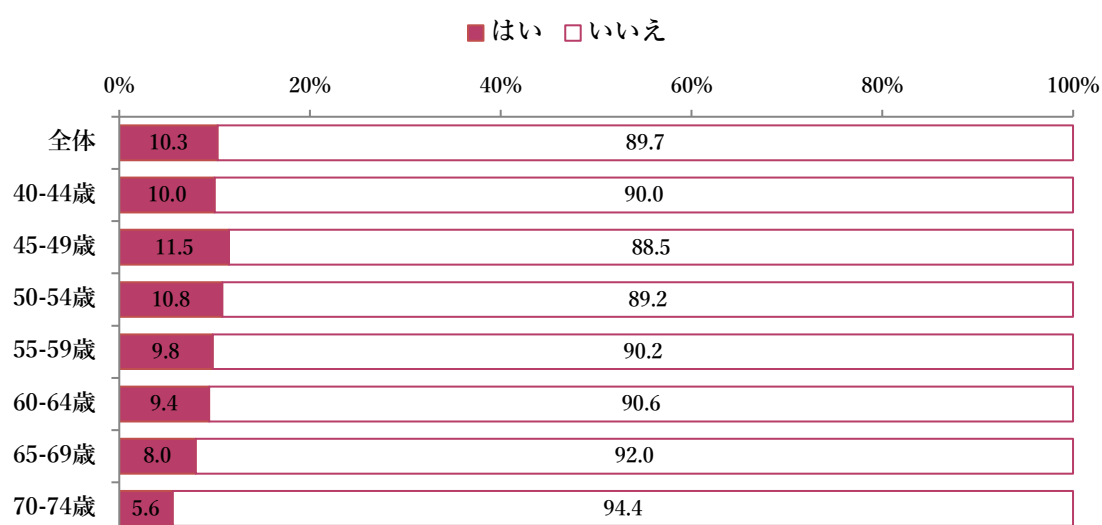
## 8. 現在、たばこを習慣的に吸っている<sup>9</sup>

- 「現在、たばこを習慣的に吸っている」者の割合をみると、男性：32.4%、女性：10.3%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男性では40-44歳：35.3%、女性では45-49歳：11.5%が最も高くなっている。

### 【男性】



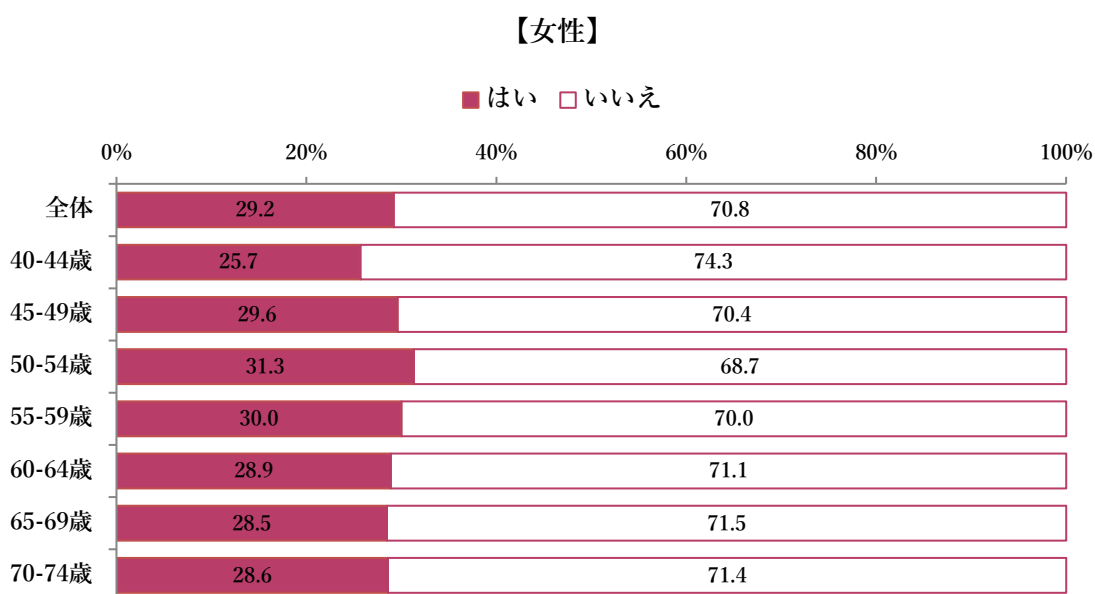
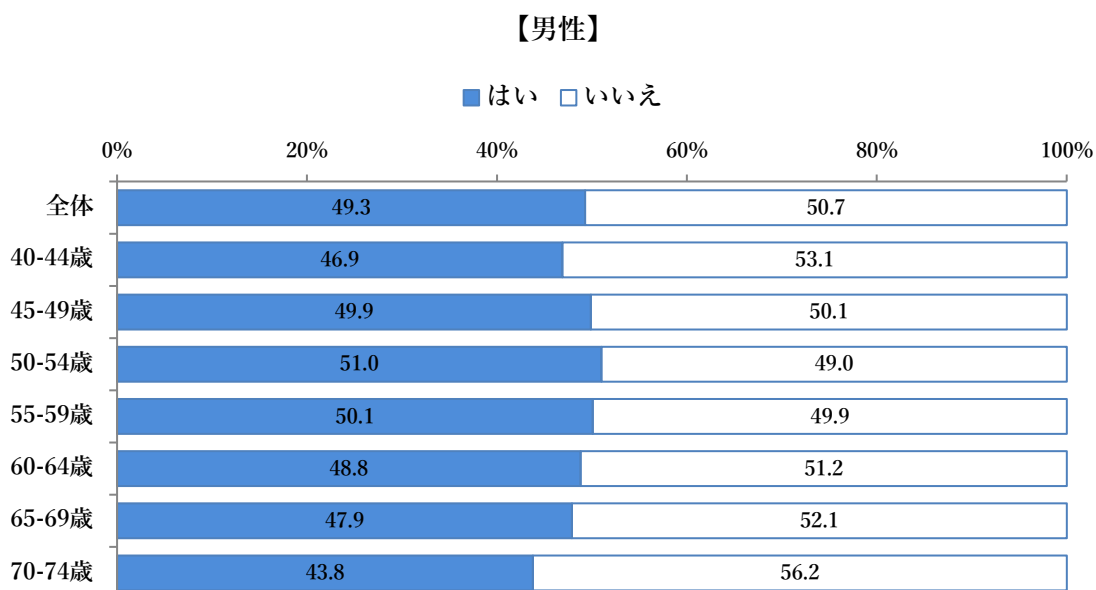
### 【女性】



<sup>9</sup> 回答者数：365万9,194人（男性：224万1,731人、女性：141万7,463人）。

### 9. 20歳の時の体重から10kg以上増加している<sup>10</sup>

- 「20歳の時の体重から10kg以上増加している」者の割合をみると、男性：49.3%、女性：29.2%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに50-54歳が最も高く、男性：51.0%、女性：31.3%となっている。

