

令和5年度 特定健診・特定保健指導の実施状況

令和7年7月
健康保険組合連合会
政策部 調査分析グループ

本報告は、1,118組合（特定健康診査対象者 979万 4,790人）の令和5年度の特定健診・特定保健指導実績報告における集計データをもとに、特定健診・特定保健指導の実施状況についてとりまとめたものです。

【調査結果のポイント】

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

- 対象者（1,118組合）は979万 4,790人、対前年度比2.0%の増加。
- 受診者数は791万 2,396人、4.8%の増加。受診率は80.8%（同2.2ポイント上昇）。

2. 特定保健指導の対象者

- 対象者（1,118組合）は141万 9,191人、対前年度比3.2%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は9.7%（同▲0.2ポイント低下）。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は7.8%（同▲0.1ポイント低下）。

3. 特定保健指導の終了者

- 終了者（1,118組合）は48万 593人で、対前年度比5.7%の増加。終了者の割合は33.9%（同0.8ポイント上昇）。
- 積極的支援レベル終了者の割合は30.6%（同0.8ポイント上昇）。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は37.9%（同0.8ポイント上昇）。

4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）

- 該当者（1,118組合）は120万 9,069人で、対前年度比5.9%の増加。該当者の割合は14.9%（同0.1ポイント増加）。
- 予備群は101万 7,733人で、同3.9%の増加。予備群の割合は12.5%（同▲0.2ポイント低下）。
- 男女別では、▽該当者は、男性：21.7%、女性：5.4%、▽予備群は、男性：17.6%、女性：5.5%。

5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

- 高血圧症の治療に係る服薬者の割合は16.8%（対前年度比0.4ポイント増）。
- 脂質異常症の治療に係る服薬者の割合は12.4%（同0.4ポイント増）。
- 糖尿病の治療に係る服薬者の割合は5.0%（同0.1ポイント増）。

本調査における留意点、用語の定義

1. 特定健康診査対象者数

調査対象 1,118 組合の特定健康診査対象者（40-74 歳）は以下のとおり。

1,118 組合	合計	被保険者	
		被保険者	被扶養者
40-44 歳	1,720,863	1,367,885	352,978
45-49 歳	1,981,971	1,560,704	421,267
50-54 歳	2,192,925	1,698,368	494,557
55-59 歳	1,831,628	1,408,376	423,252
60-64 歳	1,264,622	959,539	305,083
65-69 歳	543,131	392,285	150,846
70-74 歳	259,650	172,656	86,994
合計	9,794,790	7,559,813	2,234,977

2. 用語の解説

① 特定健康診査対象者

特定健康診査の実施年度中に 40 歳以上 74 歳以下に達する者（年度途中の加入及び脱退、除外者は含めず）。

② 特定健康診査受診者

特定健康診査対象者に含まれる者のうち、定められた健診項目を全て受診した者。

③ 評価対象者

特定健康診査対象者のうち、特定健康診査項目の一部を実施できなかったものの、実施した健康診査の項目から、特定保健指導の対象者か否かを判断できる者に、特定健康診査受診者を加えた者。

④ 特定保健指導対象者

評価対象者に含まれる者のうち、特定健康診査の階層化判定において、特定保健指導の対象となった者。

⑤ 特定保健指導利用者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で、少なくとも初回の面接は実施した者。

⑥ 特定保健指導終了者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で最終評価まで実施した者に加え、前年度の実績報告期限までに特定保健指導が終了しなかったものの、その後終了したことにより、翌年度に併せて実績報告した者。

⑦ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、2つ以上に該当する者。

⑧ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）予備群

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、1つ以上に該当する者。

⑨ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）診断基準

診断項目		診断基準
腹囲	ウエスト周囲径	男性85cm以上、女性90cm以上 (※内臓脂肪面積 男女ともに $\geq 100\text{cm}^2$ に相当)
	※収縮期・拡張期のいずれか、または両方	
血圧	収縮期（最小）血圧	130mmHg以上
	拡張期（最大）血圧	85mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上
	HDLコレステロール	40mg/dL未満
血糖	空腹時血糖	110mg/dL以上

⑩ 特定保健指導対象者の階層化レベル判定基準

肥満	①内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ または内臓脂肪面積 $< 100\text{cm}^2$ でBMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$ ※内臓脂肪面積の検査値がないとき
	②腹囲【男性】 $\geq 85\text{cm}$ 、【女性】 $\geq 90\text{cm}$
	③腹囲【男性】 $< 85\text{cm}$ 、【女性】 $< 90\text{cm}$ でBMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$
非肥満	上記①～③のいずれにも該当しない場合

検査項目	保健指導判定値	受診勧奨判定値	
血圧	収縮期	130mmHg以上	140mmHg以上
	拡張期	85mmHg以上	90mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上	300mg/dL以上
	HDLコレステロール	39mg/dL未満	34mg/dL未満
	LDLコレステロール (又はNon-HDL)	120mg/dL以上 (150mg/dL以上)	140mg/dL以上 (170mg/dL以上)
血糖	空腹時血糖	100mg/dL以上	126mg/dL以上
	HbA1c	5.6%以上	6.5%以上

目次

1. 特定健康診査の対象者及び受診者	
(1) 合計.....	5
(2) 被保険者.....	6
(3) 被扶養者.....	7
2. 特定保健指導の対象者	
(1) 合計.....	8
(2) 被保険者.....	9
(3) 被扶養者.....	10
3. 特定保健指導の終了者	
(1) 合計.....	11
(2) 被保険者.....	13
(3) 被扶養者.....	15
4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群	
(1) 合計.....	17
(2) 被保険者.....	18
(3) 被扶養者.....	19
(参考①).....	20
5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況	
(1) 合計.....	21
(2) 被保険者.....	23
(3) 被扶養者.....	25
年齢階層別 男女別【高血圧症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	27
年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	28
年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況.....	29
6. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況	
(1) 合計.....	30
(2) 被保険者.....	32
(3) 被扶養者.....	34
(4) 男性.....	36
(5) 女性.....	38
資料編.....	40

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

(1) 合計

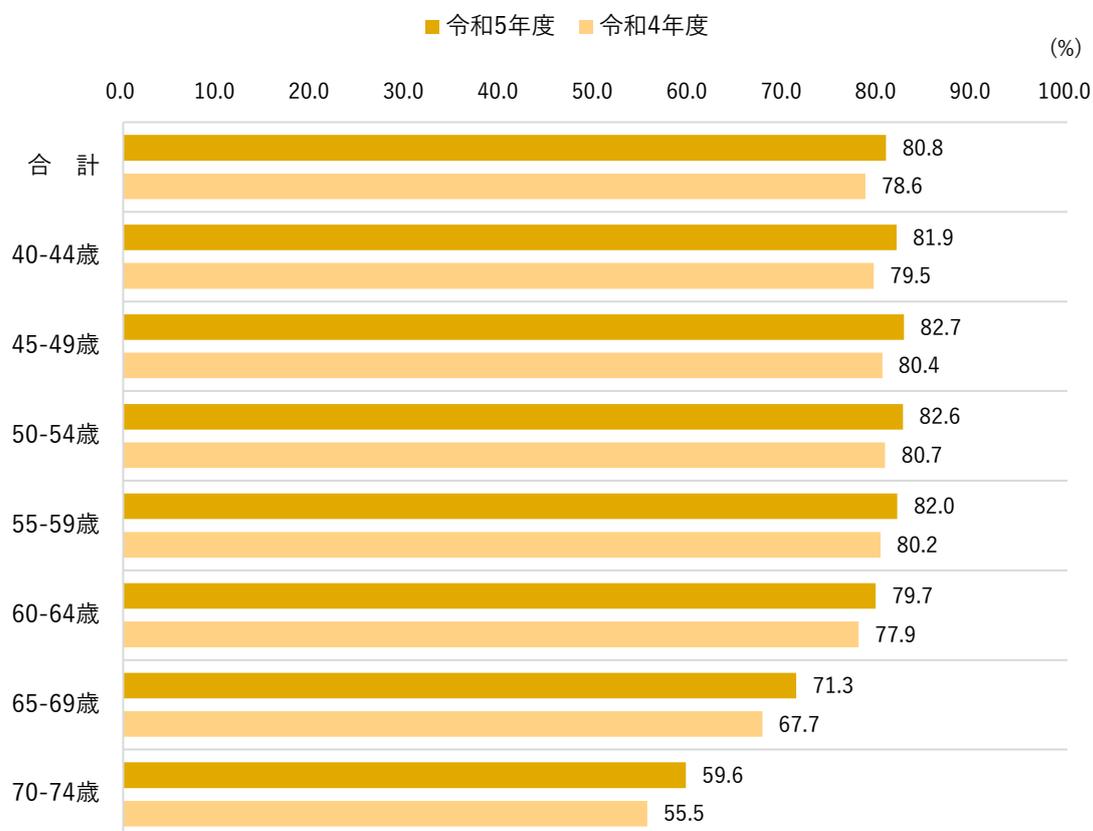
- 対象者（1,118 組合）は 979 万 4,790 人、対前年度比 2.0%の増加。
- 受診者数は 791 万 2,396 人で、4.8%の増加。受診率は 80.8%となり、前年度に比べ 2.2 ポイント上昇した。

令和 5 年度 特定健診対象者及び受診者

1,118 組合【合計】	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	9,794,790	9,603,939	2.0%
特定健康診査受診者数（人）	7,912,396	7,548,628	4.8%
健診受診率	80.8%	78.6%	2.2p
評価対象者数（人）	8,121,586	7,733,746	5.0%
評価対象者割合	82.9%	80.5%	2.4p

令和5年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【合計】



(2) 被保険者

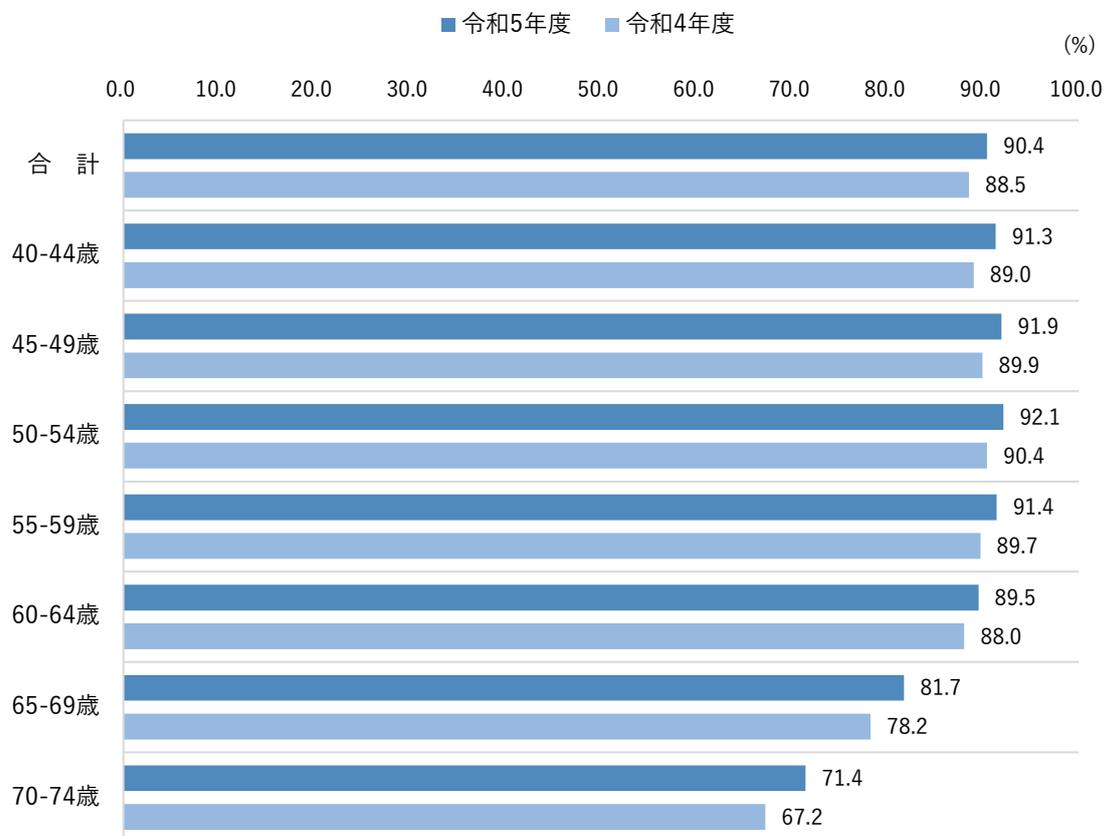
- 対象者（1,118 組合）は 755 万 9,813 人、対前年度比 3.1%の増加。
- 受診者数は 683 万 7,033 人で、5.3%の増加。受診率は 90.4%となり、前年度に比べ 1.9 ポイント上昇した。

令和 5 年度 特定健診対象者及び受診者

1,118 組合【被保険者】	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	7,559,813	7,335,733	3.1%
特定健康診査受診者数（人）	6,837,033	6,490,498	5.3%
健診受診率	90.4%	88.5%	1.9p
評価対象者数（人）	7,012,391	6,644,689	5.5%
評価対象者割合	92.8%	90.6%	2.2p

令和5年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【被保険者】



(3) 被扶養者

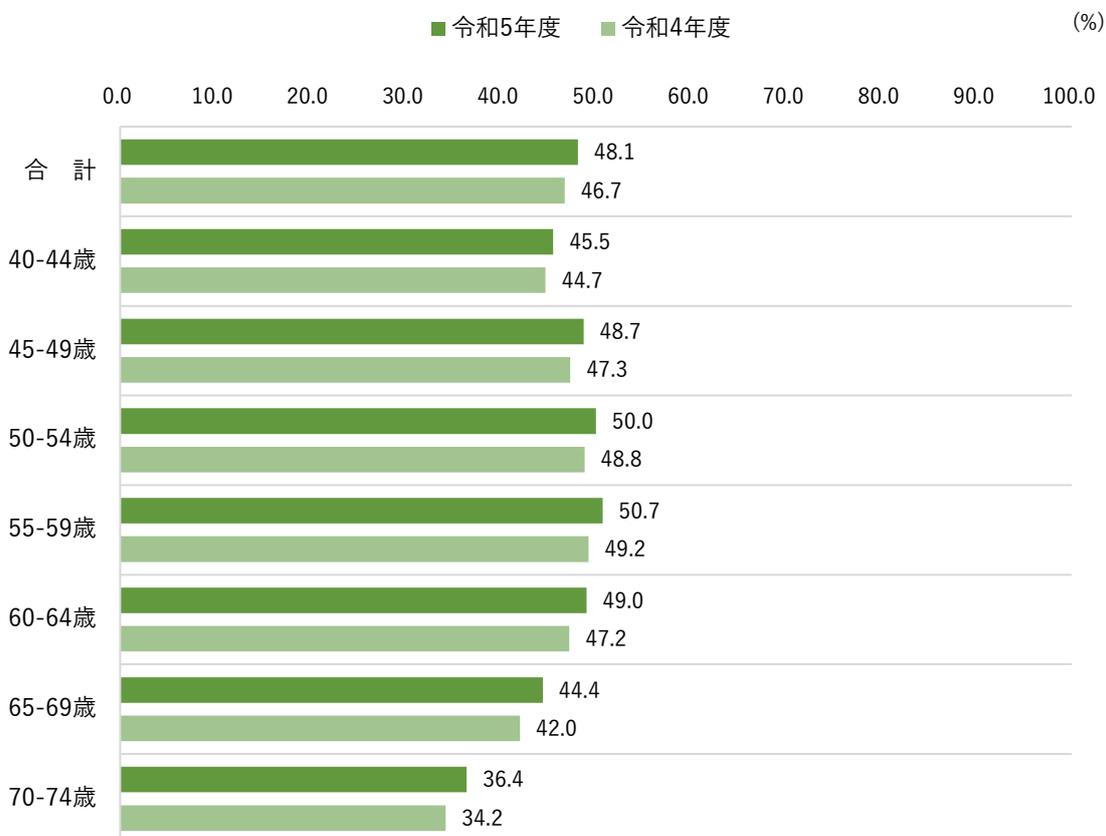
- 対象者（1,118 組合）は 223 万 4,977 人、対前年度比▲1.5%の減少。
- 受診者数は 107 万 5,363 人で、1.6%の増加。受診率は 48.1%となり、前年度に比べ 1.4 ポイント上昇した。

