

令和6年度 特定健診・特定保健指導の実施状況

令和8年5月
健康保険組合連合会
政策部 調査分析グループ

本報告は、1,125 組合（特定健康診査対象者 983 万 8,298 人）の令和6年度の特定健診・特定保健指導実績報告における集計データをもとに、特定健診・特定保健指導の実施状況についてとりまとめたものです。

【調査結果のポイント】

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

- 対象者（1,125 組合）は 983 万 8,298 人で、対前年度+1.0%の増加。
- 受診者数は 807 万 1,865 人（同+4.2%増加）。受診率は 82.0%（同+2.5 ポイント上昇）。

2. 特定保健指導の対象者

- 対象者（1,125 組合）は 143 万 2,232 人、対前年度+3.0%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 9.5%（同▲0.2 ポイント低下）。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は 7.9%（同 0.1 ポイント上昇）。

3. 特定保健指導の終了者

- 終了者（1,125 組合）は 50 万 987 人で、対前年度+5.9%の増加。終了者の割合は 35.0%（同+1.0 ポイント上昇）。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 30.8%（同+0.6 ポイント上昇）。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 40.0%（同+1.2 ポイント上昇）。

4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）

- 該当者（1,125 組合）は 125 万 32 人で、対前年度+5.6%の増加。該当者の割合は 15.2%（同+0.3 ポイント増加）。
- 予備群は 105 万 1,270 人で、同+5.4%の増加。予備群の割合は 12.8%（同+0.3 ポイント増加）。
- 男女別では、▽該当者は、男性：22.0%、女性：5.7%、▽予備群は、男性：17.8%、女性：5.8%。

5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

- 高血圧症の治療に係る服薬者の割合は 17.3%（対前年度+0.5 ポイント増）。
- 脂質異常症の治療に係る服薬者の割合は 13.1%（同+0.7 ポイント増）。
- 糖尿病の治療に係る服薬者の割合は 5.2%（同+0.2 ポイント増）。

6. 積極的支援におけるアウトカム評価の該当者

- 腹囲 2cm・体重 2kg 減の達成割合は 21.8%、腹囲 1cm・体重 1kg 減の達成割合は 9.2%。

本調査における留意点、用語の定義

1. 特定健康診査対象者数

調査対象 1,125 組合の特定健康診査対象者（40-74 歳）は以下のとおり。

1,125 組合	合計		
		被保険者	被扶養者
40-44 歳	1,695,669	1,368,991	326,678
45-49 歳	1,904,155	1,521,187	382,968
50-54 歳	2,205,654	1,734,146	471,508
55-59 歳	1,880,537	1,458,533	422,004
60-64 歳	1,334,377	1,020,474	313,903
65-69 歳	569,578	418,967	150,611
70-74 歳	248,328	170,360	77,968
合計	9,838,298	7,692,658	2,145,640

2. 用語の解説

① 特定健康診査対象者

特定健康診査の実施年度中に 40 歳以上 74 歳以下に達する者（年度途中の加入及び脱退、除外者は含めず）。

② 特定健康診査受診者

特定健康診査対象者に含まれる者のうち、定められた健診項目を全て受診した者。

③ 評価対象者

特定健康診査対象者のうち、特定健康診査項目の一部を実施できなかったものの、実施した健康診査の項目から、特定保健指導の対象者か否かを判断できる者に、特定健康診査受診者を加えた者。

④ 特定保健指導対象者

評価対象者に含まれる者のうち、特定健康診査の階層化判定において、特定保健指導の対象となった者。

⑤ 特定保健指導利用者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で、少なくとも初回の面接は実施した者。

⑥ 特定保健指導終了者

特定保健指導対象者に含まれる者のうち、特定保健指導の実施方法（告示）に規定する支援を行った者で最終評価まで実施した者に加え、前年度の実績報告期限までに特定保健指導が終了しなかったものの、その後終了したことにより、翌年度に併せて実績報告した者。

⑦ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）該当者

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、2つ以上に該当する者。

⑧ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）予備群

内臓脂肪の蓄積（腹囲測定等）に加え、血中脂質、血圧、血糖の基準のうち、1つ以上に該当する者。

⑨ 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）診断基準

診断項目		診断基準
腹囲	ウエスト周囲径	男性85cm以上、女性90cm以上 (※内臓脂肪面積 男女ともに $\geq 100\text{cm}^2$ に相当)
	※収縮期・拡張期のいずれか、または両方	
血圧	収縮期（最小）血圧	130mmHg以上
	拡張期（最大）血圧	85mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上
	HDLコレステロール	40mg/dL未満
血糖	空腹時血糖	110mg/dL以上

⑩ 特定保健指導対象者の階層化レベル判定基準

肥満	①内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$ または内臓脂肪面積 $< 100\text{cm}^2$ でBMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$ ※内臓脂肪面積の検査値がないとき	
	②腹囲【男性】 $\geq 85\text{cm}$ 、【女性】 $\geq 90\text{cm}$	
	③腹囲【男性】 $< 85\text{cm}$ 、【女性】 $< 90\text{cm}$ でBMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$	
	非肥満 上記①～③のいずれにも該当しない場合	

検査項目	保健指導判定値	受診勧奨判定値	
血圧	収縮期	130mmHg以上	140mmHg以上
	拡張期	85mmHg以上	90mmHg以上
脂質	中性脂肪	150mg/dL以上	300mg/dL以上
	HDLコレステロール	39mg/dL未満	34mg/dL未満
	LDLコレステロール (又はNon-HDL)	120mg/dL以上 (150mg/dL以上)	140mg/dL以上 (170mg/dL以上)
血糖	空腹時血糖	100mg/dL以上	126mg/dL以上
	H b A1c	5.6%以上	6.5%以上

目次

1. 特定健康診査の対象者及び受診者	
(1) 合計.....	5
(2) 被保険者.....	6
(3) 被扶養者.....	7
2. 特定保健指導の対象者	
(1) 合計.....	8
(2) 被保険者.....	9
(3) 被扶養者.....	10
3. 特定保健指導の終了者	
(1) 合計.....	11
(2) 被保険者.....	13
(3) 被扶養者.....	15
4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群	
(1) 合計.....	17
(2) 被保険者.....	18
(3) 被扶養者.....	19
(参考①).....	20
5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況	
(1) 合計.....	21
(2) 被保険者.....	23
(3) 被扶養者.....	25
年齢階層別 男女別【高血圧症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	27
年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況.....	28
年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況.....	29
6. 積極的支援におけるアウトカム評価の該当者	
(1) 合計.....	210
(2) 被保険者.....	31
(3) 被扶養者.....	32
(参考②).....	33
7. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況	
(1) 合計.....	34
(2) 被保険者.....	36
(3) 被扶養者.....	38
(4) 男性.....	40
(5) 女性.....	42
資料編.....	44

1. 特定健康診査の対象者及び受診者

(1) 合計

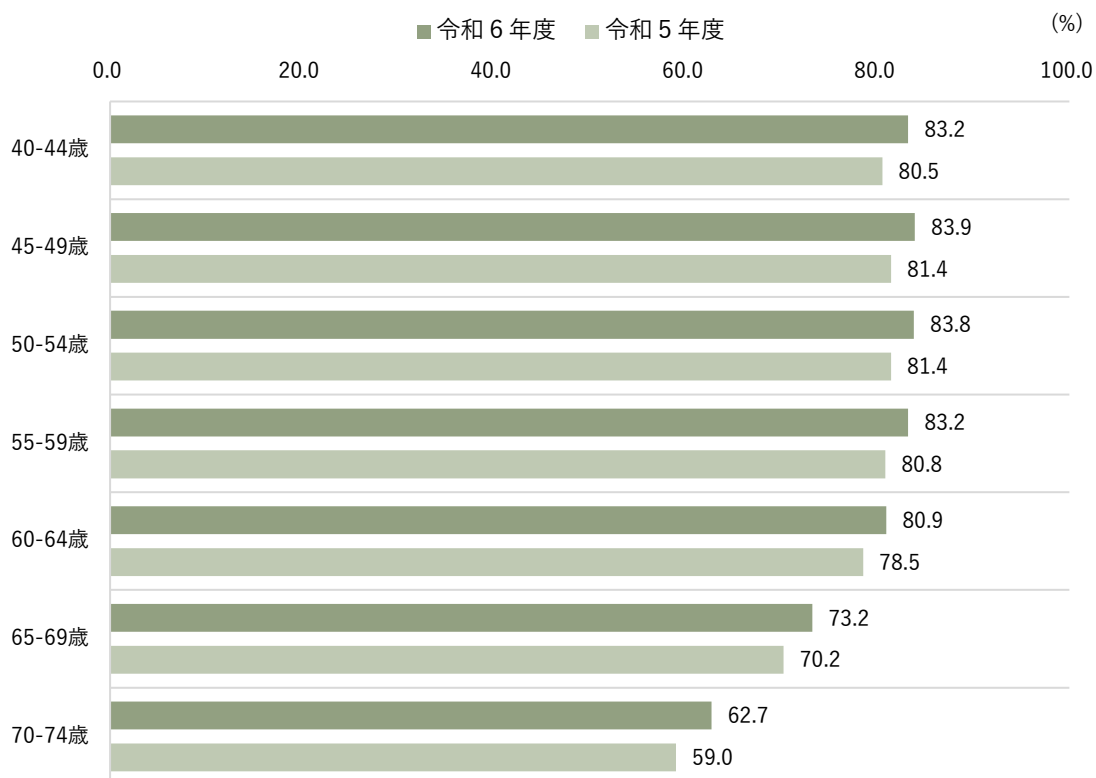
- 対象者（1,125 組合）は 983 万 8,298 人で、対前年度+1.0%の増加となっている。
- 受診者数は 807 万 1,865 人で、対前年度+4.2%の増加。受診率は 82.0%となり、前年度に比べ+2.5 ポイント上昇した。

令和 6 年度 特定健診対象者及び受診者

1,125 組合【合計】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	9,838,298	9,736,133	1.0%
特定健康診査受診者数（人）	8,071,865	7,743,542	4.2%
健診受診率	82.0%	79.5%	2.5p
評価対象者数（人）	8,245,251	7,949,003	3.7%
評価対象者割合	83.8%	81.6%	2.2p

令和 6 年度 年齢階層別 特定健康診査実施率

【合計】



(2) 被保険者

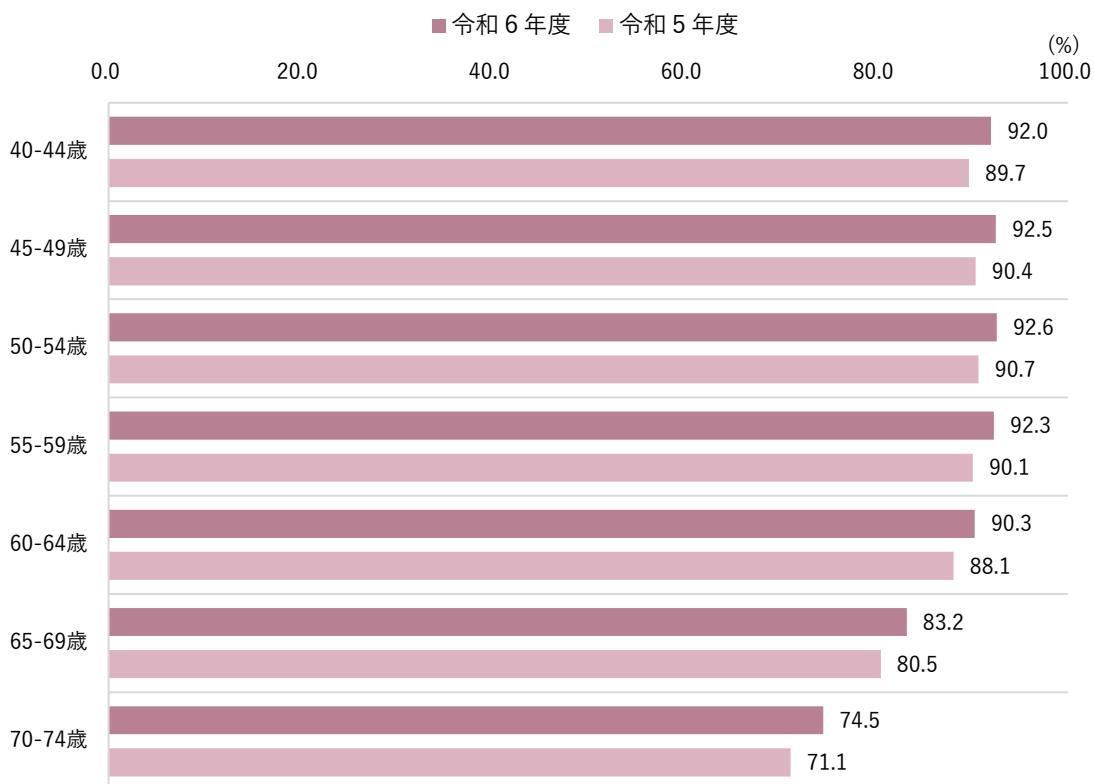
- 対象者 (1,125 組合) は 769 万 2,658 人で、対前年度+2.3%の増加となっている。
- 受診者数は 701 万 5,876 人で、対前年度+4.8%の増加。受診率は 91.2%となり、前年度に比べ 2.2 ポイント上昇した。

令和 6 年度 特定健診対象者及び受診者

1,125 組合【被保険者】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数 (人)	7,692,658	7,518,122	2.3%
特定健康診査受診者数 (人)	7,015,876	6,694,359	4.8%
健診受診率	91.2%	89.0%	2.2p
評価対象者数 (人)	7,162,231	6,866,675	4.3%
評価対象者割合	93.1%	91.3%	1.8p

令和 6 年度 年齢階層別 特定健康診査実施率

【被保険者】



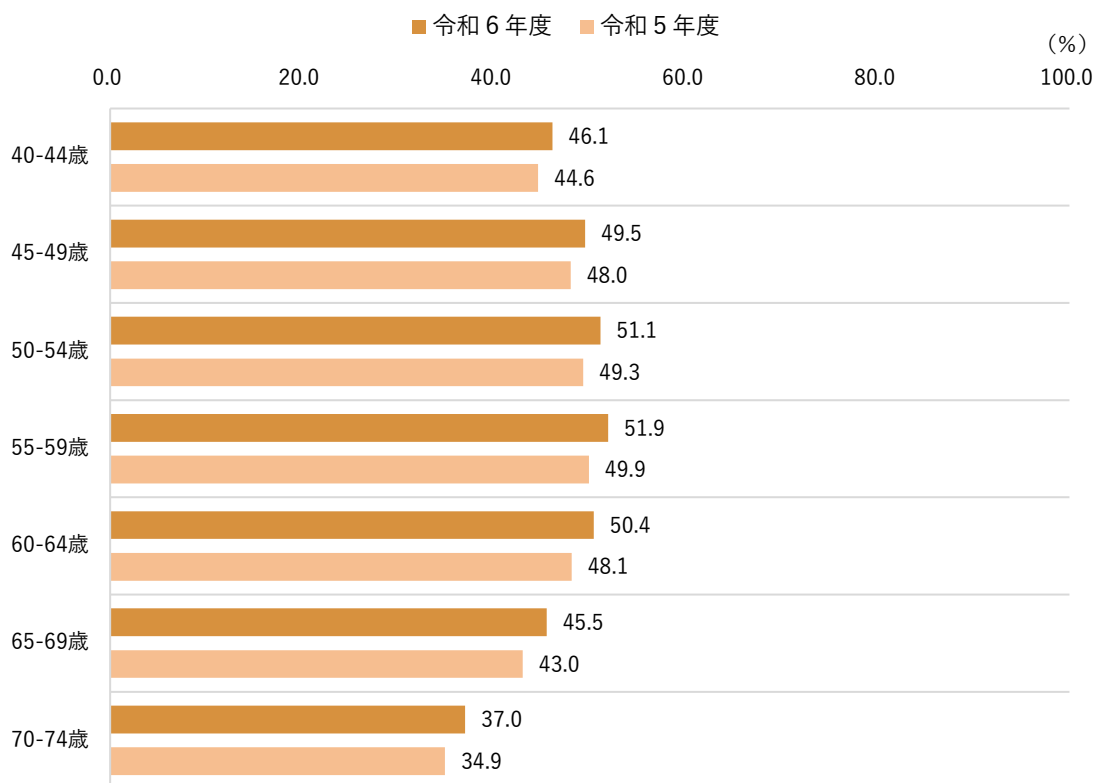
(3) 被扶養者

- 対象者（1,125 組合）は 214 万 5,640 人で、対前年度▲3.3%の減少となっている。
- 受診者数は 105 万 5,989 人で、対前年度+0.6%の増加。受診率は 49.2%となり、前年度に比べ 1.9 ポイント上昇した。

令和 6 年度 特定健診対象者及び受診者

1,125 組合【被扶養者】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
特定健康診査対象者数（人）	2,145,640	2,218,011	▲3.3%
特定健康診査受診者数（人）	1,055,989	1,049,183	0.6%
健診受診率	49.2%	47.3%	1.9p
評価対象者数（人）	1,083,020	1,082,328	0.1%
評価対象者割合	50.5%	48.8%	1.7p