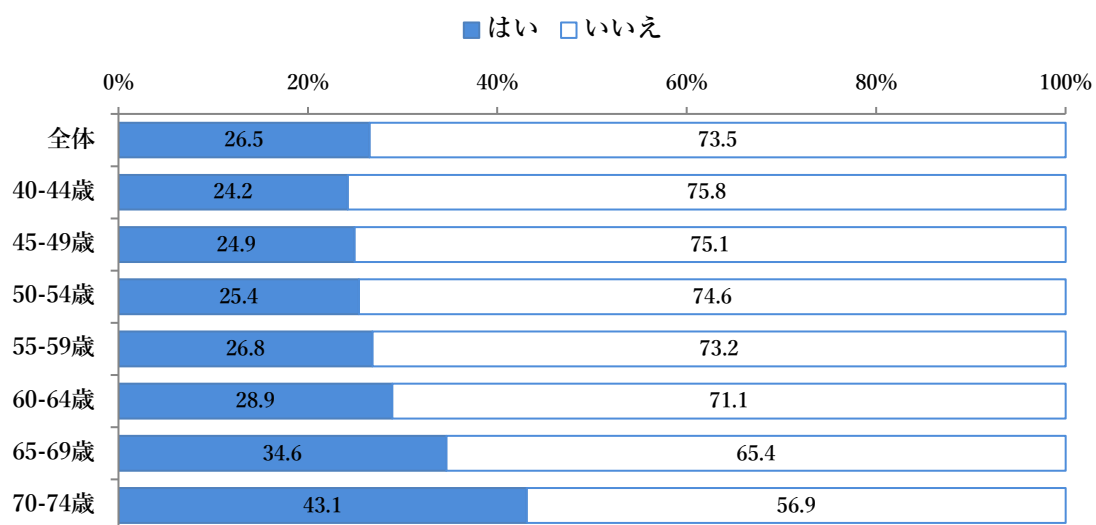


<sup>10</sup> 回答者数：350万1,401人（男性：213万2,462人、女性：136万8,939人）。

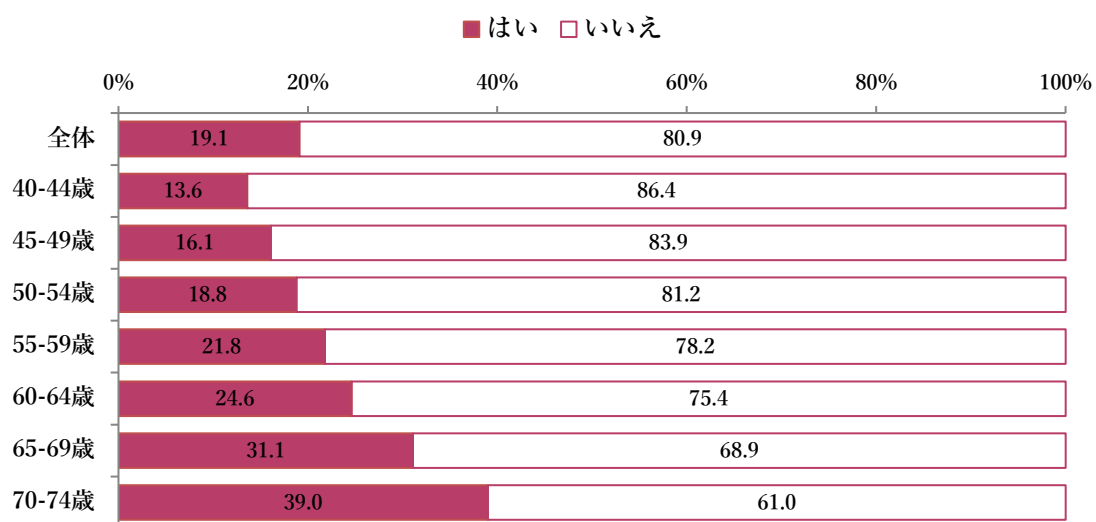
10. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している<sup>11</sup>

- 「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している」者の割合をみると、男性：26.5%、女性：19.1%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性：43.1%、女性：39.0%となっている。

【男性】



【女性】

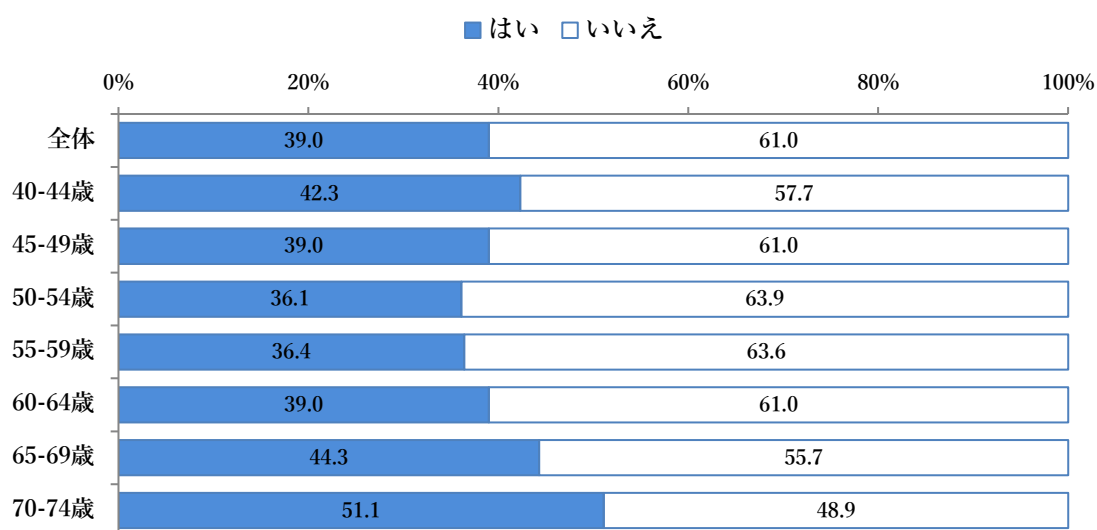


<sup>11</sup> 回答者数：350万4,114人（男性：213万5,599人、女性：136万8,515人）。

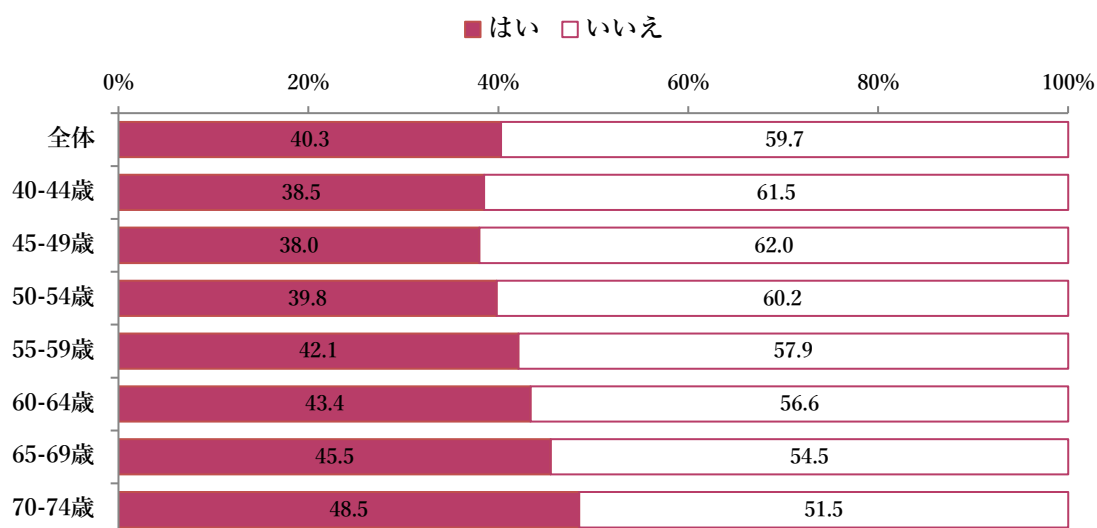
1 1. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している<sup>12</sup>

- 「日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している」者の割合をみると、男性：39.0%、女性：40.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性 50-54 歳：36.1%、女性 45-49 歳：38.0%が最も低い。