令和 5 年度 特定健診対象者及び受診者

1,118 組合【被扶養者】	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	2,234,977	2,268,206	-1.5%
特定健康診査受診者数（人）	1,075,363	1,058,130	1.6%
健診受診率	48.1%	46.7%	1.4p
評価対象者数（人）	1,109,195	1,089,057	1.8%
評価対象者割合	49.6%	48.0%	1.6p

令和5年度 年齢階層別 特定健康診査実施率（%）

【被扶養者】



2. 特定保健指導の対象者

(1) 合計

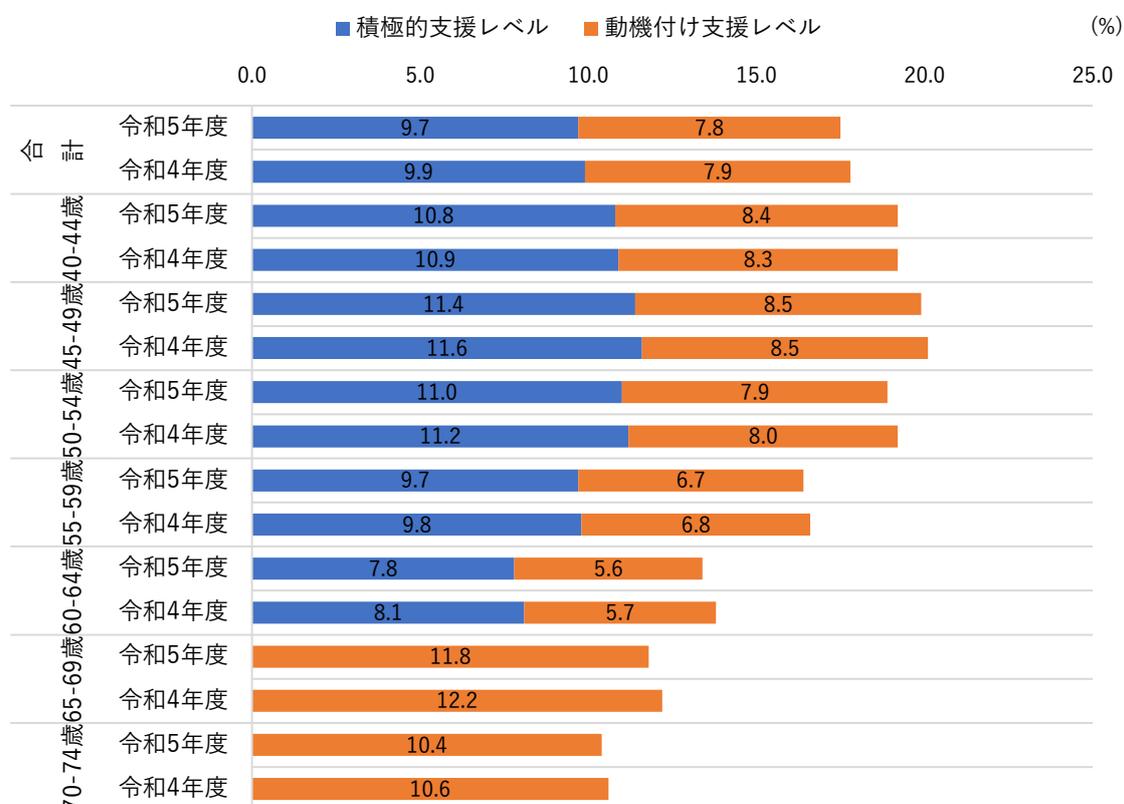
- 対象者（1,118 組合）は 141 万 9,191 人、対前年度比 3.2%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 9.7%、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は 7.8%、前年度に比べ▲0.1 ポイント低下。

令和 5 年度 特定保健指導対象者

1,118 組合【合計】		令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		1,419,191	1,375,050	3.2%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	784,266	763,466	2.7%
	積極的支援レベルの対象者の割合	9.7%	9.9%	-0.2p
	服薬中のため除外した者の数（人）	809,406	745,494	8.6%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	634,925	611,584	3.8%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	7.8%	7.9%	-0.1p
	服薬中のため除外した者の数（人）	357,231	324,536	10.1%

令和5年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（％）

【合計】



(2) 被保険者

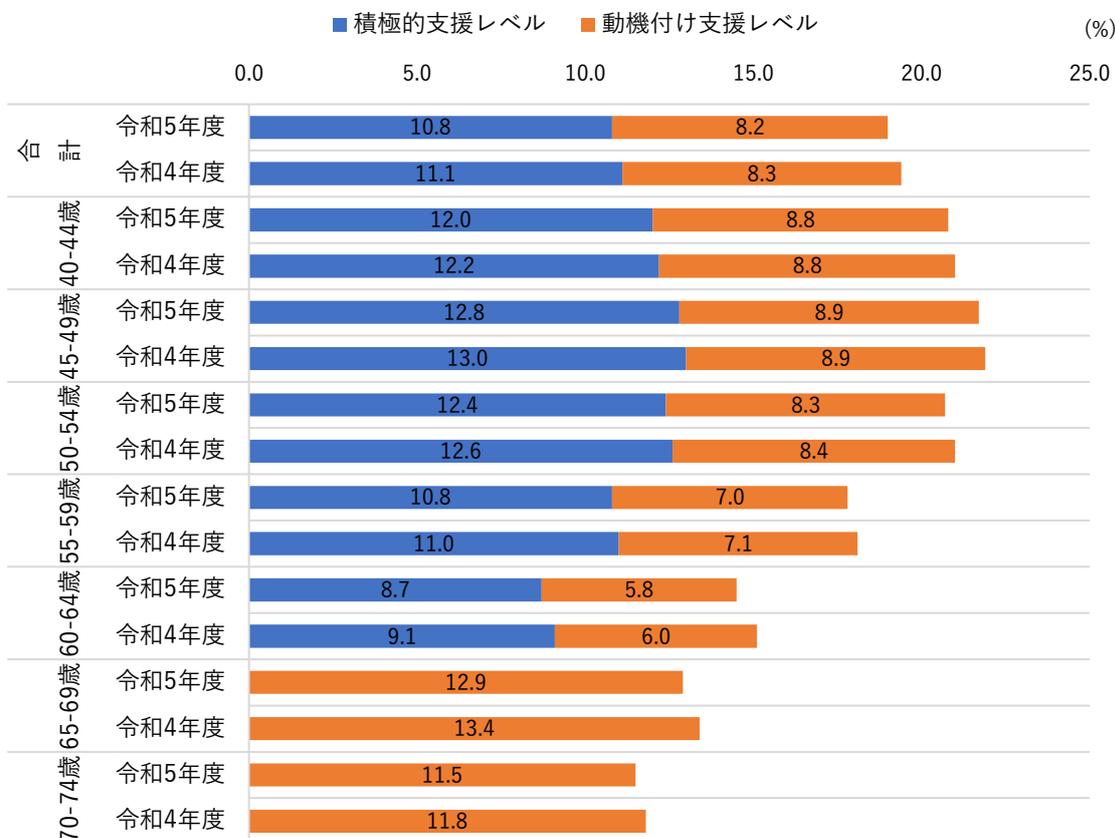
- 対象者（1,118 組合）は 133 万 7,188 人、対前年度比 3.4%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 10.8%、前年度に比べ▲0.3 ポイント低下。
- 動機付け支援レベルの対象者の割合は 8.2%、前年度に比べ▲0.1 ポイント低下。

令和 5 年度 特定保健指導対象者

1,118 組合【被保険者】		令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		1,337,188	1,293,732	3.4%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	760,043	739,448	2.8%
	積極的支援レベルの対象者の割合	10.8%	11.1%	-0.3p
	服薬中のため除外した者の数（人）	771,939	711,018	8.6%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	577,145	554,284	4.1%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	8.2%	8.3%	-0.1p
	服薬中のため除外した者の数（人）	319,360	289,269	10.4%

令和5年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（%）

【被保険者】



(3) 被扶養者

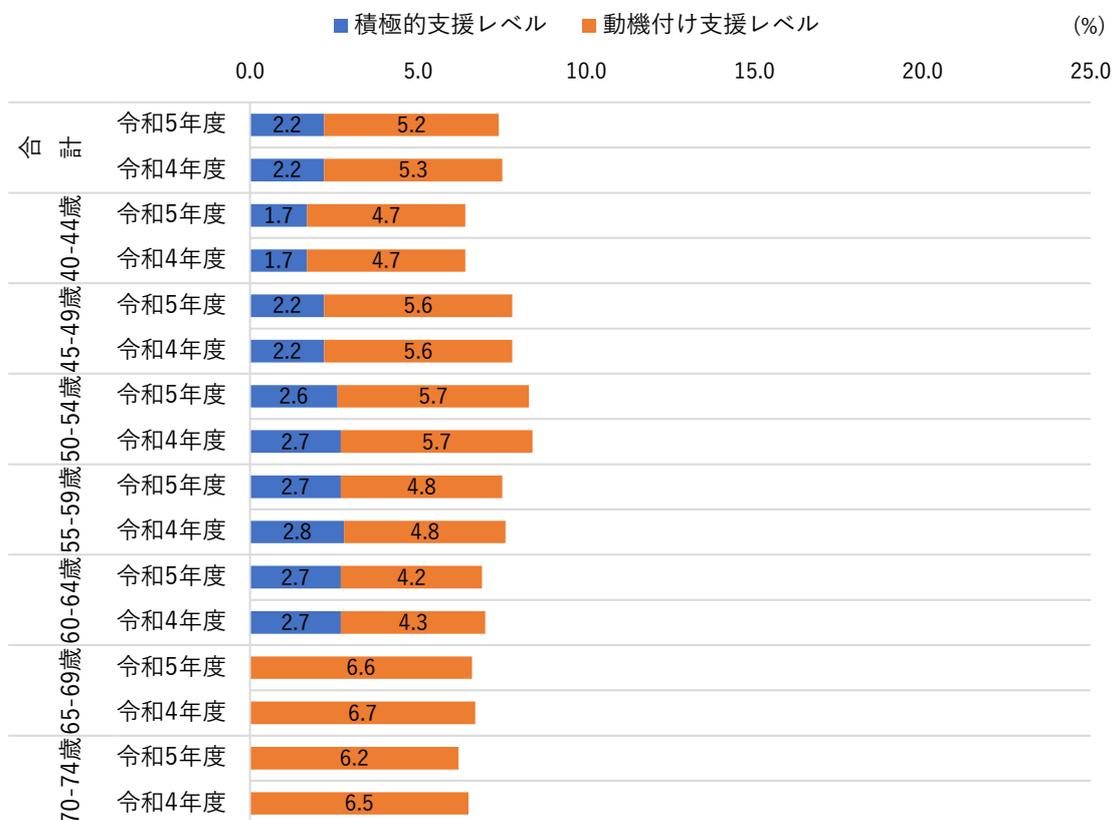
- 対象者（1,118 組合）は 8 万 2,003 人、対前年度比 0.8%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 2.2%、前年度と同様。
- 動機付け支援レベルの対象者の割合は 5.2%、前年度に比べ▲0.1 ポイント低下。

令和 5 年度 特定保健指導対象者

1,118 組合【被扶養者】		令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数		82,003	81,318	0.8%
積極的 支	積極的支援レベルの対象者数（人）	24,223	24,018	0.9%
	積極的支援レベルの対象者の割合	2.2%	2.2%	0.0p
	服薬中のため除外した者の数（人）	37,467	34,476	8.7%
動機付 支	動機付け支援レベルの対象者数（人）	57,780	57,300	0.8%
	動機付け支援レベルの対象者の割合	5.2%	5.3%	-0.1p
	服薬中のため除外した者の数（人）	37,871	35,267	7.4%

令和5年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合（％）

【被扶養者】



3. 特定保健指導の終了者

(1) 合計

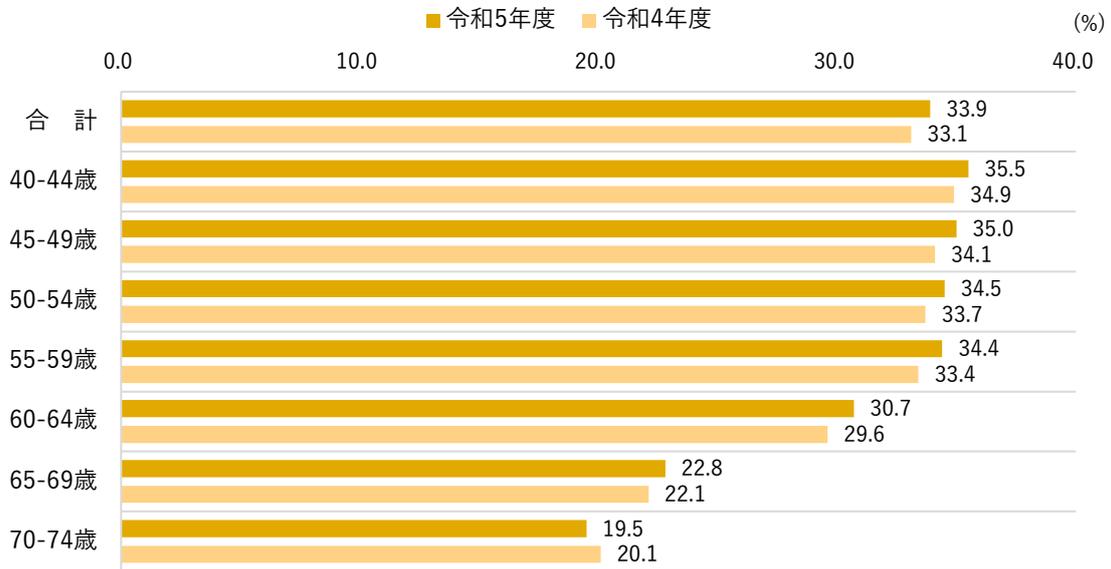
- 終了者（1,118 組合）は 48 万 593 人で、対前年度比 5.7%の増加。終了者の割合は 33.9%となり、前年度に比べ 0.8 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 30.6%、前年度に比べ 0.8 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 37.9%、前年度に比べ 0.8 ポイント上昇。

令和 5 年度 特定保健指導終了者

1,118 組合【合計】	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差	
特定保健指導の対象者数	1,419,191	1,375,050	3.2%	
特定保健指導の終了者数	480,593	454,689	5.7%	
特定保健指導の終了者の割合	33.9%	33.1%	0.8p	
積極的支援レベルの終了者数（人）	239,668	227,596	5.3%	
積極的支援レベルの終了者の割合	30.6%	29.8%	0.8p	
積極的支援の終了者数（人）	227,255	216,449	5.0%	
積極的支援の終了者の割合	29.0%	28.4%	0.6p	
（再掲）	動機付け支援相当の終了者数（人）	6,558	5,797	13.1%
	動機付け支援相当の終了者の割合	0.8%	0.8%	0.0p
	モデル実施の終了者数（人）	5,855	5,350	9.4%
	モデル実施の終了者の割合	0.7%	0.7%	0.0p
動機付け支援の終了者数（人）	240,925	227,093	6.1%	
動機付け支援の終了者の割合	37.9%	37.1%	0.8p	