令和 6 年度 年齢階層別 特定健康診査実施率 【被扶養者】



2. 特定保健指導の対象者

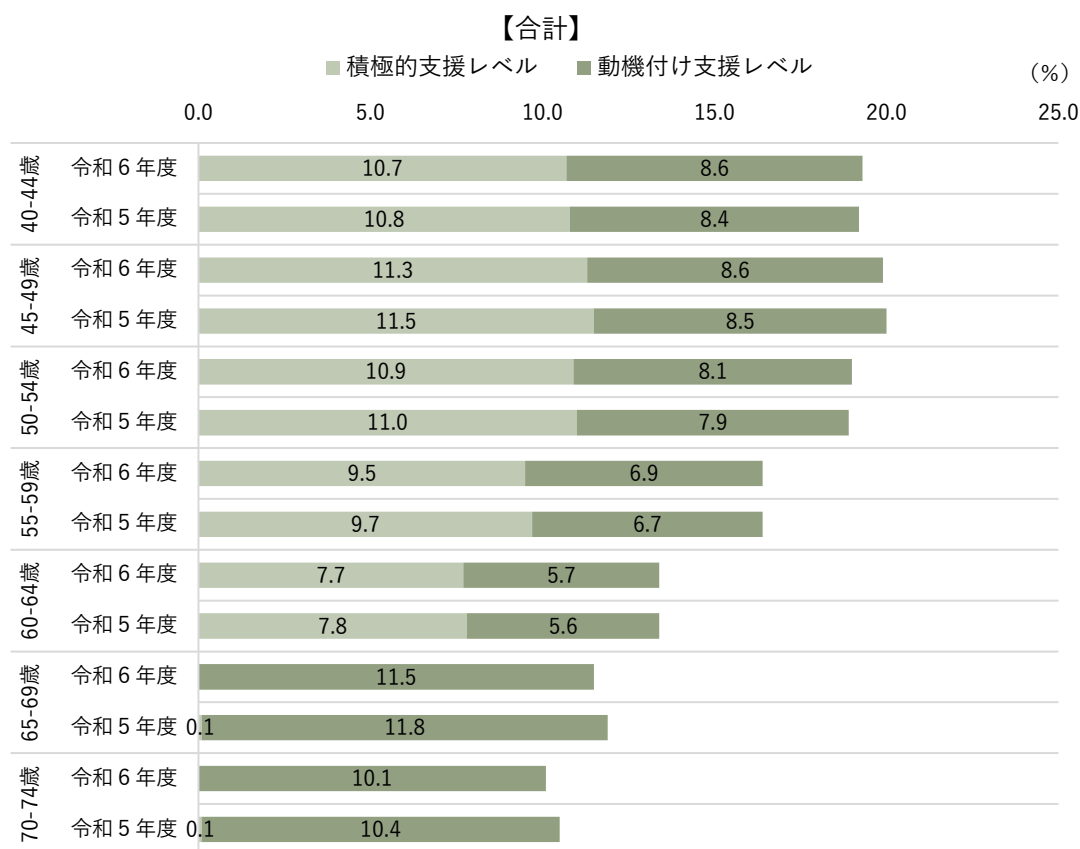
(1) 合計

- 対象者（1,125 組合）は 143 万 2,232 人で、対前年度+3.0%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 9.5%で、対前年度▲0.2 ポイントの低下。
- 動機付け支援レベル対象者の割合は 7.9%で、対前年度+0.1 ポイントの上昇。

令和 6 年度 特定保健指導対象者

1,125 組合【合計】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数 ¹	1,432,232	1,390,678	3.0%
積極的支援レベルの対象者数（人）	779,856	767,576	1.6%
積極的支援レベルの対象者の割合	9.5%	9.7%	▲0.2p
動機付け支援レベルの対象者数（人）	654,627	623,102	5.1%
動機付け支援レベルの対象者の割合	7.9%	7.8%	0.1p

令和 6 年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合



¹ 特定保健指導開始後に服薬確認により対象者から除外した者の数は、積極的支援で 1,764 人、動機付け支援相当で 9 人、動機付け支援で 478 人である（以下、同様）。

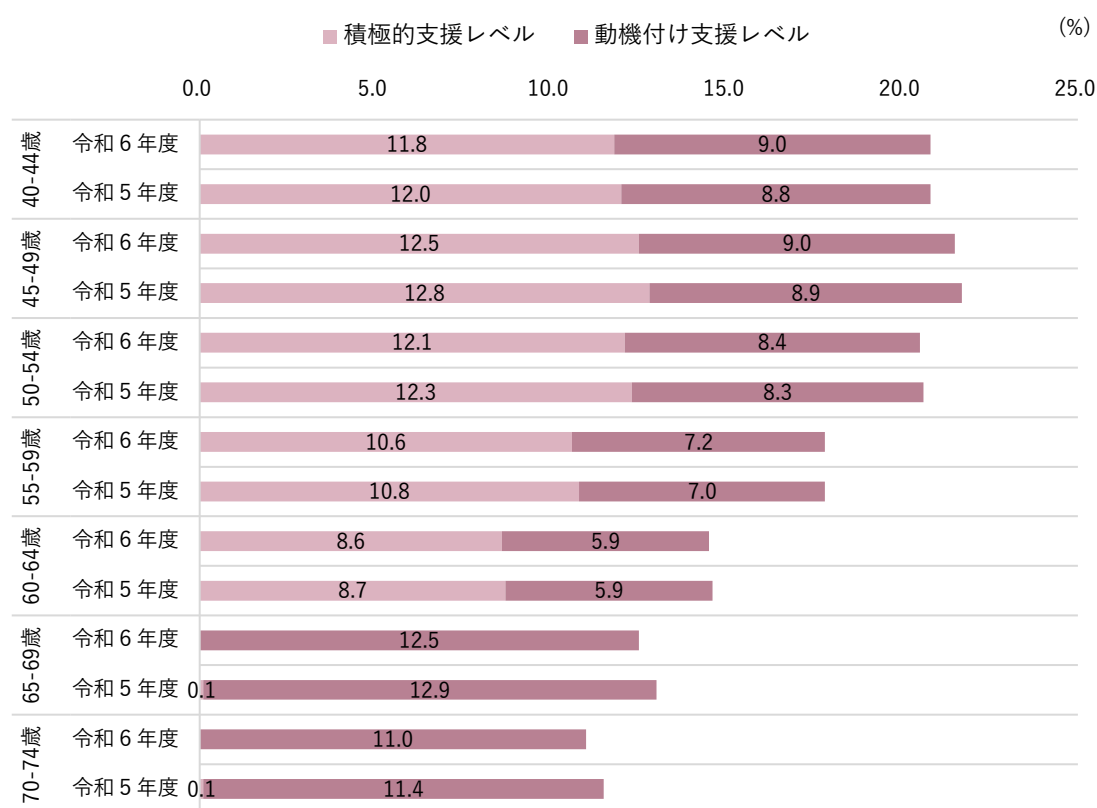
(2) 被保険者

- 対象者 (1,125 組合) は 135 万 1,031 人で、対前年度+3.1%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 10.6%で、対前年度▲0.2 ポイントの低下。
- 動機付け支援レベルの対象者の割合は 8.3%で、対前年度+0.1 ポイントの上昇。

令和 6 年度 特定保健指導対象者

1,125 組合【被保険者】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数 ²	1,351,031	1,310,043	3.1%
積極的支援レベルの対象者数 (人)	756,423	743,726	1.7%
積極的支援レベルの対象者の割合	10.6%	10.8%	▲0.2p
動機付け支援レベルの対象者数 (人)	596,816	566,317	5.4%
動機付け支援レベルの対象者の割合	8.3%	8.2%	0.1p

令和 6 年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合
【被保険者】



² 特定保健指導開始後に服薬確認により対象者から除外した者の数は、積極的支援で 1,732 人、動機付け支援相当で 9 人、動機付け支援で 467 人である (以下、同様)。

(3) 被扶養者

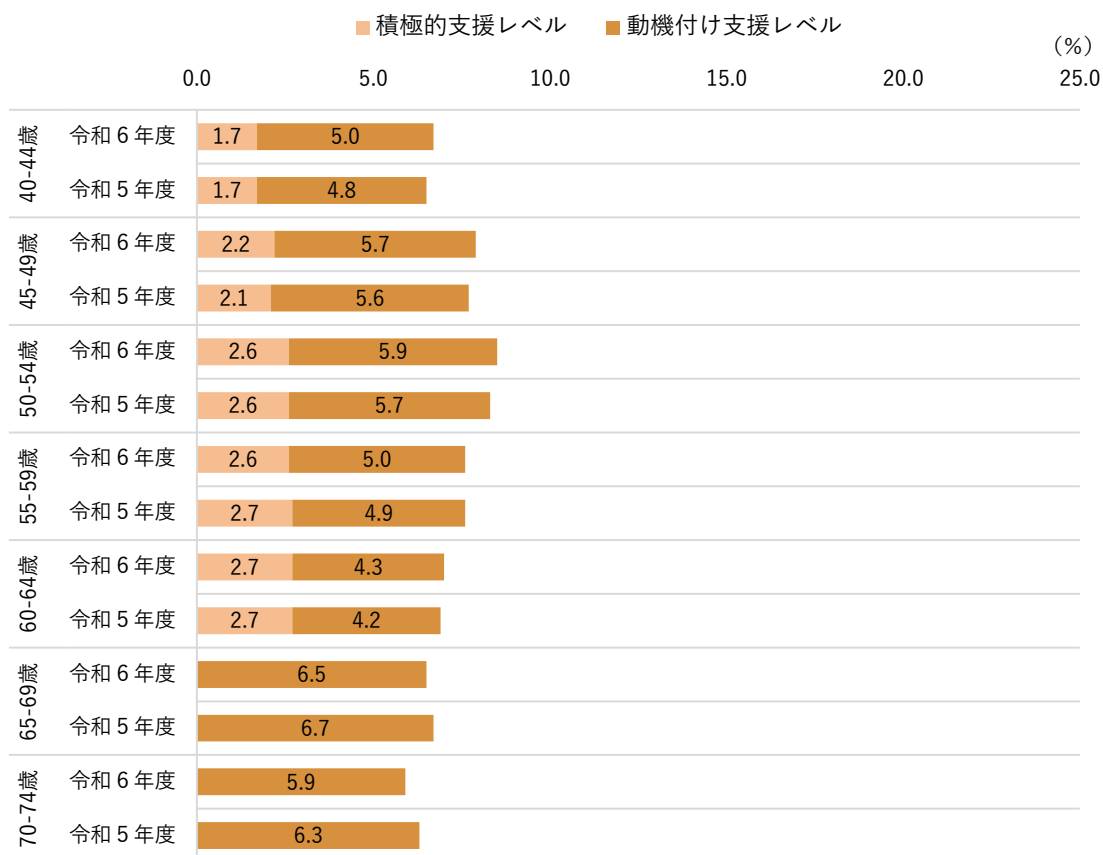
- 対象者（1,125 組合）は 8 万 1,201 人で、対前年度+0.7%の増加。
- 積極的支援レベル対象者の割合は 2.2%で、前年度と同様。
- 動機付け支援レベルの対象者の割合は 5.3%で、対前年度+0.1 ポイントの上昇。

令和 6 年度 特定保健指導対象者

1,125 組合【被扶養者】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数 ³	81,201	80,635	0.7%
積極的支援レベルの対象者数（人）	23,433	23,850	▲1.7%
積極的支援レベルの対象者の割合	2.2%	2.2%	0.0p
動機付け支援レベルの対象者数（人）	57,811	56,785	1.8%
動機付け支援レベルの対象者の割合	5.3%	5.2%	0.1p

令和 6 年度 年齢階層別 特定保健指導対象者割合

【被扶養者】



³ 特定保健指導開始後に服薬確認により対象者から除外した者の数は、積極的支援で 32 人、動機付け支援相当で 0 人、動機付け支援で 11 人である（以下、同様）。

3. 特定保健指導の終了者

(1) 合計

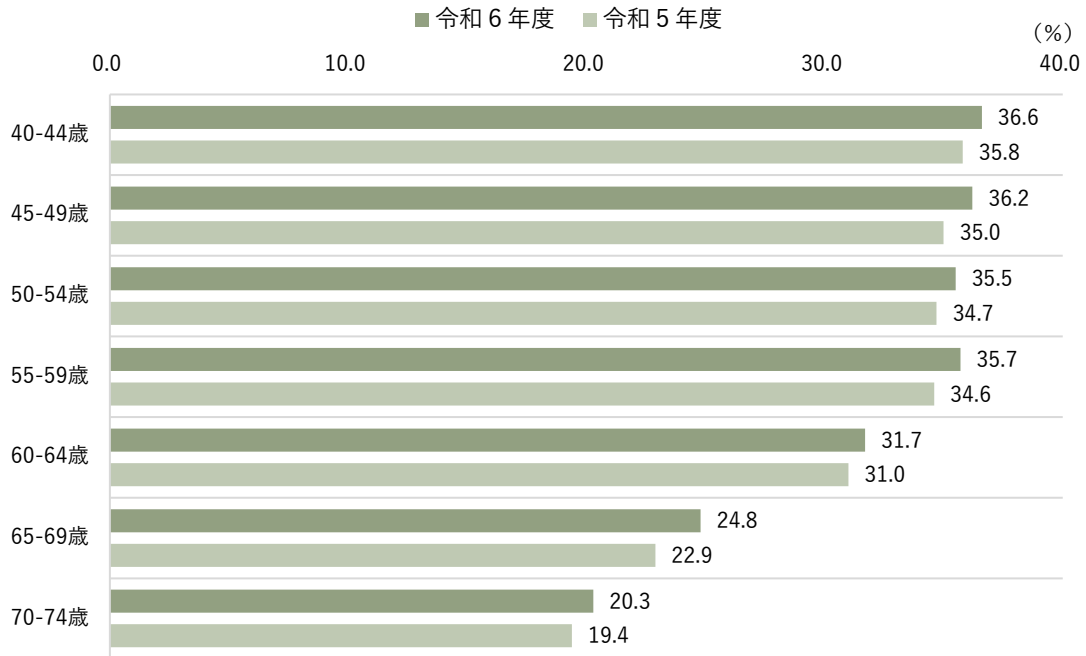
- 終了者（1,125 組合）は 50 万 987 人で、対前年度+5.9%の増加。終了者の割合は 35.0%となり、前年度に比べ+1.0 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 30.8%で、対前年度+0.6 ポイントの上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 40.0%で、対前年度+1.2 ポイントの上昇。

令和 6 年度 特定保健指導終了者

1,125 組合【合計】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数	1,432,232	1,390,678	3.0%
特定保健指導の終了者数	500,987	473,046	5.9%
特定保健指導の終了者の割合	35.0%	34.0%	1.0p
積極的支援レベルの終了者数（人）	239,486	231,521	3.4%
積極的支援レベルの終了者の割合	30.8%	30.2%	0.6p
積極的支援の終了者数（人）	233,406	225,461	3.5%
積極的支援の終了者の割合	29.9%	29.4%	0.5p
（再掲） 動機付け支援相当の終了者数（人）	6,080	6,060	0.3%
動機付け支援相当の終了者の割合	0.8%	0.8%	0.0p
動機付け支援の終了者数（人）	261,501	241,525	8.3%
動機付け支援の終了者の割合	40.0%	38.8%	1.2p

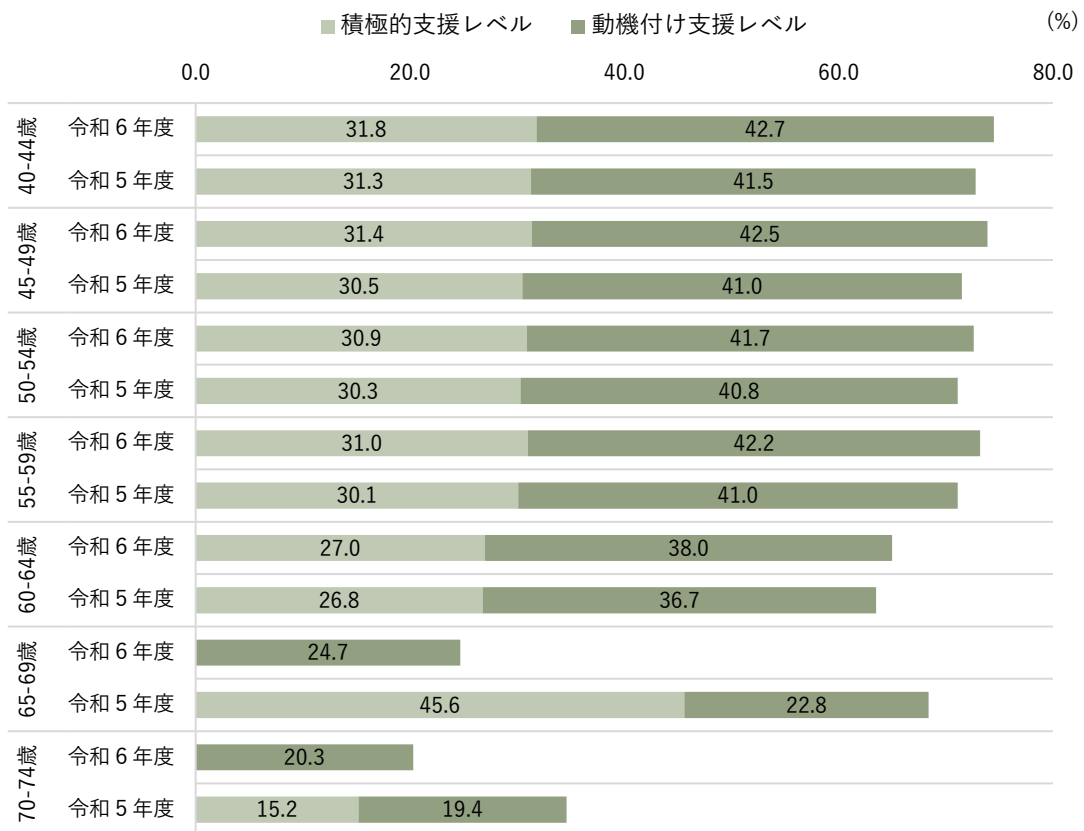
令和6年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合

【合計】



令和6年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合

【合計】



(2) 被保険者

- 終了者（1,125 組合）は 48 万 4,178 人で、対前年度+5.8%の増加。終了者の割合は 35.8%となり、前年度に比べ 0.9 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 31.2%で、対前年度+0.6 ポイントの上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 41.7%で、対前年度+1.2 ポイントの上昇。