【男性】



【女性】

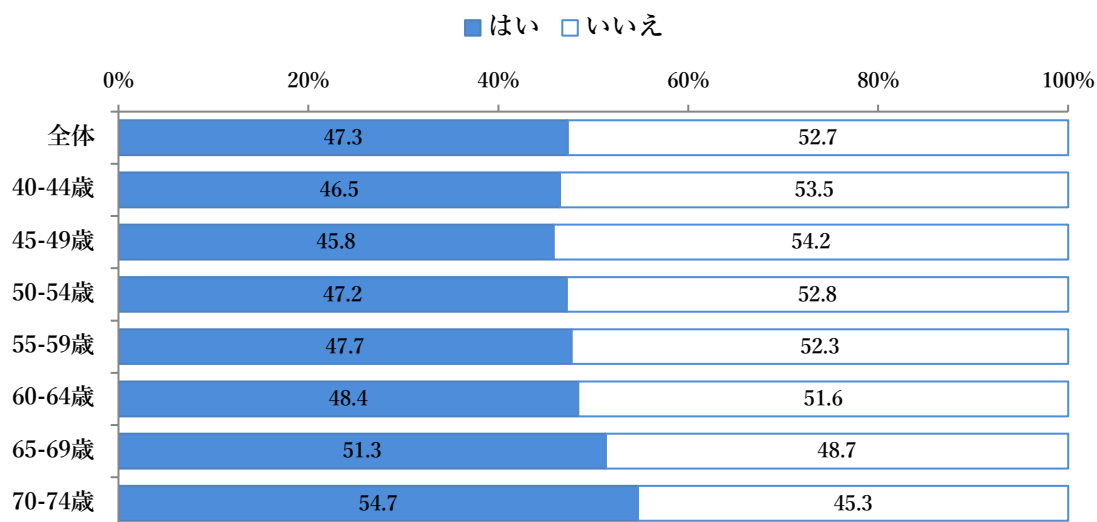


<sup>12</sup> 回答者数：350万1,034人（男性：213万3,405人、女性：136万7,629人）。

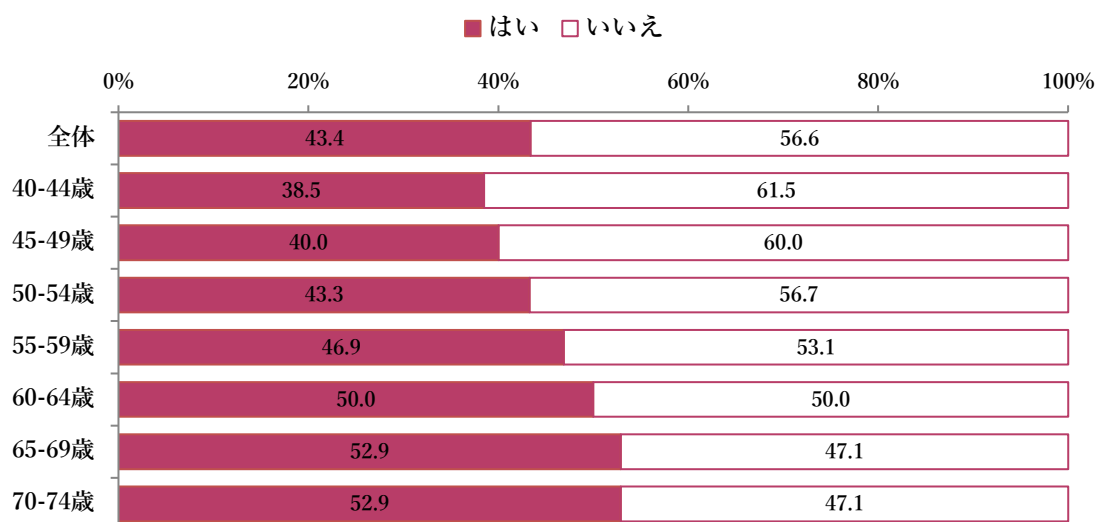
## 12. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い<sup>13</sup>

- 「ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い」者の割合をみると、男性：47.3%、女性：43.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性 45-49 歳：45.8%、女性は 40-44 歳：38.5%が最も低い。

### 【男性】



### 【女性】



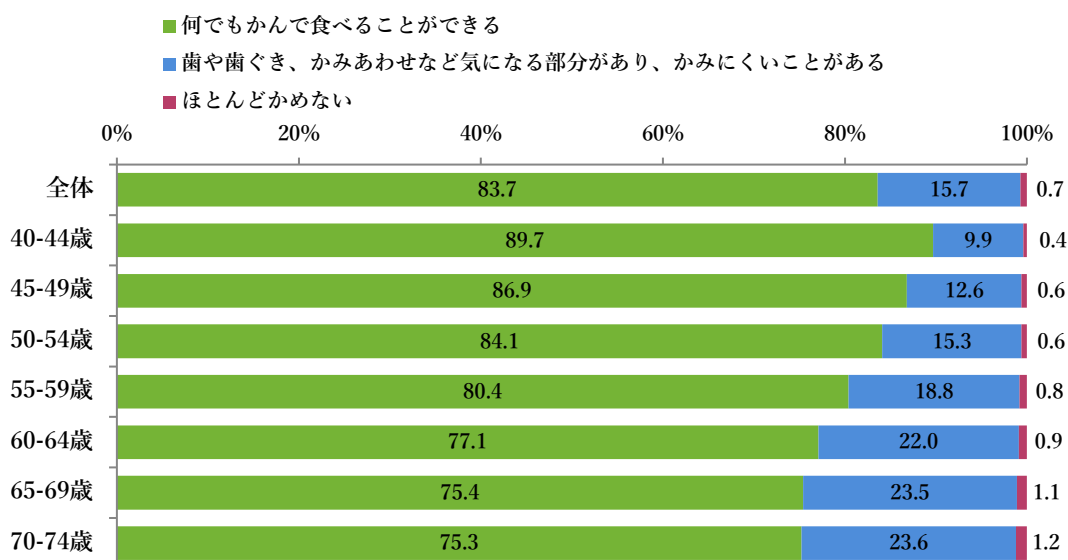
<sup>13</sup> 回答者数：346万4,393人（男性：209万9,695人、女性：136万4,698人）。



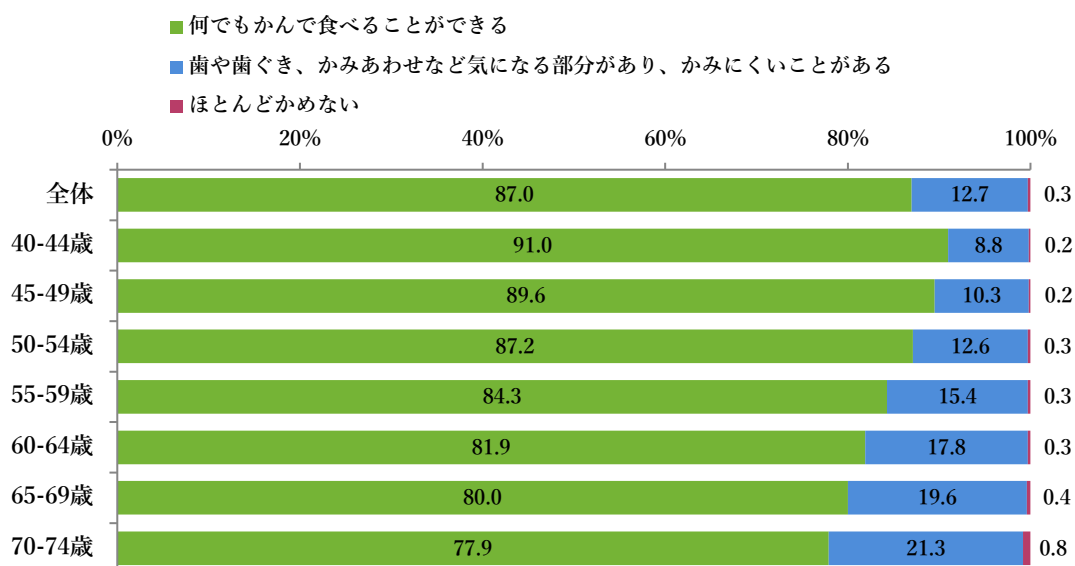
### 13. 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか<sup>14</sup>

- 「何でもかんで食べることができる」者の割合をみると、男性：83.7%、女性：87.0%、「歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある」は、男性：15.7%、女性：12.7%、「ほとんどかめない」は、男性：0.7%、女性：0.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢が上がるにつれて「かみにくいことがある」や「ほとんどかめない」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、両者を合わせると男性70-74歳：24.8%、女性70-74歳：22.1%が最も高くなっている。