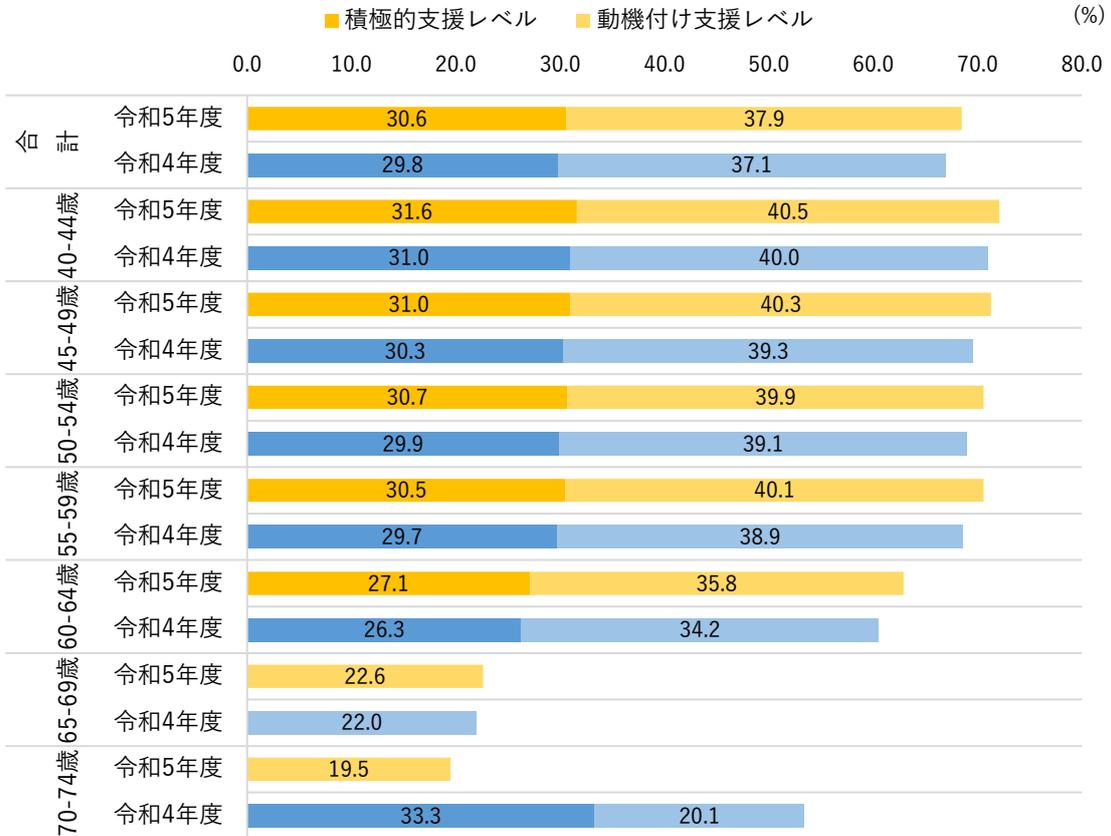
令和5年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合 (%)

【合計】



令和5年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)

【合計】



(2) 被保険者

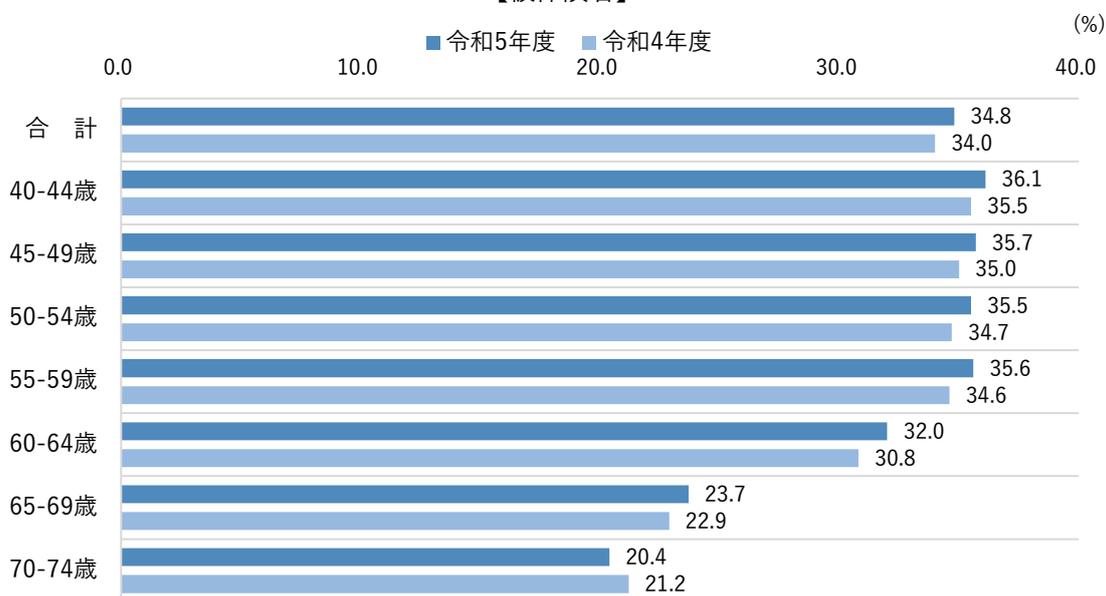
- 終了者（1,118 組合）は 46 万 5,336 人で、対前年度比 5.6%の増加。終了者の割合は 34.8%となり、前年度に比べ 0.8 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 31.1%、前年度に比べ 0.8 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 39.7%、前年度に比べ 0.7 ポイント上昇。

令和 5 年度 特定保健指導終了者の状況

1,118 組合【被保険者】	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差	
特定保健指導の対象者数	1,337,188	1,293,732	3.4%	
特定保健指導の終了者数	465,336	440,512	5.6%	
特定保健指導の終了者の割合	34.8%	34.0%	0.8p	
積極的支援レベルの終了者数（人）	236,102	224,344	5.2%	
積極的支援レベルの終了者の割合	31.1%	30.3%	0.8p	
積極的支援の終了者数（人）	223,795	213,287	4.9%	
積極的支援の終了者の割合	29.4%	28.8%	0.6p	
（再掲）	動機付け支援相当の終了者数（人）	6,525	5,773	13.0%
	動機付け支援相当の終了者の割合	0.9%	0.8%	0.1p
	モデル実施の終了者数（人）	5,782	5,284	9.4%
	モデル実施の終了者の割合	0.8%	0.7%	0.1p
動機付け支援の終了者数（人）	229,234	216,168	6.0%	
動機付け支援の終了者の割合	39.7%	39.0%	0.7p	

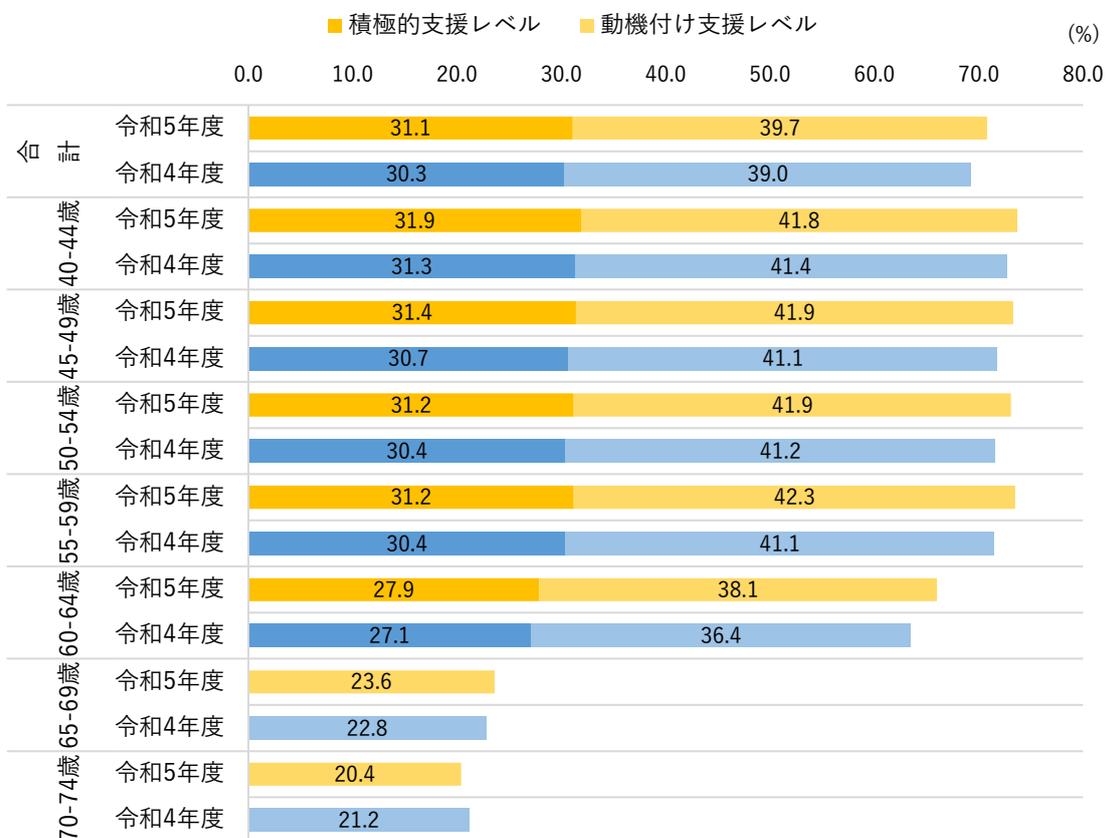
令和5年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合 (%)

【被保険者】



令和5年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)

【被保険者】



(3) 被扶養者

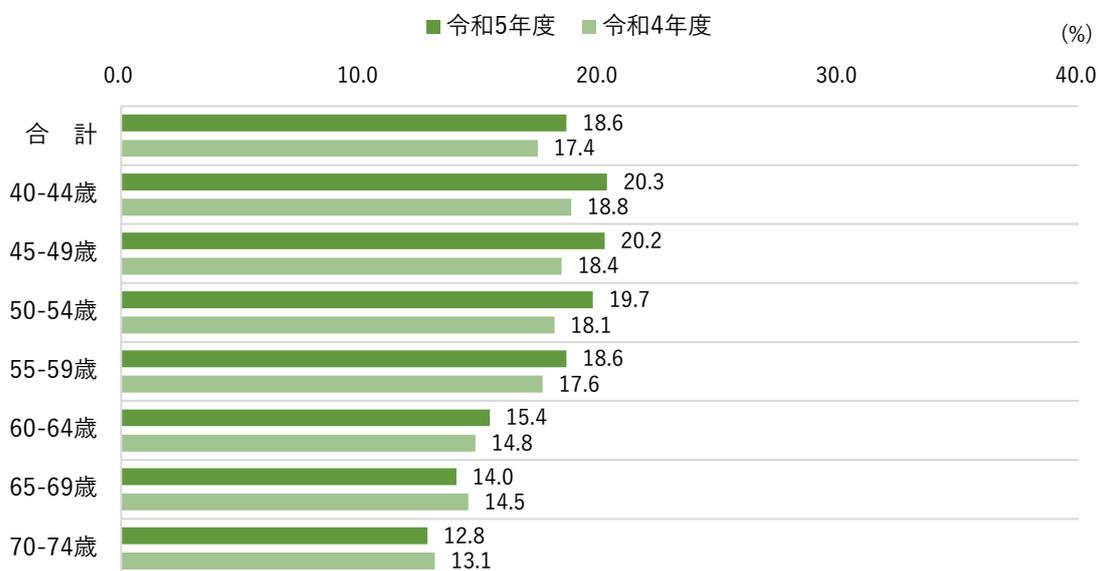
- 終了者 (1,118 組合) は 1 万 5,257 人で、対前年度比 7.6%の増加。終了者の割合は 18.6%となり、前年度に比べ 1.2 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 14.7%、前年度に比べ 1.2 ポイント上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 20.2%、前年度に比べ 1.1 ポイント上昇。

令和 5 年度 特定保健指導終了者の状況

1,118 組合【被扶養者】	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数	82,003	81,318	0.8%
特定保健指導の終了者数	15,257	14,177	7.6%
特定保健指導の終了者の割合	18.6%	17.4%	1.2p
積極的支援レベルの終了者数 (人)	3,566	3,252	9.7%
積極的支援レベルの終了者の割合	14.7%	13.5%	1.2p
積極的支援の終了者数 (人)	3,460	3,162	9.4%
積極的支援の終了者の割合	14.3%	13.2%	1.1p
(再掲) 動機付け支援相当の終了者数 (人)	33	24	37.5%
動機付け支援相当の終了者の割合	0.1%	0.1%	0.0p
モデル実施の終了者数 (人)	73	66	10.6%
モデル実施の終了者の割合	0.3%	0.3%	0.0p
動機付け支援の終了者数 (人)	11,691	10,925	7.0%
動機付け支援の終了者の割合	20.2%	19.1%	1.1p

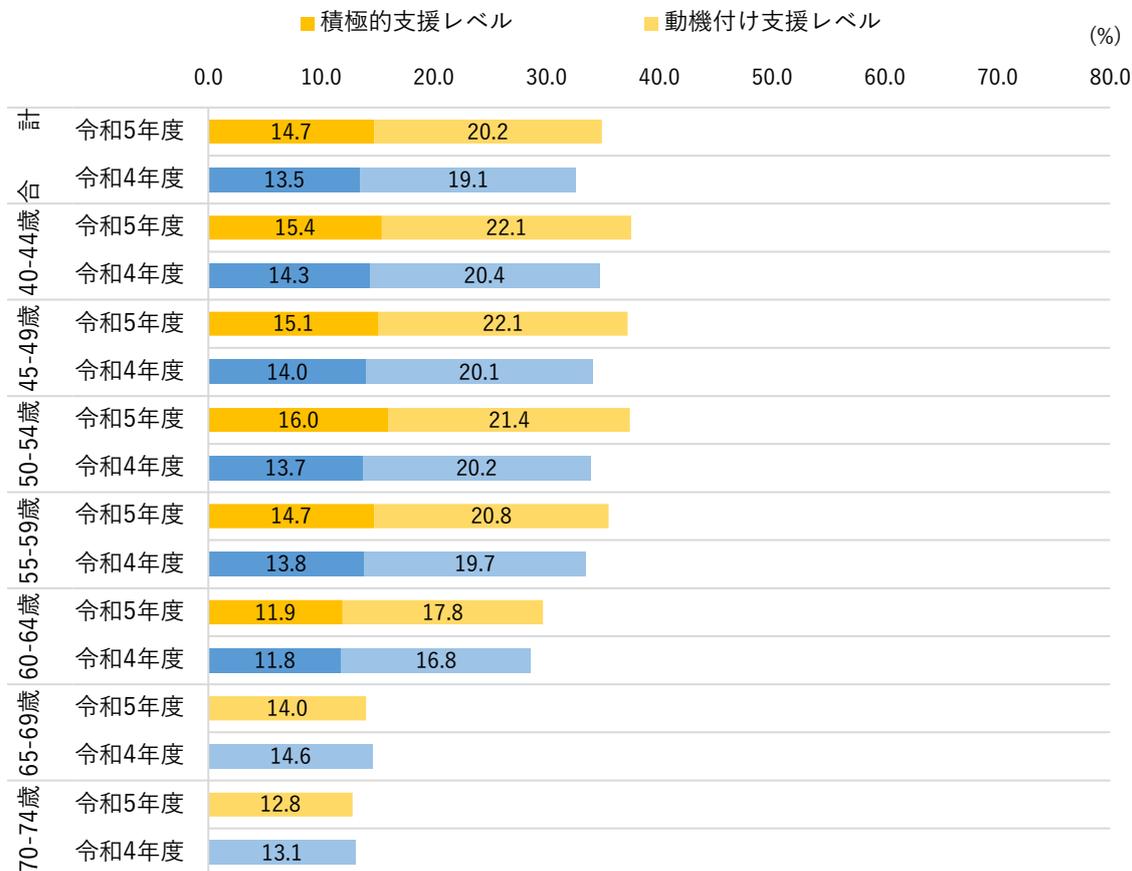
令和5年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合 (%)

【被扶養者】



令和5年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合 (%)