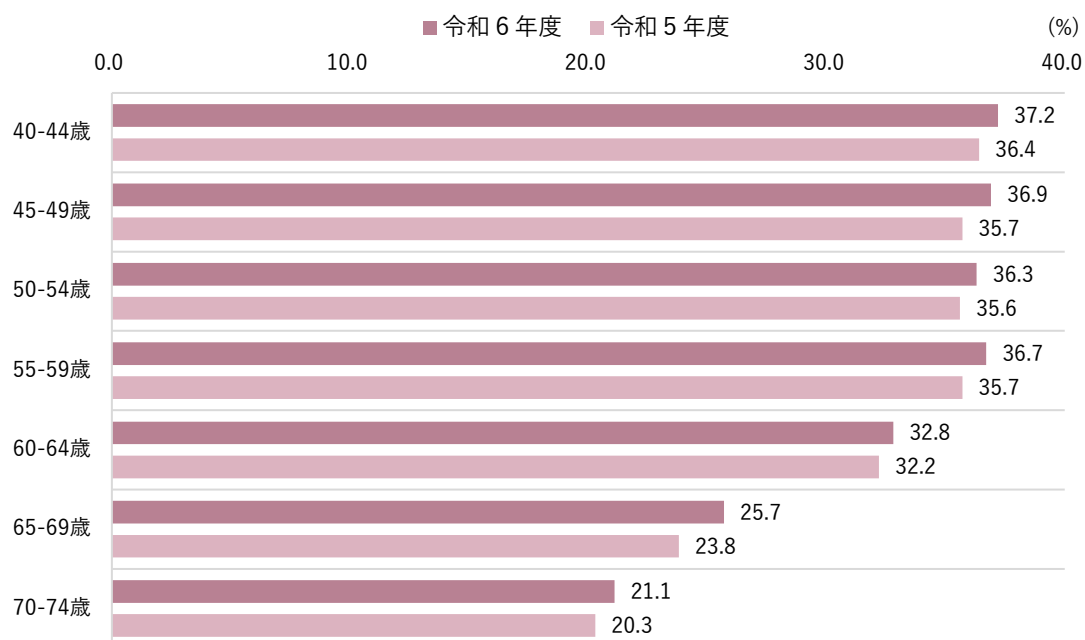
令和 6 年度 特定保健指導終了者の状況

1,125 組合【被保険者】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数	1,351,031	1,310,043	3.1%
特定保健指導の終了者数	484,178	457,558	5.8%
特定保健指導の終了者の割合	35.8%	34.9%	0.9p
積極的支援レベルの終了者数（人）	235,601	227,924	3.4%
積極的支援レベルの終了者の割合	31.2%	30.6%	0.6p
積極的支援の終了者数（人）	229,564	221,897	3.4%
積極的支援の終了者の割合	30.3%	29.8%	0.5p
動機付け支援相当の終了者数（人）	6,037	6,027	0.2%
動機付け支援相当の終了者の割合	0.8%	0.8%	0.0p
動機付け支援の終了者数（人）	248,577	229,634	8.2%
動機付け支援の終了者の割合	41.7%	40.5%	1.2p

(再掲)

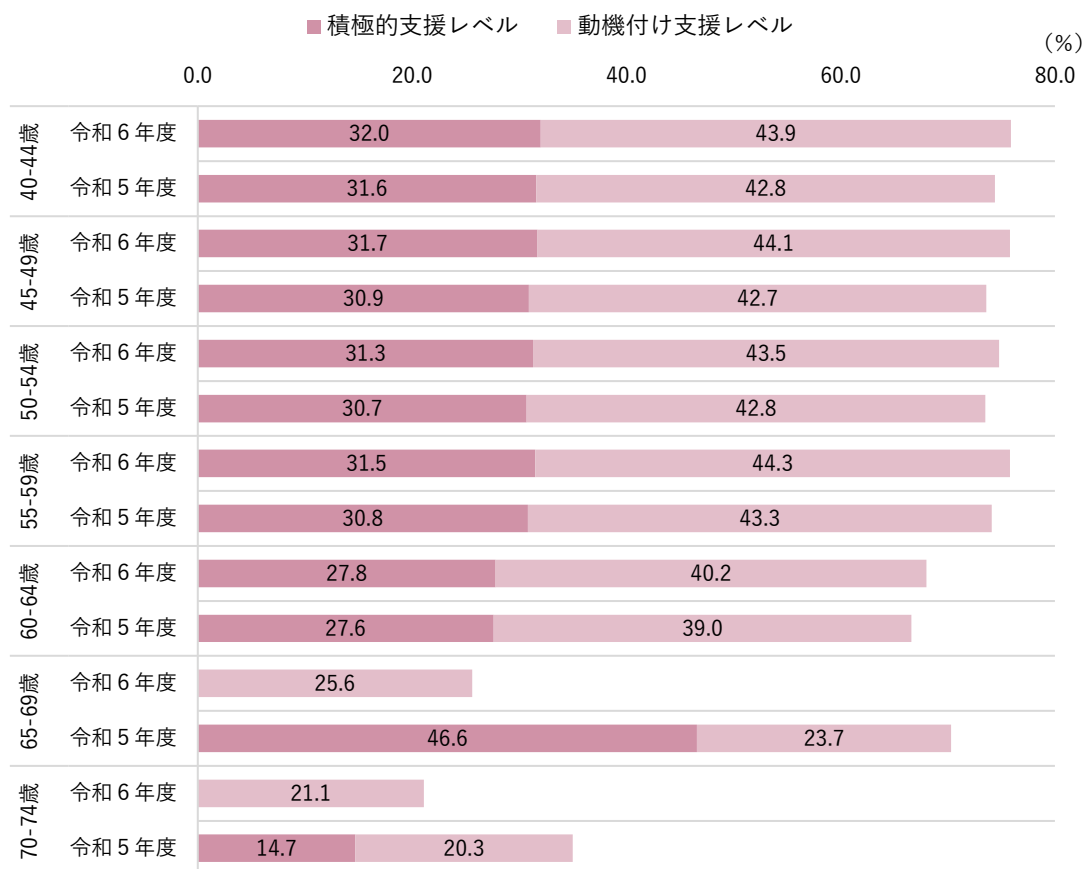
令和6年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合

【被保険者】



令和6年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合

【被保険者】



(3) 被扶養者

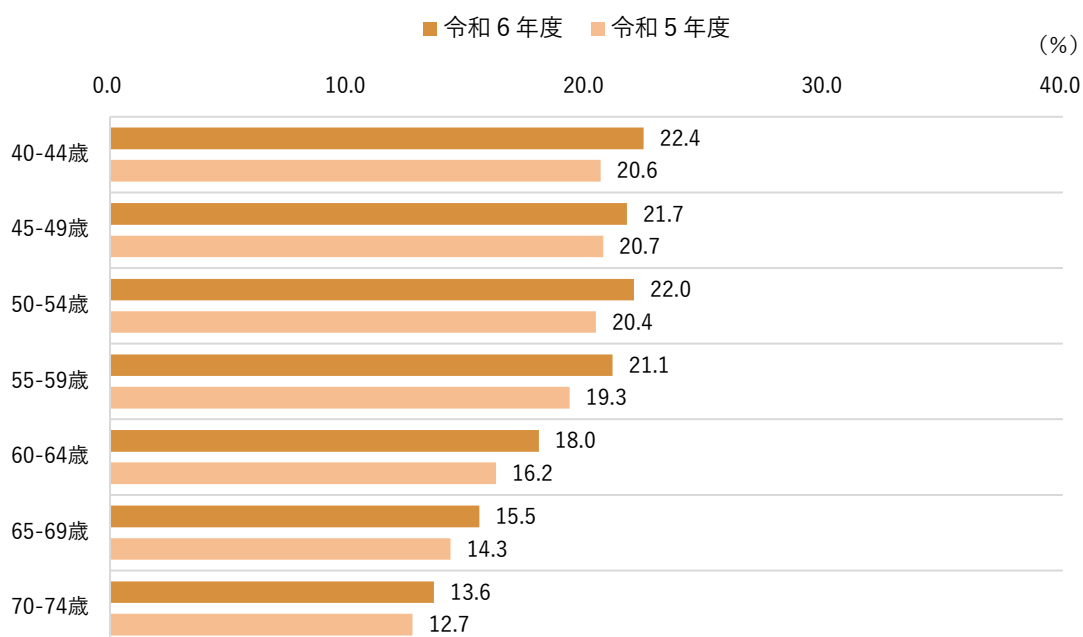
- 終了者（1,125 組合）は 1 万 6,809 人で、対前年度+8.5%の増加。終了者の割合は 20.7%となり、前年度に比べ+1.5 ポイント上昇した。
- 積極的支援レベル終了者の割合は 16.6%で、対前年度+1.5 ポイントの上昇。
- 動機付け支援レベル終了者の割合は 22.4%で、対前年度+1.5 ポイントの上昇。

令和 6 年度 特定保健指導終了者の状況

1,125 組合【被扶養者】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
特定保健指導の対象者数	81,201	80,635	0.7%
特定保健指導の終了者数	16,809	15,488	8.5%
特定保健指導の終了者の割合	20.7%	19.2%	1.5p
積極的支援レベルの終了者数（人）	3,885	3,597	8.0%
積極的支援レベルの終了者の割合	16.6%	15.1%	1.5p
積極的支援の終了者数（人）	3,842	3,564	7.8%
積極的支援の終了者の割合	16.4%	14.9%	1.5p
（再掲） 動機付け支援相当の終了者数（人）	43	33	30.3%
動機付け支援相当の終了者の割合	0.2%	0.1%	0.1p
動機付け支援の終了者数（人）	12,924	11,891	8.7%
動機付け支援の終了者の割合	22.4%	20.9%	1.5p

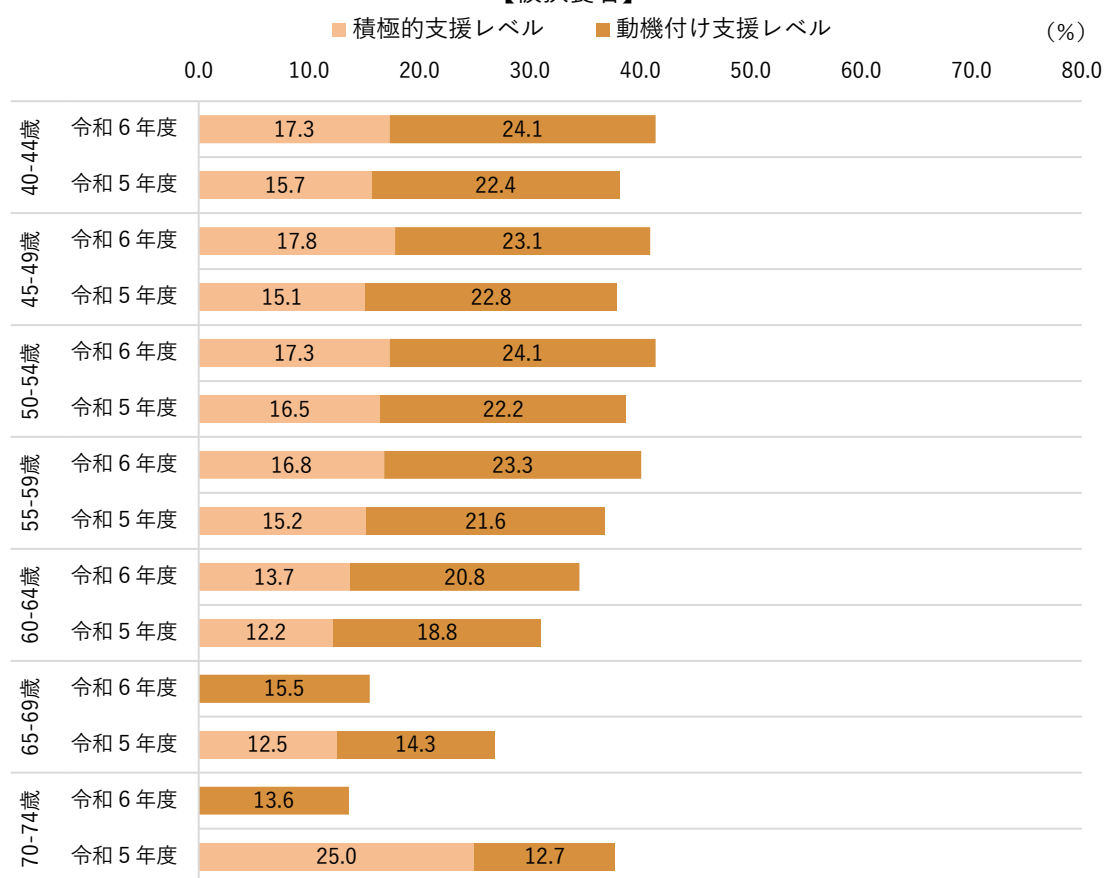
令和6年度 年齢階層別 特定保健指導終了者割合

【被扶養者】



令和6年度 年齢階層別 特定保健指導支援レベル別 終了者割合

【被扶養者】



4. 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の該当者・予備群

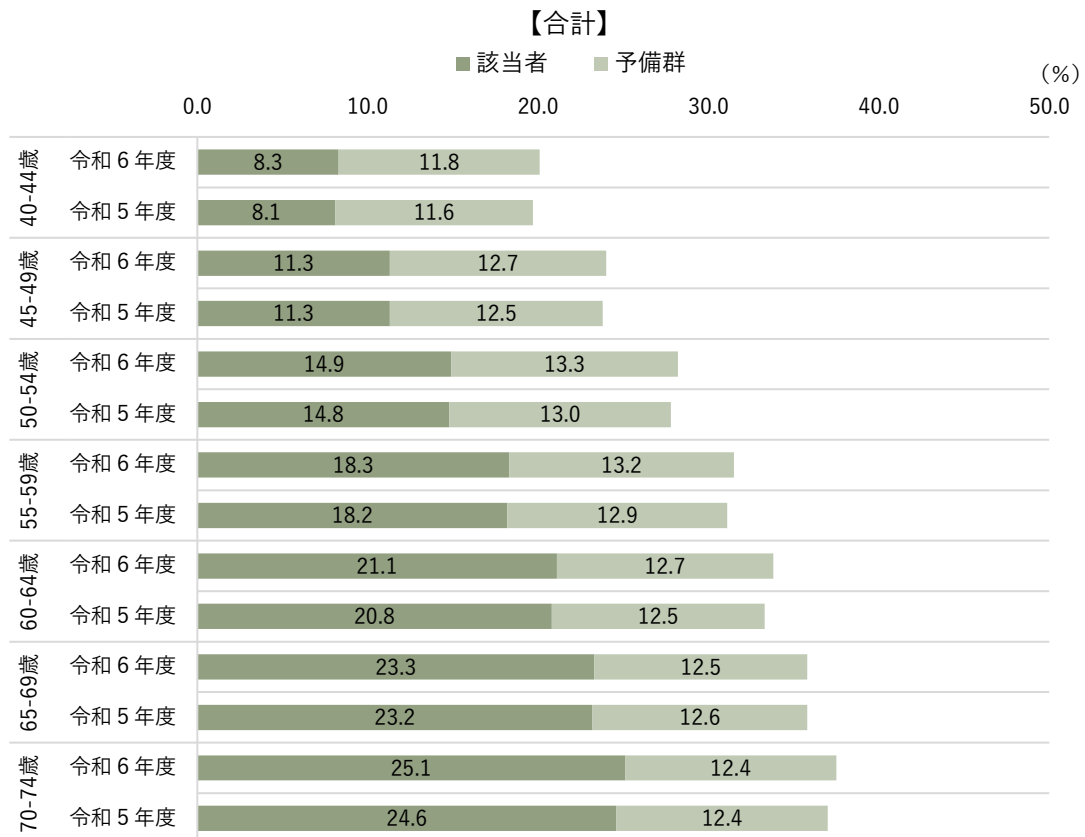
(1) 合計

- 該当者（1,125 組合）は 125 万 32 人で、対前年度 +5.6% の増加。該当者の割合は 15.2% となり、前年度に比べ +0.3 ポイント上昇した。
- 予備群（同）は 105 万 1,270 人で、対前年度 +5.4% の増加。予備群の割合は 12.8% となり、前年度に比べ +0.3 ポイント上昇した。
- なお、男女別にみると、▽該当者は、男性：22.0%、女性：5.7%、▽予備群は、男性：17.8%、女性：5.8% となっている（p.20：参考①）。

令和 6 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,125 組合（合計）	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	1,250,032	1,183,597	5.6%
内臓脂肪症候群該当者割合	15.2%	14.9%	0.3p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	1,051,270	997,232	5.4%
内臓脂肪症候群予備群者割合	12.8%	12.5%	0.3p