#### 【男性】



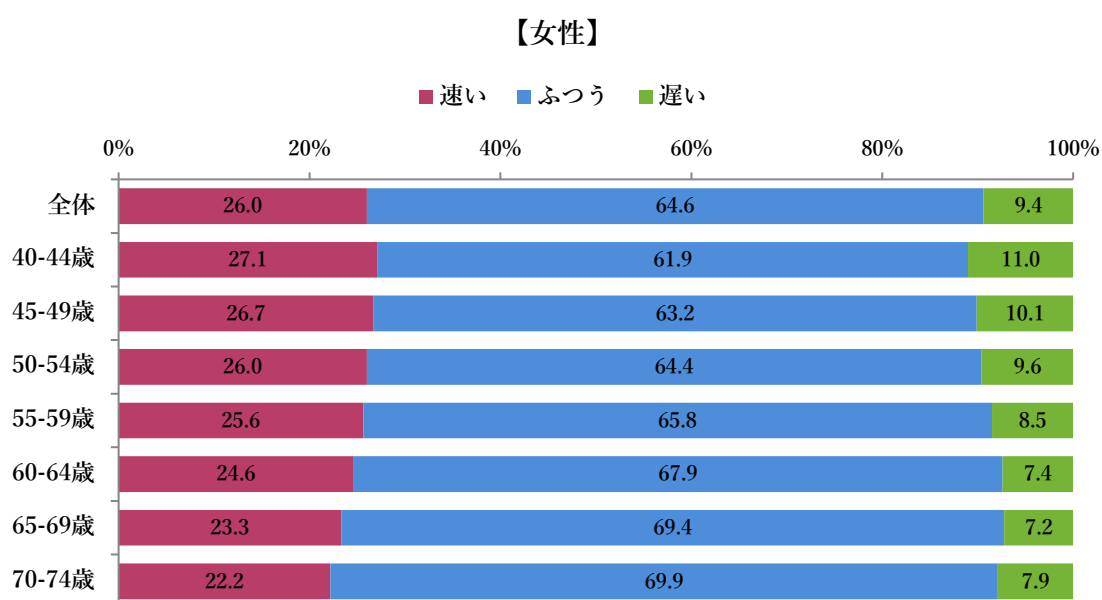
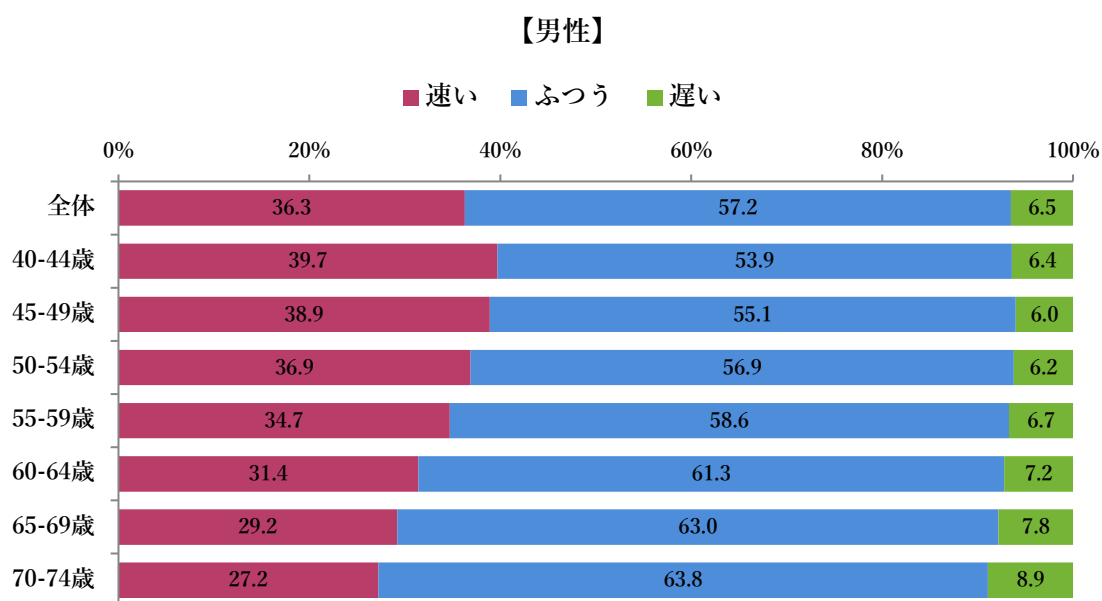
#### 【女性】



<sup>14</sup> 回答者数：215万6,428人（男性：135万9,652人、女性：79万6,776人）。

#### 14. 人と比較して食べる速度が速い<sup>15</sup>

- 「人と比較して食べる速度が速い」者の割合をみると、「速い」は男性：36.3%、女性：26.0%、「ふつう」は男性：57.2%、女性：64.6%、「遅い」は男性：6.5%、女性：9.4%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で「速い」と回答した者の割合が高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：39.7%、女性：27.1%となっている。

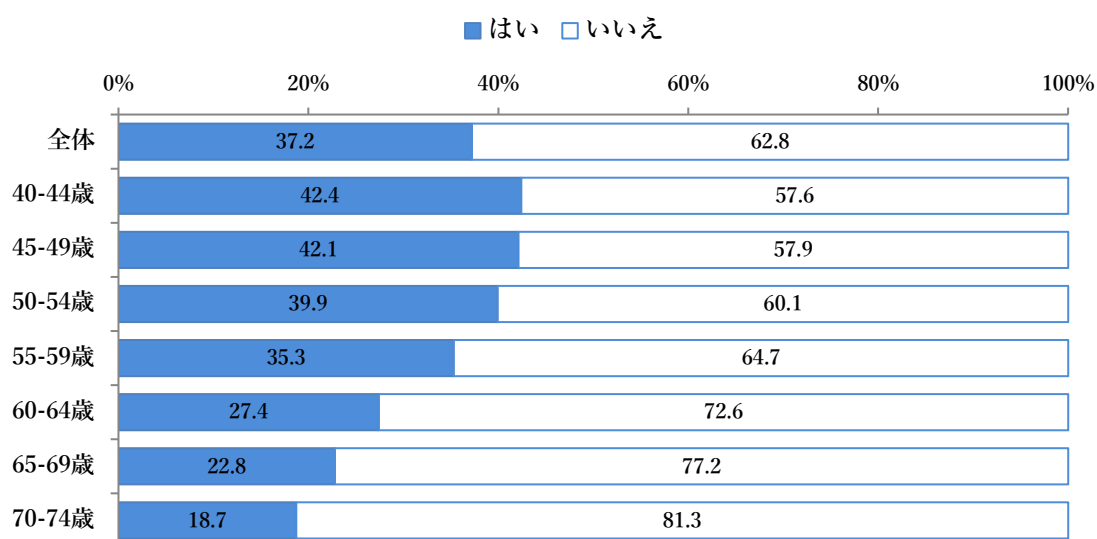


<sup>15</sup> 回答者数：345万9,878人（男性：209万7,502人、女性：136万2,376人）。

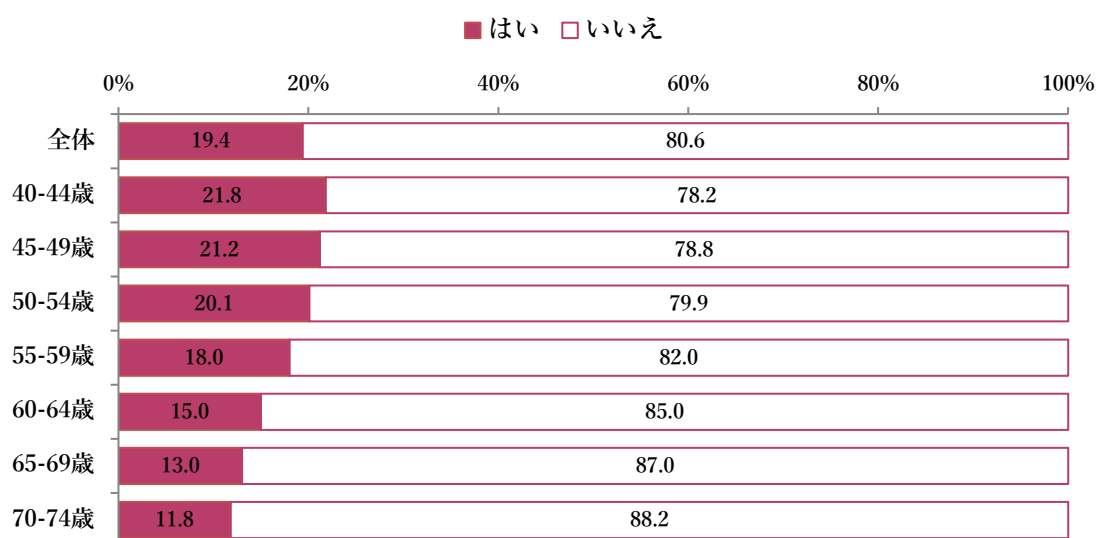
### 15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある<sup>16</sup>