【被扶養者】



4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群

(1) 合計

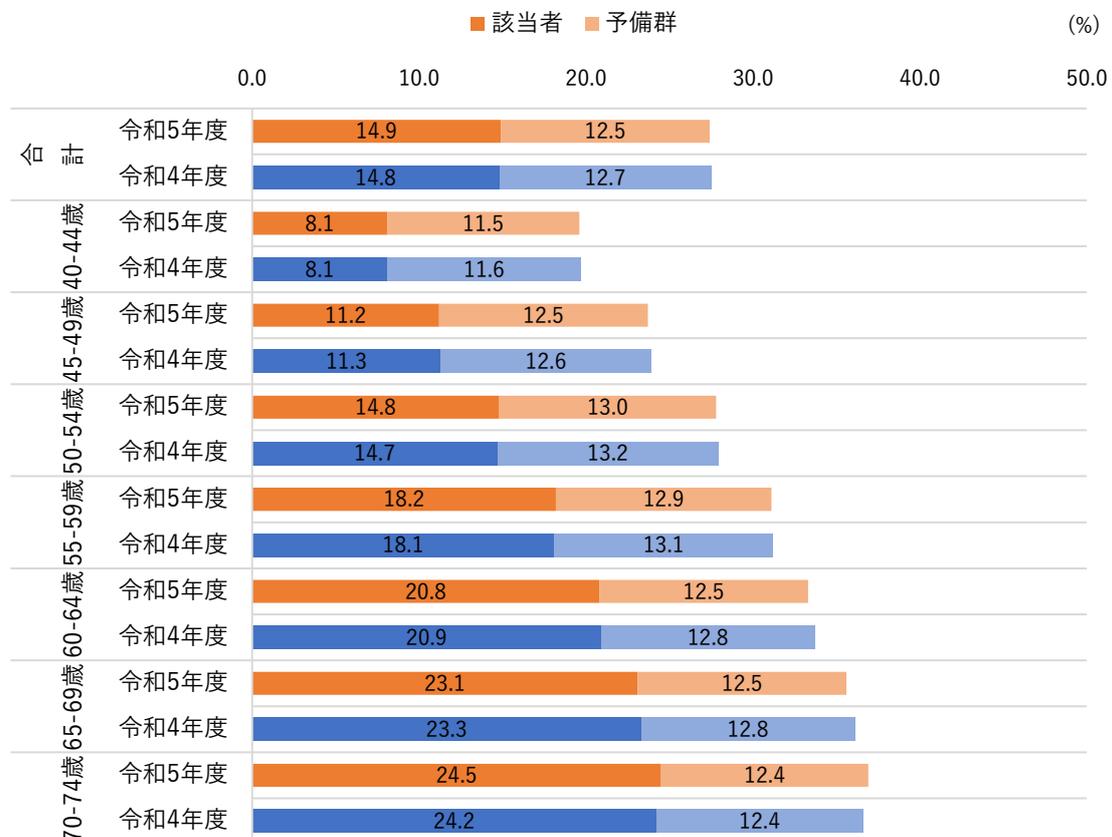
- 該当者（1,118 組合）は 120 万 9,069 人で、対前年度比 5.9%の増加。該当者の割合は 14.9%となり、前年度に比べ 0.1 ポイント上昇した。
- 予備群（同）は 101 万 7,733 人で、3.9%の増加。予備群の割合は 12.5%となり、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下した。
- なお、男女別にみると、▽該当者は、男性：21.7%、女性：5.4%、▽予備群は、男性：17.6%、女性：5.5%となっている（p.20：参考①）。

令和 5 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,118 組合（合計）	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	1,209,069	1,141,817	5.9%
内臓脂肪症候群該当者割合	14.9%	14.8%	0.1p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	1,017,733	979,179	3.9%
内臓脂肪症候群予備群者割合	12.5%	12.7%	-0.2p

令和5年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合（%）

【合計】



(2) 被保険者

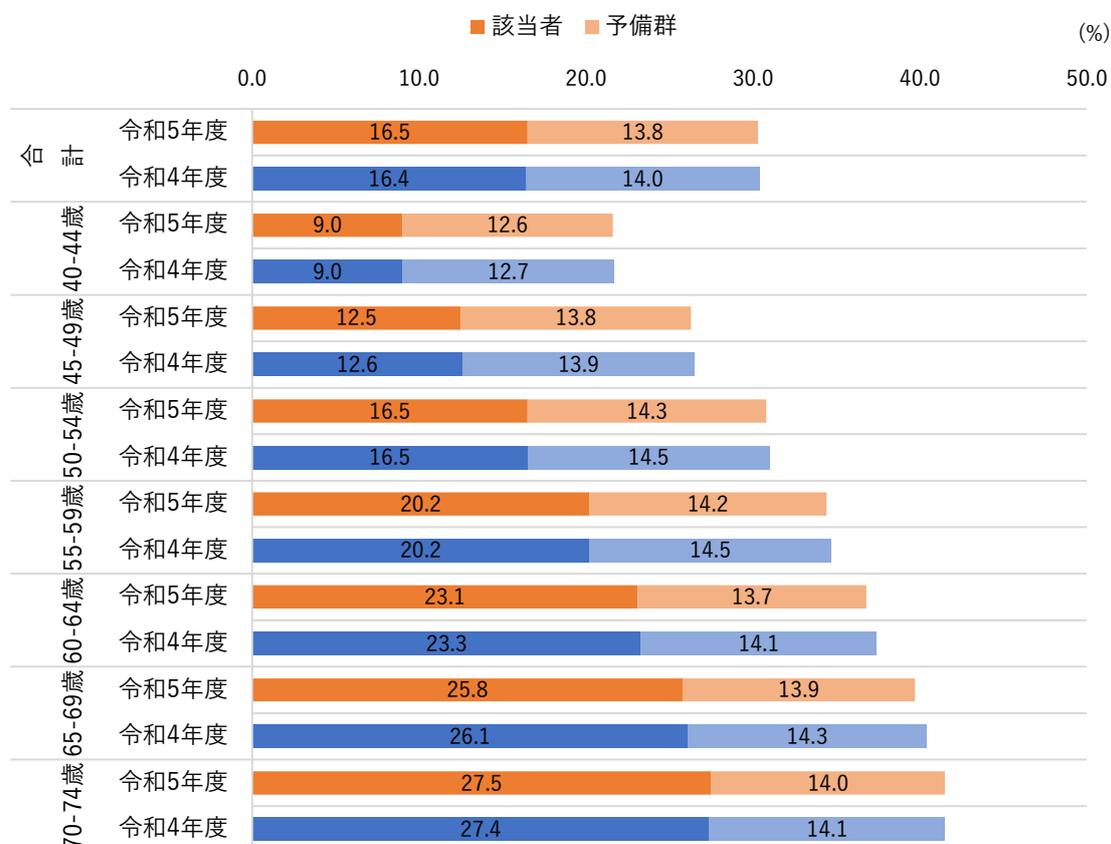
- 該当者 (1,118 組合) は 115 万 4,750 人で、対前年度比 6.0%の増加。該当者の割合は 16.5%となり、前年度に比べ 0.1 ポイント上昇した。
- 予備群 (同) は 96 万 6,503 人で、4.0%の増加。予備群の割合は 13.8%となり、前年度に比べ▲0.2 ポイント低下した。

令和 5 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,118 組合【被保険者】	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数 (人)	1,154,750	1,089,815	6.0%
内臓脂肪症候群該当者割合	16.5%	16.4%	0.1p
内臓脂肪症候群予備群者数 (人)	966,503	928,918	4.0%
内臓脂肪症候群予備群者割合	13.8%	14.0%	-0.2p

令和5年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合 (%)

【被保険者】



(3) 被扶養者

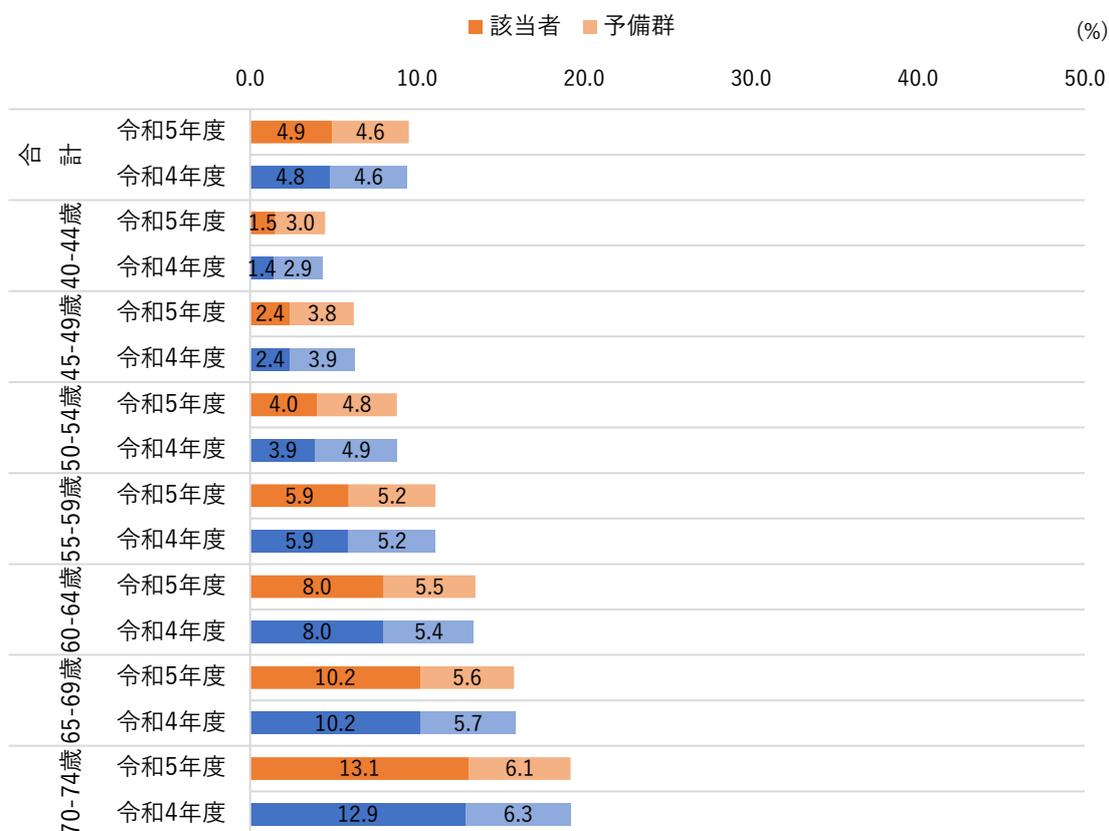
- 該当者 (1,118 組合) は 5 万 4,319 人で、対前年度比 4.5%の増加。該当者の割合は 4.9%となり、0.1 ポイント上昇した。
- 予備群 (同) は 5 万 1,230 人で、1.9%の増加。予備群の割合は 4.6%となり、前年度と同様。

令和 5 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

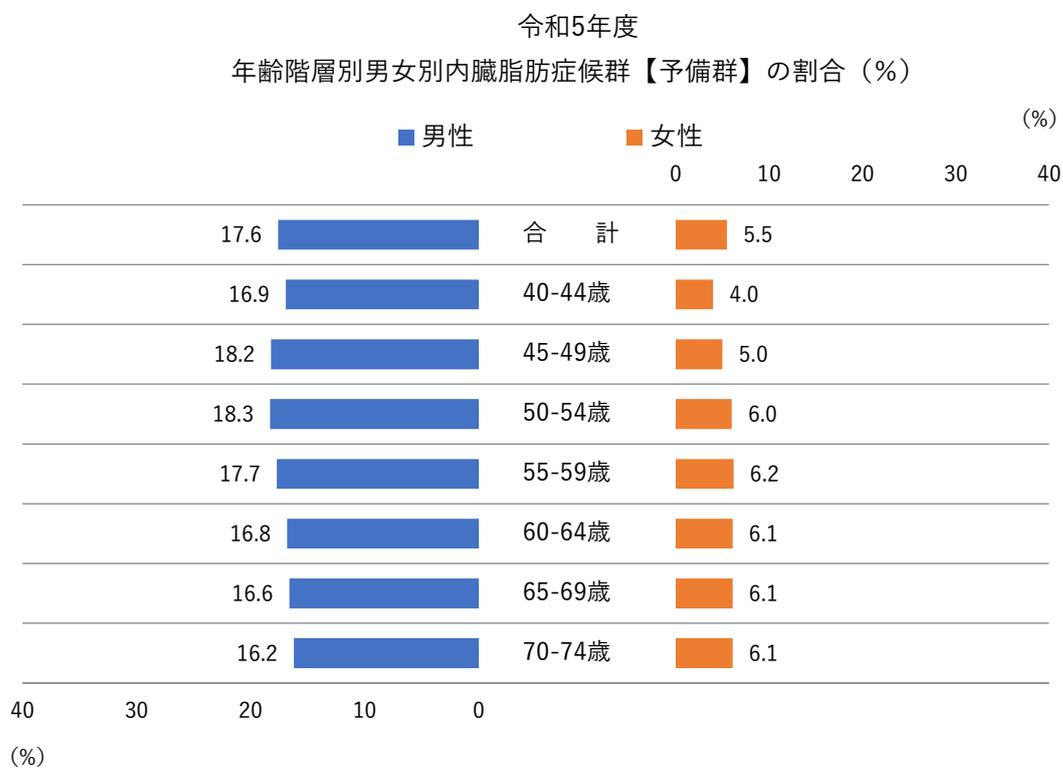
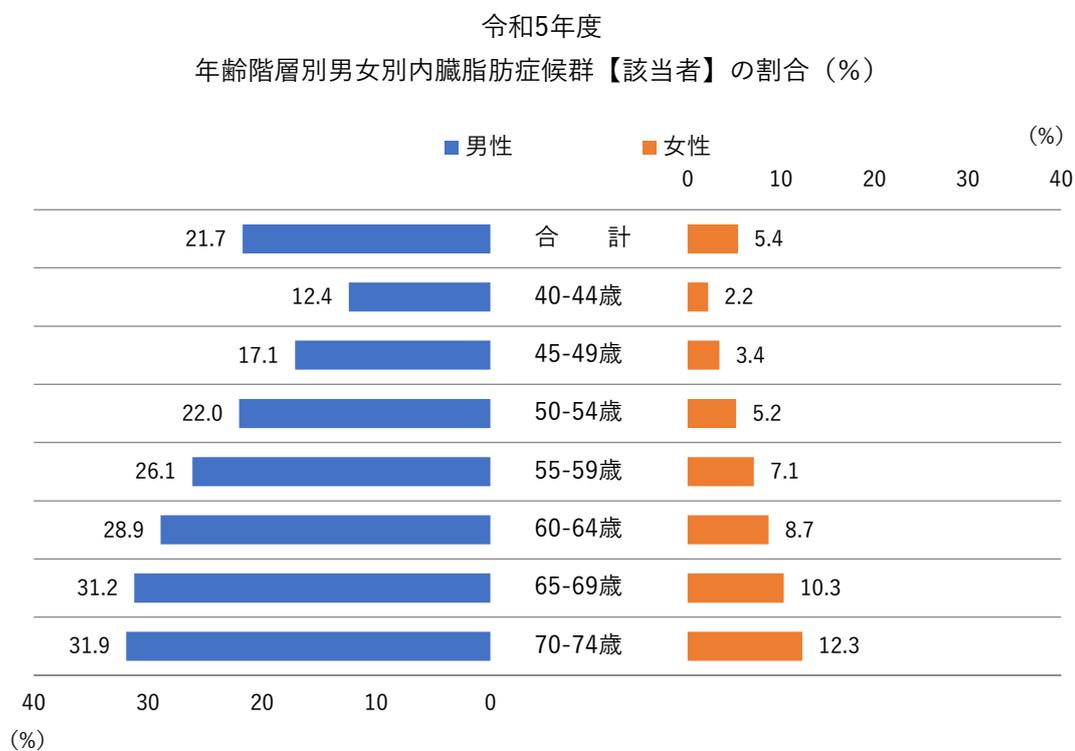
1,118 組合 (被扶養者)	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数 (人)	54,319	52,002	4.5%
内臓脂肪症候群該当者割合	4.9%	4.8%	0.1p
内臓脂肪症候群予備群者数 (人)	51,230	50,261	1.9%
内臓脂肪症候群予備群者割合	4.6%	4.6%	0.0p

令和5年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合 (%)

【被扶養者】



(参考①)



5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

(1) 合計

【高血圧症】

- 服薬者は対前年度比 7.5%の増加。服薬者の割合は 16.8% (同 0.4 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 8.5%の増加。服薬者の割合は 12.4% (同 0.4 ポイント増)。