令和 6 年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合



(2) 被保険者

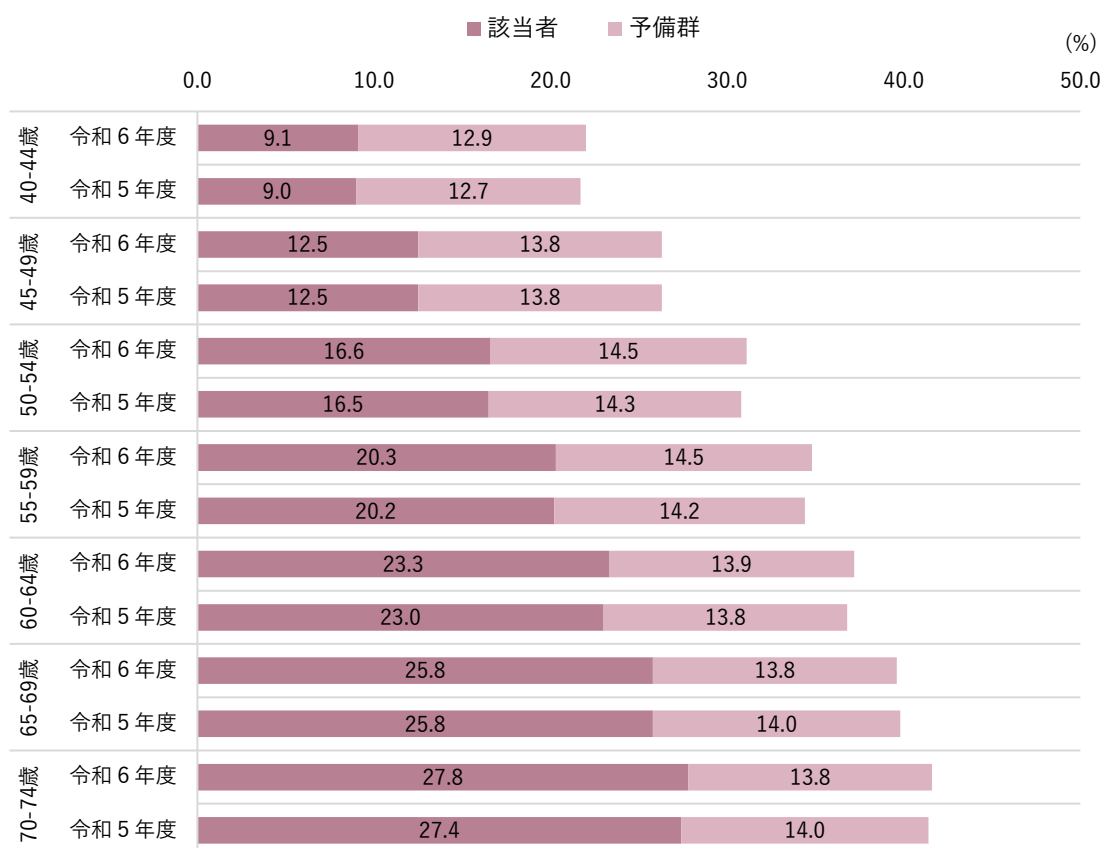
- 該当者 (1,125 組合) は 119 万 4,822 人で、対前年度 +5.7% の増加。該当者の割合は 16.7% となり、前年度に比べ +0.2 ポイント上昇した。
- 予備群 (同) は 99 万 8,722 人で、対前年度 +5.5% の増加。予備群の割合は 13.9% となり、前年度に比べ +0.1 ポイント上昇した。

令和 6 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

1,125 組合【被保険者】	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数 (人)	1,194,822	1,130,218	5.7%
内臓脂肪症候群該当者割合	16.7%	16.5%	0.2p
内臓脂肪症候群予備群者数 (人)	998,722	946,940	5.5%
内臓脂肪症候群予備群者割合	13.9%	13.8%	0.1p

令和 6 年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合

【被保険者】



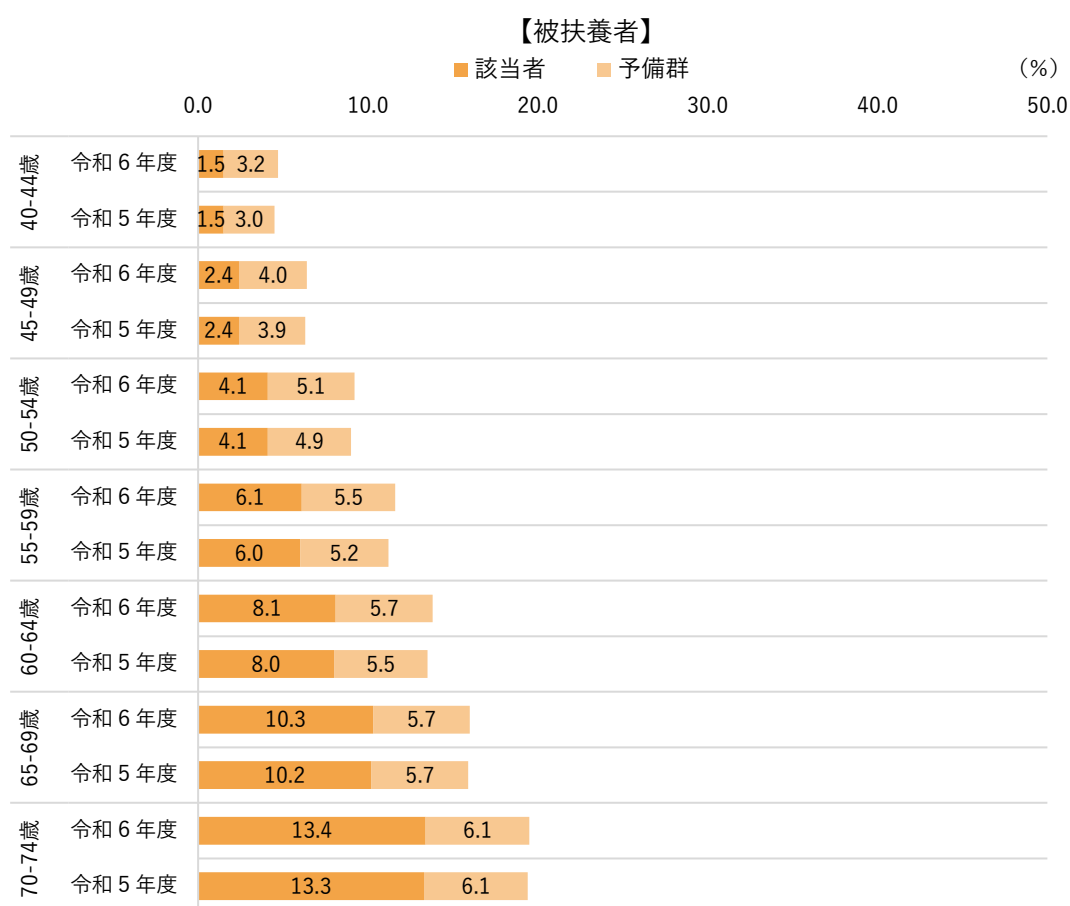
(3) 被扶養者

- 該当者（1,125 組合）は 5 万 5,210 人で、対前年度+3.4%の増加。該当者の割合は 5.1%となり、前年度に比べ+0.2 ポイント上昇した。
- 予備群（同）は 5 万 2,548 人で、対前年度+4.5%の増加。予備群の割合は 4.9%となり、前年度に比べ+0.3 ポイント上昇した。

令和 6 年度 内臓脂肪症候群の該当者・予備群の状況

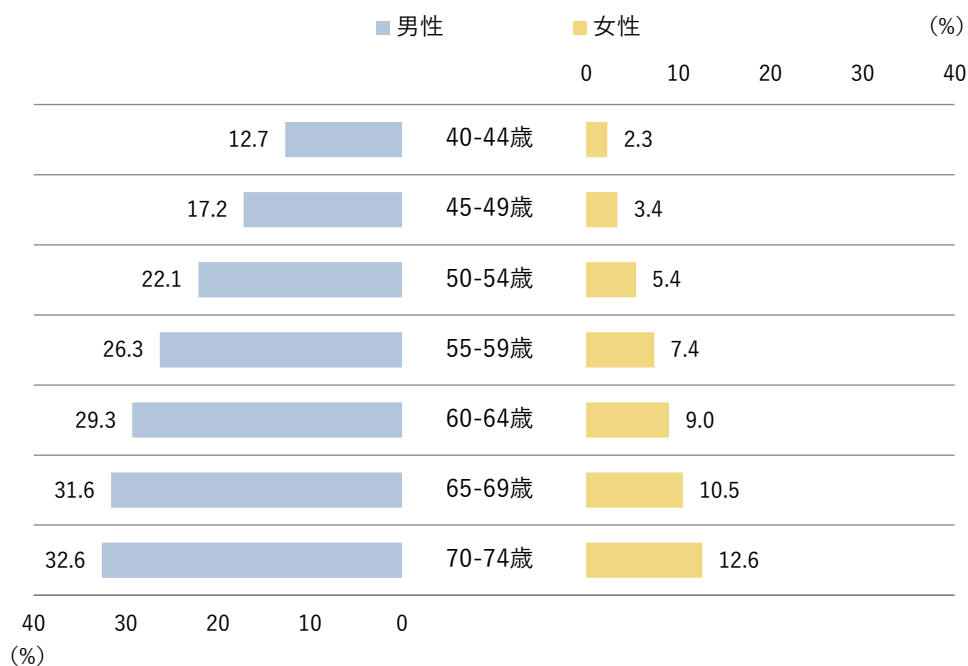
1,125 組合（被扶養者）	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
内臓脂肪症候群該当者数（人）	55,210	53,379	3.4%
内臓脂肪症候群該当者割合	5.1%	4.9%	0.2p
内臓脂肪症候群予備群者数（人）	52,548	50,292	4.5%
内臓脂肪症候群予備群者割合	4.9%	4.6%	0.3p

令和 6 年度 年齢階層別 内臓脂肪症候群割合

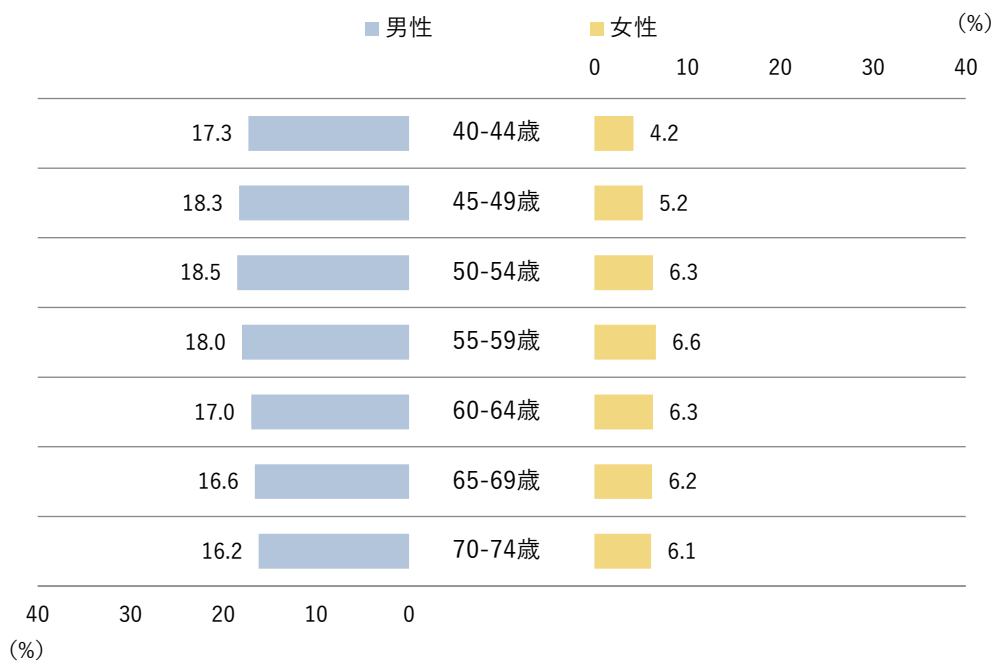


(参考①)

令和6年度
年齢階層別男女別内臓脂肪症候群【該当者】の割合



令和6年度
年齢階層別男女別内臓脂肪症候群【予備群】の割合 (%)



5. 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

(1) 合計

【高血圧症】

○ 服薬者は対前年度+6.7%の増加。服薬者の割合は 17.3% (同+0.5 ポイント増)。

【脂質異常症】

○ 服薬者は対前年度+9.1%の増加。服薬者の割合は 13.1% (同+0.7 ポイント増)。

【糖尿病】

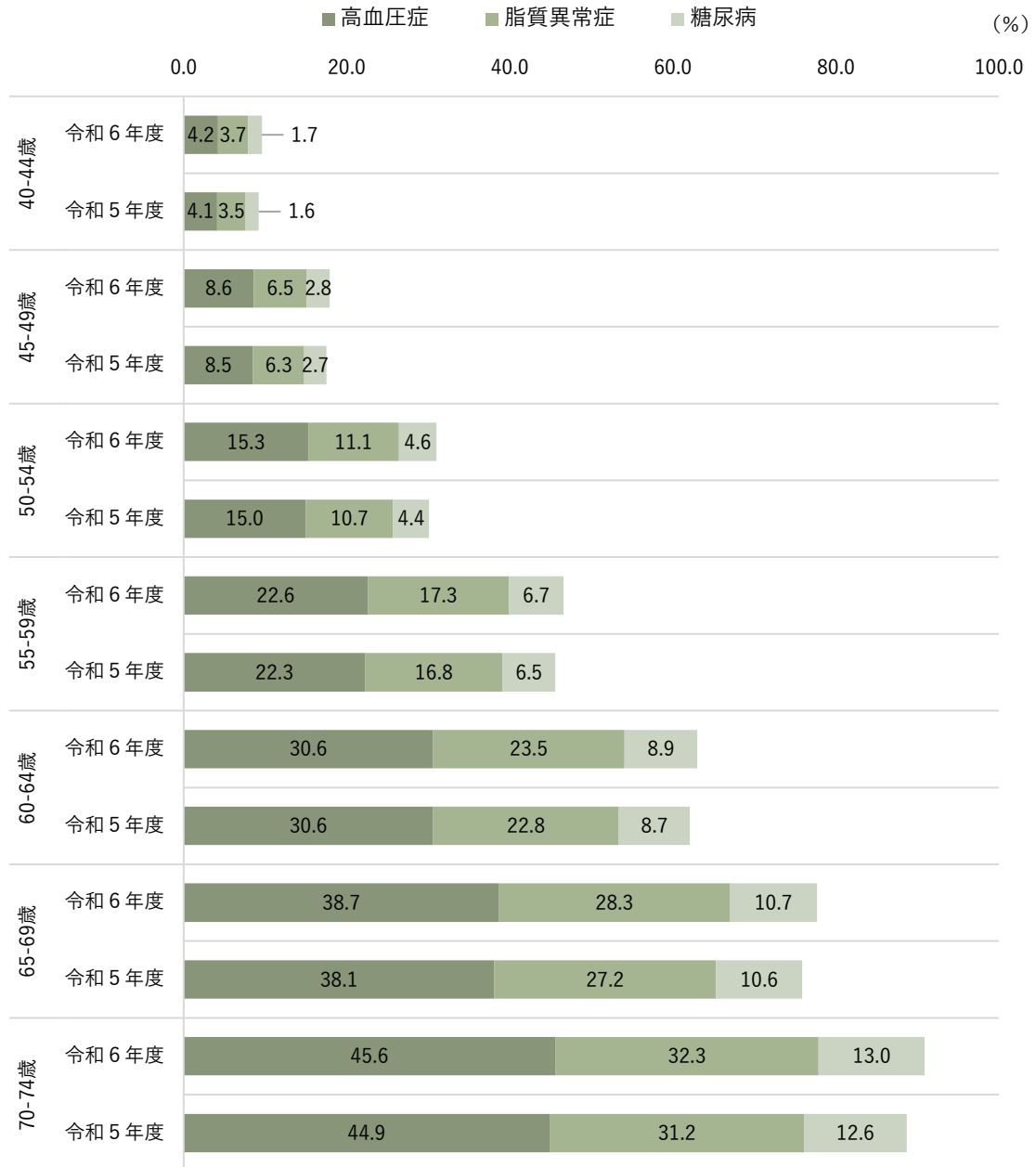
○ 服薬者は対前年度+8.3%の増加。服薬者の割合は 5.2% (同+0.2 ポイント増)。

令和 6 年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,125 組合 (合計)	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,425,975	1,336,405	6.7%
使用している者の割合	17.3%	16.8%	0.5p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,077,087	987,473	9.1%
使用している者の割合	13.1%	12.4%	0.7p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	429,274	396,319	8.3%
使用している者の割合	5.2%	5.0%	0.2p

令和6年度
 年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
 <服薬者の割合>

【合計】



(2) 被保険者

【高血圧症】

- 服薬者是对前年度+7.0%の増加。服薬者の割合は 18.2% (同+0.5 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者是对前年度+9.6%の増加。服薬者の割合は 13.1% (同+0.6 ポイント増)。