- 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：37.2%、女性：19.4%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：42.4%、女性：21.8%となっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

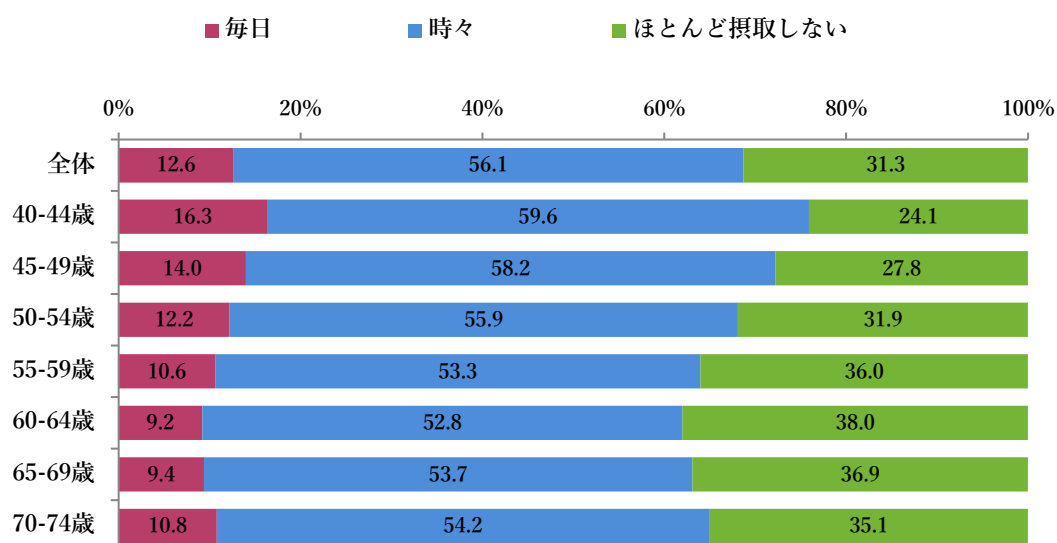


<sup>16</sup> 回答者数：351万7,154人（男性：214万5,677人、女性：137万1,477人）。

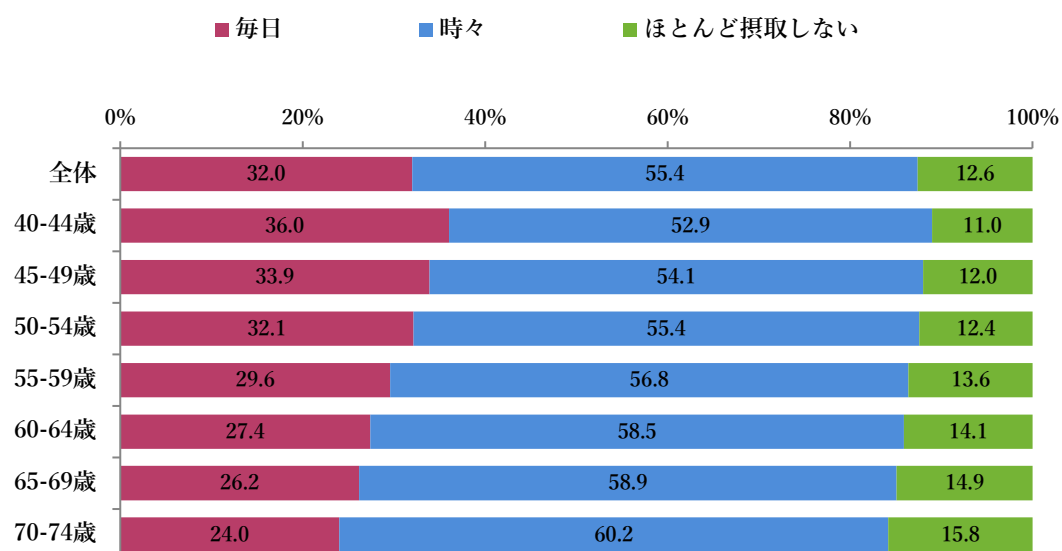
## 16. 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか<sup>17</sup>

- 「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物をとることが毎日ある」者の割合をみると、男性：12.6%、女性：32.0%と、女性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：16.3%、女性：36.0%となっている。

### 【男性】



### 【女性】

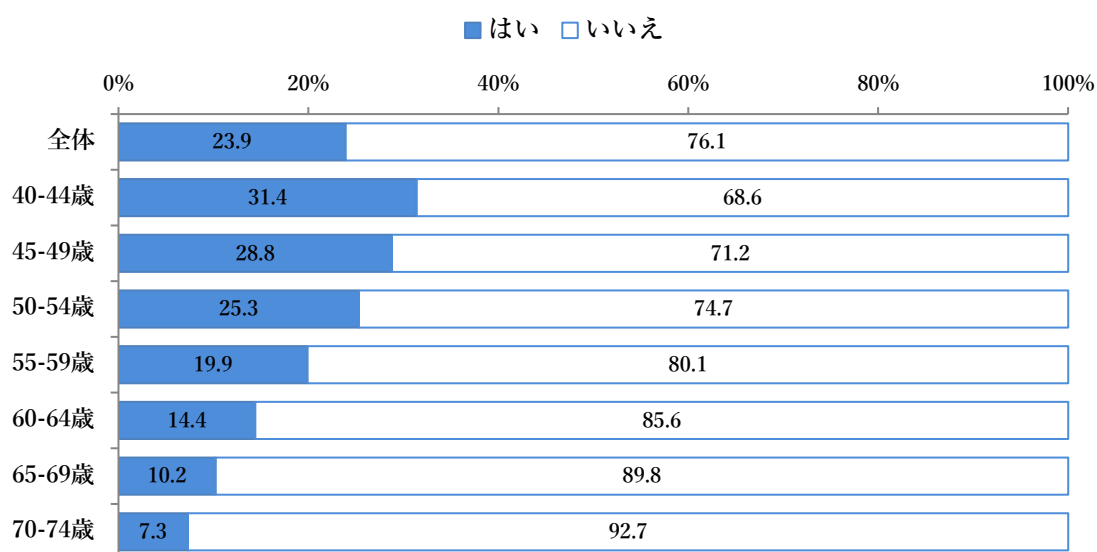


<sup>17</sup> 回答者数：214万4,770人（男性：134万9,992人、女性：79万4,778人）。

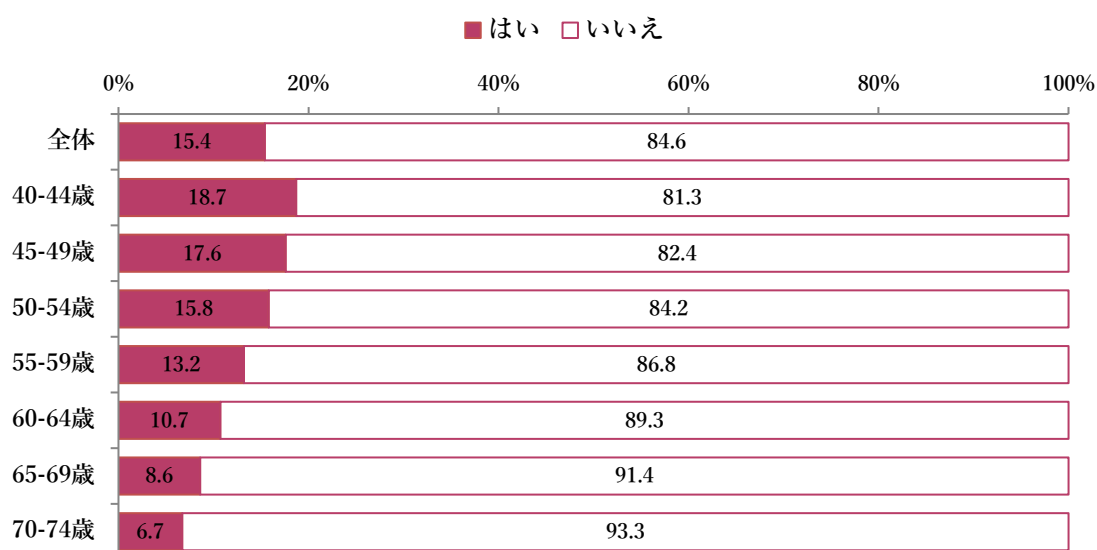
### 17. 朝食を抜くことが週に3回以上ある<sup>18</sup>

- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」者の割合をみると、男性：23.9%、女性：15.4%と、男性の方が高い割合を示している。
- 年齢階層別にみると、男女ともに若い年齢階層で高くなる傾向にあり、40-44歳で最も高く、男性：31.4%、女性：18.7%となっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