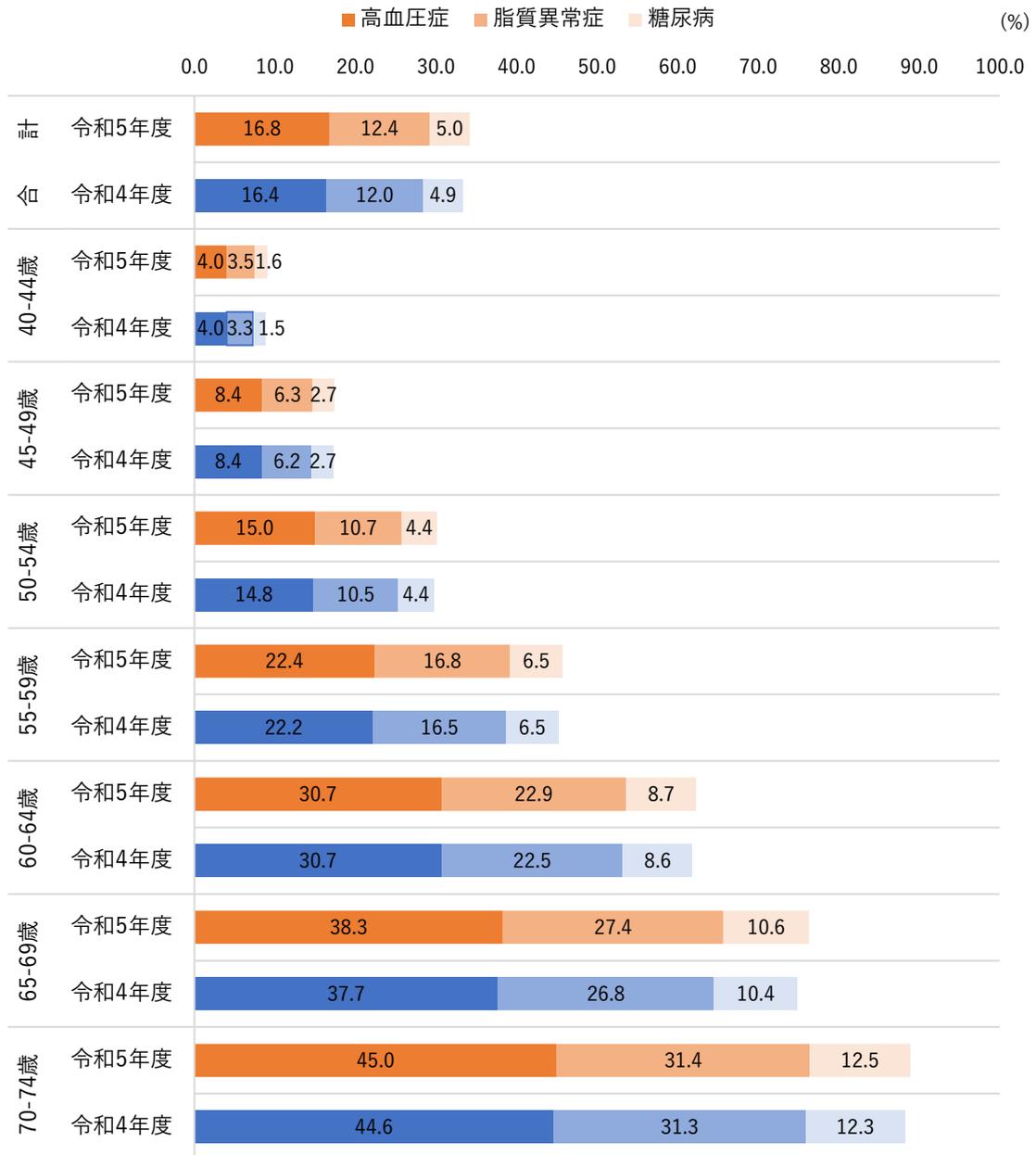
【糖尿病】

- 服薬者は同 7.6%の増加。服薬者の割合は 5.0% (同 0.1 ポイント増)。

令和 5 年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,118 組合 (合計)	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,365,706	1,270,107	7.5%
使用している者の割合	16.8%	16.4%	0.4p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,010,233	930,824	8.5%
使用している者の割合	12.4%	12.0%	0.4p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	404,107	375,629	7.6%
使用している者の割合	5.0%	4.9%	0.1p

令和5年度
 年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
 < 服薬者の割合 (%) >
 【合計】



(2) 被保険者

【高血圧症】

- 服薬者は対前年度比 7.8%の増加。服薬者の割合は 17.7% (同 0.4 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 9.0%の増加。服薬者の割合は 12.5% (同 0.4 ポイント増)。

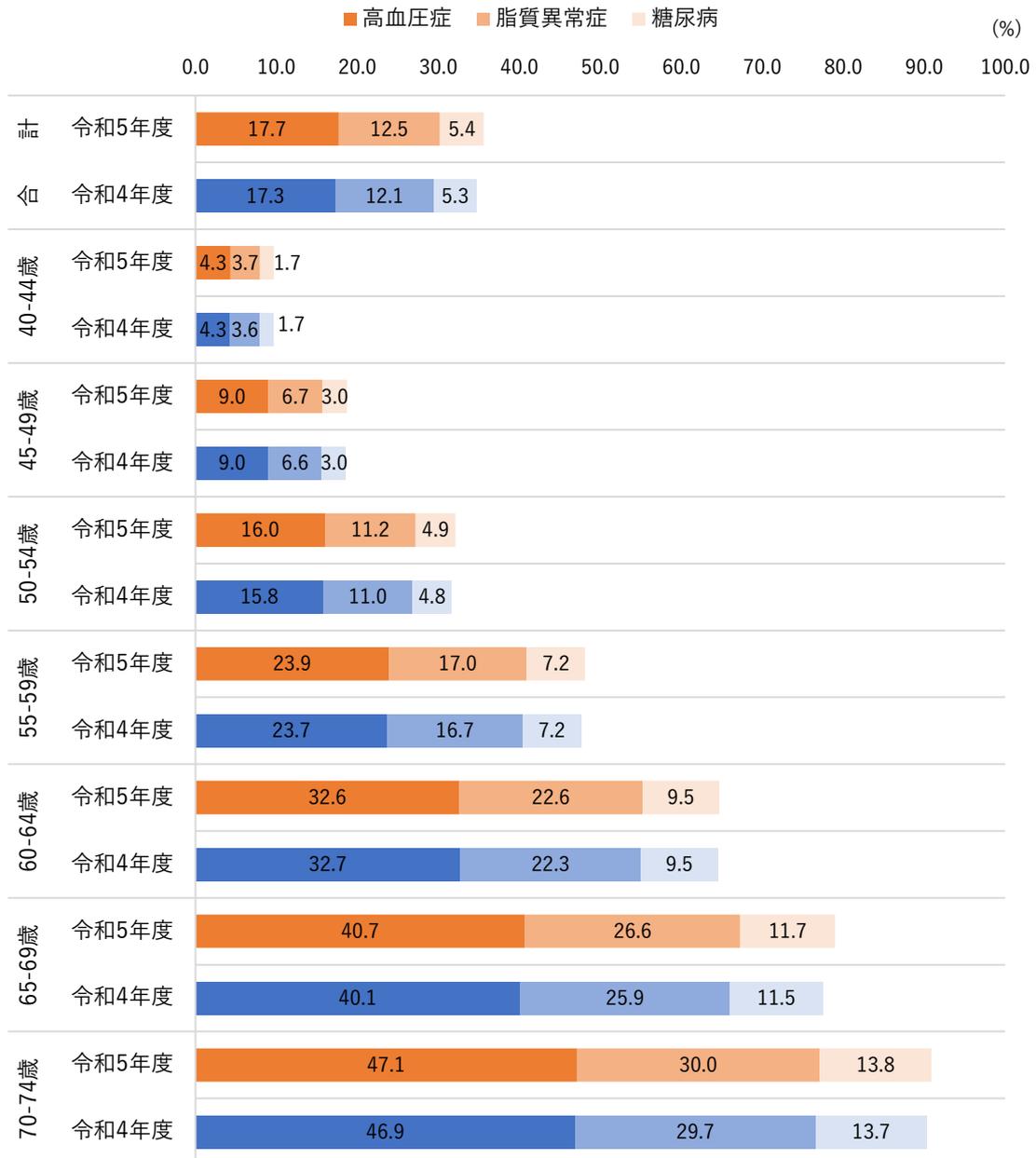
【糖尿病】

- 服薬者は同 7.7%の増加。服薬者の割合は 5.4% (同 0.1 ポイント増)。

令和 5 年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,118 組合 (被保険者)	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,241,236	1,151,544	7.8%
使用している者の割合	17.7%	17.3%	0.4p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	874,983	802,906	9.0%
使用している者の割合	12.5%	12.1%	0.4p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	379,158	352,027	7.7%
使用している者の割合	5.4%	5.3%	0.1p

令和5年度
 年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
 <服薬者の割合(%)>
 【被保険者】



(3) 被扶養者

【高血圧症】

- 服薬者是对前年度比 5.0%の増加。服薬者の割合 11.2% (同 0.3 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は同 5.7%の増加。服薬者の割合は 12.2% (同 0.5 ポイント増)。

【糖尿病】

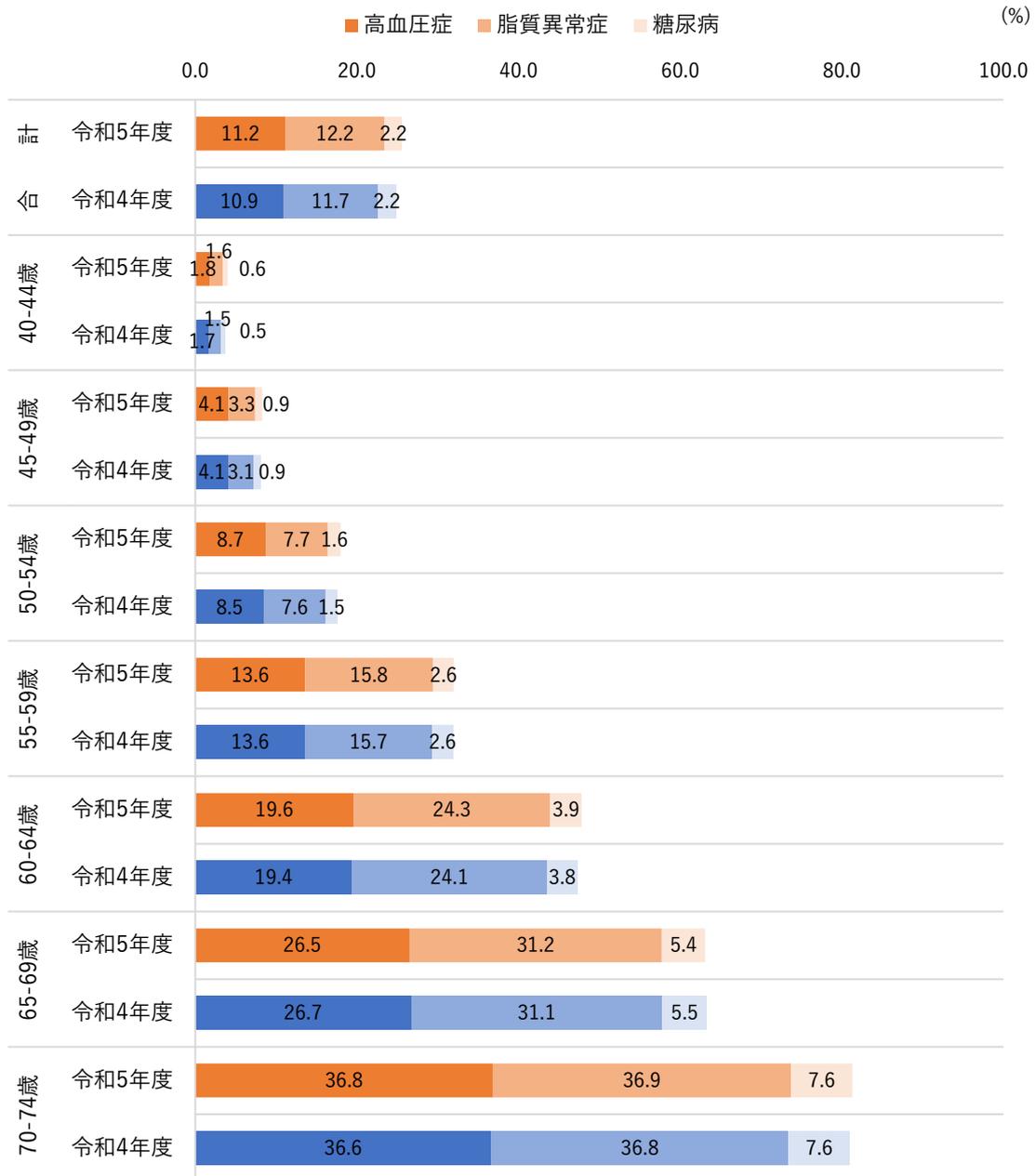
- 服薬者は同 5.7%の増加。服薬者の割合は 2.2% (同 0.0 ポイント)。

令和 5 年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

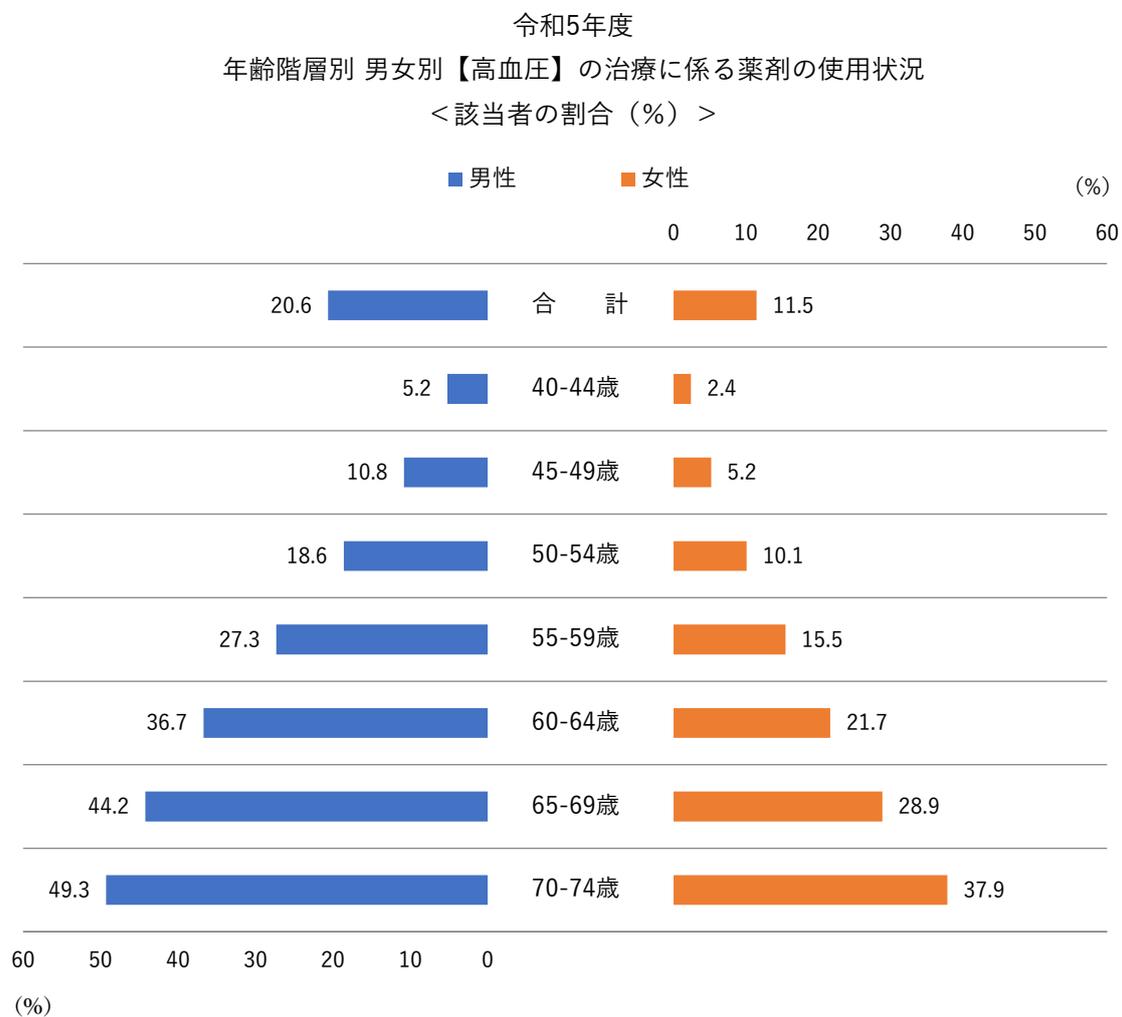
1,118 組合 (被扶養者)	令和 5 年度	令和 4 年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	124,470	118,563	5.0%
使用している者の割合	11.2%	10.9%	0.3p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	135,250	127,918	5.7%
使用している者の割合	12.2%	11.7%	0.5p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	24,949	23,602	5.7%
使用している者の割合	2.2%	2.2%	0.0p