【糖尿病】

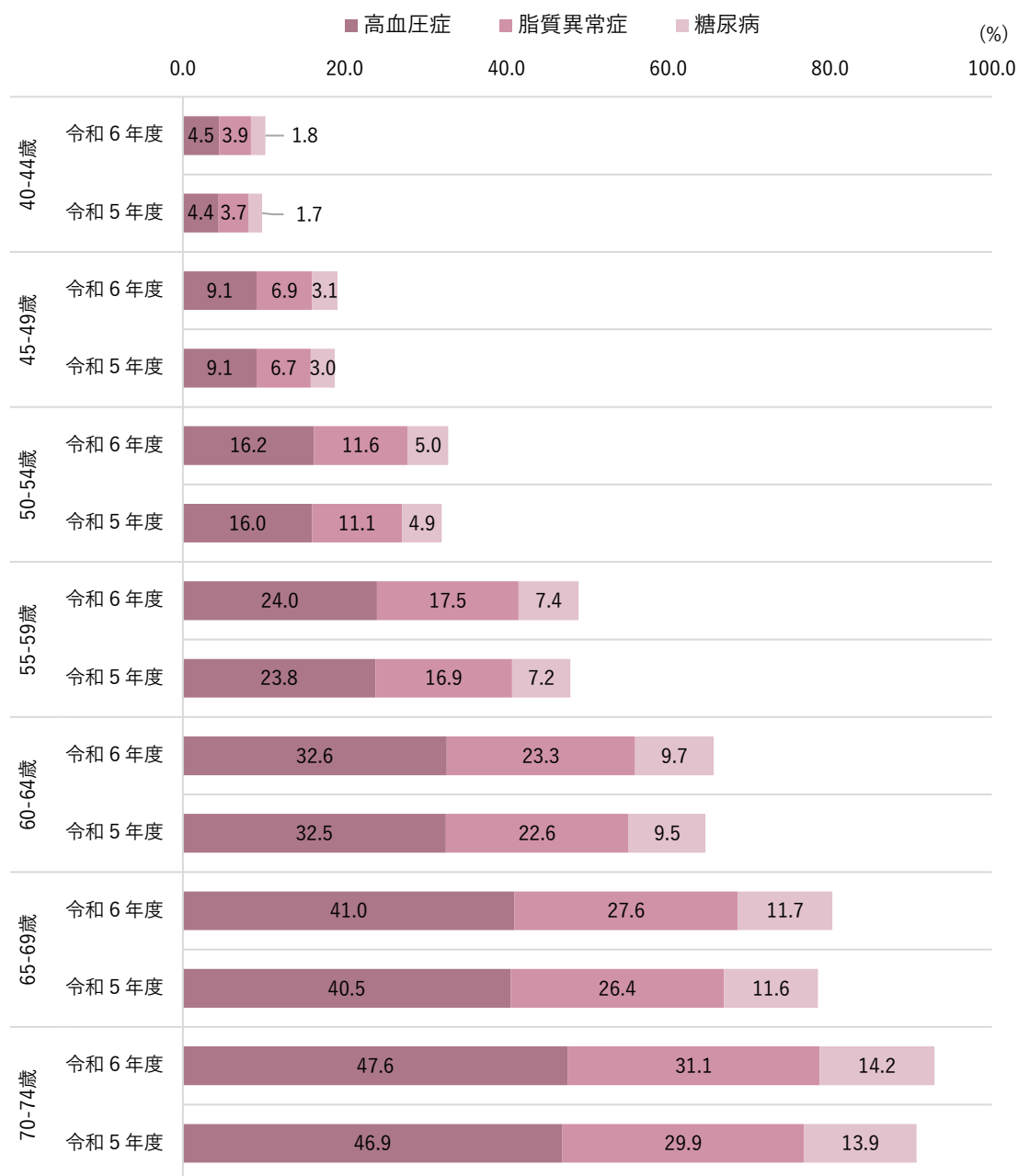
- 服薬者是对前年度+8.4%の増加。服薬者の割合は 5.6% (同 0.2 ポイント増)。

令和 6 年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,125 組合 (被保険者)	令和 6 年度	令和 5 年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	1,300,336	1,215,160	7.0%
使用している者の割合	18.2%	17.7%	0.5p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	937,477	855,688	9.6%
使用している者の割合	13.1%	12.5%	0.6p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	403,177	371,888	8.4%
使用している者の割合	5.6%	5.4%	0.2p

令和6年度
 年齢階層別 生活習慣関連3疾患の治療に係る薬剤の使用状況
 <服薬者の割合>

【被保険者】



(3) 被扶養者

【高血圧症】

- 服薬者は対前年度+3.6%の増加。服薬者の割合 11.6% (同+0.4 ポイント増)。

【脂質異常症】

- 服薬者は対前年度+5.9%の増加。服薬者の割合は 12.9% (同+0.7 ポイント増)。

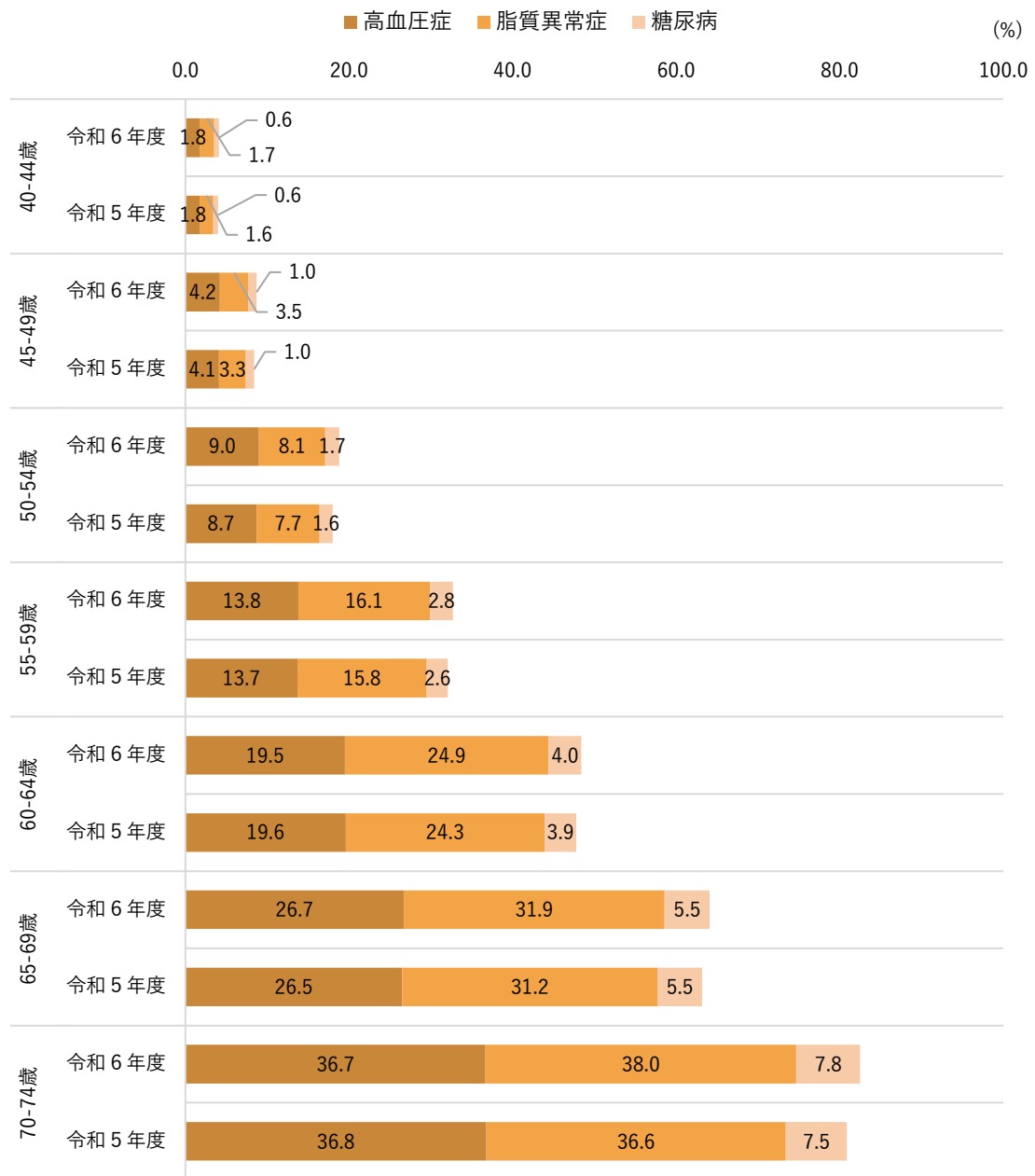
【糖尿病】

- 服薬者は対前年度+6.8%の増加。服薬者の割合は 2.4% (同+0.1 ポイント)。

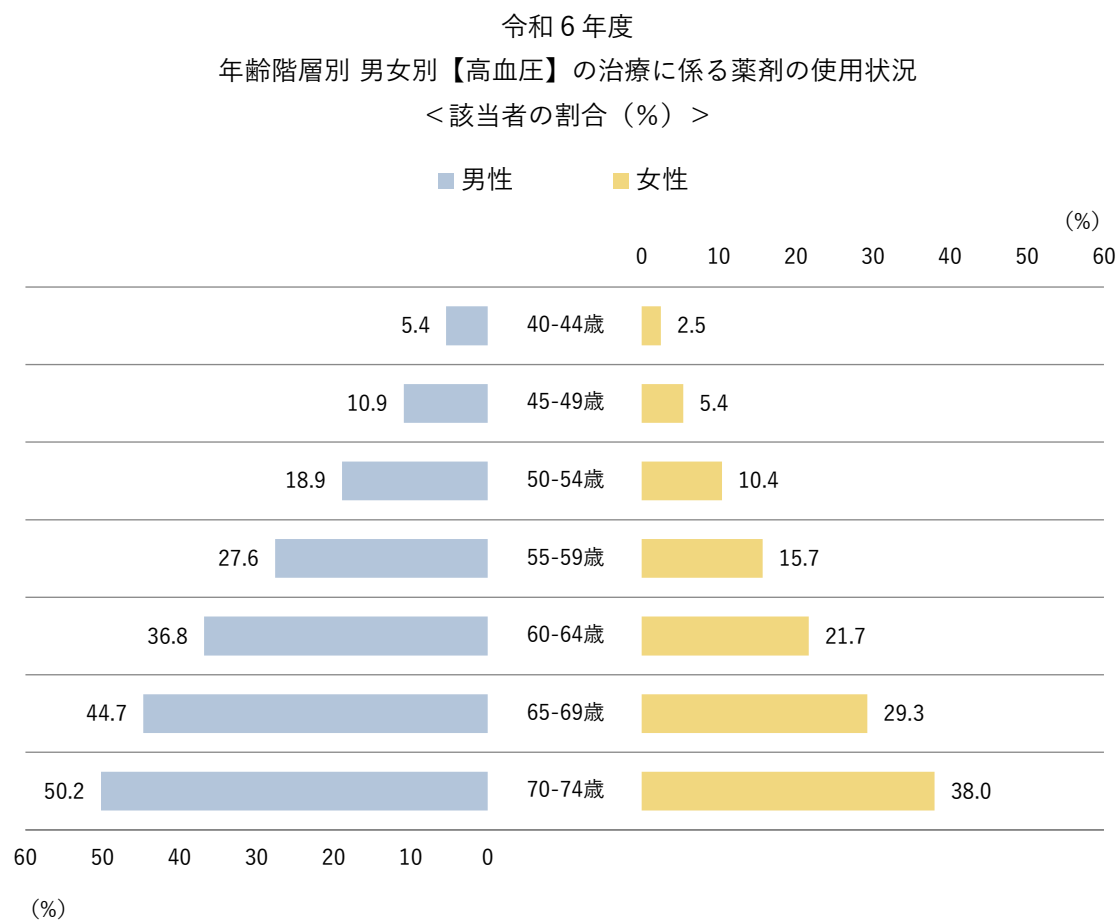
令和6年度 高血圧症・脂質異常症・糖尿病の治療に係る薬剤の使用状況

1,125 組合 (被扶養者)	令和6年度	令和5年度	伸び率 増減差
高血圧症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	125,639	121,245	3.6%
使用している者の割合	11.6%	11.2%	0.4p
脂質異常症の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	139,610	131,785	5.9%
使用している者の割合	12.9%	12.2%	0.7p
糖尿病の治療に係る薬剤			
使用している者の人数 (人)	26,097	24,431	6.8%
使用している者の割合	2.4%	2.3%	0.1p

令和6年度
 年齢階層別 生活習慣関連3疾患の資料に係る薬剤の使用状況
 <服薬者の割合>
 【被扶養者】



年齢階層別 男女別【高血圧症】の治療に係る薬剤の使用状況

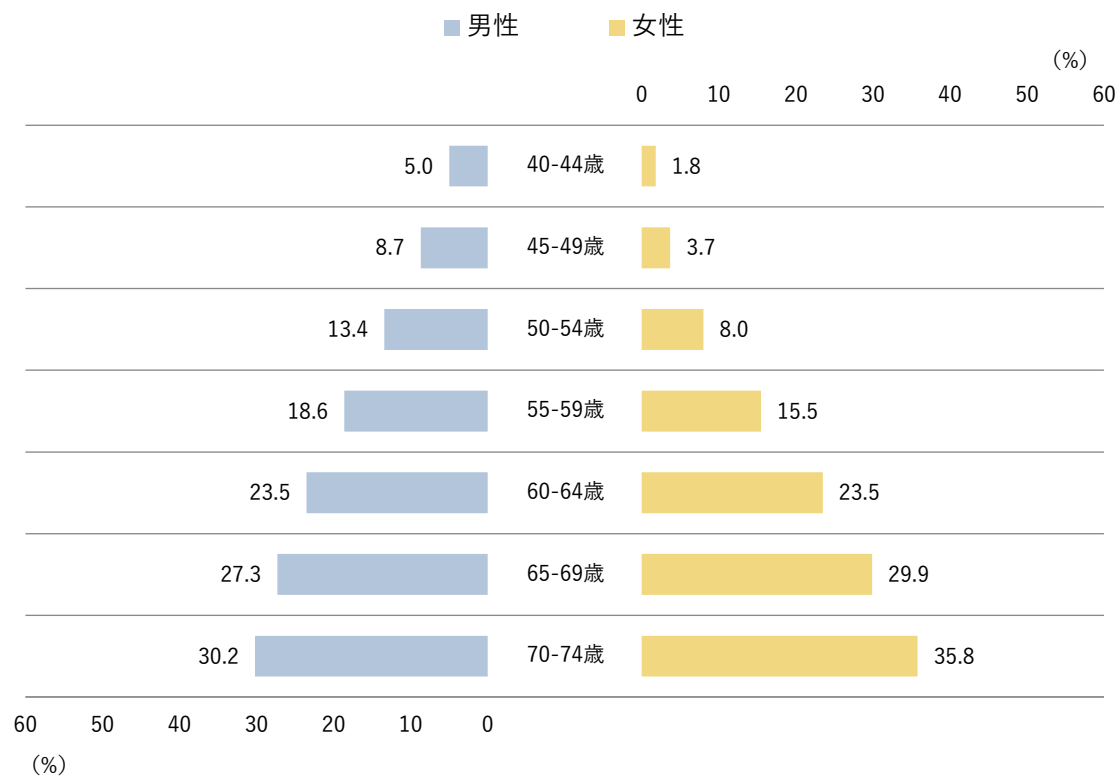


年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況

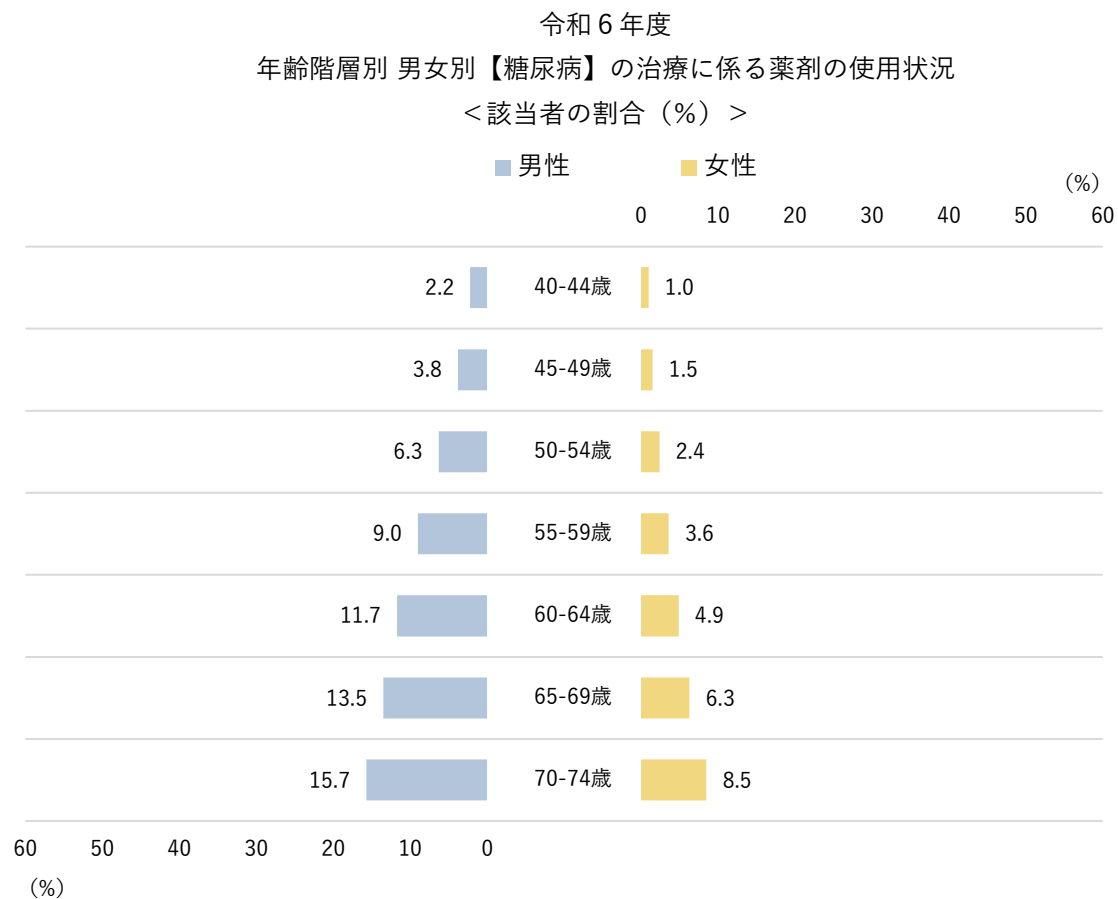
令和6年度

年齢階層別 男女別【脂質異常症】の治療に係る薬剤の使用状況

< 該当者の割合 (%) >



年齢階層別 男女別【糖尿病】の治療に係る薬剤の使用状況



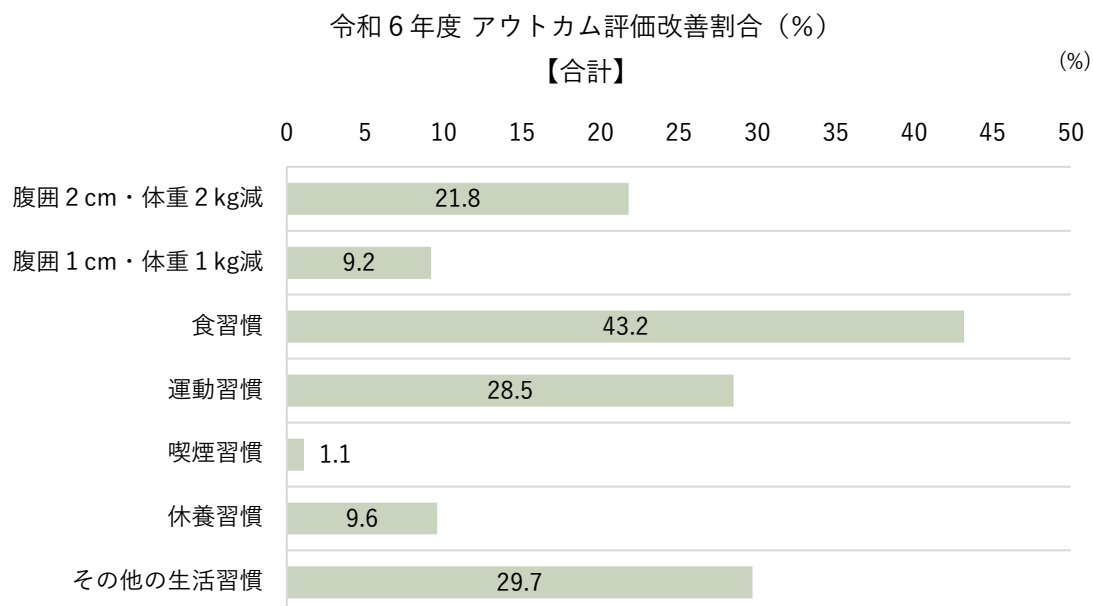
6. 積極的支援におけるアウトカム評価の該当者

(1) 合計

- 腹囲 2 cm・体重 2 kg 減の達成割合は 21.8%、腹囲 1 cm・体重 1 kg 減の達成割合は 9.2%である。
- 食習慣の改善は 43.2%、運動習慣の改善は 28.5%、喫煙習慣の改善は 1.1%、休養習慣の改善は 9.6%、その他の生活習慣の改善は 29.7%である。