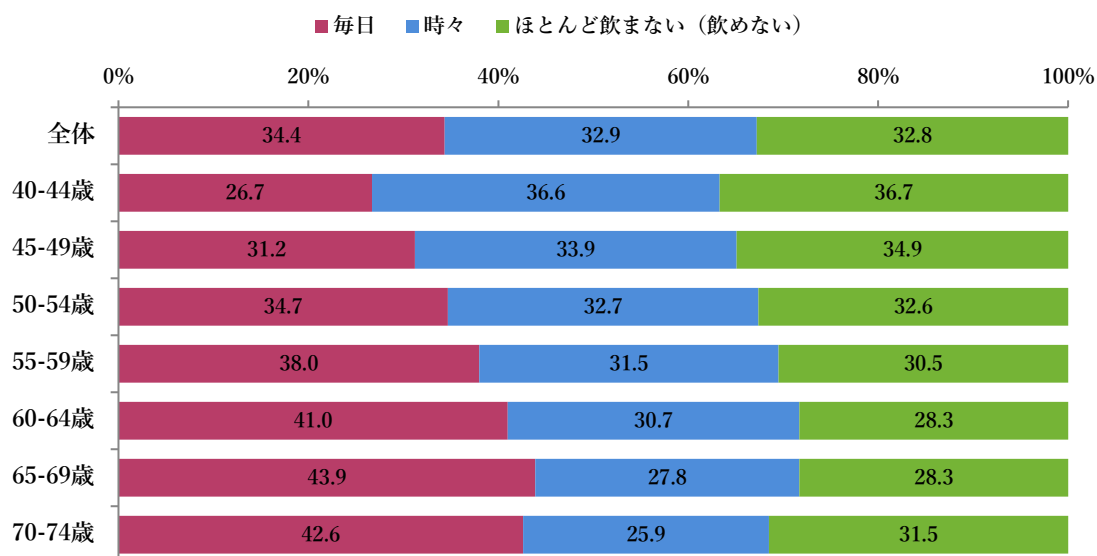


<sup>18</sup> 回答者数：349万3,368人（男性：213万1,493人、女性：136万1,875人）。

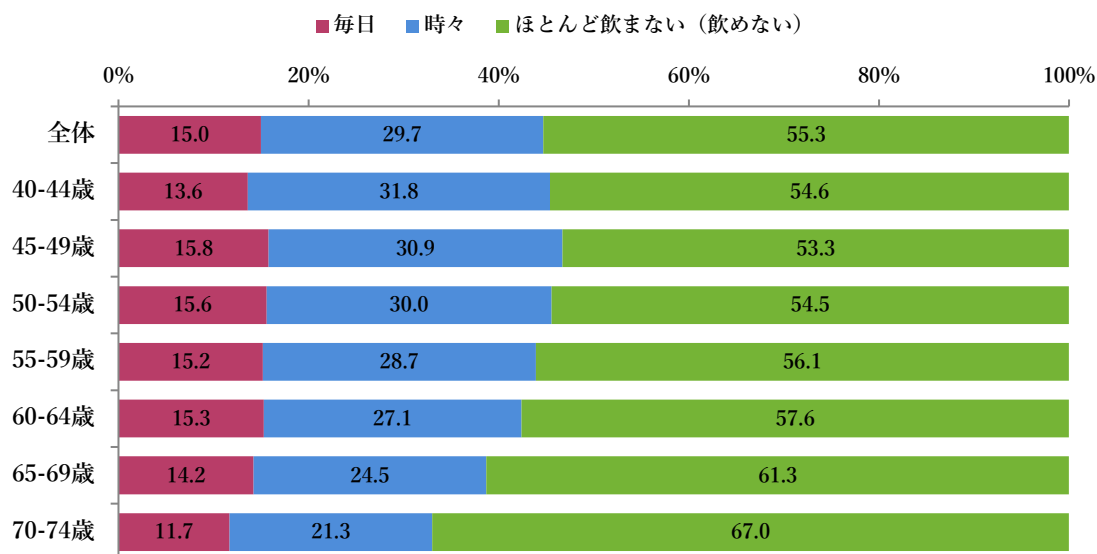
## 18. お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度<sup>19</sup>

- 「お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度」をみると、「毎日飲む」は男性：34.4%、女性：15.0%、「時々飲む」は男性：32.9%、女性：29.7%、「ほとんど飲まない（飲めない）」は男性：32.8%、女性：55.3%となっている。
- 年齢階層別にみると、「毎日飲む」は、男性では65-69歳：43.9%、女性では45-49歳：15.8%で最も高くなっている。