令和5年度
 年齢階層別 生活習慣関連3疾患の資料に係る薬剤の使用状況
 < 服薬者の割合 (%) >

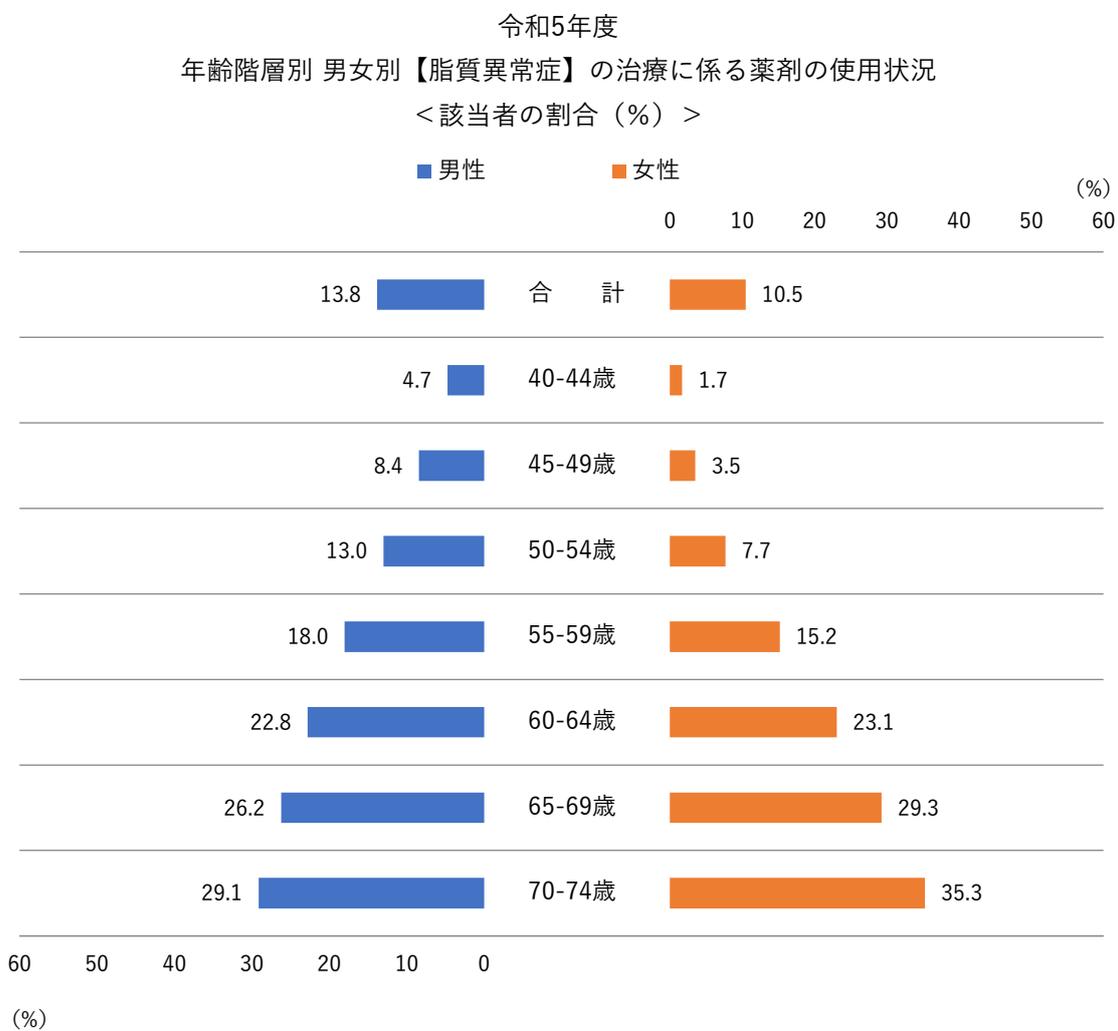
【被扶養者】



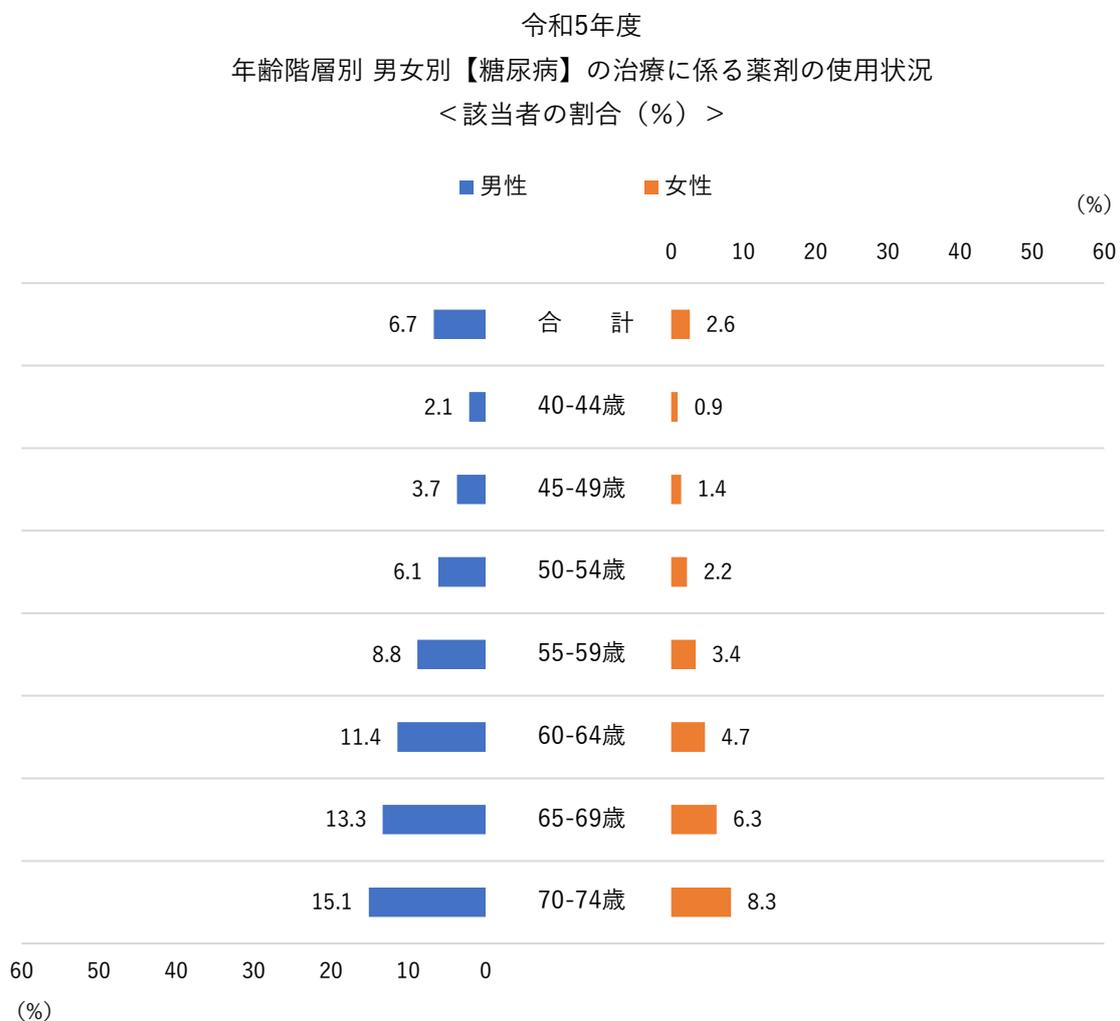
年齢階層別 男女別【高血圧症】の治療に係る薬剤の使用状況



年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況



年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況



6. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況

(1) 合計

【肥満】該当者 39.1%のうち、

- 基準範囲内の者は 6.5%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 9.8%、受診勧奨基準値以上は 7.8%。
- 服薬該当者は 15.0%。

【非肥満】該当者 60.9%のうち、

- 基準範囲内の者は 29.9%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.5%、受診勧奨基準値以上は 6.7%。
- 服薬該当者は 10.0%。

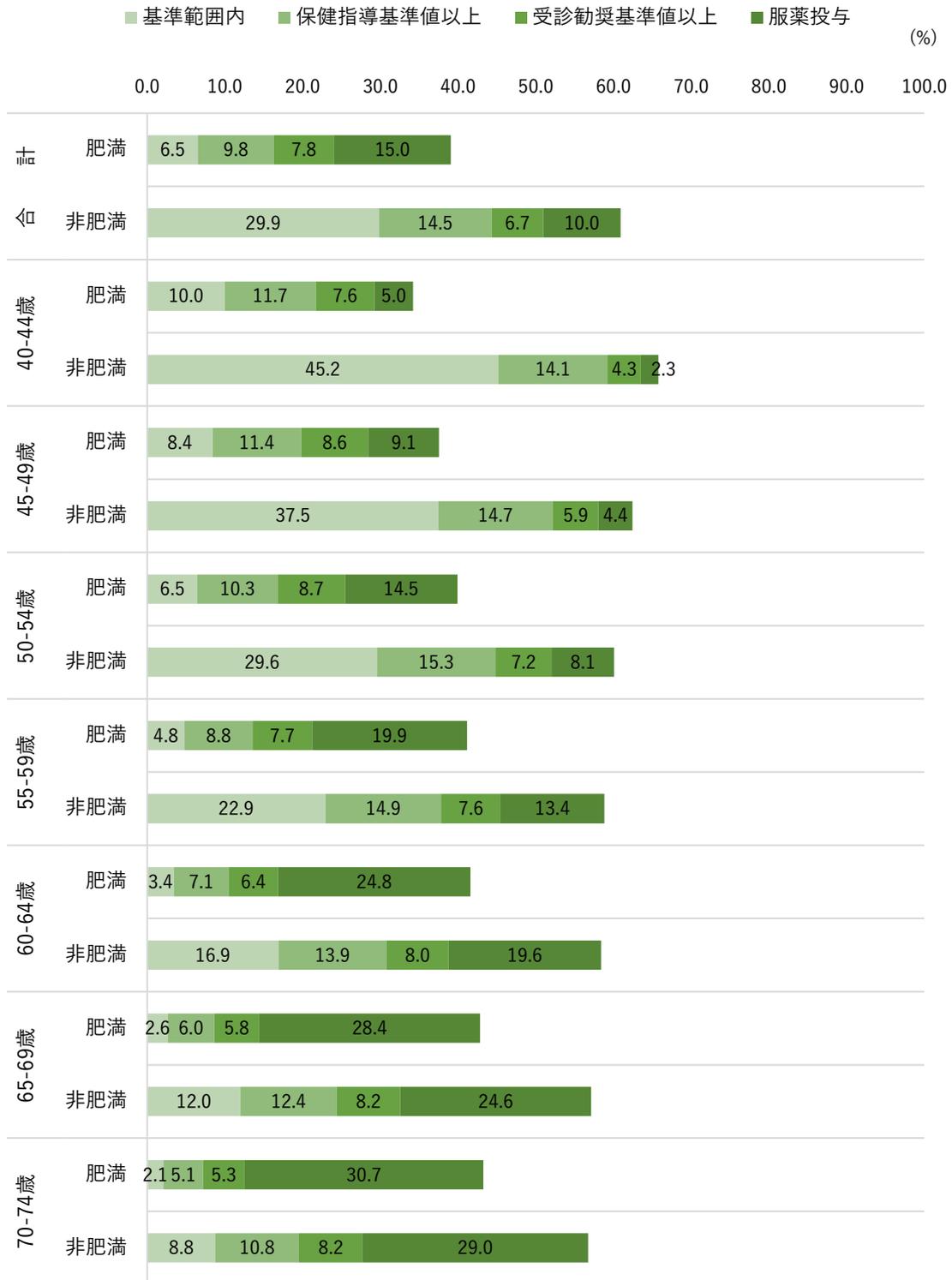
令和5年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（合計）



令和5年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,118 組合（合計）		人 数	構成割合
肥満 (39.1%)	1 基準範囲内	517,789	6.5%
	2 保健指導基準値以上	776,745	9.8%
	3 受診勧奨基準値以上	617,314	7.8%
	4 服薬投与	1,194,116	15.0%
非肥満 (60.9%)	1 基準範囲内	2,373,012	29.9%
	2 保健指導基準値以上	1,149,339	14.5%
	3 受診勧奨基準値以上	528,983	6.7%
	4 服薬投与	791,490	10.0%

令和5年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【合計】



(2) 被保険者

【肥満】(42.2%)

- 基準範囲内の者は 6.9%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 10.6%、受診勧奨基準値以上は 8.5%だった。

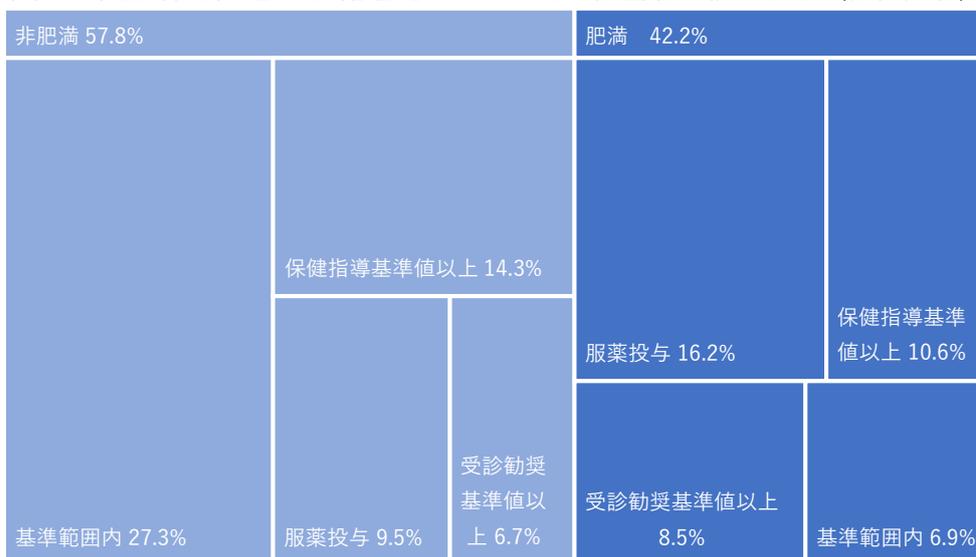
【非肥満】(57.8%)

- 基準範囲内の者は 27.3%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.3%、受診勧奨基準値以上は 6.7%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 16.2%、非肥満該当者では 9.5%。