令和 6 年度 アウトカム評価の改善該当者及び割合

評価項目	該当者数 (人)	割合 (%) ⁴
積極的支援終了者数 (修了者割合 29.9%)	233,406	—
腹囲 2 cm・体重 2 kg 減	50,866	21.8
腹囲 1 cm・体重 1 kg 減	21,404	9.2
①食習慣の改善	100,904	43.2
②運動習慣の改善	66,525	28.5
③喫煙習慣の改善	2,496	1.1
④休養習慣の改善	22,381	9.6
⑤その他の生活習慣の改善 ⁵	69,255	29.7



⁴ 特定保健指導積極的支援終了者に占める改善者の割合である。

⁵ 「その他の生活習慣の改善」とは、例えば、飲酒に関わる行動目標や不規則な勤務形態労働者における継続的体重・血圧の測定など、食習慣・運動習慣・喫煙習慣・休養習慣に含まれないものを指す。

(2) 被保険者

- 腹囲 2 cm・体重 2 kg 減の達成割合は 21.8%、腹囲 1 cm・体重 1 kg 減の達成割合は 9.2%である。
- 食習慣の改善は 43.2%、運動習慣の改善は 28.5%、喫煙習慣の改善は 1.1%、休養習慣の改善は 9.6%、その他の生活習慣の改善は 29.6%である。

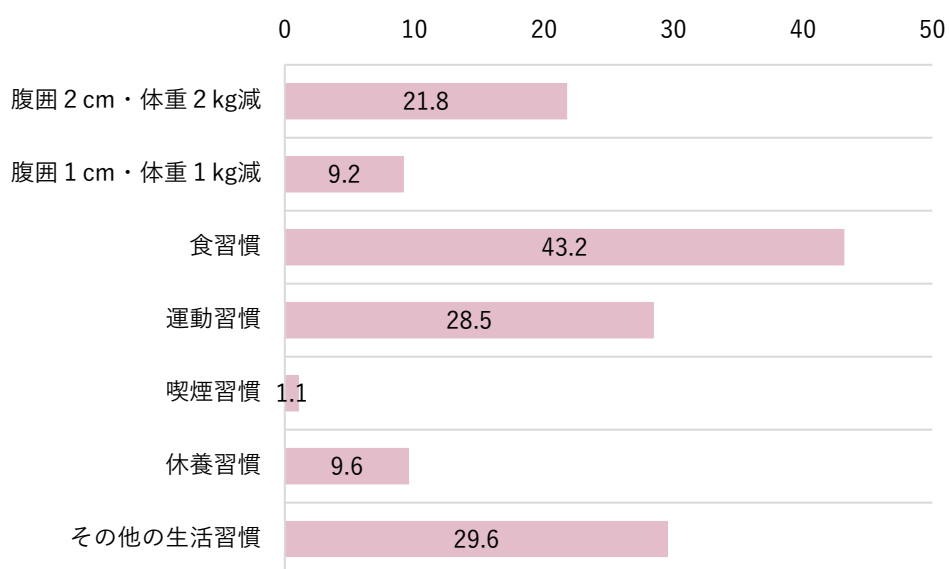
令和 6 年度 アウトカム評価の改善該当者及び割合

評価項目	該当者数 (人)	割合 (%)
積極的支援終了者数 (修了者割合 30.3%)	229,564	—
腹囲 2 cm・体重 2 kg 減	49,990	21.8
腹囲 1 cm・体重 1 kg 減	21,012	9.2
①食習慣の改善	99,202	43.2
②運動習慣の改善	65,433	28.5
③喫煙習慣の改善	2,484	1.1
④休養習慣の改善	22,031	9.6
⑤その他の生活習慣の改善	68,028	29.6

令和 6 年度 アウトカム評価改善割合 (%)

【被保険者】

(%)

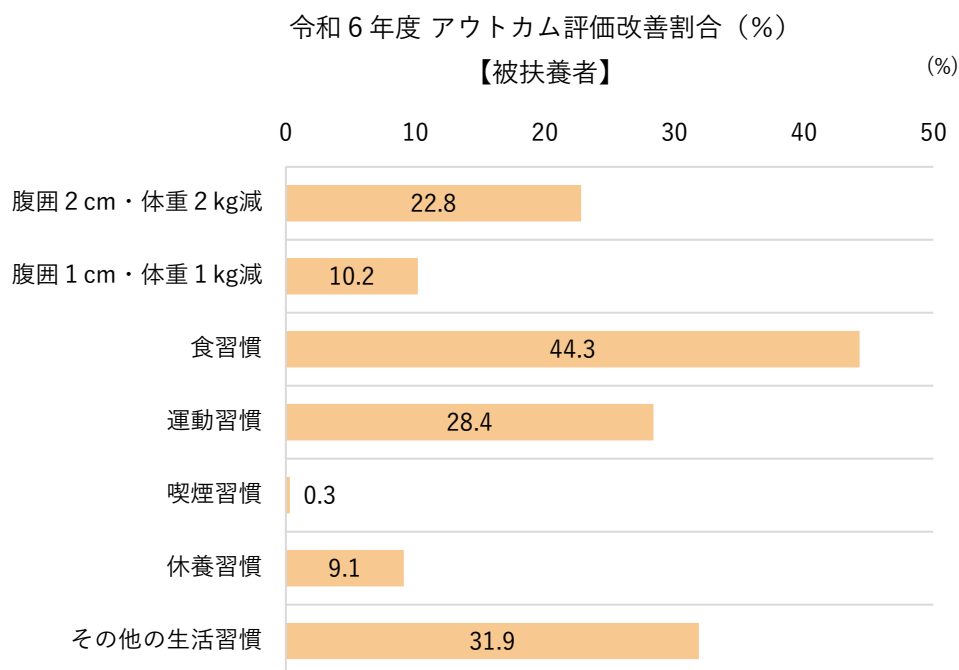


(3) 被扶養者

- 腹囲 2 cm・体重 2 kg 減の達成割合は 22.8%、腹囲 1 cm・体重 1 kg 減の達成割合は 10.2%である。
- 食習慣の改善は 44.3%、運動習慣の改善は 28.4%、喫煙習慣の改善は 0.3%、休養習慣の改善は 9.1%、その他の生活習慣の改善は 31.9%である。

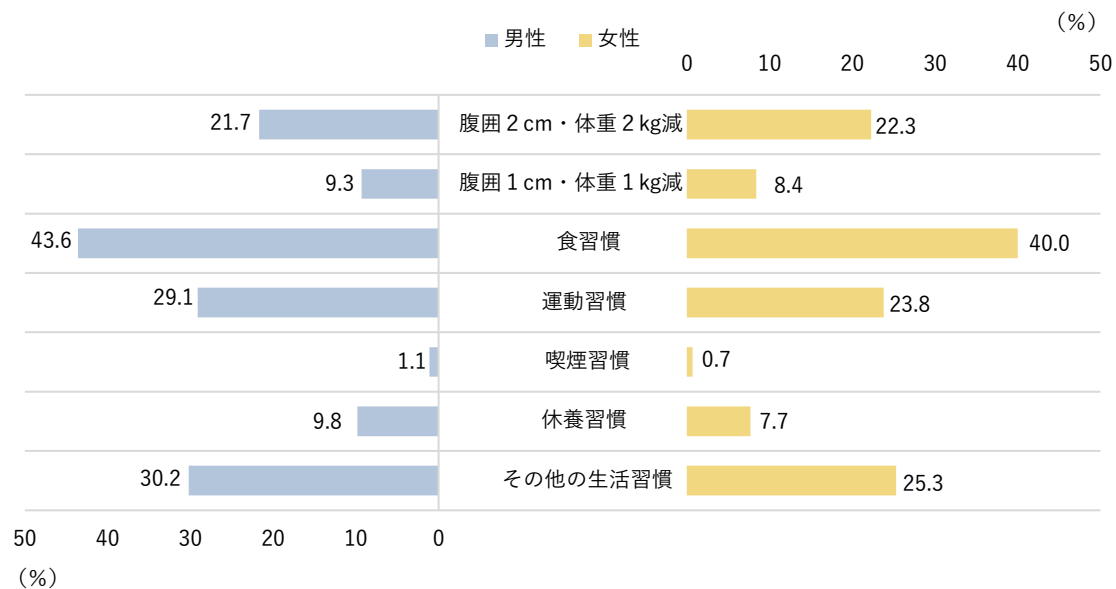
令和 6 年度 アウトカム評価の改善該当者及び割合

評価項目	該当者数 (人)	割合 (%)
積極的支援終了者数 (修了者割合 16.4%)	3,842	—
腹囲 2 cm・体重 2 kg 減	876	22.8
腹囲 1 cm・体重 1 kg 減	382	10.2
①食習慣の改善	1,702	44.3
②運動習慣の改善	1,092	28.4
③喫煙習慣の改善	12	0.3
④休養習慣の改善	350	9.1
⑤その他の生活習慣の改善	1,227	31.9

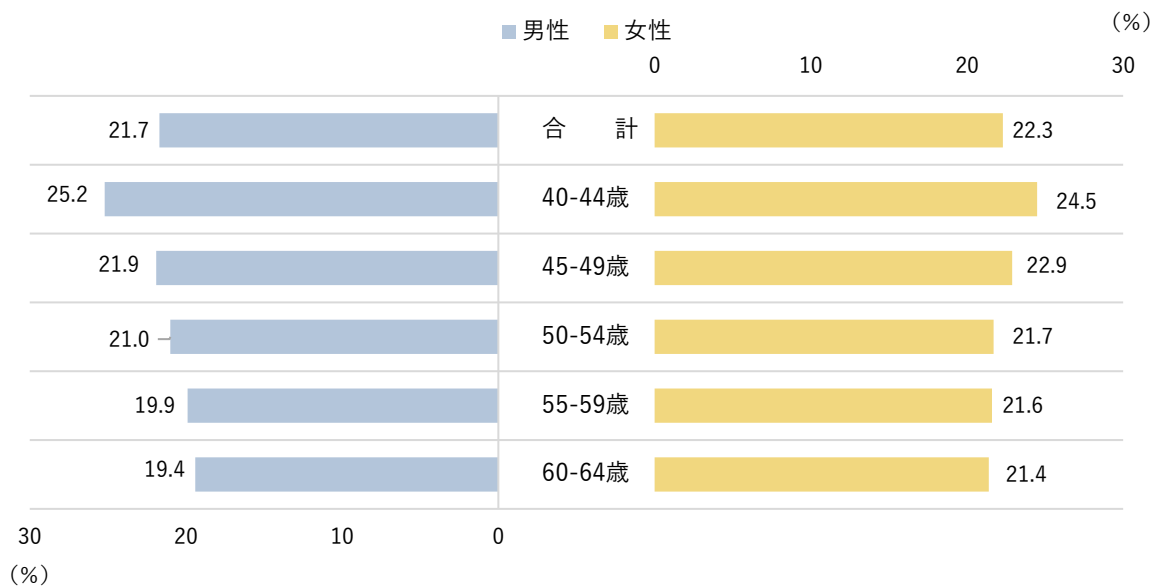


(参考②)

令和6年度
アウトカム評価別男女別【改善者】の割合（％）



令和6年度
年齢階層別男女別腹囲2cm・体重2kg【改善者】の割合（％）



7. 特定保健指導の階層化レベル判定結果の状況

(1) 合計

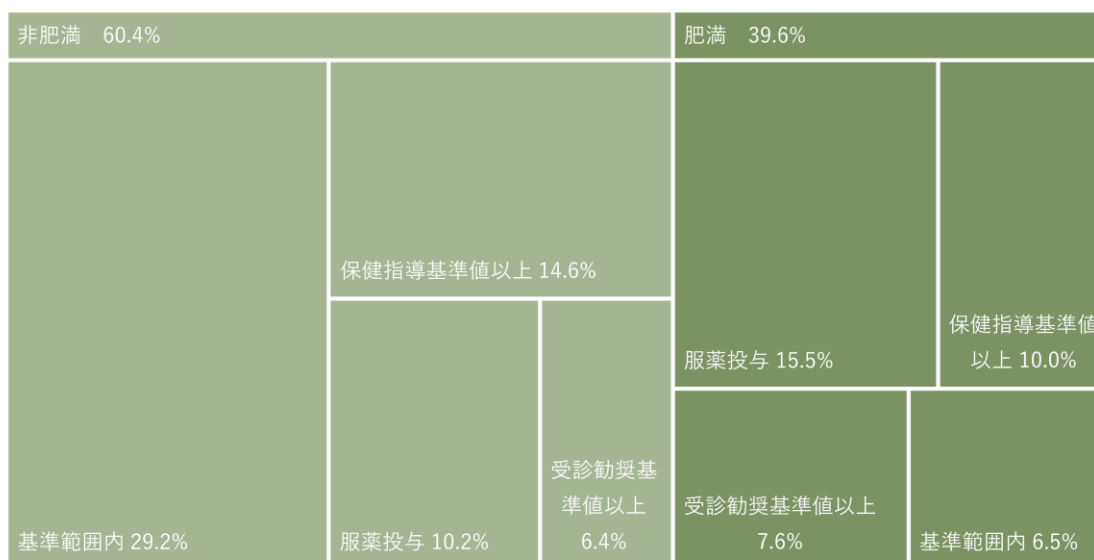
【肥満】該当者 39.6%のうち、

- 基準範囲内の者は 6.5%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 10.0%、受診勧奨基準値以上は 7.6%。
- 服薬該当者は 15.5%。

【非肥満】該当者 60.4%のうち、

- 基準範囲内の者は 29.2%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.6%、受診勧奨基準値以上は 6.4%。
- 服薬該当者は 10.2%。

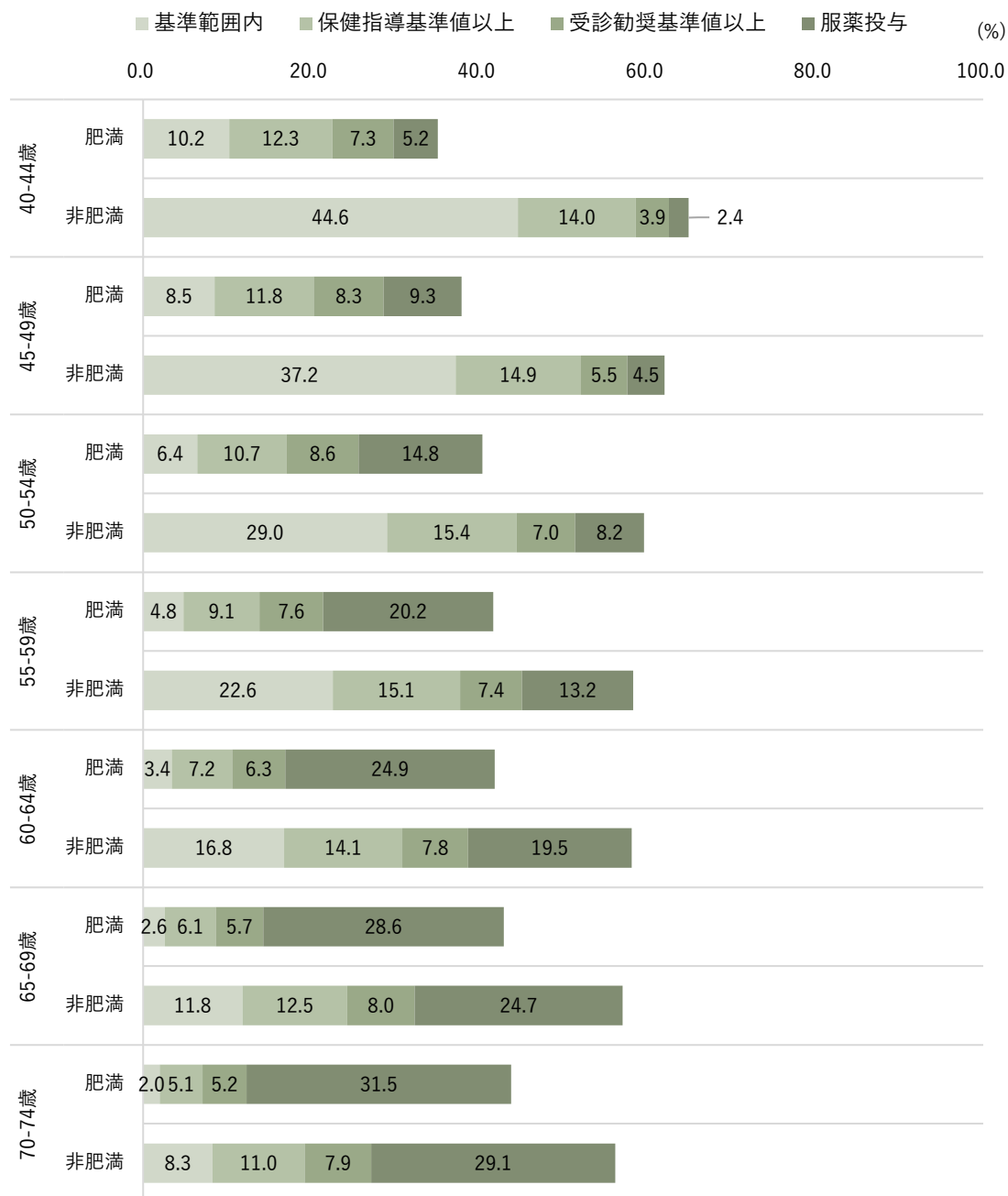
令和6年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（合計）