### 【男性】



### 【女性】

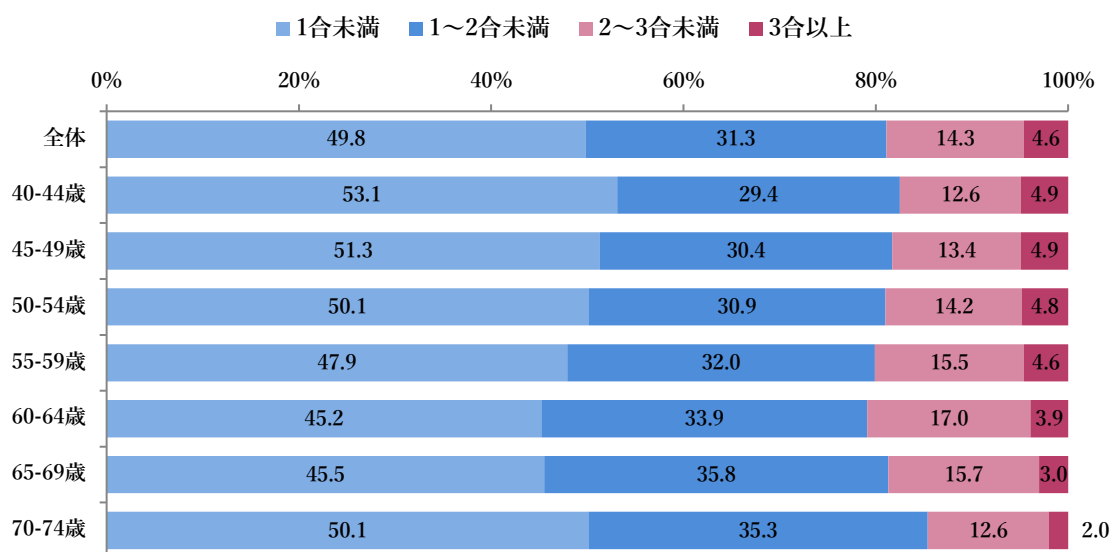


<sup>19</sup> 回答者数：350万5,256人（男性：213万3,129人、女性：137万2,127人）。

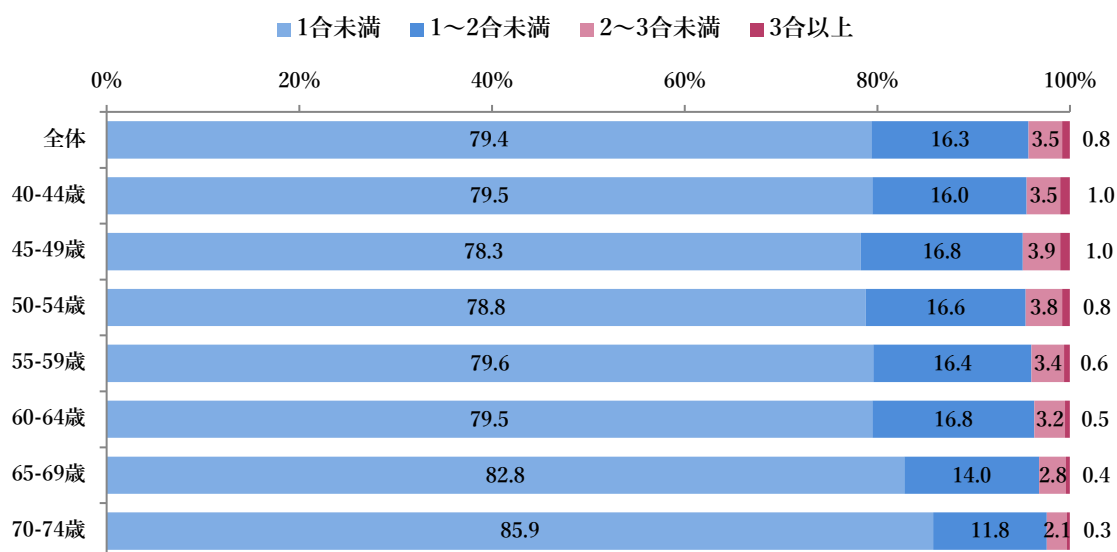
### 19. 飲酒日の1日当たりの飲酒量<sup>20</sup>

- 「飲酒日の1日当たりの飲酒量」をみると、「1合未満」は男性：49.8%、女性：79.4%、「1～2合未満」は男性：31.3%、女性：16.3%、「2～3合未満」は男性：14.3%、女性：3.5%、「3合以上」は男性：4.6%、女性：0.8%となっている。
- 年齢階層別にみると、「1合未満」は男性では40-44歳：53.1%、女性では70-74歳：85.9%が最も高くなっており、「3合以上」は男女ともに40-44歳と45-49歳で最も高くなっている。

#### 【男性】



#### 【女性】

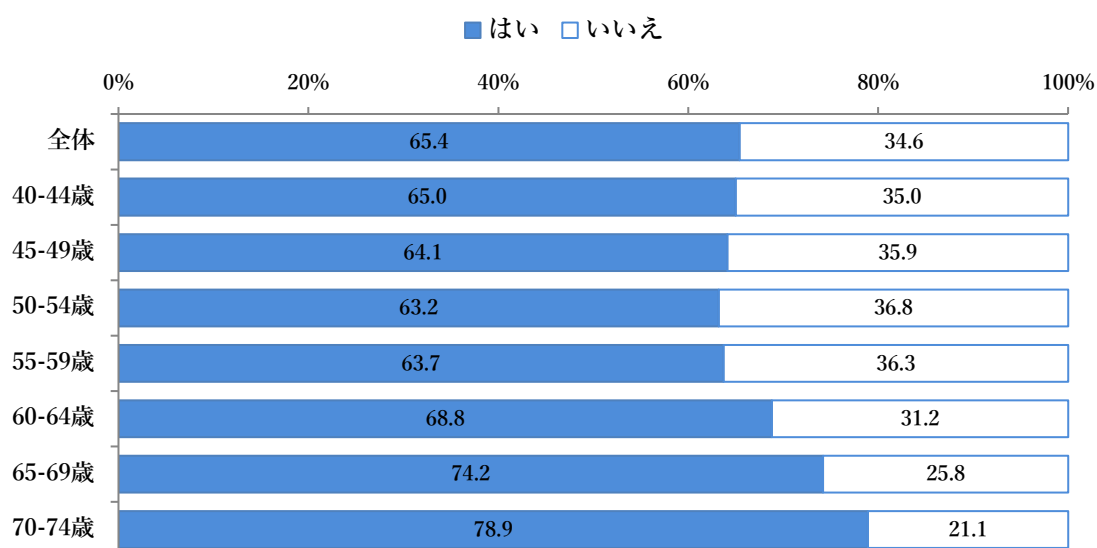


<sup>20</sup> 回答者数：279万289人（男性：241万5,243人、女性37万5,046人）。

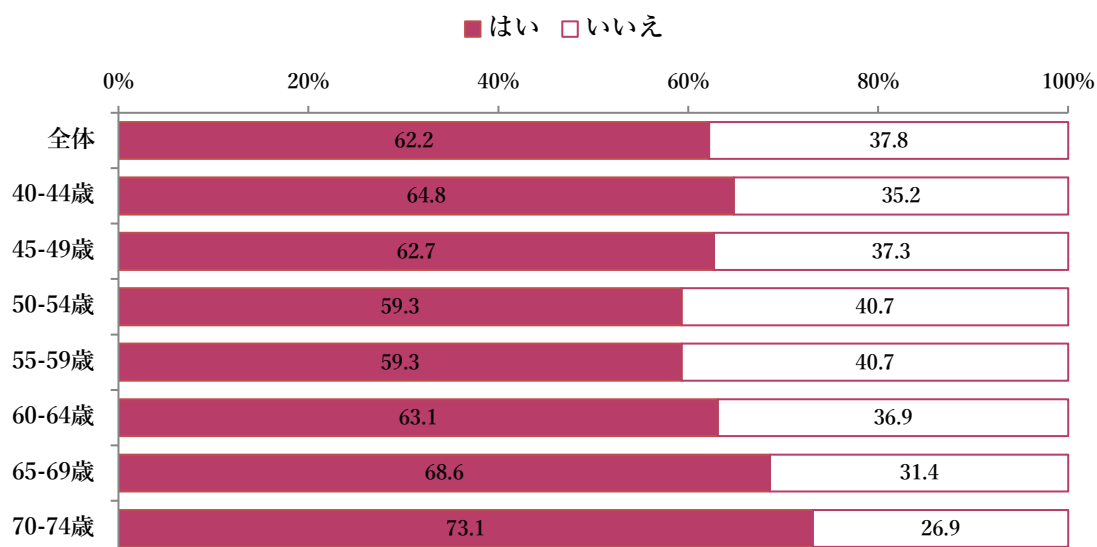
## 20. 睡眠で休養が十分とれている<sup>21</sup>

- 「睡眠で休養が十分とれている」者の割合をみると、男性：65.4%、女性：62.2%となっている。
- 年齢階層別にみると、男女ともに年齢階層が上がるにつれて割合が高くなる傾向にあり、70-74歳で最も高く、男性78.9%、女性：73.1%となっている。

### 【男性】



### 【女性】



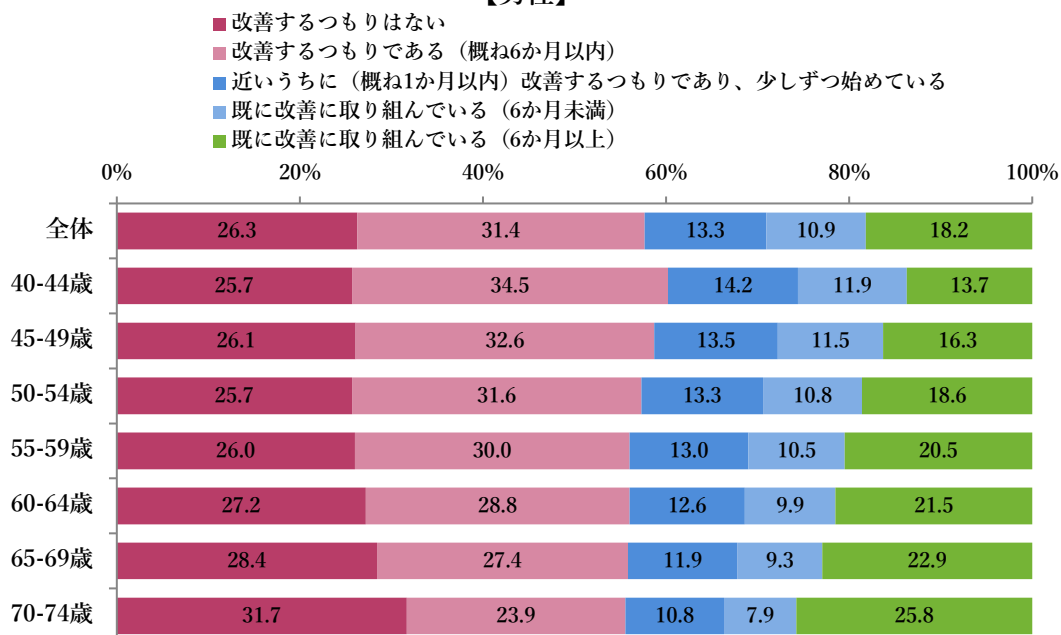
<sup>21</sup> 回答者数：347万4,860人（男性：211万2,792人、女性：136万2,068人）。