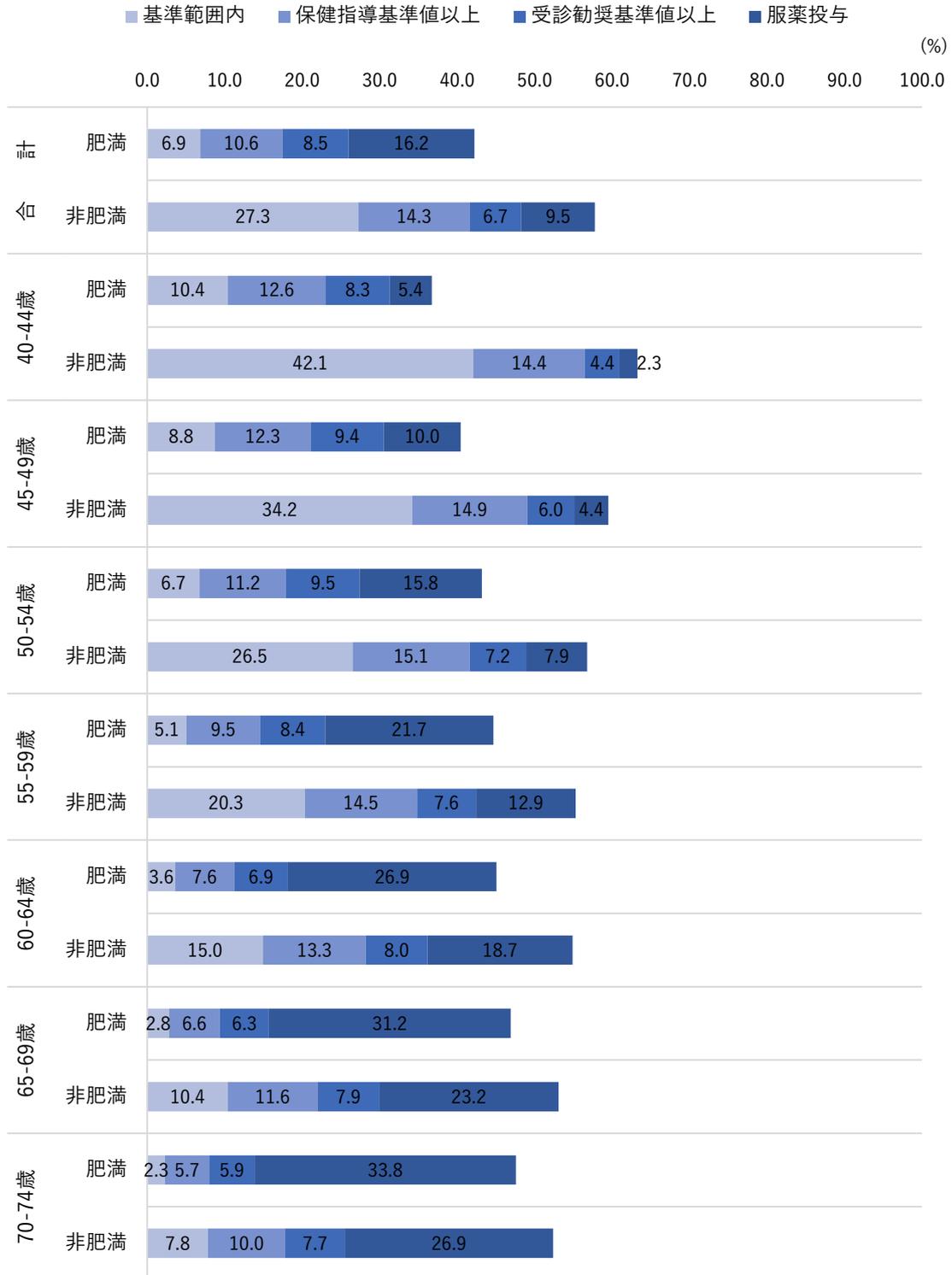
令和 5 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (被保険者)



令和 5 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,118 組合 (被保険者)		人 数	構成割合
肥満 (42.2%)	1 基準範囲内	470,833	6.9%
	2 保健指導基準値以上	729,468	10.6%
	3 受診勧奨基準値以上	584,384	8.5%
	4 服薬投与	1,116,020	16.2%
非肥満 (57.8%)	1 基準範囲内	1,873,162	27.3%
	2 保健指導基準値以上	983,959	14.3%
	3 受診勧奨基準値以上	458,900	6.7%
	4 服薬投与	653,274	9.5%

令和5年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【被保険者】



(3) 被扶養者

【肥満】(19.0%)

- 基準範囲内の者は 4.4%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 4.4%、受診勧奨基準値以上は 3.1%だった。

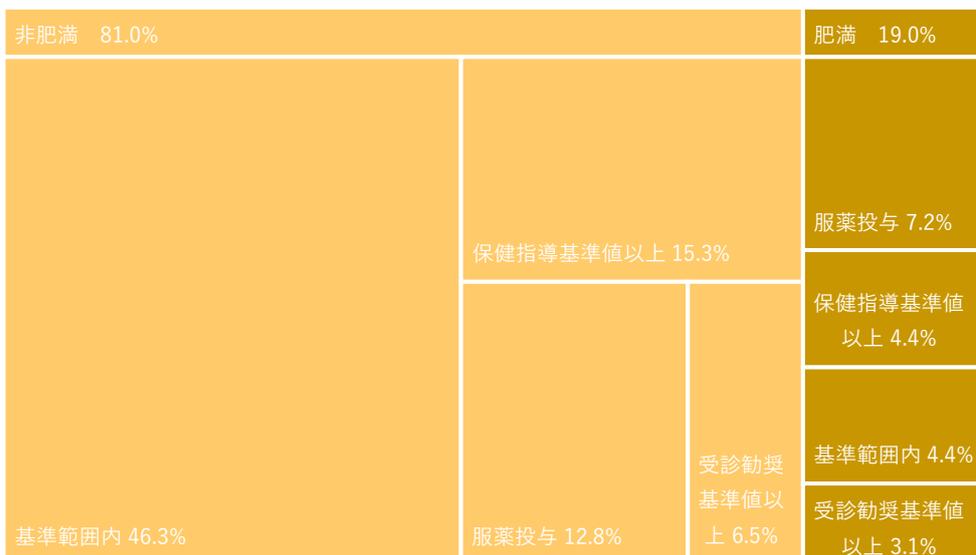
【非肥満】(81.0%)

- 基準範囲内の者は 46.3%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 15.3%、受診勧奨基準値以上は 6.5%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 7.2%、非肥満該当者では 12.8%。

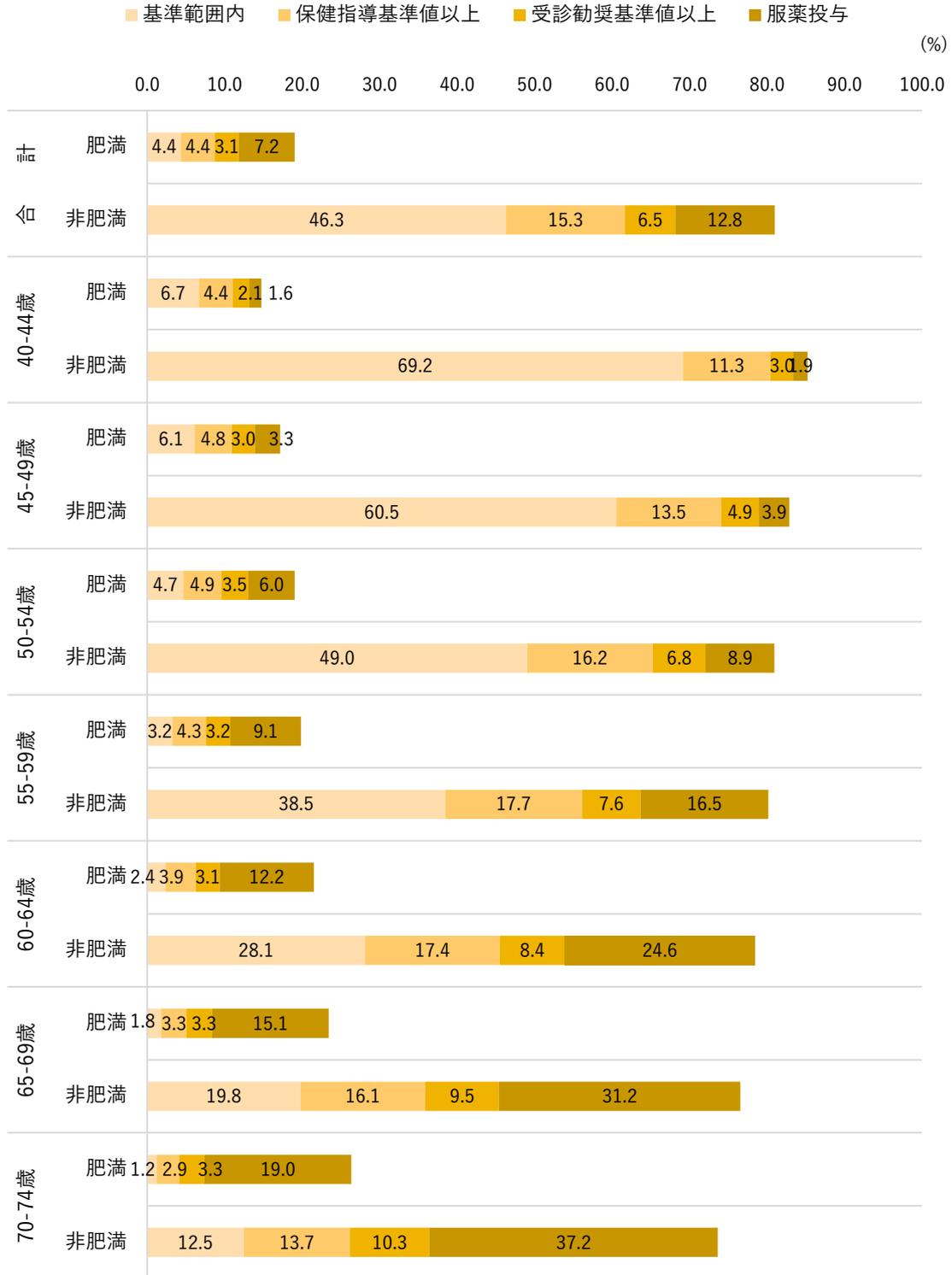
令和 5 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (被扶養者)



令和 5 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,118 組合 (被扶養者)		人 数	構成割合
肥満 (19.0%)	1 基準範囲内	46,956	4.4%
	2 保健指導基準値以上	47,277	4.4%
	3 受診勧奨基準値以上	32,930	3.1%
	4 服薬投与	78,096	7.2%
非肥満 (81.0%)	1 基準範囲内	499,850	46.3%
	2 保健指導基準値以上	165,380	15.3%
	3 受診勧奨基準値以上	70,083	6.5%
	4 服薬投与	138,216	12.8%

令和5年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【被扶養者】



(4) 男性

【肥満】(51.0%)

- 基準範囲内の者は 7.4%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 13.0%、受診勧奨基準値以上は 10.6%だった。

【非肥満】(49.0%)

- 基準範囲内の者は 19.0%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.0%、受診勧奨基準値以上は 6.9%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 20.1%、非肥満の該当者では 9.2%。

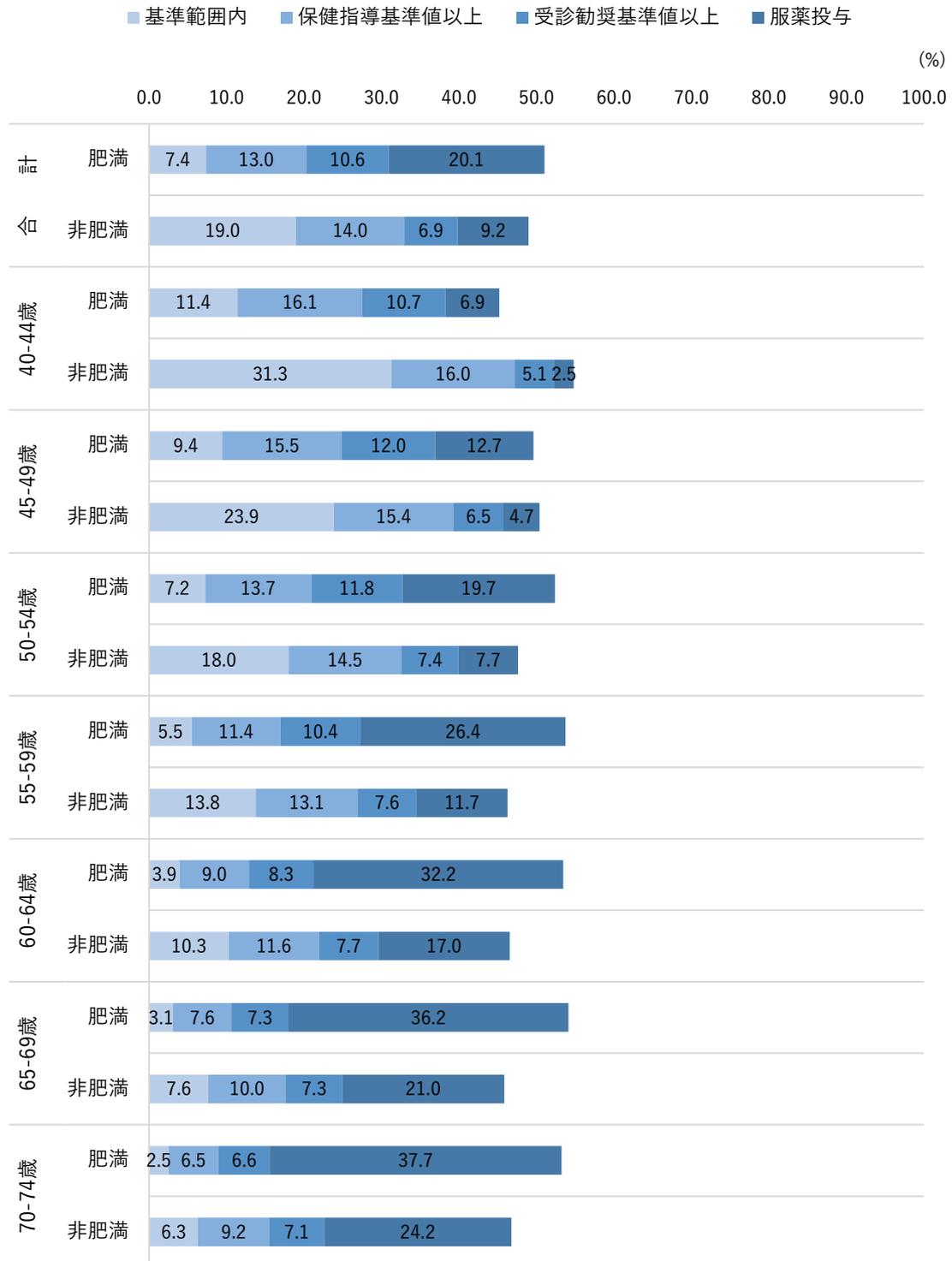
令和 5 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (男性)

非肥満 49.0%		肥満 51.0%	
基準範囲内 19.0%	保健指導基準値以上 14.0%	服薬投与 20.1%	保健指導基準値以上 13.0%
服薬投与 9.2%	受診勧奨基準値以上 6.9%	受診勧奨基準値以上 10.6%	基準範囲内 7.4%

令和 5 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,118 組合 (男性)		人 数	構成割合
肥満 (51.0%)	1 基準範囲内	340,562	7.4%
	2 保健指導基準値以上	599,257	13.0%
	3 受診勧奨基準値以上	489,825	10.6%
	4 服薬投与	930,877	20.1%
非肥満 (49.0%)	1 基準範囲内	877,478	19.0%
	2 保健指導基準値以上	646,376	14.0%
	3 受診勧奨基準値以上	316,686	6.9%
	4 服薬投与	423,766	9.2%

令和4年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【男性】



(5) 女性

【肥満】(22.4%)

- 基準範囲内の者は 5.3%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 5.3%、受診勧奨基準値以上は 3.8%だった。