令和6年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合（合計）		人数	構成割合
肥満 (39.6%)	1 基準範囲内	526,744	6.5%
	2 保健指導基準値以上	812,964	10.0%
	3 受診勧奨基準値以上	614,795	7.6%
	4 服薬投与	1,253,066	15.5%
非肥満 (60.4%)	1 基準範囲内	2,364,640	29.2%
	2 保健指導基準値以上	1,182,369	14.6%
	3 受診勧奨基準値以上	519,732	6.4%
	4 服薬投与	824,481	10.2%

令和6年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合
 【合計】



(2) 被保険者

【肥満】(42.6%)

- 基準範囲内の者は 6.8%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 10.9%、受診勧奨基準値以上は 8.3%だった。

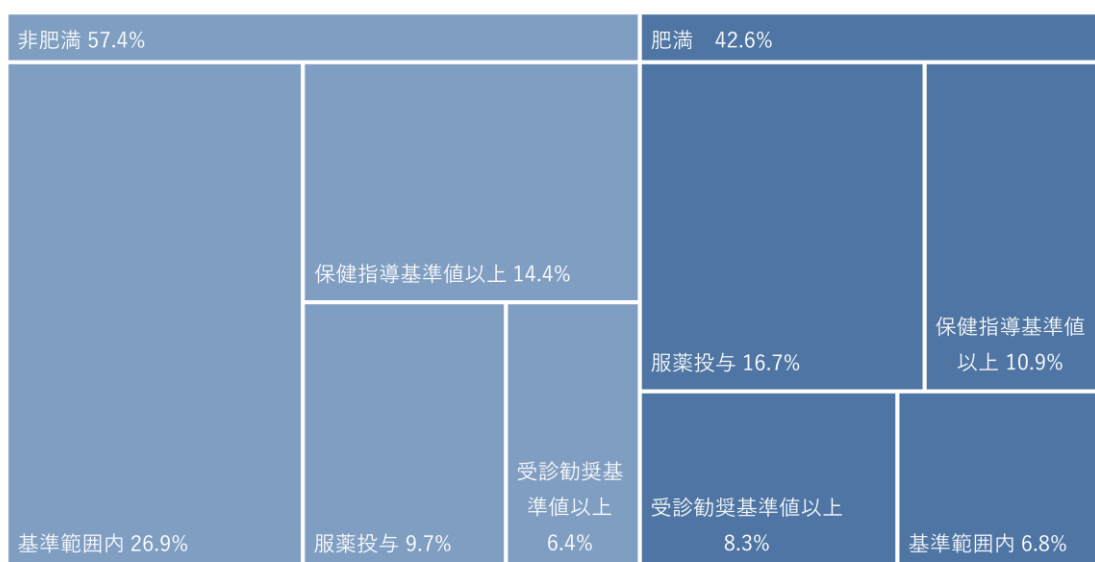
【非肥満】(57.4%)

- 基準範囲内の者は 26.9%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 14.4%、受診勧奨基準値以上は 6.4%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 16.7%、非肥満該当者では 9.7%。

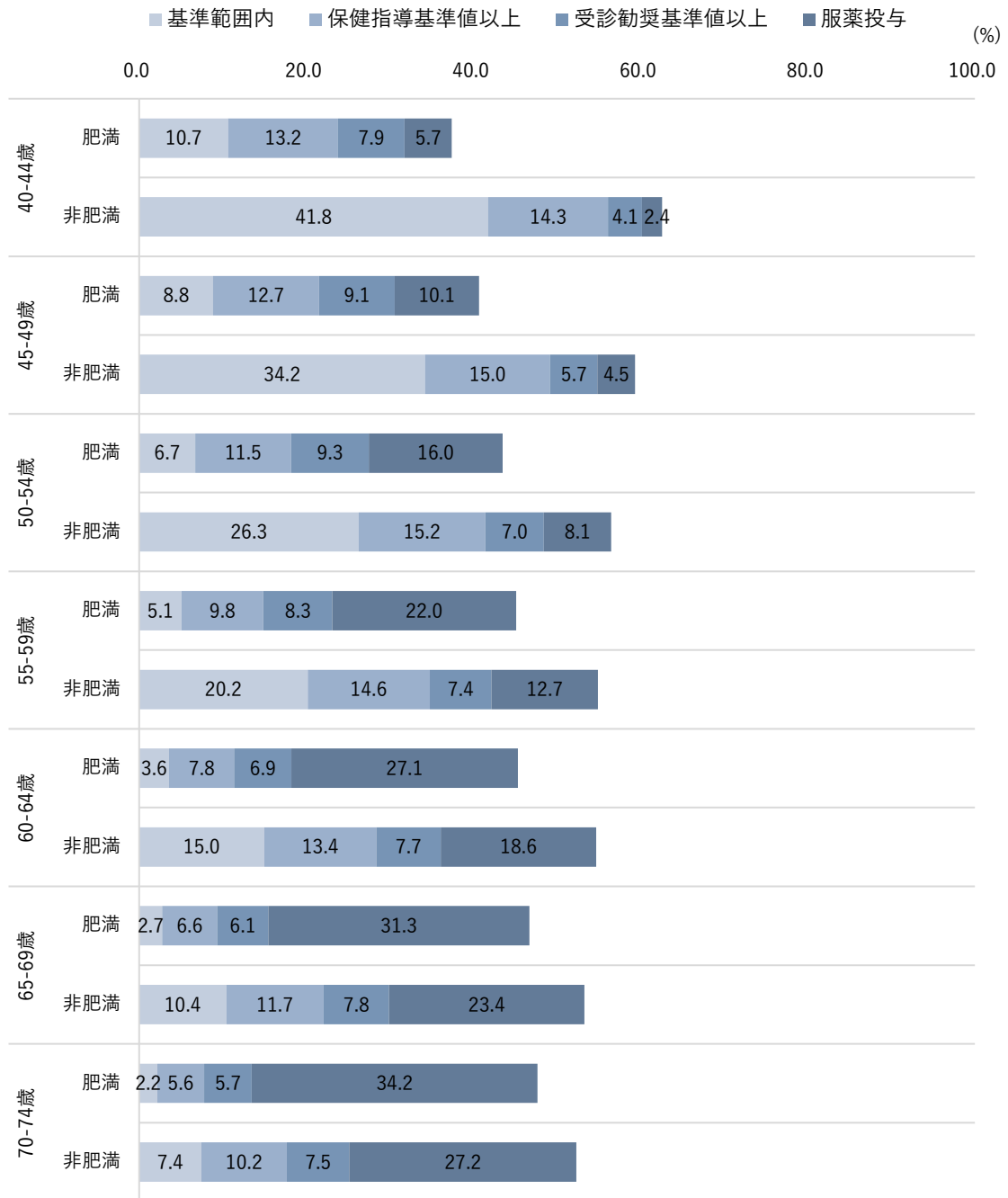
令和 6 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (被保険者)



令和 6 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合 (被保険者)		人 数	構成割合
肥満 (42.6%)	1 基準範囲内	481,725	6.8%
	2 保健指導基準値以上	764,511	10.9%
	3 受診勧奨基準値以上	582,004	8.3%
	4 服薬投与	1,172,698	16.7%
非肥満 (57.4%)	1 基準範囲内	1,891,350	26.9%
	2 保健指導基準値以上	1,012,529	14.4%
	3 受診勧奨基準値以上	451,837	6.4%
	4 服薬投与	684,475	9.7%

令和6年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合
 【被保険者】



(3) 被扶養者

【肥満】(19.5%)

- 基準範囲内の者は 4.3%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 4.6%、受診勧奨基準値以上は 3.1%だった。

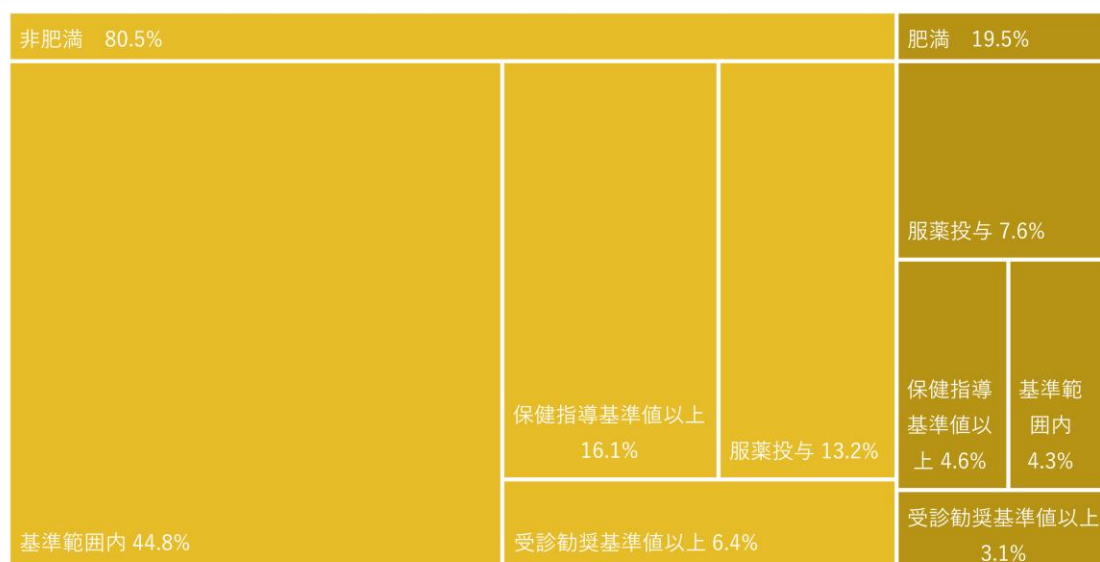
【非肥満】(80.5%)

- 基準範囲内の者は 44.8 %。
- 保健指導基準値以上の該当者は 16.1%、受診勧奨基準値以上は 6.4%だった。

【服薬の状況】

- 肥満該当者では 7.6%、非肥満該当者では 13.2%。

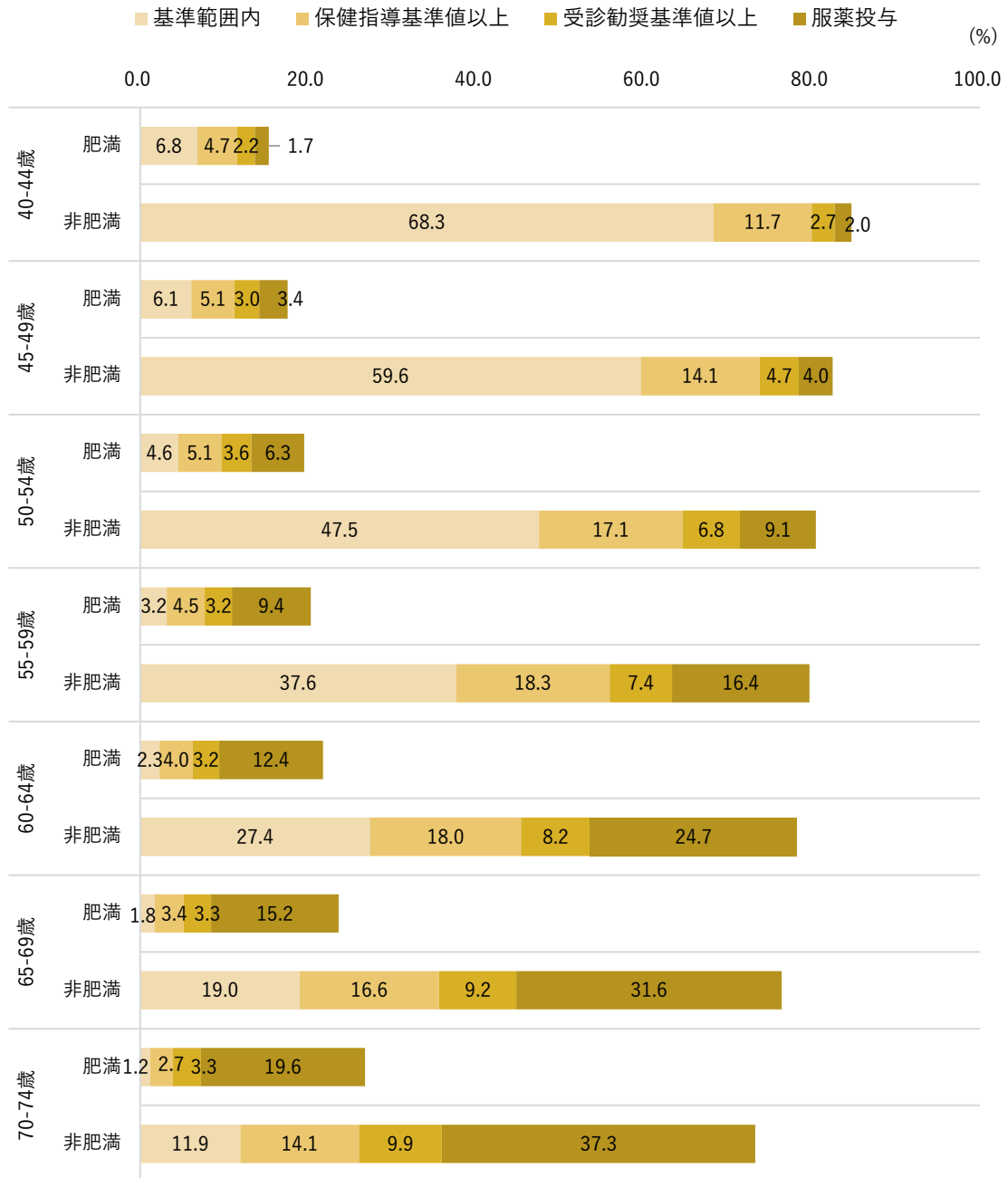
令和6年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（被扶養者）



令和6年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合（被扶養者）		人数	構成割合
肥満 (19.5%)	1 基準範囲内	45,019	4.3%
	2 保健指導基準値以上	48,453	4.6%
	3 受診勧奨基準値以上	32,791	3.1%
	4 服薬投与	80,368	7.6%
非肥満 (80.5%)	1 基準範囲内	473,290	44.8%
	2 保健指導基準値以上	169,840	16.1%
	3 受診勧奨基準値以上	67,895	6.4%
	4 服薬投与	140,006	13.2%

令和6年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合
 【被扶養者】



(4) 男性

【肥満】(51.5%)

- 基準範囲内の者は 7.3%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 13.3%、受診勧奨基準値以上は 10.3%だった。

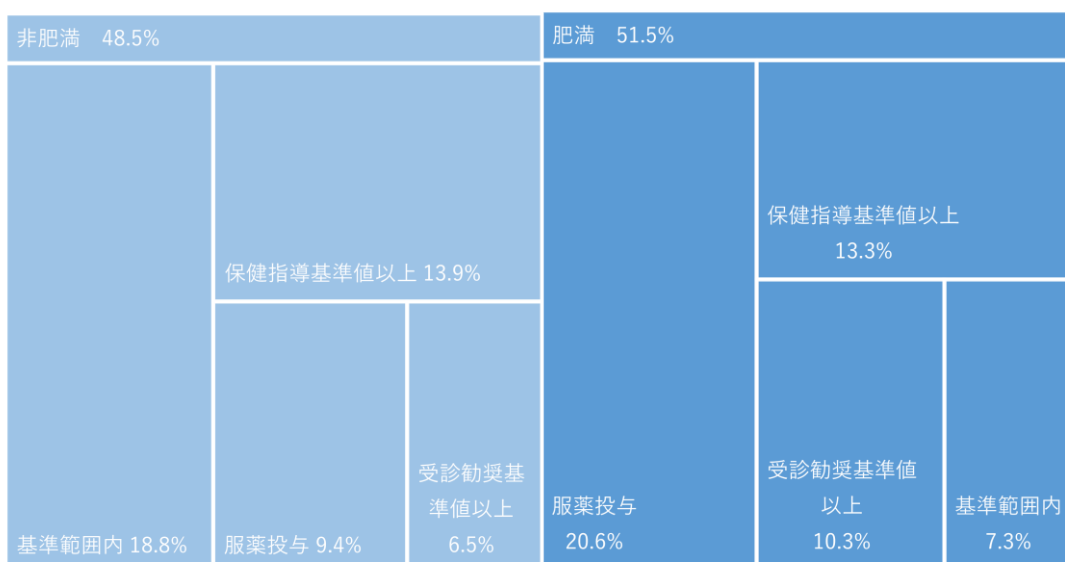
【非肥満】(48.5%)