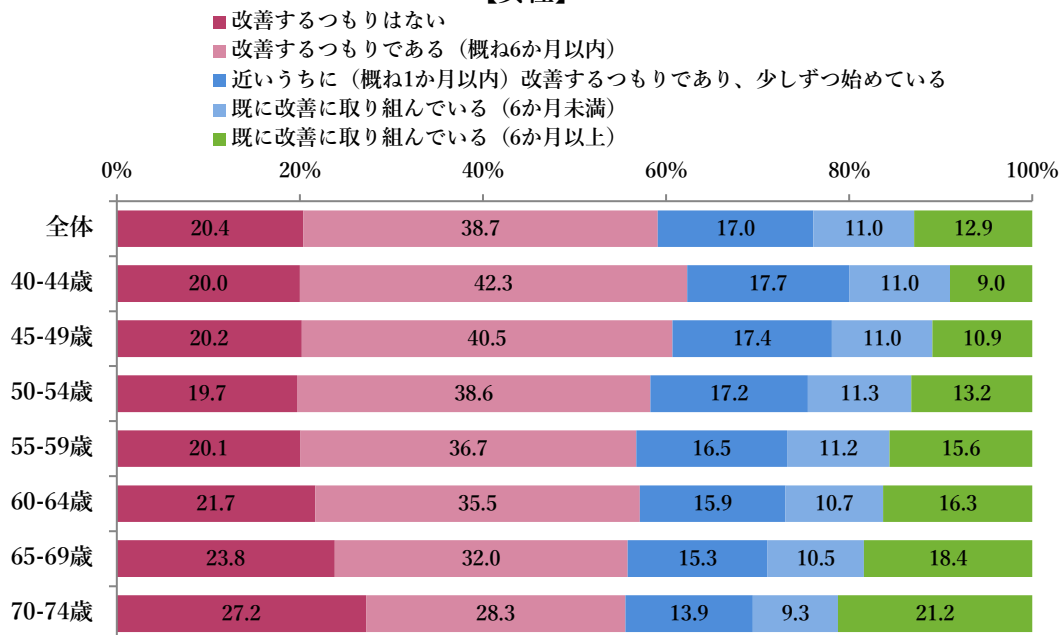
## 2.1. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか<sup>22</sup>

- 「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか」について、「既に改善に取り組んでいる」のうち、「6か月以上」は男性：18.2%、女性：12.9%、「6か月未満」は男性：10.9%、女性：11.0%となっており、全体の約2割が改善に取り組んでいる。

### 【男性】



### 【女性】

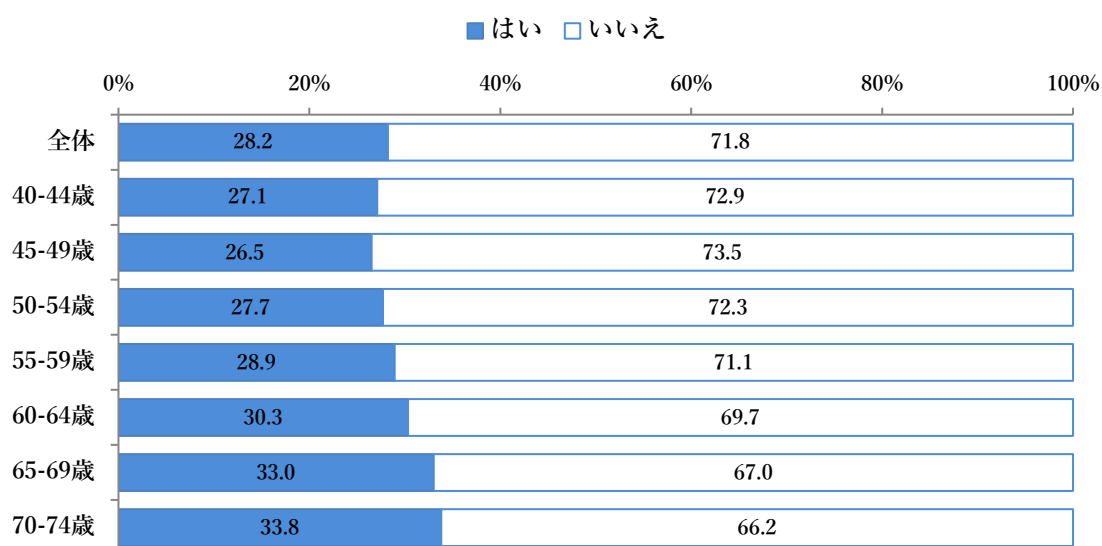


<sup>22</sup> 回答者数：341万3,889人（男性：206万3,666人、女性：135万223人）。

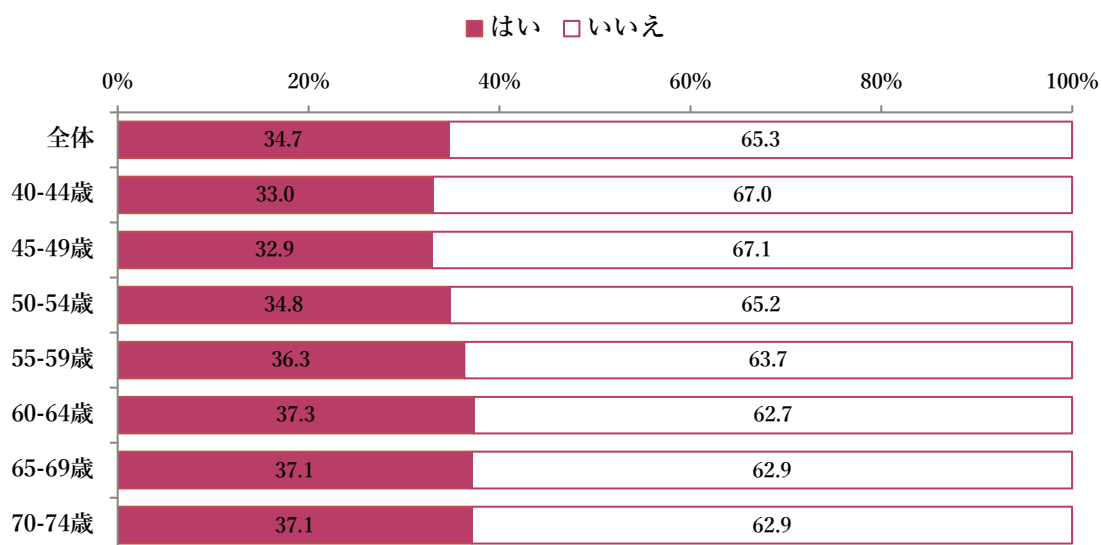
## 2.2. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか<sup>23</sup>

- 「生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか」に「はい」と回答した者は男性：28.2%、女性：34.7%となっている。
- 年齢階層別にみると、男性では70-74歳：33.8%、女性では60-64歳：37.3%が最も高い。

### 【男性】



### 【女性】



<sup>23</sup> 回答者数：338万6,733人（男性：203万7,478人、女性：134万9,255人）。