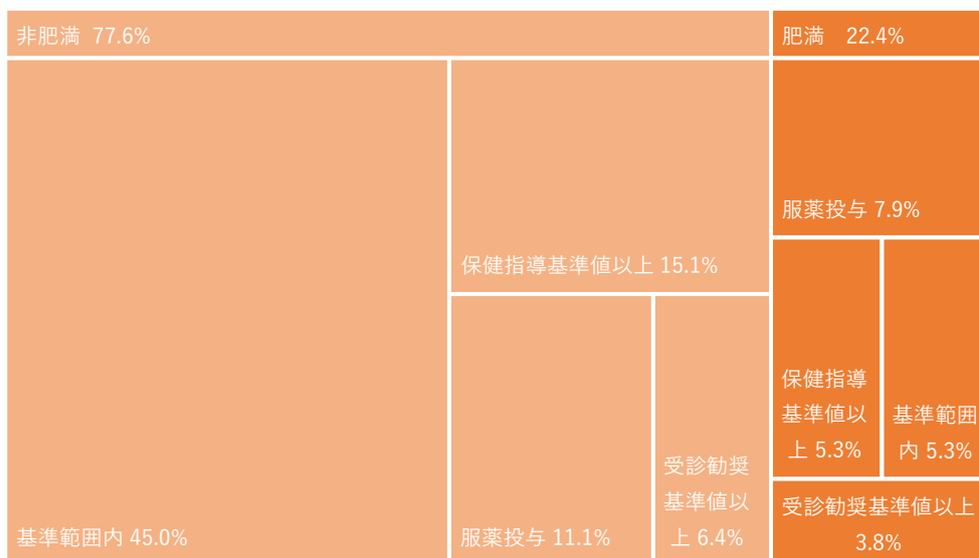
【非肥満】(77.6%)

- 基準範囲内の者は 45.0%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 15.1%、受診勧奨基準値以上は 6.4%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 7.9%、非肥満の該当者では 11.1%。

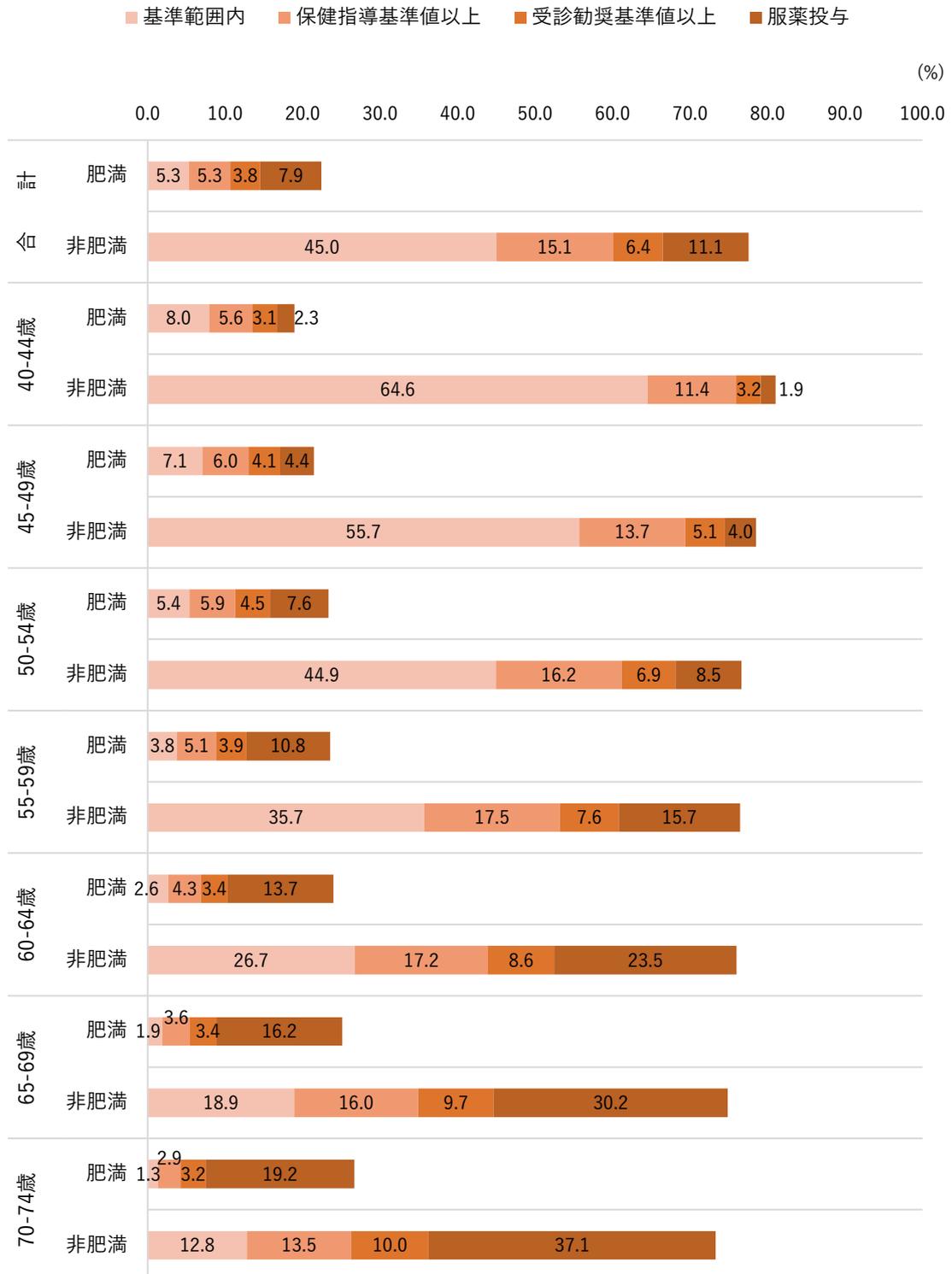
令和 5 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (女性)



令和 5 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,118 組合 (女性)		人 数	構成割合
肥満 (22.4%)	1 基準範囲内	177,227	5.3%
	2 保健指導基準値以上	177,488	5.3%
	3 受診勧奨基準値以上	127,489	3.8%
	4 服薬投与	263,239	7.9%
非肥満 (77.6%)	1 基準範囲内	1,495,534	45.0%
	2 保健指導基準値以上	502,963	15.1%
	3 受診勧奨基準値以上	212,297	6.4%
	4 服薬投与	367,724	11.1%

令和4年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合 (%)
 【女性】



1. 特定健康診査の実施状況

(1) 被保険者・被扶養者計

対象者数	受診者数	実施率	評価対象者数
9,794,790 人	7,912,396 人	80.8%	8,121,586

(2) 被保険者・被扶養者別

	対象者数	受診者数	実施率	評価対象者数
被保険者	7,559,813 人	6,837,033 人	90.4%	7,012,391 人
被扶養者	2,234,977 人	1,075,363 人	48.1%	1,109,195 人

(3) 年齢階層別実施率（合計・被保険者・被扶養者）

	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳	65-69 歳	70-74 歳
合計	81.9%	82.7%	82.6%	82.0%	79.7%	71.3%	59.6%
被保険者	91.3%	91.9%	92.1%	91.4%	89.5%	81.7%	71.4%
被扶養者	45.5%	48.7%	50.0%	50.7%	49.0%	44.4%	36.4%

(4) 組合形態（単一・総合）別

	対象者数	受診者数	実施率	評価対象者数
単一組合	6,105,229 人	4,978,094 人	81.5%	5,172,256 人
総合組合	3,689,561 人	2,934,302 人	79.5%	2,949,330 人

(5) 組合形態（単一・総合）別 被保険者・被扶養者別

	形態	対象者数	受診者数	実施率	評価対象者数
単一組合	被保険者	4,631,291 人	4,215,654 人	91.0%	4,377,677 人
	被扶養者	1,473,938 人	762,440 人	51.7%	794,579 人
総合組合	被保険者	2,928,522 人	2,621,379 人	89.5%	2,634,714 人
	被扶養者	761,039 人	312,923 人	41.1%	314,616 人

2. 特定保健指導の実施状況

(1) 被保険者・被扶養者計

特定保健指導対象者数	対象者割合	終了者数	実施率
1,419,191 人	17.5%	480,593 人	33.9%

(2) 被保険者・被扶養者別

	対象者数	対象者割合	終了者数	実施率
被保険者	1,337,188 人	19.1%	465,336 人	34.8%
被扶養者	82,003 人	7.4%	15,257 人	18.6%

(3) 年齢階層別実施率（合計・被保険者・被扶養者）

	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳	65-69 歳	70-74 歳
合計	35.5%	35.0%	34.5%	34.4%	30.7%	22.8%	19.5%
被保険者	36.1%	35.7%	35.5%	35.6%	32.0%	23.7%	20.4%
被扶養者	20.3%	20.2%	19.7%	18.6%	15.4%	14.0%	12.8%

(4) 組合形態（単一・総合）別

	対象者数	対象者割合	終了者数	実施率
単一組合	868,787 人	16.8%	375,871 人	43.3%
総合組合	550,404 人	18.7%	104,722 人	19.0%

(5) 組合形態（単一・総合）別 被保険者・被扶養者別

	区分	対象者数	対象者割合	終了者数	実施率
単一組合	被保険者	811,746 人	18.5%	364,310 人	44.9%
	被扶養者	57,041 人	7.2%	11,561 人	20.3%
総合組合	被保険者	525,442 人	19.9%	101,026 人	19.2%
	被扶養者	24,962 人	7.9%	3,696 人	14.8%

3. 特定保健指導レベル別の実施状況

(1) 被保険者・被扶養者計

積極的支援レベル	積極的支援レベルの対象者数	784,266 人
	積極的支援レベルの対象者の割合	9.7%
	積極的支援レベルの終了者数	239,668 人
	積極的支援レベルの実施率	30.6%
	うち、積極的支援の終了者数	227,255 人
	うち、積極的支援の実施率	29.0%
	うち、動機付け支援相当の終了者数	6,558 人
	うち、動機付け支援相当の実施率	0.8%
	うち、モデル実施の終了者数	5,855 人
	うち、モデル実施の実施率	0.7%
動機付け支援レベル	動機付け支援レベルの対象者数	634,925 人
	動機付け支援レベルの対象者の割合	7.8%
	動機付け支援の終了者数	240,925 人
	動機付け支援の実施率	37.9%

(2) 被保険者

積極的支援レベル	積極的支援レベルの対象者数	760,043 人
	積極的支援レベルの対象者の割合	10.8%
	積極的支援レベルの終了者数	236,102 人
	積極的支援レベルの実施率	31.1%
	うち、積極的支援の終了者数	223,795 人
	うち、積極的支援の実施率	29.4%
	うち、動機付け支援相当の終了者数	6,525 人
	うち、動機付け支援相当の実施率	0.9%
	うち、モデル実施の終了者数	5,782 人
	うち、モデル実施の実施率	0.8%
動機付け支援レベル	動機付け支援レベルの対象者数	577,145 人
	動機付け支援レベルの対象者の割合	8.2%
	動機付け支援の終了者数	229,234 人
	動機付け支援の実施率	39.7%

(3) 被扶養者

積極的支援レベル	積極的支援レベルの対象者数	24,223 人
	積極的支援レベルの対象者の割合	2.2%
	積極的支援レベルの終了者数	3,566 人
	積極的支援レベルの実施率	14.7%
	うち、積極的支援の終了者数	3,460 人
	うち、積極的支援の実施率	14.3%
	うち、動機付け支援相当の終了者数	33 人
	うち、動機付け支援相当の実施率	0.1%
	うち、モデル実施の終了者数	73 人
	うち、モデル実施の実施率	0.3%
動機付け支援レベル	動機付け支援レベルの対象者数	57,780 人
	動機付け支援レベルの対象者の割合	5.2%
	動機付け支援の終了者数	11,691 人
	動機付け支援の実施率	20.2%

4. メタボリックシンドローム該当者・予備群の該当数及び割合

(1) 該当者数・予備群該当者数及び割合

	該当者数	割合
メタボリックシンドローム該当者	1,209,069 人	14.9%
メタボリックシンドローム予備群	1,017,733 人	12.5%

(2) 年齢階層別該当者・予備群該当者割合

①被保険者

	メタボリックシンドローム	
	該当者の割合	予備群の割合
合計	16.5%	13.8%
40-44 歳	9.0%	12.6%
45-49 歳	12.5%	13.8%
50-54 歳	16.5%	14.3%
55-59 歳	20.2%	14.2%
60-64 歳	23.1%	13.7%
65-69 歳	25.8%	13.9%
70-74 歳	27.5%	14.0%

②被扶養者

	メタボリックシンドローム	
	該当者の割合	予備群の割合
合計	4.9%	4.6%
40-44 歳	1.5%	3.0%
45-49 歳	2.4%	3.8%
50-54 歳	4.0%	4.8%
55-59 歳	5.9%	5.2%
60-64 歳	8.0%	5.5%
65-69 歳	10.2%	5.6%
70-74 歳	13.1%	6.1%

5. 薬剤を服用している者の割合

(1) 高血圧症の治療に係る薬剤を服用している者の人数・割合

	該当者数	割合
合計	1,365,706 人	16.8%
被保険者	1,241,236 人	17.7%
被扶養者	124,470 人	11.2%

(2) 脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者の人数・割合

	該当者数	割合
合計	1,010,233 人	12.4%
被保険者	874,983 人	12.5%
被扶養者	135,250 人	12.2%

(3) 糖尿病の治療に係る薬剤を服用している者の人数・割合

	該当者数	割合
合計	404,107 人	5.0%
被保険者	379,158 人	5.4%
被扶養者	24,949 人	2.2%

6. 特定健診レベル判定（保健指導階層化）分布状況（「健康分布図」）

（1）被保険者・被扶養者計

腹囲判定	健診レベル判定区分	該当者数	割合（計100%）
<肥満> 基準値以上 (39.1%)	①基準範囲内	517,789 人	6.5%
	②保健指導基準値以上 ¹	776,745 人	9.8%
	③受診勧奨基準値以上 ²	617,314 人	7.8%
	④服薬投与	1,194,116 人	15.0%
<非肥満> 基準値未満 (60.9%)	①基準範囲内	2,373,012 人	29.9%
	②保健指導基準値以上	1,149,339 人	14.5%
	③受診勧奨基準値以上	528,983 人	6.7%
	④服薬投与	791,490 人	10.0%

（2）被保険者

腹囲判定	健診レベル判定区分	該当者数	割合（計100%）
<肥満> 基準値以上 (42.2%)	①基準範囲内	470,833 人	6.9%
	②保健指導基準値以上	729,468 人	10.6%
	③受診勧奨基準値以上	584,384 人	8.5%
	④服薬投与	1,116,020 人	16.2%
<非肥満> 基準値未満 (57.8%)	①基準範囲内	1,873,162 人	27.3%
	②保健指導基準値以上	983,959 人	14.3%
	③受診勧奨基準値以上	458,900 人	6.7%
	④服薬投与	653,274 人	9.5%

（3）被扶養者

腹囲判定	健診レベル判定区分	該当者数	割合（計100%）
<肥満> 基準値以上 (19.0%)	①基準範囲内	46,956 人	4.4%
	②保健指導基準値以上	47,277 人	4.4%
	③受診勧奨基準値以上	32,930 人	3.1%
	④服薬投与	78,096 人	7.2%
<非肥満> 基準値未満 (81.0%)	①基準範囲内	499,850 人	46.3%
	②保健指導基準値以上	165,380 人	15.3%
	③受診勧奨基準値以上	70,083 人	6.5%
	④服薬投与	138,216 人	12.8%

(総括表)

		合計	被保険者	被扶養者	
特定健診	実施率	80.8%	90.4%	48.1%	
特定保健指導	実施率	33.9%	34.8%	18.6%	
	(積極的支援レベル)	30.6%	31.1%	14.7%	
	(動機付け支援レベル)	37.9%	39.7%	20.2%	
メタボリック シンドローム	該当者	14.9%	16.5%	4.9%	
	予備群	12.5%	13.8%	4.6%	
特定健診レベル判定分布 (保健指導階層化)	基準範囲内	6.5%	6.9%	4.4%	
	<肥満> 腹囲判定 基準値以上	保健指導基準値以上	9.8%	10.6%	4.4%
		受診勧奨基準値以上	7.8%	8.5%	3.1%
	服薬者	15.0%	16.2%	7.2%	
	基準範囲内	29.9%	27.3%	46.3%	
	<非肥満> 腹囲判定 基準値未滿	保健指導基準値以上	14.5%	14.3%	15.3%
		受診勧奨基準値以上	6.7%	6.7%	6.5%
	服薬者	10.0%	9.5%	12.8%	
	服薬	高血圧症	16.8%	17.7%	11.2%
		脂質異常症	12.4%	12.5%	12.2%
糖尿病		5.0%	5.4%	2.2%	