- 基準範囲内の者は 18.8%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 13.9%、受診勧奨基準値以上は 6.5%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 20.6%、非肥満の該当者では 9.4%。

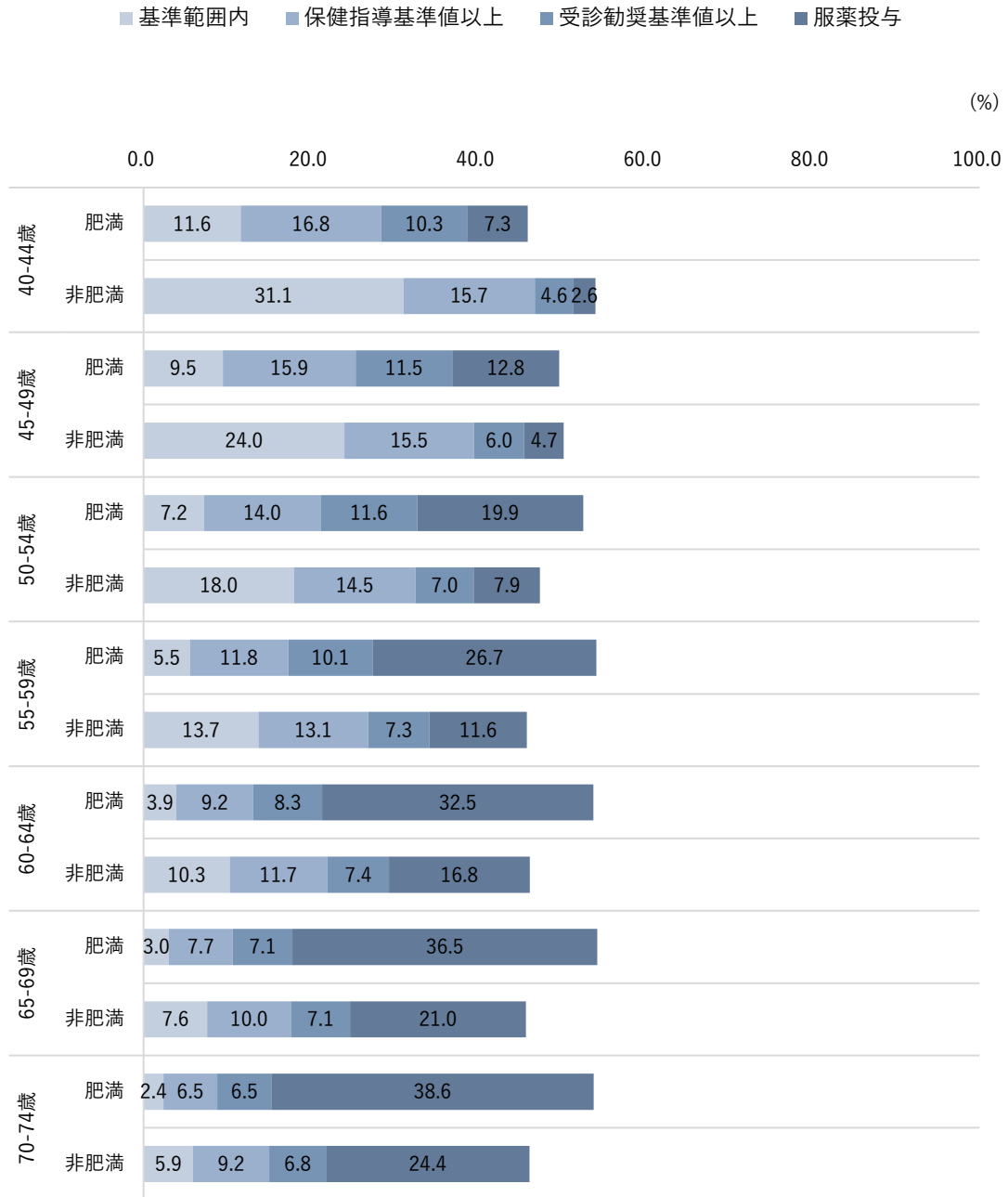
令和 6 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合 (男性)



令和 6 年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合 (男性)		人 数	構成割合
肥満 (51.5%)	1 基準範囲内	343,321	7.3%
	2 保健指導基準値以上	622,826	13.3%
	3 受診勧奨基準値以上	481,449	10.3%
	4 服薬投与	968,142	20.6%
非肥満 (48.5%)	1 基準範囲内	881,524	18.8%
	2 保健指導基準値以上	652,292	13.9%
	3 受診勧奨基準値以上	305,246	6.5%
	4 服薬投与	439,248	9.4%

令和6年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合
 【男性】



(5) 女性

【肥満】(23.3%)

- 基準範囲内の者は 5.4%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 5.6%、受診勧奨基準値以上は 3.9%だった。

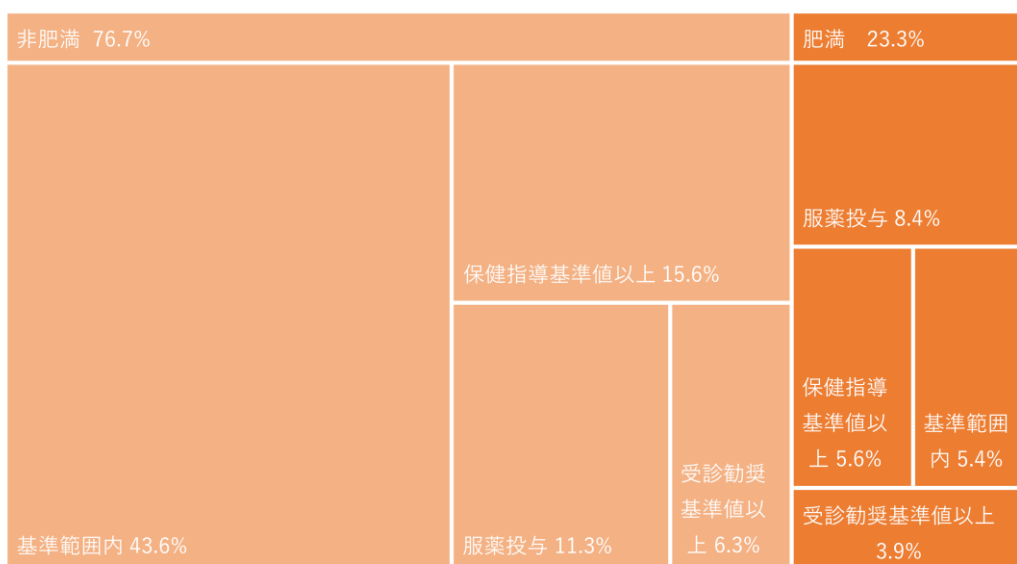
【非肥満】(76.7%)

- 基準範囲内の者は 43.6%。
- 保健指導基準値以上の該当者は 15.6%、受診勧奨基準値以上は 6.3%だった。

【服薬の状況】

- 肥満の該当者では 8.4%、非肥満の該当者では 11.3%。

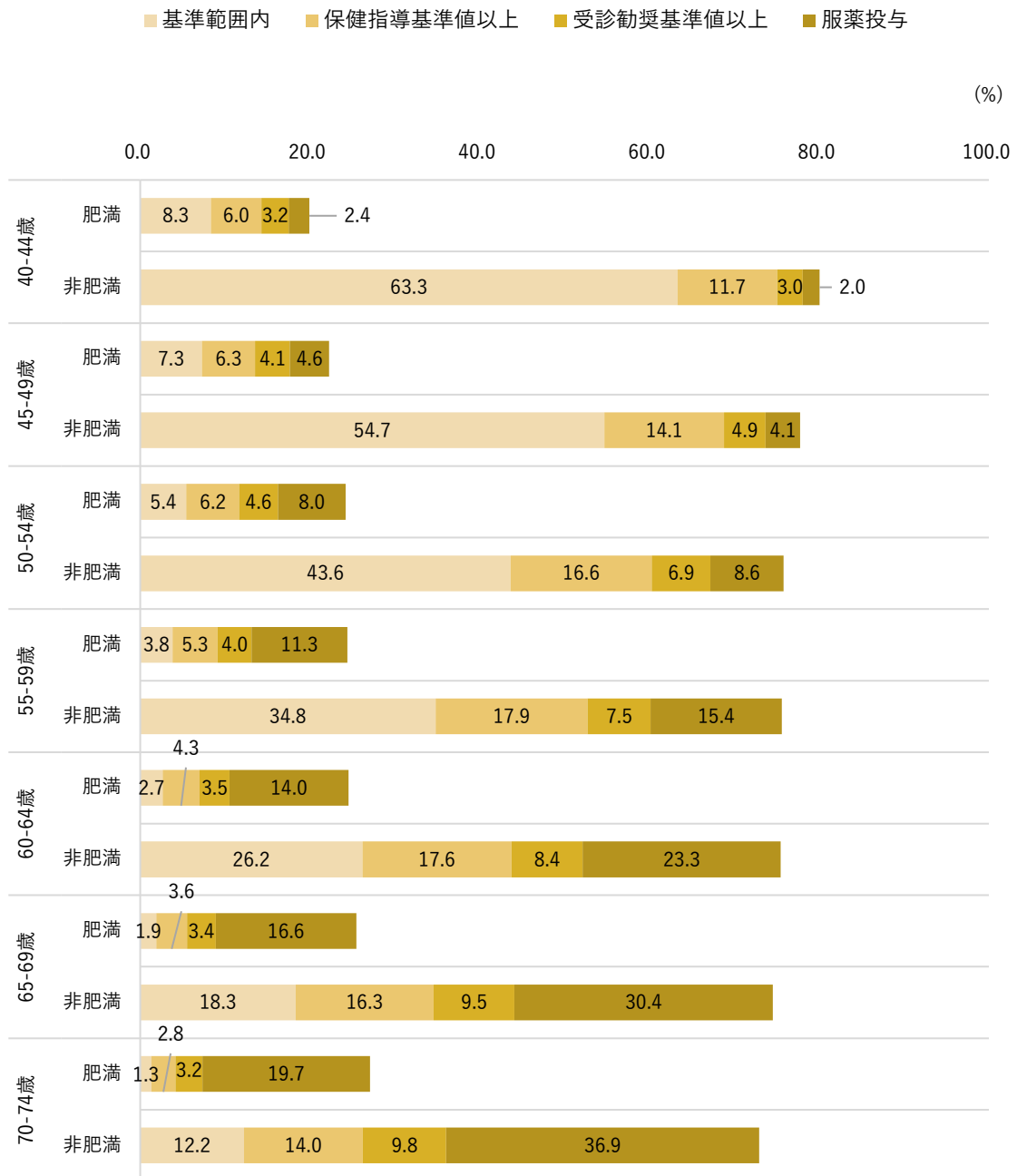
令和6年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者の構成割合（女性）



令和6年度 特定保健指導 階層化レベル判定別該当数及び構成割合

1,125 組合（女性）		人 数	構成割合
肥満 (23.3%)	1 基準範囲内	183,423	5.4%
	2 保健指導基準値以上	190,138	5.6%
	3 受診勧奨基準値以上	133,346	3.9%
	4 服薬投与	284,924	8.4%
非肥満 (76.7%)	1 基準範囲内	1,483,116	43.6%
	2 保健指導基準値以上	530,077	15.6%
	3 受診勧奨基準値以上	214,486	6.3%
	4 服薬投与	385,233	11.3%

令和6年度
 年齢階層別 特定保健指導 階層化レベル判定別該当者割合
 【女性】



参考資料

1. 特定健康診査の実施状況

(1) 男女別

	対象者数	受診者数	実施率	評価対象者数
男性	5,168,816 人	4,673,299 人	90.4%	4,779,925 人
女性	4,669,482 人	3,398,566 人	72.8%	3,465,326 人

(2) 年齢階層別

	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳	65-69 歳	70-74 歳
男性	92.2%	92.3%	92.3%	91.7%	88.9%	80.7%	70.9%
女性	73.3%	74.8%	74.6%	73.8%	71.7%	64.0%	52.6%

2. 特定保健指導の実施状況

(1) 男女別

	対象者数	対象者割合	終了者数	実施率
男性	1,110,904 人	23.2%	398,342 人	35.9%
女性	321,328 人	9.3%	102,645 人	31.9%

(2) 年齢階層別

	40-44 歳	45-49 歳	50-54 歳	55-59 歳	60-64 歳	65-69 歳	70-74 歳
男性	37.5%	37.1%	36.2%	36.8%	32.5%	25.0%	19.9%
女性	33.0%	32.9%	33.1%	32.1%	28.9%	24.1%	21.8%

3. 特定保健指導レベル別の実施状況

		男性	女性
積極的支援 レベル	積極的支援レベルの対象者数	674,655 人	105,201 人
	積極的支援レベルの対象者の割合	14.1%	3.0%
	積極的支援レベルの終了者数	212,638 人	26,848 人
	積極的支援レベルの実施率	31.6%	25.6%
	うち、積極的支援の終了者数	206,988 人	26,418 人
	うち、積極的支援の実施率	30.7%	25.1%
	うち、動機付け支援相当の終了者数	5,650 人	430 人
	うち、動機付け支援相当の実施率	0.8%	0.4%
動機付け支援 レベル	動機付け支援レベルの対象者数	438,182 人	216,445 人
	動機付け支援レベルの対象者の割合	9.2%	6.2%
	動機付け支援の終了者数	185,704 人	75,797 人
	動機付け支援の実施率	42.4%	35.0%

4. メタボリックシンドローム該当者・予備群の該当数及び割合

(1) 男女別

	該当者数	割合	予備群数	割合
男性	1,053,347 人	22.0%	851,529 人	17.8%
女性	196,685 人	5.7%	199,741 人	5.8%

(2) 年齢階層別

	該当者の割合		予備群の割合	
	男性	女性	男性	女性
40-44 歳	12.7%	2.3%	17.3%	4.2%
45-49 歳	17.2%	3.4%	18.3%	5.2%
50-54 歳	22.1%	5.4%	18.5%	6.3%
55-59 歳	26.3%	7.4%	18.0%	6.6%
60-64 歳	29.3%	9.0%	17.0%	6.3%
65-69 歳	31.6%	10.5%	16.6%	6.2%
70-74 歳	32.6%	12.6%	16.2%	6.1%

5. 薬剤を服用している者の割合

	高血圧		脂質異常症		糖尿病	
	該当者数	割合	該当者数	割合	該当者数	割合
男性	1,013,255 人	21.2%	693,827 人	14.5%	331,703 人	6.9%
女性	412,720 人	11.9%	383,260 人	11.1%	97,571 人	2.8%

6. 積極的支援におけるアウトカム評価の該当者割合

評価項目	男性	女性	被保険者	被扶養者
a) 腹囲 2 cm・体重 2 kg 減	21.7%	22.3%	21.8%	22.8%
b) 腹囲 1 cm・体重 1 kg 減	9.3%	8.4%	9.2%	10.2%
①食習慣の改善	43.6%	40.0%	43.2%	44.3%
②運動習慣の改善	29.1%	23.8%	28.5%	28.4%
③喫煙習慣の改善	1.1%	0.7%	1.1%	0.3%
④休養習慣の改善	9.8%	7.7%	9.6%	9.1%
⑤その他の生活習慣の改善	30.2%	25.3%	29.6%	31.9%

7. 特定健診レベル判定（保健指導階層化）分布状況（「健康分布図」）

（1）男性

腹囲判定	健診レベル判定区分	該当者数	割合（計 100%）
<肥満> 基準値以上 (51.5%)	①基準範囲内	343,321 人	7.3%
	②保健指導基準値以上 ⁶	622,826 人	13.3%
	③受診勧奨基準値以上 ⁷	481,449 人	10.3%
	④服薬投与	968,142 人	20.6%
<非肥満> 基準値未満 (48.5%)	①基準範囲内	881,524 人	18.8%
	②保健指導基準値以上	652,292 人	13.9%
	③受診勧奨基準値以上	305,246 人	6.5%
	④服薬投与	439,248 人	9.4%

（2）女性

腹囲判定	健診レベル判定区分	該当者数	割合（計 100%）
<肥満> 基準値以上 (42.2%)	①基準範囲内	183,423 人	5.4%
	②保健指導基準値以上	190,138 人	5.6%
	③受診勧奨基準値以上	133,346 人	3.9%
	④服薬投与	284,924 人	8.4%
<非肥満> 基準値未満 (57.8%)	①基準範囲内	1,483,116 人	43.6%
	②保健指導基準値以上	530,077 人	15.6%
	③受診勧奨基準値以上	214,486 人	6.3%
	④服薬投与	385,233 人	11.3%

(総括表)

		男性	女性	
特定健診	実施率	90.4%	72.8%	
特定保健指導	実施率	35.9%	31.9%	
	(積極的支援レベル)	31.6%	25.6%	
	(動機付け支援レベル)	42.4%	35.0%	
	該当者	22.0%	5.7%	
メタボリック シンドローム	予備群	17.8%	5.8%	
特定健診レベル判定分布 (保健指導階層化)	基準範囲内	7.3%	5.4%	
	<肥満> 腹囲判定 基準値以上	保健指導基準値以上	13.3%	5.6%
		受診勧奨基準値以上	10.3%	3.9%
		服薬者	20.6%	8.4%
	基準範囲内	18.8%	43.6%	
	<非肥満> 腹囲判定 基準値未満	保健指導基準値以上	13.9%	15.6%
		受診勧奨基準値以上	6.5%	6.3%
		服薬者	9.4%	11.3%
	服薬	高血圧症	21.2%	11.9%
		脂質異常症	14.5%	11.1%
糖尿病		6.9%	2.8%	